

Number of extension and outreach Programme conducted by the institution through NSS/ NCC/Government and Government recognized bodies.

“SAY NO TO PLASTIC”





- **Creating paper and jute bags to avoid plastic bags**

PUNEET SAGAR ABHIYAN RALLY



0:05 / 1:33

**PUNEET SAGAR
ABHIYAN ACTIVITIES**



Ground Floor GT Road, near
Dohra Pul, Dinanagar, Punjab
143531, India
12 Aug 2024 12:52 pm

☁️
overcast
clouds
31.0 °C

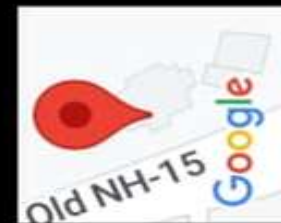


Ground Floor GT Road, near
Dohra Pul, Dinanagar, Punjab
143531, India

12 Aug 2024 12:52 pm

overcast
clouds
31.0 °C

- Cadets doing the activity of tree plantation



overcast
clouds
31.0 °C

4FRG+WWM, Dinanagar,
Punjab 143531, India
12 Aug 2024 12:41 pm

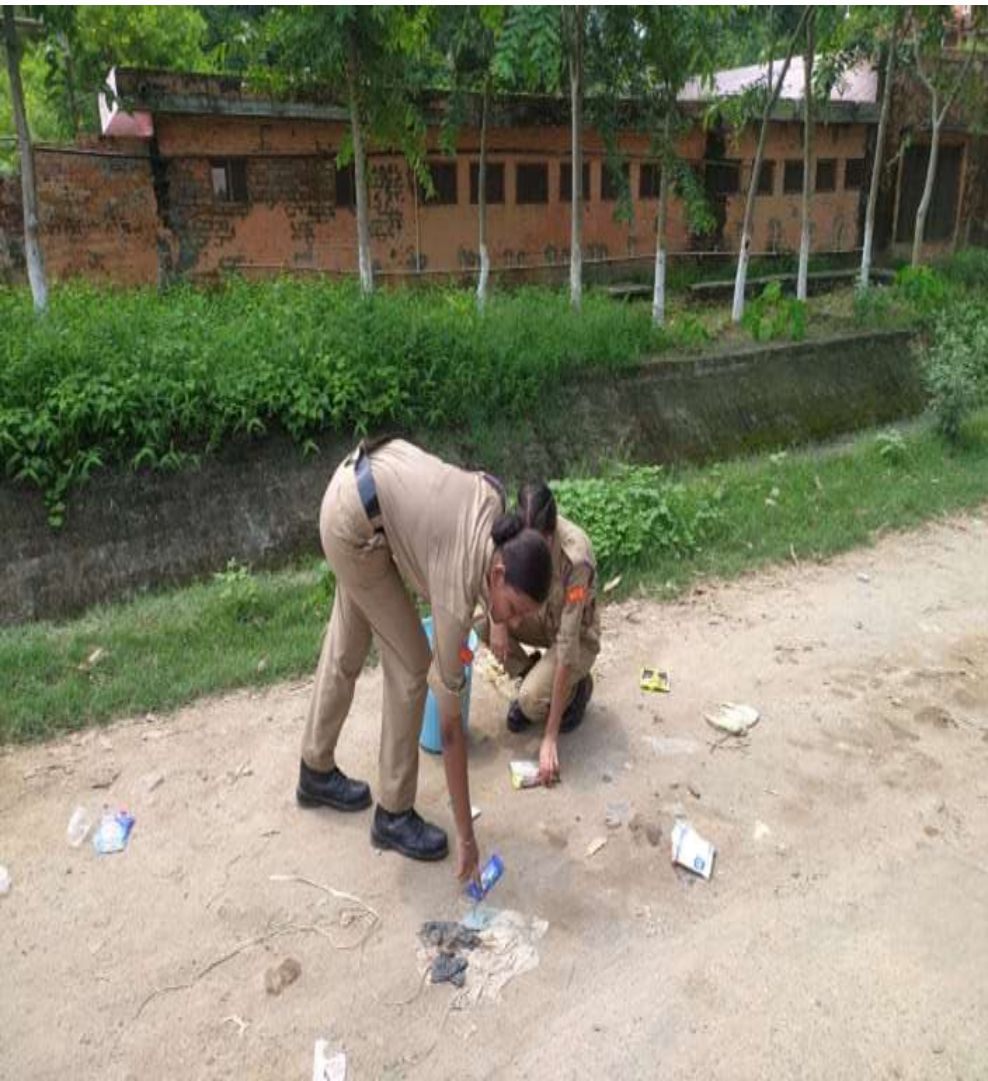
Cadets brought plants and contributed to spread greenery

SWATCH BHARAT ABHIYAN



4FWP+X49, Old NH-15, Awankha,
Dinanagar, Punjab 143531, India





CLEANLINESS DRIVE ON ENVIRONMENT DAY





-cadets doing cleanliness activities



TREE PLANTATION DRIVE

एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ
दयानंद मठ परिसर में लगाए पौधे



दीनागर।स्टेट समाचार।रवि राउवाल। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ रीना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुषमा गुप्ता और श्रीमती सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनानगर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए। हर घर तिरंगा 'आजादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे फहराने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए दीनानगर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके।

REPUBLIC DAY PRADE AT GOVERNMENT SCHOOL, DINANAGAR





SAY NO TO PLASTIC



NSS

31 May 2023

Red Ribbon Club and NSS Department celebrated “**World No Tobacco Day**” on 31st May, 2023 under the able patronage of Principal Dr. Reena Talwar. Every year on 31st May the World No Tobacco Day is celebrated. The day is celebrated to spread awareness about the harms of tobacco use.

The said departments held a rally from the college to Dayanand Math, Dinanagar. A lecture-cum-seminar was also delivered to the students by Dr. Sonam Gupta, Head, Department of Psychology. She talked about its detrimental effects. She said that the theme of this year’s World No Tobacco Day is ‘We need food, not tobacco’. She added that the theme is chosen to spread awareness among tobacco farmers about alternative sustainable and nutritious crops. At this juncture, Dr. Sushma Gupta, Vice Principal Madam, Mrs Sangeeta Malhotra, Mrs Sunita Verma, Dr. Deepak Jyoti, Ms. Parveen Saini, Ms. Priya Gupta were present.







11 Aug 2023

Under the guidance of the Principal, Dr. Reena Talwar, the NSS Department is celebrating the "Meri Maati Mera Desh Campaign" from 09-08-2023 to 15-08-2023 under the direction of Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India as part of the 75th Azadi Ka Amrit Mahotsav.

To carry out the said event, Panch Pran Pledge was taken on 10th August by principal, staff members and all the students along with the volunteers and Programme officers, Dr. Sushma Gupta, Prof. Sunita Verma, Prof. Sangeeta Malhotra, Dr. Deepak Jyoti, Prof. Jyoti Saini. Madam Principal commended the collaborative efforts of all the NSS Programme officers for organizing this event and highlighted that such activities foster a sense of responsibility as citizens of India.

शांति देवी कालेज ने चलाया पौधारोपण अभियान

संवाद सहयोगी, दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कालेज के एनएसएस विभाग के प्रिंसिपल डा. रीना तलवार के दिशा-निर्देशानुसार गांव बेगोवाल (तारगढ़) में सरपंच सुनीता और पंचायत सदस्य सुरेश शर्मा के सहयोग से राम मंदिर के प्रांगण में महंत राम प्रकाश की अध्यक्षता में पौधारोपण अभियान चलाया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में मेरी माटी मेरा देश अभियान में हिस्सा लेना है। वक्ताओं ने पौधारोपण का महत्व बताया।

सरकार द्वारा चलाए जा रहे इस अभियान को सफल बनाने में कालेज में प्रिंसिपल ने सभी स्टाफ सदस्यों



शापथ लेते हुए स्टाफ • सौ. कालेज

और छात्राओं के साथ पंच प्राण शपथ का आयोजन किया और देश की मिट्टी को बचाने के लिए चलाए जा रहे इस अभियान में छात्राओं को

बढ़चढ़ कर हिस्सा लेने के लिए कहा। इस दौरान महंत राम प्रकाश और सरपंच सुनीता ने मंदिर में वन वाटिका बनाने के लिए प्रिंसिपल का धन्यवाद

- मेरी माटी मेरा देश अभियान को सफल बनाने का प्रण लिया
- महंत राम प्रकाश ने मंदिर में वन वाटिका बनाने के लिए धन्यवाद किया

किया और कालेज द्वारा दिए गए 75 पौधों की सुरक्षा व देखभाल का वादा किया।

कार्यक्रम में कालेज के 35 एनएसएस वालंटियर्स ने हिस्सा लिया। प्रोग्राम ऑफिसर प्रो. संगीता मल्होत्रा तथा प्रो. ज्योति सैनी ने कार्यक्रम को सफल बनाने में मुख्य भूमिका निभाई। कालेज के माली दर्शन कुमार और ड्राइवर प्रदीप कुमार के सहयोग से यह कार्यक्रम सफल हुआ।

राम मंदिर बेगोवाल में मेरी माटी मेरा देश मुहिम के तहत वन वाटिका स्थापित



भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एनएसएस विभाग की ओर से प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ के दिशा निर्देश अनुसार आजादी के 75 वें अमृत महोत्सव को समर्पित मेरी माटी मेरा देश कार्यक्रम के तहत गांव बेगोवाल तारागढ़ के राम मंदिर में वन वाटिका की स्थापना स्थापना के लिए पौधरोपण कार्यक्रम

आयोजित किया गया। सरपंच सुनीता देवी और मेंबर पंचायत सुरेश शर्मा के सहयोग से आयोजित इस कार्यक्रम की अध्यक्षता राम मंदिर के महंत राम प्रकाश ने की। दौरान एनएसएस की 35 वालंटियर छात्राओं ने मंदिर के प्रांगण में विभिन्न किस्मों के 75 फल व छायादार पौधे लगाए। प्रिंसिपल ने बताया कि इस प्रोग्राम का मुख्य उद्देश्य आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में

शुरू किए गए मेरी माटी मेरा देश अभियान को सफल बना कर पर्यावरण संरक्षण करना है। महंत राम प्रकाश और सरपंच सुनीता ने मंदिर में वन वाटिका स्थापित करने के लिए प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ का धन्यवाद व्यक्त करते हुए इन पौधों की पूरी देखभाल करने का वादा किया। इस मौके पर प्रोग्राम ऑफिसर संगीता मल्होत्रा, प्रो. ज्योति सैनी, दर्शन कुमार, प्रदीप कुमार भी मौजूद रहे।



शांति देवी कालेज ने चलाया पौधारोपण अभियान

संवाद सहयोगी, दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कालेज के एनएसएस विभाग के प्रिंसिपल डा. रीना तलवार के दिशा-निर्देशानुसार गांव वेगोवाल (तारागढ़) में सरपंच सुनीता और पंचायत सदस्य सुरेश शर्मा के सहयोग से राम मंदिर के प्रांगण में महंत राम प्रकाश की अध्यक्षता में पौधारोपण अभियान चलाया गया। इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य आजादी के अमृत महोत्सव के उपलक्ष्य में मेरी माटी मेरा देश अभियान में हिस्सा लेना है। वक्ताओं ने पौधारोपण का महत्व बताया।

सरकार द्वारा चलाए जा रहे इस अभियान को सफल बनाने में कालेज में प्रिंसिपल ने सभी स्टाफ सदस्यों



शपथ लेते हुए स्टाफ सौ. कालेज

और छात्राओं के साथ पंच प्राण शपथ का आयोजन किया और देश की मिट्टी को बचाने के लिए चलाए जा रहे इस अभियान में छात्राओं को

बढ़चढ़ कर हिस्सा लेने के लिए कहा। इस दौरान महंत राम प्रकाश और सरपंच सुनीता ने मंदिर में वन वाटिका बनाने के लिए प्रिंसिपल का धन्यवाद

- मेरी माटी मेरा देश अभियान को सफल बनाने का प्रण लिया
- महंत राम प्रकाश ने मंदिर में वन वाटिका बनाने के लिए धन्यवाद किया

किया और कालेज द्वारा दिए गए 75 पौधों की सुरक्षा व देखभाल का वादा किया।

कार्यक्रम में कालेज के 35 एनएसएस वालंटियर्स ने हिस्सा लिया। प्रोग्राम ऑफिसर प्रो. संगीता मल्होत्रा तथा प्रो. ज्योति सैनी ने कार्यक्रम को सफल बनाने में मुख्य भूमिका निभाई। कालेज के माली दर्शन कुमार और झाड़वर प्रदीप कुमार के सहयोग से यह कार्यक्रम सफल हुआ।

01 Oct 2023

NSS volunteers and NCC cadets under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta and supervision of NSS coordinator Prof. Sangeeta Malhotra and NCC ANO Dr. Anjna Malhotra did Shramdaan in college campus and nearby areas on 1st October, 2023.

The word Shramdaan means labour (Shram) and donation (Daan). Shramdaan means a voluntary contribution by the person towards community welfare involving physical effort. It is a way of helping our community and contributing to help and change the environment around us for better. The students cleaned the areas and created cleanliness awareness on garbage disposal and to avoid the use of plastics.

14 Oct 2023

NSS Deptt. of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission and under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta carried out Amrit Kalash Yatra for which the students put soil and rice grains in the Kalash under Meri Mati Mera Desh abhiyan and Panch Pran pledge was also taken by students and teachers of the college.

Opening ceremony of 7 days Special NSS Camp at the village Begowal, New Taragarh, organised by SDAM College Dinanagar.

Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar is organising a 7 days (21.12.2022-27.12.2022) special NSS camp at the village Begowal, New Taragarh, the opening ceremony of which was held today on 21.12.2023, under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta. In this camp 250 NSS volunteers have participated. The students carried out the Chetna rally against stubble burning, during which people were made aware about pollution caused by this evil. They were told that Stubble-burning is an important source of atmospheric particulate matter (PM) and trace gases, which significantly impact local and regional climate, in addition to causing severe health risks.

Mahant Ram Parkash Dass, Sarpanch Mrs. Sunita, Patwari Mr. Harsh and Mr. Raj Kumar Principal Sn. Sec. School,

New Taragarh begowal, assured their full cooperation in the projects i.e., Medical camp, First aid and Home nursing classes, yoga and Meditation classes, Defence classes, Chetna rally against social evils, Workshop on tie and dye, preparation of pickles and chutney, lectures on health hygiene, cleanliness and sanitation etc., to be carried out in the adopted village begowal.

During this Principal Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sangeeta Malhotra (NSS coordinator) and NSS programme officers i.e., Mrs. Sunita Verma, Dr. Deepak Jyoti, Mrs. Jyoti Saini were also present.





NSS department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar during the 4th day of Special NSS Camp, organised free Medical Camp at New Taragarh, Begowal village under the supervision of Mahant Ram Parkash Dass ji and under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta. Various doctors (from City hospital Gurdaspur, a unit of EMC, ASR) who examined the patients were

- 1) Dr. Ria Mahajan -M.S (OBS &Gynae)
- 2) Dr. Kulpreet-M.S Orthopedic
- 3) Dr. Salman -M.D Medicine

More than 200 people got them examined during this Medical camp.

Dr. Ria Mahajan threw light upon various gynae problems i.e,

Fibroids, Endometriosis, PCOS, Pelvic pain etc., and also told them about their treatment.

Dr. kulpreet diagnosed the patients suffering from Arthritis, Fractures, Low back pain, injuries and made the people aware about treatment of these diseases.

Dr. Salman diagnosed the patients suffering from

Diabetes, Influenza, heart and urinary problems and told them about their requisite treatment.

During the camp,

Blood pressure of the patients was measured, Sugar Test was done and

Free medicines were distributed among patients of the village

Mrs. Sonia, administrator, City hospital Gurdaspur, Mrs Sunita (sarpanch)

Sh. Harsh Sharma (block Congress President, taragarh, bhoa), Sh. Rajesh Saini (Kuddha) of the Taragarh, Begowal village contributed in successful organisation of Medical camp.

During this day tree plantation was also carried out in the Ram Mandir of Begowal village.

During this Medical Camp, Sh. Ashwani attri (Ex sarpanch)

Sh. Suresh Kumar Bindu, Sh. Arun Sharma, Sh. Jagdish Raj (ex sarpanch), Sh. Onkar Sharma, Sh. Channu Thakur, Sh. Vicky Chauhan, Sh. Anurag Sharma, Sh. Sadhu Ram Mehra, Sh. Jagdish Mehra,

Principal Dr. Sushma Gupta, and NSS programme officers i.e., Mrs. Sunita Verma, Dr. Deepak Jyoti, Mrs. Jyoti Saini were also present.





24/12/2023 11:02



5FR8+29C, Begowal, Punjab 143534, India
Begowal
Punjab
India
20°C
68°F
2023-12-24(Sun) 11:03(am)



5FR8+29C, Begowal, Punjab 143534, India
Begowal
Punjab
India
21°C
70°F
2023-12-24(Sun) 12:04(pm)









Visit of persons from “Old age Home” Babri



NSS department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, during the 6th day of Special NSS Camp under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta, in collaboration with Senior Secondary School New Taragarh Begowal, district-Pathankot, carried out Chetna Rally against Social Evils i.e., Drug de- addiction, female foeticides, Dowry, Pollution, etc., Principal Mr. Raj

kumar Gupta and Mr. Jasbir Kumar of the school contributed in successful organisation of the event.

Dr. Deepak Jyoti delivered the lecture on Social Evils and Prof. Sunita Verma delivered the lecture on Health Hygiene and Sanitation in Sn. Sec. School New Taragarh Begowal.

NSS volunteers collected Clothes from their houses and distributed among the people of leprae colony of Dinanagar. Eatables were also distributed over there. Yoga classes were also conducted during the camp by Prof. Taljinder Kaur (HOD Physical Education Department).

During this day Prof. Sangeeta Malhotra (NSS program coordinator), NSS program officers i.e., Prof. Sunita Verma, Dr. Deepak Jyoti, Prof. Jyoti Saini, Prof. Neha Saini, and other staff members like Dr. Kulwinder Kaur, Dr. Neenu Sharma, Dr. Anjna Malhotra, Dr. Sonam Gupta, Prof. Taljinder Kaur, Prof. Rama were also present.





5FR7+9GX, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
21°C
70°F
2023-12-26(Tue) 11:49(am)



Main Market, Taragarh - Panmanand Rd, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
21°C
70°F
2023-12-26(Tue) 11:45(am)



5FR7+9GX, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
21°C
70°F
2023-12-26(Tue) 11:45(am)



5FR7+9GX, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
21°C
70°F
2023-12-26(Tue) 11:47(am)



5FR7+9GX, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
22°C
72°F
2023-12-26(Tue) 12:22(pm)



5FR7+9GX, Begawal, Punjab 143534, India
Begawal
Punjab
India
22°C
72°F
2023-12-26(Tue) 12:04(pm)



Chetna Rally against Social Evils i.e., Drug de- addiction, female foeticides, Dowry, Pollution, etc.



