

## NSS REPORT 2019-20

23rd July, 2019

NSS Dept. to organize Summer Internship Camp at Sahawal. Mrs. Sunita

Verma gave awakening lecture to make organic compost from kitchen waste to village women







कैप के दौरान महिलाओं को जानकारी देती मैडम संगीता मल्होत्रा।

## बड़ा साहोवाल में स्वच्छ भारत समर इंटर्नशिप कैप लगाया

दीनानगर, 24 जुलाई (राजकुमार, राजीव): स्थानीय शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एन.एस.एस. विभाग द्वारा प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में गांव बड़ा साहोवाल में स्वच्छ भारत समर इंटर्नशिप कैप का आयोजन किया गया। गांव की सरपंच सुलक्खनी देवी के सहयोग से गांव में इस कैप का उद्घाटन किया गया। गांव की करीब 70 महिलाओं ने हिस्सा लिया। इस मौके पर प्रोग्राम अफसर दीपक ज्योति ने गांव की महिलाओं को बताया कि

स्वच्छ शरीर में ही स्वच्छ मन निवास करता है। संगीता मल्होत्रा ने गांव की महिलाओं को आर्थिक दृष्टि से समृद्ध करने के लिए उत्साहित करते हुए फूड प्रीजर्वेशन की वर्कशाप लगाई तथा मौसमी फलों की संभाल पर लेक्चर भी दिया। उन्होंने नींबू का स्कवैश तथा आम की चटनी बनाने सिखाई। इस मौके पर महिलाओं ने इस कार्यक्रम को सराहा और गांव को एन.एस.एस. विभाग द्वारा चुने जाने के लिए प्रिंसिपल रत्ना शर्मा का आभार जताया।

## कृमिखाद और जल संरक्षण पर सैमीनार करवाया



सैमीनार के दौरान महिलाओं को जानकारी देते अध्यापक।

दीनानगर (राजकुमार, राजीव): शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एन.एस.एस. विभाग की ओर से गांव साहोवाल में प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में कृमि खाद और जल संरक्षण पर सैमीनार करवाया गया। जिसमें डेढ़ सौ से अधिक स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस मौके पर संगीता मल्होत्रा, सुनीता वर्मा, डा. सुषमा गुप्ता और गांव के लोगों ने भाग लिया। इस मौके पर सुनीता वर्मा ने टोस अपशिष्ट प्रबंधन के द्वारा वातावरण को स्वास्थ्यजनक बनाने को कई तकनीकें बताईं। संगीता ने उन्हें भी बायोडिग्रेडेबल और गैर बायोडिग्रेडेबल अवशेषों और उनकी उपयुक्त प्रबंधन पर प्रकाश डाला। डा. सुषमा गुप्ता ने स्थानीय ग्रामीणों को जल और उसके संरक्षण के महत्व के बारे में जागरूक करवाया। गांव के लोगों ने इस कैप में तकनीकों के बारे में बहुत कुछ सीखा और इस संदेश को दूरदराज लोगों तक पहुंचा कर वातावरण को स्वच्छ और सुरक्षित बनाने का प्रण लिया।



**29th July, 2019**

"World Nature Conservation Day" was organized on 28th July 2019 during which declamation contest was organized and winners were awarded prizes by Principal Mrs. Ratna Sharma.

1st August to 10th August, 2019 - 8 Students attended leadership camp at Manali organized by Punjab Youth Services.

3rd August 2019- Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena Talwar, Programme Officer of NSS along with NSS Volunteers planted medicinal trees in Dayanandmathh. Swami SadanandSaraswatiJi addressed volunteers on how to protect the environment by planting trees.



**14th August, 2019-** 25 volunteers along with NSS program officers Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs Deepak Jyoti under the able guidance of Principal MrsRatna Sharma celebrated Rakshabandhan at BSF Head Quarters Gurdaspur. Handmade rakhis were tied to jawans of BSF and sweets made by home Science students were offered to them. Principal Madam conveyed her thanks to DIG Mr Rajesh Sharma and Dy. Comdt Mr. Nitish Dhiman for arranging

the function. Students were given boxes of chocolates as token of love by BSF Jawans. Students were really grateful to Principal Madam for arranging this event.

**शांति देवी आर्य महिला कॉलेज की छात्राओं ने सीमा प्रहरियों को बांधी राखी**

• देश की आन-शान की रक्षा के साथ पंजाब की लड़कियों की रक्षा करने का वचन लिया

डीएसएफ के अधिकारियों तथा जवानों के साथ शांति देवी कॉलेज की छात्राएं व अध्यापक तथा (दाएं) जवानों को राखी बांधती छात्राएं।

डीनानगर, 17 अगस्त (राजीव, राजकुमार): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एन.एस.एस. विभाग की 25 लड़कियों ने संगीता मल्होत्रा और दीपक ज्योति की अध्यक्षता में राखी के त्योहार के विशेष मौके पर सीमाओं के रक्षक डी.एस.एफ. के अधिकारियों और जवानों की कलाई पर राखी बांधकर उनसे देश की आन-शान की रक्षा के साथ-साथ पंजाब की लड़कियों की रक्षा करने का वचन लिया। कॉलेज प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने इस टीम को सीमा के रक्षकों को राखी बांधने के लिए रवाना करते कहा कि राखी का त्योहार हम अपने भाइयों को राखी बांधने के साथ इन सीमाओं पर हमारी सच्ची रक्षा करते इन बहादुर जवानों को समर्पित करते हैं, जिन्होंने कठिन से कठिन परिस्थितियों से जुड़ते हुए अपनी ड्यूटी तन्देही से निभाते हैं। कॉलेज की टीम ने गुरदासपुर के डीएसएफ हेड क्वार्टर पर जाकर यह राखी बांधने की रसम अदा की। लड़कियों ने अपने हाथों से बनाई राखी जवानों के हाथों पर बांधकर उनकी लंबी आयु और शिक्षा की कामना की। इस मौके पर प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने डी.आई.जी राजेश शर्मा और डिप्टी कमिंडेंट नीतीश शीमान का बख्शी प्रबंधों के लिए धन्यवाद किया।



1st October, 2019

NSS Department celebrated International Older Persons' Day with inmates of Oldage Home, Gurdaspur. Programme Officers DrSushma Gupta and Mrs. Sangeeta Malhotra along with 40 NSS volunteers organised a cultural program for inmates. Sunaina



Thakur, Bharti ,Roshni, Prabhjot, Shivalika, Ramanjeet and Amandeep participated in speech, poem recitation, song, group and solo dance. Lunch for all the inmates was arranged by College Principal.

# दैनिक भास्कर

## छात्राओं ने वृद्ध आश्रम में विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस मनाया



ऐतिहासिक गुरुद्वारा टाहली साहिब के दर्शनार्थ पहुंचे वृद्ध आश्रम में रहने वाले बुजुर्ग।

दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस विभाग ने प्रोग्राम ऑफिसर संगीता मल्होत्रा, सुषमा गुप्ता और लाइब्रेरी इंचार्ज हरदीप कौर की अगुवाई में गुरुदासपुर स्थित वृद्ध आश्रम में विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस मनाया। इस दौरान एनएसएस वालंटियर्स छात्राओं ने वृद्ध आश्रम में रहने वाले बुजुर्गों के साथ अपने पल सांझा किए और उन्हें फल, मिठाई और जरूरी इस्तेमाल का

सामान भेंट स्वरूप दिया। प्रिंसिपल रतना शर्मा की तरफ इन बुजुर्गों के लिए धार्मिक यात्रा का भी आयोजन कर गाहलड़ी स्थित गुरुद्वारा टाहली साहिब के दर्शनार्थ ले जाया गया। गुरुद्वारा के मैनेजर दबिंदर सिंह, हेड ग्रंथी सबजीत ने बुजुर्गों को सिरोंपा देकर सम्मानित किया। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने कहा कि बुजुर्ग हमारा सरमाया हैं। उनका मान सम्मान और देखभाल करना हमारा फर्ज है।



10th October, 2019

NSS department organized chetna rally in villages Talwandi, Tango Shah, Shaadipur, Alikhan and requested the people not to burn Parali/ Stubble and made them aware about the harmful effects like environmental pollution etc. of burning stubble.



दैनिक भास्कर

11-Oct-2019

गुरदासपुर भास्कर Page 4

## गांवों में चेतना रैली निकाल पराली न जलाने का संदेश दिया

शांति देवी कॉलेज के एनएसएस वालंटियर्स ने निकाली रैली

भास्कर संवाददाता | टैंडनगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में एनएसएस विभाग ने विभिन्न रतना शर्मा की अध्यक्षता में विभिन्न गांवों में लोगों को पराली न जलाने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर्स

संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, डॉ. सुष्मा गुप्ता, मुनोहा वर्मा, डॉ. रीना तलवड़ी की अगुवाई में एनएसएस वालंटियर छात्राओं ने गांव तलवड़ी, तंगेशाह, सैदीपुर, अलीखान में जाकर लोगों को पराली जलाने से वातावरण को होने वाले नुकसान के बारे जागरूक किया गया। इससे पर्यावरण प्रदूषित होने के साथ भूतल को उपजाऊ शक्ति भी कम होती है और मिट्टी में पाए जाने वाले कई बैक्टीरिया

और कीड़े मकड़ों से खतम हो जाते हैं जो वातावरण के लिए अच्छे माने जाते हैं। छात्राओं ने जागरूकता रैली निकाल कर पर्यावरण संरक्षण संबंधी नारे भी लगाए। गांव तलवड़ी के सरपंच मरजीवन कुमार, गांव तंगेशाह को सरपंच रणवीर कौर, शादीपुर को सरपंच वाम देवी, पूर्व सरपंच समीर सिंह ने चेतना रैली का स्वागत करते हुए सभी गांववासियों को पराली न जलाने को प्रेरित किया।



गांवों में चेतना रैली निकाल पराली न जलाने को प्रेरित करती शांति देवी आर्य महिला कॉलेज की एनएसएस वालंटियर छात्राएं। -भास्कर





**11th Jan 2020** - Commencement of 7 Days NSS Camp. On first day cleanliness drive was started and health check up camp was organized at adopted village Vadda Sahowal.







**12th Jan 2020-** On 2nd day of NSS Camp One week Stitching & Tailoring Training programme was started for village girls at adopted village Vadda Sahawal. Door to door message for segregation of household waste was given to the villagers by the NSS Volunteers.



**13th Jan 2020**

Dheeyan Di lohri was celebrated at adopted Village on 3rd day of NSS camp.

15 Girls who were having their first lohri were invited along with their mothers and local villagers on Dhiyaan Di Lohri .Chief Guest of the program; Principal Mrs Ratna Sharma was honoured by Village Sarpanch Mrs. Sulakhni Devi. A cultural program was organized by NSS volunteers and villagers. Newly born Girls were gifted with woolen sweater sets. Peanuts, Rewari and popcorns were distributed to villagers present over there. Small children of village were given money for kites. NSS volunteers awakened the villagers about “Beti Bachao Beti Padhao.”





**15th Jan 2020**

On 5th Day of camp a workshop on Textile printing was conducted for village women by Fashion Design and Home Science Dept. Block printing and Stencil printing was taught to village women. They made hankies, table cloth and cushion covers with block printing. Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta gave training to them. At the College Campus Lecture on First-Aid and Home Nursing was organized. Mr. Rajiv Kumar, secretary, District Red Cross, Gurdaspur gave demonstrative lecture to NSS volunteers.



# एनएसएस कैंप में महिलाओं को शॉर्ट ब्यूटी कोर्स व कपड़ों पर छपाई की सिखलाई दी



महिलाओं को कपड़ों पर छपाई करने की सिखलाई देते मीनल गुप्ता व अन्य।

**दीनानगर** | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एनएसएस विभाग द्वारा सात दिवसीय कैंप के पांचवें दिन रेडक्रॉस सोसायटी गुरदासपुर के सदस्य राजीव कुमार ने दुर्घटनाओं के समय डॉक्टर के आने से पूर्व रोगी को प्राथमिक सहायता देने की विधियाँ के बारे में जानकारी दी। इसके अलावा एनएसएस वालंटियर छात्राओं गांव साहोवाल में गांव की महिलाओं को शॉर्ट ब्यूटी कोर्स की सिखलाई दी। होम साइंस और फैशन डिजाइनिंग विभाग की ओर से

महिलाओं को कोकोनट बर्फी सहित विभिन्न प्रकार के व्यंजन तैयार करना सिखाया। इसके अलावा शैलेंद्र महंत और मोहिनी सैनी ने आर्ट्स ऑफ लिविंग के तहत मेडिटेशन कैंप लगाया। मीनल गुप्ता ने ब्लॉक प्रिंटिंग व स्टेसिल प्रिंटिंग द्वारा कपड़ों पर छपाई करने की सिखलाई दी। सोनिका महाजन की देखरेख में फाइन आर्ट्स की छात्राओं ने गुरु नानक देव जी की ओर से पर्यावरण को बचाने का संदेश गांव के गुरुद्वारा की तीखार पर चित्रित किया।



**16th Jan 2020**

At village workshop on Healthy cooking was organized by Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta. Recipe of AlsiPinni and Coconut Burfi was taught to village women.



16th Jan 2020

Mrs Sonia, Asstt. Prof. of Cosmetology gave demonstration on skin care and Makeup



**16th Jan 2020**

Mrs. Sonika Gupta, Asstt. Prof. of Fine Art along with students of Fine Arts painted the Wall



**1st Feb, 2020**

World leprosy Eradication Day was celebrated. NSS volunteers along with Program Officers visited the Leprosy Colony at Dinanagar and distributed fruits to 150 inmates of the Colony. The leper's were given lecture on hygiene and sanitation. They were given instructions, how they can keep their children safe from this disease and they were also told to get their treatment done in time to eradicate this disease





**6th June 2020**

To fight against this critical situation of Pandemic Of Covid -19 , The NSS

Program Officers Mrs. Sunita Verma , Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Deepak Jyoti of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under the able guidance of Director, Mrs. Ratna Sharma distributed Masks to 200 Inmates of Leper's Colony Dinanagar and 500 Masks for needy villagers were given to Mrs. Sulakhni Devi ,Sarpanch of village Vadda Sahowal which has been adopted by NSS Dept. of the College for the year 2019-20. Masks were distributed among some needy women who were present on the spot by maintaining physical distancing. These Washable masks were stitched using pure cotton fabric by students of Fashion Designing Department under the supervision and guidance of Mrs. Meenu Gupta.

