

**REPORT**

**OF**

**NCC/NSS**

**OUTREACH ACTIVITIES**

**2018-2023**



**NCC 2018-23**

# “CYCLE RALLY” ON BIRTH ANNIVERSARY OF BHAGAT SINGH JI



4FMF+9FH, Golden Avenue Colony, Dinanagar, Punjab 143531, India

Dinanagar

**NCC, NSS and Red Ribbon club celebrated 115th Birth Anniversary of Shaheed-E-Ajam Bhagat Singh. NCC cadets organised a cycle rally from college to village Magrala. Cadets made people aware about the values emphasized by our freedom fighters.**



# TREE PLANTATION DRIVE



AMRITSAR

# NCC UNIT

## 1PB. GIRLS BN., AMRITSAR

AMRITSAR

Shanti Devi



Under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission Departments of Science, NSS and NCC celebrated World Environment Day. Tree saplings were planted and people were sensitized about the need of planting indigenous varieties of trees.

## Awareness Rally on Hindi Day



# BLOOD DONATION CAMP







*- CadeĜ serving  
Ĝhe humaniĜy  
by donaĜing  
blood.*

# PUNEET SAGAR ABHIYAN RALLY

Under the Puneet Sagar Abhiyan of the Government of India, the NCC Department along with the Bharat Vikas Parishad, cleaned the drain flowing near Dayanand Math Dinanagar. In this campaign, cadets not only cleaned the water resources, but also with the members of the Bharat Vikas Parishad cadets did the recycling of the collected garbage and plastic and thus created awareness regarding this threat to our existence.



# CLEANLINESS DRIVE ON ENVIRONMENT DAY

A cleanliness campaign was held by the NCC Department near drain of Dinanagar under the Puneet Sagar Abhiyan run by the Government of India to create awareness among the people about the importance of clean water.





*-caderGs doing cleanliness acGiverGs*

# TREE PLANTATION ACTIVITY

## One cadet, one tree

Earth Day was celebrated by NSS Department .Tree plantation was done to mark the day. Everyone present was sensitized regarding the role of trees in maintaining a sustainable earth.

### कालेज में चलाया गया स्वच्छता अभियान

संस. दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कालेज के एनसीसी विभाग की ओर से एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब द्वारा भारत सरकार द्वारा चलाए गए पुनीत सागर अभियान के अंतर्गत साफ पानी के महत्व के बारे में लोगों में जागरूकता लाने के लिए स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। वन पंजाब गर्ल्स बटालियन एनसीसी द्वारा एनसीसी की 75<sup>वीं</sup> वर्षगांठ मनाने के लिए दिए गए कार्यक्रम के तहत यह पहला कार्यक्रम आयोजित किया गया। एनईसीसी कैडेट्स ने दयानंद मठ के पास बहते नाले की सफाई की। कैडेट्स ने प्लास्टिक इकट्ठा करके नाले की सफाई की और उस प्लास्टिक को रियूज करते हुए प्लास्टिक की ईंटें बनाईं, प्लास्टिक की बोतलों से झाड़ू बनाए और प्लास्टिक के फूल भी बनाए।

बेकार टायरों को पेंट कर सुंदर मेज का निर्माण किया गया। इस तरह



एनसीसी कैडेटों के साथ कालेज स्टाफ ●सौ. कालेज

कैडेट्स ने युवाओं को प्लास्टिक के रीयूज के लिए प्रोत्साहित किया। शांति देवी आर्य महिला कालेज के अध्यक्ष स्वामी सदानंद ने इस अभियान में शामिल होकर कैडेट्स में एक नए जोश को भर दिया। उन्होंने छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि हमें अपने मन की सफाई करने की भी जरूरत है। एक बार जब हमारा मन निर्मल और स्वच्छ हो जाता है तो हम अपने आसपास विद्यमान हर वस्तु में भगवान का प्रतिबिंब देखते

हैं और उन्हें साफ रखते हैं। प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने कहा कि यदि हमें स्वस्थ और स्वच्छ भारत का निर्माण करना है तो हमें प्लास्टिक के प्रयोग को कम करना होगा और अपने आसपास के संसाधनों को सही रूप में प्रयोग करते हुए विकास की ओर अग्रसर होने का प्रयास करना चाहिए। एनसीसी के एएनओ लेफ्टिनेंट डा. अंजना मल्होत्रा ने कहा कि नदियाँ और नाले जीवन का स्रोत हैं। इनकी सफाई रखना कर्तव्य है।



## एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दयानंद मठ परिसर में लगाए पौधे



दीनागर।स्टेट समाचार।रवि राउवाल। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ रीना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुषमा गुप्ता और श्रीमती सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनानगर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए।हर घर तिरंगा 'आज़ादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे फहराने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए दीनानगर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके।

# NATIONAL GIRL CHILD DAY





# EK BHARAT SHRESTH BHARAT PROGRAMMES



SUO Priyanka attended 10 Days Attachment camp at Chennai



# Officers Training Academy Chennai

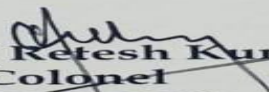


## CERTIFICATE

.....*Sr. S. Priyanka*.....

*has attended ten day Attachment Camp at  
Officers Training Academy, Chennai  
from 03 Nov 2022 to 12 Nov 2022*

Place : Chennai - 16  
Date : 12 Nov 2022

  
( Retesh Kumar )  
Colonel  
Offg BGS  
OTA, Chennai

SUO Priyanka attended BLC at Ludhiana



# BASIC LEADERSHIP CAMP



## CERTIFICATE

**Unit: 6 PB (G) BN NCC, MALOUT**  
**NCC GP HQ LUDHIANA**

(NCC Directorate Punjab, Haryana, Himachal Pardesh & Chandigarh)

This is to certify that Enrolment No. PB/20/5WA/118401

Rank S.U.O Name PRIYANKA

S/o/Daughter of Shri DAVINDER KUMAR


Unit 6 Pb (G) Bn NCC, Malout

participated in Basic Leadership Camp held at Malout (Punjab) from 20 Aug to 27 Aug 2022. His / Her conduct during the camp has been Satisfactory/ Good/ Very Good/ Exemplary.

Ser. No. 6Pb/BLC

Place: - Malout

Date: - 27 Aug 2022

  
Colonel  
Camp Commandant  
6 Punjab (Girls) Bn NCC, Mal.  
Camp Commandant







# NASHA MUKT BHARAT ABHIYAN





# COVID VACCINATION CAMPS







G.T Road Dinanagar , Near O.B.C bank, Chander Vihar, Dinanagar, Punjab 143531, India

uhan Hospital  
ਚੰਦਰ ਵੀਹਰ ਹਸਪਤਾਲ

bajwa ho  
ਬਾਜਵਾ ਹਸਪਤਾਲ

ERIAN  
HALLA  
ਬੇਰੀਆਂ  
ਮੋਹਲਾ  
Google  
tion

AMA

Dinanagar  
Punjab  
India



18°C  
64°F

2021-01-25(Mon) 11:28(AM)

# MASK DISTRIBUTION





**Certificate of Appreciation given to Dr. Anjna Malhotra for her exemplary service during Covid-19 crisis towards civil administration.**

# CATC CAMP



# FIRING CAMP









# *TSC CAMP*





# ARMY ATTACHMENT CAMP





Cadet Preeti Saini participated in XXIX All India G.V. Mavalankar Shooting championship in Small Bore Rifle at Ahmedabad, Gujarat. She qualified to compete in North Zone championship.

# दैनिक भास्कर

## एनसीसी कैडेट प्रीति सैनी का नार्थ जोन चैंपियनशिप में चयन

शांति देवी आर्य कॉलेज की स्टूडेंट्स है प्रीति

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर की एनसीसी कैडेट प्रीति सैनी का नार्थ जोन चैंपियनशिप के लिए चयन हुआ है। प्रिमियल खना शर्मा और एनसीसी विभाग की एएनओ लेफ्टिनेंट डॉ. अंजना मल्होत्रा ने बताया कि इस प्रतियोगिता के लिए कैडेट प्रीति सैनी ने अहमदाबाद में आयोजित 29 वीं अल इंडिया जीवी मालवकर शूटिंग चैंपियनशिप इन स्मॉल बोर सहफल में जीत हासिल की थी, जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन के आभार पर 16 अक्टूबर को दिल्ली में होने जा रही नार्थ जोन चैंपियनशिप के लिए



प्रीति सैनी के साथ प्रिमियल खना शर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा और डॉ. कुलविंदर कौर जीना। -भास्कर

उम्का चयन किया है। उन्होंने प्रीति सैनी को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि कोई भी तथ्य बढ़ा नहीं होता बसले दुर्दु निश्चय सही मार्गदर्शन होना चाहिए।

ऐसी उपलब्धियां स्वर्णिम अक्षरों में नाम दर्ज करने में सहायक होने के साथ दूसरों के लिए भी प्रेरणास्रोत बनती हैं। इस मौके पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर जीना भी मौजूद थीं।

# दैनिक भास्कर

## शांति देवी कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स का मिलिट्री कैंप में शानदार प्रदर्शन



दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनसीसी विभाग की नार्थ जोन कैडेट्स ने अहमदाबाद में आयोजित मिलिट्री अर्जीवर्ष कैंप में शानदार प्रदर्शन किया। एनसीसी की 2 गुरुकुल कक्षाओं की ओर से आयोजित इस कैंप की सभी प्रतिस्पर्धाओं में कॉलेज कैडेट्स ने शानदार प्रदर्शन किया है। प्रिमियल खना शर्मा ने बताया कि कैडेट अंजना ने बेस्फुट डिवीजन और 200

मीटर गैज में प्रथम पुरस्कार हासिल किया है। जसदीप अंबिकला, शीतली, शर्मिला, अनीला को डिप्लोमा अर्जिवर्ष में प्रथम पुरस्कार मिला है। अहमदाबाद कक्षाओं में भी अनेक कैडेट्स प्रथम रही। उन्होंने बताया कि सभी कैडेट्स को अहमदाबाद प्रदर्शन के लिए सम्मानित करते हुए उनके सम्मान जीवन की कामना की। इस मौके एनसीसी की एएनओ लेफ्टिनेंट डॉ. अंजना मल्होत्रा भी मौजूद थीं।



# FIT INDIA CYCLE RALLY

## ‘न्यू इंडिया फिट इंडिया’ रैली का दीनानगर में स्वागत

जेएंडके की आक्ट्रॉय बार्डर पोस्ट से शुरू हुई साइकिल रैली 1993 किलोमीटर का सफर तय कर 2 अक्टूबर को डांडी में होगी संपन्न

भास्कर न्युज | दीनानगर

बीएसएफ की ओर से जम्मू-कश्मीर के आरएसपुरा सेक्टर की आक्ट्रॉय बार्डर पोस्ट से गुजरात के डांडी तक 75वें स्वाधीनता दिवस को समर्पित निकाली जा रही ‘न्यू इंडिया फिट इंडिया’ साइकिल रैली का दीनानगर में शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में स्वागत किया गया। शहीद सैनिक परिवार सुरक्षा परिषद के सहयोग से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ और परिषद के महासचिव कुंवर रविंदर सिंह विककी की अगुवाई में छात्राओं ने हथों में तिरंगे लेकर भारत माता की जय और बीएसएफ जिंदाबाद के जयघोष के साथ रैली में शामिल जवानों का अभिनंदन किया।

कॉलेज के आडीटोरियम में आयोजित कार्यक्रम में बीएसएफ सेक्टर हेडक्वार्टर नुल्दासपुर के डीआईजी प्रभाकर जोशी बतौर महासचिव शामिल हुए। जबकि



साइकिल रैली का दीनानगर में स्वागत करते प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़, कुंवर रविंदर सिंह विककी व अन्य।

कमांडेंट एनएस औजला, माधोपुर स्थित 58 बटालियन के कमांडेंट एन गांगुली, डीआईसी हिमांशु उंडेरिया, डिप्टी कमांडेंट एन बक्सल, डिप्टी कमांडेंट एके झा, डिप्टी कमांडेंट रजनीश कुमार, डिप्टी कमांडेंट मंगल सिंह, एसी एनके झा, एसी डॉ. सुरेश शर्मा, एसी महिंदर सिंह, कॉलेज सचिव धर्मदेव गुप्ता शामिल हुए। छात्राओं

ने देश मेरा रंगीला गीत पर नृत्य पेश किया। एनसीसी कैडेट दामिनी देशभक्ति से ओतप्रोत विचारों को पेश किया।

इस मौके पर डीआईजी प्रभाकर जोशी ने छात्राओं के जन्मे को सलाम करते हुए कहा कि आफ्ता प्रोत्साहन ही हमारी फोर्स की ताकत है। उन्होंने बताया कि यह साइकिल रैली 49 दिन बाद मंगला

गंधी जयंती पर दो अक्टूबर को 1993 किलोमीटर का सफर तय कर गुजरात के डांडी पहुंच कर संपन्न होगी। रैली का उद्देश्य एक भारत श्रेष्ठ भारत, आत्मनिर्भर भारत, क्वीन किलेज ग्रीन किलेज, पर्यावरण स्वच्छता और नया भारत स्वस्थ भारत का संदेश देना है।

इस दौरान शहीद सैनिक परिवार सुरक्षा परिषद के महासचिव कुंवर

रविंदर सिंह विककी ने कहा कि सीमा सुरक्षा बल को देश की फर्स्ट डिफेंस लाइन का सुरक्षा कवच माना जाता है। देशवासियों को भी इनकी कर्तव्य निष्ठा पर अटूट विश्वास है। सही मायनों में यह देश के रिफ्ल हो रहे हैं। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने कहा कि सरहद के प्रहरियों के कदम कॉलेज प्रांगण में पड़ने से ये गौरवान्वित महसूस कर रहे हैं। इस साइकिल रैली से हमें प्रेरणा लेकर अपने राष्ट्र की प्रगति के लिए समर्पित भाव से कार्य करने का संकल्प लेना चाहिए।

साइकिल रैली का हिस्सा बनकर साथ चल रहे सहयोग कमांडेंट एनके झा ने कहा कि जिस प्रकार का स्वागत कर अपनेपन का अहसास छात्राओं और शहीद सैनिक परिवार सुरक्षा परिषद ने दिया है, उससे लक्ष्य की तरफ बढ़ने की एक नई स्फूर्ति जवानों में पैदा हुई है। उन्होंने कहा कि साइकिल रैली में

55 जवान रोजाना 80 किलोमीटर साइकिल यात्रा करने के अलावा 5 से 10 किलोमीटर रनिंग भी करते हैं।

कार्यक्रम में पुलवामा शहीद सिपाही मनिंदर सिंह के पिता सतपाल अत्री, शहीद सिपाही मनदीप कुमार के पिता नानक चंद, शहीद जतिंदर कुमार के पिता राजेश कुमार और शहीद सिपाही मखन सिंह के पिता हंसराज को डीआईजी ने सम्मानित किया। जबकि परिषद द्वारा डीआईजी प्रभाकर जोशी और प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ को सम्मानित किया गया। कॉलेज की तरफ से बीएसएफ अधिकारियों को सम्मानित किया गया। मंच संचालन मनीत काहलौं ने किया। इस मौके पर सूबेदार शक्ति सिंह पट्टनिया, सूबेदार मेजर शाम सिंह, पीआरओ डॉ. कुलकिंदर कौर छीना, डॉ. सुधमा गुप्ता, अंजना कपूर, सुनीता वर्मा, संगीता मल्लोत्रा, दीपक ज्योति, रणदीप कौर आदि मौजूद थे।

# TREE PLANTATION DRIVE

एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ  
दयानंद मठ परिसर में लगाए पौधे



दीनागर।स्टेट समाचार।रवि राडवाल। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ रीना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुषमा गुप्ता और श्रीमती सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनानगर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए। हर घर तिरंगा 'आज़ादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे फहराने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए दीनानगर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके।

- NCC & NSS Department organized series of activities to commemorate 75th Anniversary Independence Day from 6th August 2021 to 13th August 2021. → 14 Aug 2021





# KARGIL VIJAY DIWAS



## शांति देवी आर्य महिला कालेज में कारगिल विजय दिवस मनाया

◀ **स्टाफ और बच्चियों ने मौमखतियां जलाकर श्रद्धांजलि भेंट की**

पैसापुर, 27 जुलाई (राजीव, राजकुमार): स्वयंसेवक शांति देवी अर्चन महिला कालेज के एन.एस.एस और एन.सी.सी. विभाग की ओर से 1999 में कारगिल में देश की रक्षा करने हुए शहीद होने वाले महान शहीदों की शरण में कारगिल विजय दिवस मनाया गया। इस मौके पर उत्तम पोसे में विभागों समेत कालेज का समूह स्टॉफ तथा बच्चों उपस्थित थे। सुबह की प्रार्थना से कालेज कैम्पस में प्रिंसिपल राज शर्मा की अध्यक्षता में एक बहुत प्रभावशाली



◀ **मौमखतियां जलाकर शहीदों की श्रद्धांजलि देते शांति देवी कॉलेज के अध्यक्ष व छात्राएं।**

समारोह मौके कारगिल के शहीदों की श्रद्धांजलि दी गई। इस मौके पर एन.सी.सी. विभाग मुखी अंजन कपूर ने कहा कि कारगिल के शहीदों की शरण में देश आज की नीजवान पीढ़ी में देशप्रेम की भावनाओं को उत्पन्न

करने की कोशिश कर रहे हैं। इस मौके पर शिष्टी विभाग मुखी डा. पूष्प मदान ने कारगिल के इन शहीदों की बहुत श्रद्धापूर्व शरणों के मानन से श्रद्धांजलि उचित की। उन्होंने कारगिल युद्ध बारे तथ्यों को उल्लिखित पार्कि के

समय सही ढंग से रखा। उन्होंने कहा कि शहीदों की देशप्रेम से प्रभावित होकर बहुत से नीजवान लड़के व लड़कियां सेना में भर्ती हुए हैं। प्रिंसिपल डा. राज शर्मा ने कहा कि हम देशप्रेम सेना में भर्ती होकर ही देशप्रेम नहीं कर सकते, बल्कि इसके साथ ही समाज में फैली बुराइयों को दूर करके भी हम देशप्रेम का काम कर सकते हैं। इस मौके पर एन.सी.सी. कैडेट कमलजीत कौर ने भी अपने विचार प्रकट किए। इस मौके पर स्टॉफ और बच्चियों द्वारा मौमखतियां जलाकर श्रद्धांजलि भेंट की गई। इस मौके पर डा. परमजीत कौर, डा. कुलदीप शिखा, डा. सुष्मा, सुनील, संगीता मल्लोच, पीक अर्चन उपस्थित थे।

GDM College Dinanagar Bus Stand, Chandri Waha, Dinanagar, Punjab-145331, India

Dinanagar  
Punjab  
India

40°C  
104°F

2020-07-28(Tue) 12:34(PM)

# CELEBRATING 75 YEARS OF INDEPENDENCE



# CELEBRATING OF NCC DAY



# HUMAN RIGHTS DAY CELEBRATION

## शांति देवी आर्य महिला कालेज में मानव अधिकार दिवस मनाया

● अभी भी मानवाधिकारों का उल्लंघन लगातार हो रहा: प्रिंसीपल रत्ना

दौनानगर, 12 दिसंबर (राजकुमार राजौरा): शांति देवी आर्य महिला कालेज दौनानगर के एन.सी.सी. विभाग द्वारा प्रिंसीपल रत्ना जर्वाल की अध्यक्षता में मानव अधिकार दिवस मनाया गया। यह आयोजन 1 पंजाब गर्ल्स स्टूडेंट्स एनसोसिटी तथा अमृतसर ग्रुप एनसोसिटी के सहयोग से किया गया। एनसोसिटी की एग्जक्यूटिव डायरेक्ट डा. अंजना मन्तोत्रा इस वेंचर की मुख्य अतिथि थीं। डा. अंजना ने कहा कि मानवीय अधिकार का इतिहास जानना ही पुराना है जितना की भ्रमण। वर्णमूलक है कि मानवीय अधिकारों का उल्लंघन भी तभी से है जब से मानव है। डा. अंजना ने मानवीय अधिकारों के विकास के विभिन्न पड़ावों का वर्णन किया। डा. अंजना ने कहा कि विकसित

देशों में भी महिलाओं, बच्चों और समाज के कमजोर वर्ग को हिंसा का सामना करना पड़ रहा है। बच्चों के अधिकार जो कि संविधान में वर्णित हैं, के खरे में बच्चों को बलाघ और साथ ही इंटरनेट पीनल कोड में अधिकारों के उल्लंघन से संबंधित सैक्शन का वर्णन करते हुए कहा कि कानून में प्रावधान तो बहुत है परंतु जब तक हम स्वयं जागरूक नहीं होंगे तब तक यह व्यर्थ है। यदि हमें इस उल्लंघन को रोकना है तो हमें मानसिक, शारीरिक और आध्यात्मिक रूप में मजबूत होना पड़ेगा। प्रि. रत्ना जर्वाल ने कहा कि मानवाधिकार की बात पूरा विश्व कर



मुख्य अतिथि डा. अंजना मन्तोत्रा

रहा है इसके लिए यूनाइटेड नेशंस द्वारा कई घोषणाएं बनाए गए हैं, फर्द रूढ़ियों को गढ़ें हैं परंतु अभी भी मानवाधिकारों का उल्लंघन लगातार हो रहा है तथा सबसे अधिक धिंसा की बात यह है महिलाओं और बच्चों को इस हिंसा का सबसे ज्यादा सहन करना पड़ता है। सरकारों को ऐसे नियम बनाने चाहिए जिससे जघन्य अपराध करने वाले लोगों को सबक मिल सके। अमृतसर ग्रुप के अलग-अलग स्कूलों और कालेजों के एग्जिक्यूटिव केडेट्स तथा एनसोसिटी के इंफार्मल अध्यक्षों ने इसमें हिस्सा लिया। लगभग 80 केडेट्स ने इस वेंचर को सुरु।



# NATIONAL CONSTITUTION DAY

युवा पीढ़ी में अधिकारों और कर्तव्य के बारे में सही ज्ञान की कमी : डा. रजनी

## शांति देवी आर्य महिला कालेज में संविधान दिवस को समर्पित एक्सपर्ट टॉक करवाई

दीनानगर, 7 दिनांक (राजीव गान्धी) : शांति देवी अर्प महिला कालेज दीनानगर के एनसीसी विभाग के द्वारा पंचांग बल्ब बठालियन असुइसर के निर्देशन में संविधान दिवस को समर्पित एक्सपर्ट टॉक करवाई गई। प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने चर्चा की अध्यक्षता की। एनसीसी की एएनओ लीफिनेट डा. अंजना मल्लोत्रा ने मॉडरेटर की भूमिका निभाई।



चर्चा के दौरान मौजूद डॉ. अंजना मल्लोत्रा।

पहलुओं का वर्णन करते हुए कहा कि भारतीय संविधान में कई ऐसे प्रसंग हैं जिनमें संशोधन की आवश्यकता है। भारतीय संविधान अनेक लोगों से लिखा गया है इसमें मौलिकता का अभाव है। हमारे प्रतिनिधि के समूह का आधार भी

के नगरिक और एक बुद्धिजीवी में कोई अंतर नहीं रखा गया है। डा. रजनी मल्लोत्रा ने नैतिक निर्देशक सिद्धांतों और मौलिक अधिकारों की विस्तारपूर्वक चर्चा की। इस बात पर जोर दिया गया कि आज की युवा पीढ़ी में अधिकारों और कर्तव्य के बारे में सही ज्ञान की कमी है जिसके कारण आज जो भारत सही दिशा में आगे नहीं बढ़ पा रहा।

डा. अंजना मल्लोत्रा ने कहा कि भारतीय संविधान एक पवित्र दस्तावेज है जिसमें संविधान निर्माताओं के सपनों के भारत को जलक दिखाने देती है परंतु यह सही रूप में लागू नहीं हो पाया क्योंकि हमारे नेताओं में राजकारण की कमी है।

उत्तरदायित्व है कि न केवल हम स्वयं जागृत हो बल्कि समाज को भी जागरूक करने में सहलपूर्ण भूमिका निभाएं। प्रिंसिपल शीरी रत्ना शर्मा ने स्पष्टता का ध्यान देकर कहा कि इस तरह के आयोजन बहुत आवश्यक हैं क्योंकि इसमें ना केवल हमारे बालेज के छात्रों ने हिस्सा लिया है बल्कि एनसीसी के असुइसर रूप में स्कुलों के छात्र भी इसमें शामिल हुए हैं जो कि एक बहुत महत्वपूर्ण बात है क्योंकि बच्चे जल का धारण है यदि स्कुल लेवल पर ही उन्हें जागृत किया जाएगा तो आगे बढ़कर वह देश के मातृभूमि परों को जिम्मेदारियां

भरने में सक्षम होंगे। डा. अंजना मल्लोत्रा ने कहा कि आज की युवा पीढ़ी में अधिकारों और कर्तव्य के बारे में सही ज्ञान की कमी है जिसके कारण आज जो भारत सही दिशा में आगे नहीं बढ़ पा रहा।



ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਹਾੜੇ ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਚੂਟੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਤਨਾ ਸ਼ਰਮਾ ਤੋਂ ਚੋਰ।

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ

ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਖੁੰਮਟ, ਦੀਨਾਨਗਰ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਐਨਸੀਸੀ ਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਤਨਾ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਸਮਾਗਮ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਸੰਵਿਧਾਨ ਦੇ ਮੰਤਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਦਿੱਤੀ ਗਈ, ਜਿਸ 'ਚ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਨਿਆਂ, ਬਰਾਬਰਤਾ, ਆਰਾਏ ਅਤੇ ਆਖਰੀ ਤਾਈਰਦੇ ਨੂੰ ਜੀਵਨ 'ਚ ਅਮਲ ਦੇਣ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਆਪਣਾ ਯੋਗਦਾਨ ਦੇਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਰਤਨਾ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਤਾਰਤ ਦੇ ਯੋਗ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ ਫਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਨਾ ਸਿਰਫ ਆਪਣੇ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੇ

ਦੇਖ ਦੇ ਹਰੇਕ ਨਾਗਰਿਕ ਦਾ ਵਰਜ਼ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਪੜ੍ਹੇ ਤੇ ਆਪਣੀ ਅਸਲ ਜ਼ਿੰਦਗੀ 'ਚ ਇਸ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨ 'ਤੇ ਜ਼ੋਰ ਦੇਵੇ।

ਸਰੀ ਸੰਵਿਧਾਨ ਨੂੰ ਅਮਲ ਵਿੱਚ ਲਾਗੂ ਕਰਨ 'ਚ ਆਪਣਾ ਸਹਿਯੋਗ ਵੀ ਦੇਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਵੱਲੋਂ ਚੂਟੇ ਦੀ ਲਗਾਏ ਗਏ ਤੇ ਪ੍ਰਧਾਨਮੰਤਰੀ ਨਰਿੰਦਰ ਸੋਢੀ ਦਾ ਲਾਈਵ ਡਾਸਟ ਵੀ ਸੁਣਾਇਆ ਗਿਆ।

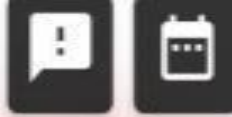
ਇਸ ਮੌਕੇ ਐਨਸੀਸੀ ਦੀ ਕੋਐਨਓ ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਐਨਐਸਐਸ ਦੀ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਪੀਐਚ ਡਾ. ਕੁਲਦੇਵ ਕੌਰ ਫੀਨਾ, ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ, ਦੀਪਕ ਜਿਓਰੀ, ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਹਟਦੀਪ ਪੁਤ ਅਤੇ ਨੀਨੂ ਸ਼ਰਮਾ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

# CANCER AWARENESS PROGRAM

NCC department of SDAM college organized lecture and awareness rally on 25th of August Dr. Pannu, renowned Doctor delivered lecture on awareness to prevent cancer. ANO Dr. Anjna Malhotra organized this event under the guidance of principal Mrs. Ratna Sharma. Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena talwar, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Jyoti Saini, Mrs Mandeep, miss gurmeet were accompanied cadets. 102 cadets participated in it.

**दैनिक सवेरा**  
अपने से उजाले की ओर... टाइम्स

2/4



## शांति देवी आर्य महिला कालेज ने कैंसर जागरूकता रैली निकाली

दीनानगर, 27 अगस्त (हनुमान) : शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एन.सी.सी. विभाग की ओर से प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में एक ए.एन.ओ. डा. अनंजा मलहोत्रा की देखरेख में 25 अगस्त को कॉलेज के सामीप्य हॉल में कैंसर की बढ़ रही बीमारियों की चिंता के मद्देनजर एन.सी.सी. विभाग की ओर से एंटी कैंसर विचार पर डा. सुरेंद्र कौर पन्नु की ओर से महत्वपूर्ण लेक्चर छात्राओं तथा स्टाफ की मौजूदगी में किया गया। डा. पन्नु ने कैंसर जैसे घातक बीमारी से लड़ने और इलाज प्रणाली के बारे



एंटी कैंसर रैली को हरी झंडी देकर खाना कस्तो हुए प्रिंसिपल रत्ना शर्मा व अन्य तथा (दाएं) दीनानगर के मठ पर पहुंचने पर स्वामी सदानंद से आशीर्वाद प्राप्त करते हुए सञ्चार तथा अध्यापक।

में विस्तार पूर्वक चर्चा की। इस दौरान डा. अनंजा, डा. सुष्मा गुप्ता, सुरेंद्र कौर, ज्योति सैनी, डा. रेखा तलवार, मन्दीप कौर और सुरेंद्र कौर की देखरेख में 102 एन.सी.सी. कैडेट्स के साथ कॉलेज परिसर से लेकर दीनानगर मठ तक एंटी कैंसर रैली निकाली गई। दीनानगर मठ पर पहुंचने पर मठ के संवत्सक स्वामी सदानंद सरस्वती ने छात्राओं तथा अध्यापकों को संबोधन करते हुए कहा कि हमें सब को इस बीमारी से बचाने के लिए अपने खान पान की ओर ध्यान देना चाहिए तथा वेनना सैर और कसरत करने चाहिए।

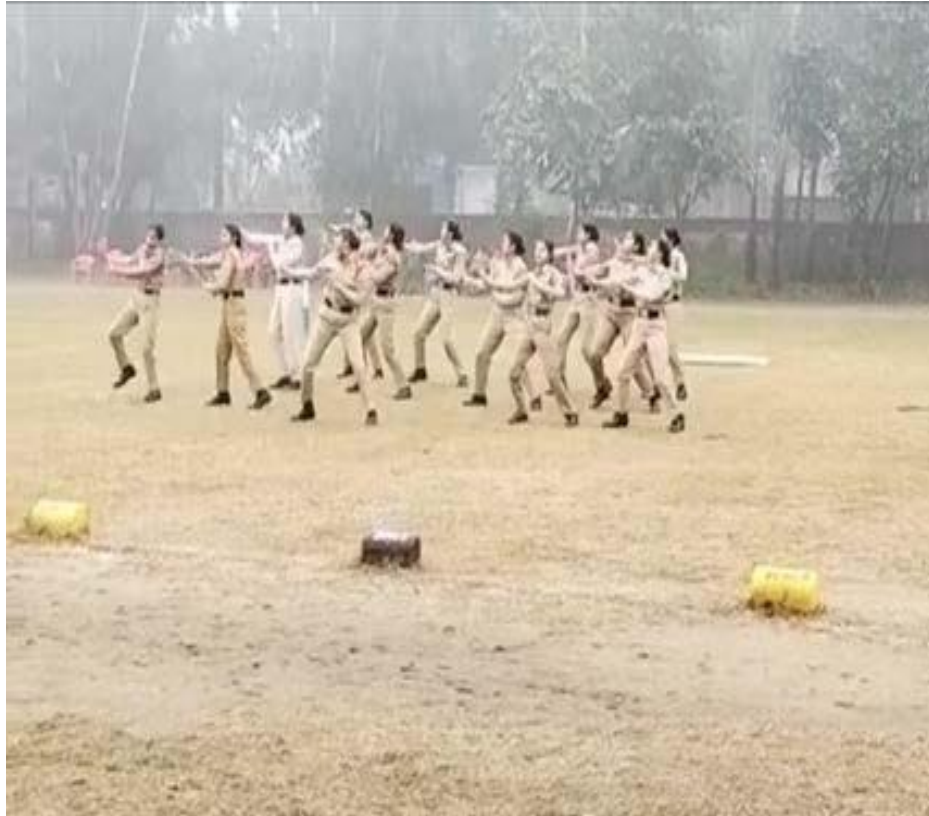
1. On the 74th republic day ,our ncc cadets performed various activities and included themselves in parade. 🇮🇳🇮🇳🇮🇳



41/216



# 74 TH REPUBLIC DAY CELEBRATION





# Swachata Abhiyan by NCC cadets in College Campus on 16<sup>th</sup> October 2019



NCC cadets celebrated international day against Drugs Abuse & illicit Trafficking 26<sup>th</sup> June 2020. Cadets educated the people of their villages against this menace. Cadets made posters, slogans, wrote poems on this issue.



# AWARENESS AMONG PEOPLE

## ਐਨਸੀਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ

ਦੀਨਾਨਗਰ 27 ਜੂਨ  
(ਰਵੀ ਰਾਉਵਾਲ)

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੀਆਂ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਨਰੋਟ ਮਹਿਰਾ ਵਿੱਚ ਸਾਇਕਲ ਰੋਲੀ ਕਢਕੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਗਲਤ ਪਰਿਣਾਮਾਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪੋਸਟਰ ਮੇਕਿੰਗ ਪ੍ਰਤਿਯੋਗਿਤਾ ਕਰਵਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਅਵਸਰ ਤੇ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਲੈਫਟੀਨੈਂਟ ਡਾਕਟਰ ਅੰਜਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਸੀ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਯੁਵਾ ਪੀੜੀ ਨੂੰ ਹਨੇਰੇ ਵੱਲ ਧਕੇਲ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿੱਚ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦਾ ਉਪਰਾਲਾ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਹੈ।

ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਕਟਰ ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਐਨਸੀਸੀ ਭਾਗ ਦੀ ਮੁਖੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।



**ਸੱਚ ਦੀ ਪਟਾਰੀ**

[www.sachdipattari.com](http://www.sachdipattari.com)

ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਅਵੇਧਰ



ਦੀਨਾਨਗਰ | ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰਯ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨਸੀਸੀ ਵ ਯੁਕਕ ਭਲਾਈ ਵਿਭਾਗ ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਪਿੰਸਿਪਲ ਰਲਾ ਸ਼ਾਮਾਂ ਦੀ ਅਧਿਕਤਾ ਮੇਂ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟੀਯ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਯਾ ਗਯਾ। ਇਸਕੇ ਤਹਿਤ ਕਾਲੇਜ ਦੀ ਆਰ ਸੇ ਲੋਗੋਂ ਮੇਂ ਨਸ਼ਾ ਵਿਰੋਧੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨੇ ਕੇ ਲਿਏ ਮੁਹਿਮ ਚਲਾਈ ਗਈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਕਾਲੇਜ ਦੀ ਲਾਜ਼ਾਓਂ ਨੇ ਗਾਂਵੋਂ ਮੇਂ

ਟੇਕਰ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਯਾ। ਪਿੰਸਿਪਲ ਰਲਾ ਸ਼ਾਮਾਂ ਨੇ ਅਪਨੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਮੇਂ ਕਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ਾ ਸਮਾਜ ਕੇ ਲਿਏ ਕੋਹਡੁ ਕੀ ਤਰਹ ਹੈ ਆਰ ਯਹ ਪਰਿਵਾਰ ਰੂਪੀ ਸੰਸਥਾ ਕੋ ਖੋਖੋਲਾ ਕਰ ਰਹਾ ਹੈ। ਨਸ਼ੇ ਕਾ ਆਦੀ ਮਾਨਵ ਖੁਦ ਕਾ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਨੇ ਕੇ ਸਾਥ ਸਾਥ ਪਰਿਵਾਰ, ਸਮਾਜ ਵ ਰਾਸ਼ਟ੍ਰ ਕੇ ਲਿਏ ਭੀ ਕਲੰਕ ਬਨ ਜਾਤਾ ਹੈ। ਲੇਕਿਨ ਨਸ਼ਾ ਗ੍ਰਸਤ ਵਯਕਿਤ ਨਸ਼ੇ ਕਾ ਯਾਗ ਕਰ

# WORLD POPULATION DAY RALLY AND POSTER MAKING

## ਸਾਂਝੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਜਨ ਸੰਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ

ਹਮ 2 ਹਮਾਰੇ 2 ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ - ਡਾ: ਅੰਜਨਾ ਮਲੋਂਤਰਾ

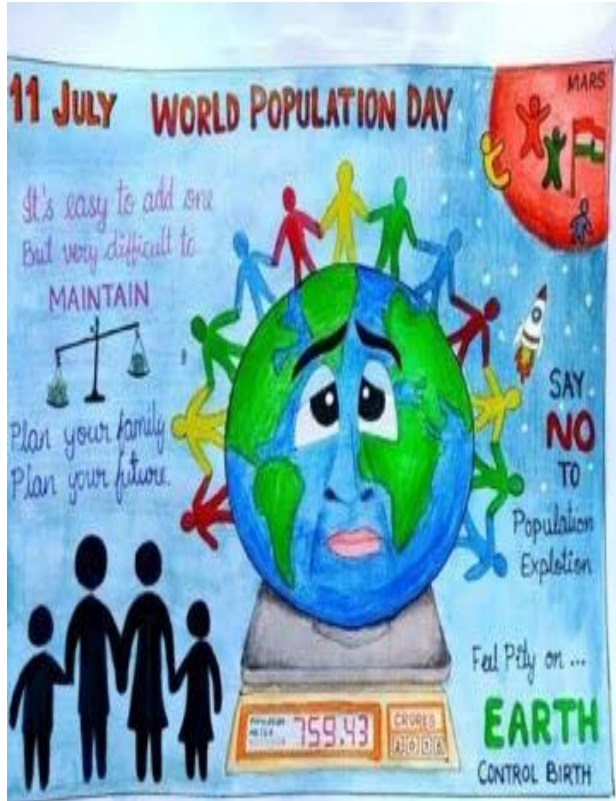


To save the world to protect the tomorrow we have to control the population today.

**WORLD POPULATION DAY**  
11 JULY

ਈਨਾਨਗਰ, 14 ਜੁਲਾਈ (ਰਵੀ ਕਾਉਂਟਰਲ) ਸਾਂਝੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਈਨਾਨਗਰ ਦੇ ਐਨਥਰੋਪੋਲੋਜੀ ਵਿਭਾਗ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਗੀਤਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਅਧਿਅਕਸ਼ਤਾ ਵਿਚ ਵਿਸ਼ਵ ਜਨ ਸੰਖਿਆ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਕੋਲਿਜ਼ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੋਕਿਸ਼ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗਤਾ ਕਰਵਾਈ ਗਈ ਅਤੇ ਜਨਸੰਖਿਆ ਨਿਯੰਤਰਣ ਦੇ ਮਹੱਤਵ ਨੂੰ ਉਥਾਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਐਨਥਰੋਪੋਲੋਜੀ ਦੀ ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਮਲੋਂਤਰਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਜਨਸੰਖਿਆ ਨਿਯੰਤਰਣ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕਿਉਂਕਿ ਭਾਰਤ ਵਰਗੇ

ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚ ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਵਿਕਸਿਤ ਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਣਾ ਚੰਗਾ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਸ਼ਵ ਦੀ ਲਗਭਗ 75 ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਆਬਾਦੀ ਵਿਕਾਸਸ਼ੀਲ ਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਹੈ ਜਿਸਦੇ 75% ਸੰਸਾਰ ਨੂੰ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਆਬਾਦੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤਰਣ ਵਿਚ ਰੁਕਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾਕਟਰ ਗੀਤਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕੋਲਿਜ਼ ਵਾਲੇ ਵਿਸ਼ਵ ਜਨਸੰਖਿਆ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਵਿਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਆਵੇਗੀ ਅਤੇ ਅੱਜ ਹਮ 2 ਹਮਾਰੇ 2 ਦੀ ਨੀਤੀ ਨੂੰ ਅਪਨਾਉਣ ਦੀ ਜਰੂਰਤ ਹੈ।



NCC Day has been celebrated. Different sort of competitions were organized on 24<sup>th</sup> Nov, 2019. Poster making & declamation contest were organized. Rally was also organized to celebrate NCC day.



42 NCC cadets attended CATC Camp at Sathlani Sahib from 24<sup>th</sup> Dec, 2019 to 3<sup>rd</sup> Jan, 2020. Cadet Yogita won Ist Prize in solo dance, cadet Komalpreet won 2<sup>nd</sup> prize in rangoli, cadets won 3<sup>rd</sup> prize in quiz, Ist in group Dance & Gold Medal in Painting.



# DRUG DE-ADDICTION AWARENESS SEMINAR



3.. This national level camp has given our cadets a leadership encouragement and articulation.





Doctor's Day was celebrated By Youth welfare , NCC and NSS Departments. On this day all the doctors of Civil Hospital Singawal were honored with bouquets and college mementos by college staff members

1<sup>st</sup> July,2020



गुरदासपुर भास्कर 02-07-2020

## शांति देवी आर्य कॉलेज ने डॉक्टर किए सम्मानित



दीनानगर|शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एनसीसी, यूथ वेलफेयर व एनएसएस विभाग की ओर से प्रिंसिपल प्रो. रत्ना शर्मा की अगुवाई में डॉक्टरों के डे पर सिविल अस्पताल दीनानगर के डॉक्टरों का सम्मान किया गया। कॉलेज पीआरओ व डीन यूथ वेलफेयर विभाग डॉ. कुलविंदर कौर छीना, एनसीसी विभागाध्यक्ष डॉ. अंजना कपूर और एनएसएस प्रोग्राम आफिसर डॉ. रीना तलवाड़ ने सिविल अस्पताल में जाकर सीनियर मेडिकल आफिसर डॉ. दरबार राज, डॉ. सुशील कुमार, डॉ. राज कुमार और डॉ. सुखविंदर को सहित को सम्मानित किया।

## RDC II

Cadet Anu Bharti and Preeti Saini attended pre – RDC Camp at Sathlani Sahib , Distt Amritsar from 2 to 11th Nov. 2018.

## Drug deaddiction

NCC department of SDAM college organise a drug deaddiction seminar under the drug deaddiction scheme on 17 Nov. 2018 . In this 97 cadets along with college staff and NSS volunteers participated. Rally from college campus to bus stand is also organised .



## RDC

Cadet Anu Bharti and Cadet Preeti Saini attended RDC camp organised at Ropar From 12 DEC 2018 to 22 DEC 2018 .

## National integration camp

6 cadets namely Anu bharti, Dipali Thakur, Preeti saini, Babita sharma, Rimpi devi, Roshni attended NCC Camp at Andhara Pradesh, Guntur. Cadet Rimpi and Anu got Gold medal in Running and Essay Writing respectively from 7th to 17th January 2019

## Republic day

70<sup>TH</sup> Republic day was celebrated in the college campus. All the students , college staff celebrated 70<sup>th</sup> Republic Day . The celebration starts with the march past by NCC cadets under the leadership of cadet anu bharti .

## B certificate exam

11 Cadets appeared in 'B' Certificate Exams of NCC at DAV International School, Amritsar on 3rd February 2019.

## Rally on Anti- Corruption by NCC cadets on 21-10-19

Principal Mrs. Ratna Sharma flagged off the rally in which 100 NCC cadets participated and marched from Bus Stand to Sumitra Devi School, Dinanagar to aware school students against this menace.



## RD BASE CAMP

Participation of students at RD Base Camp at ITI Govt College, Ranjit Revenue, Amritsar from 3rd October to 12<sup>th</sup> October, 2019. Cadet Deepali, Ritika & Bharti were selected for RD Camp, Ropar

Cadet Priti Saini participated in XXIX All India G.V. Mavalankar Shooting championship in Small Bore Rifle at Ahmedabad, Gujarat. She qualified to compete in North Zone championship.

# दैनिक भास्कर

## एनसीसी कैडेट प्रीति सैनी का नार्थ जोन चैंपियनशिप में चयन

शांति देवी आर्य कॉलेज की स्टूडेंट्स है प्रीति

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर की एनसीसी कैडेट प्रीति सैनी का नार्थ जोन चैंपियनशिप के लिए चयन हुआ है। प्रिंसिपल रतना शर्मा और एनसीसी विभाग की एएनओ लेफ्टिनेंट डॉ. अंजना मल्होत्रा ने बताया कि इस प्रतियोगिता के लिए कैडेट प्रीति सैनी ने अहमदाबाद में आयोजित 29 वीं आल इंडिया जीवी मालवकर शूटिंग चैंपियनशिप इन स्माल बोर राष्ट्रफल में जीत हासिल की थी, जिसमें उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर 16 अक्टूबर को दिल्ली में होने वाली नार्थ जोन चैंपियनशिप के लिए



प्रीति सैनी के साथ प्रिंसिपल रतना शर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा और डॉ. कुलविंदर कौर छीना। -भास्कर

उसका चयन किया है। उन्होंने प्रीति सैनी को प्रोत्साहित करते हुए कहा कि कोई भी लक्ष्य बड़ा नहीं होता बशर्ते दृढ़ निश्चय सही मार्गदर्शन होना चाहिए।

ऐसी उपलब्धियां स्वर्णिम अक्षरों में नाम दर्ज करने में सहायक होने के साथ दूसरों के लिए भी प्रेरणास्रोत बनती हैं। इस मौके पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना भी मौजूद थीं।

## MILITARY ATTACHMENT CAMP

Cadet Nageeta, Depali, Angita and Babita attended 15 days Military Attachment camp at Jalandhar from 16-8-19 to 30-8-19. Cadete Angita won 1st prize in 100 mt. race and 1st prize in Weapon Handling. Cadet Nageeta won 2nd prize in T-Drill.



# दैनिक भास्कर

## शांति देवी कॉलेज के एनसीसी कैडेट्स का मिलिट्री कैंप में शानदार प्रदर्शन



दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनसीसी विभाग की चार कैडेट्स ने जालंधर में आयोजित मिलिट्री अटैचमेंट कैंप में हिस्सा लिया। एनसीसी की 2 गर्ल्स बटालियन की ओर से आयोजित इस कैंप की सभी गतिविधियों में कालेज कैडेट्स ने शानदार प्रदर्शन किया है। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने बताया कि कैडेट अंकिता ने वेपन हैंडलिंग और 200

मीटर दौड़ में प्रथम पुरस्कार हासिल किया है। जबकि अंकिता, दीपाली, नगिता, बबीता को ड्रिल कंपीटिशन में दूसरा पुरस्कार मिला है। कल्चरल कार्यक्रम में भी कालेज कैडेट्स प्रथम रहीं। उन्होंने छात्राओं को सभी कैडेट्स को शानदार प्रदर्शन के लिए सम्मानित करते हुए उनके सफल जीवन की कामना की। इस मौके एनसीसी की एएनओ लेफ्टिनेंट डॉ. अंजना मल्होत्रा भी मौजूद थीं।



**Rally on Anti- Corruption by NCC cadets on 21-10-19**

**Principal Mrs. Ratna Sharma flagged off the rally in which 100 NCC cadets participated and marched from Bus Stand to Sumitra Devi School, Dinanagar to aware school students against this menace.**





# Drug deaddiction

NCC department of SDAM college organize a drug deaddiction seminar under the drug deaddiction scheme on 17 Nov. 2018 . In this 97 cadets along with college staff and NSS volunteers participated. Rally from college campus to bus stand is also organised .





Red Ribbon Club and NSS Departments celebrated World No Tobacco Day. Students held a rally from college to Dayanand Math, Dinanagar. A lecture was delivered to the students by Dr. Sonam Gupta, Head, Department of Psychology. She made students and the public aware of the detrimental effects of tobacco consumption.

Red Ribbon Clubs celebrated Youth Saptah at Pt. Mohan Lal S.D. College Gurdaspur to create awareness among youth regarding the burning issues of the society. Ms. Shayna got 1st Prize in Poster making Competition, Ms. Sandeep Kaur got 2nd Prize in Collage Making Competition. Ms. Kamaljeet and Ms. Harkiranjeet donated blood at Blood Donation Camp held there and got certificates.

Azadi Ka Amrit Mahotsav, Har Ghar Dhyani Campaign was conducted by NSS Department in collaboration with Art of Living Foundation and organized a program on meditation and mental health to sensitize people regarding the benefits of meditation. Mr. Amitesh Marwaha and Dr. Shivankhi Manhas the Instructors, gave lectures on meditation and mental health.

NCC cadets celebrated 74th Republic Day at Choudary Jai muni Sr. Sec. Govt. Girls High School, Dinanagar. Cadets presented Choreography, Patriotic Dance, Patriotic Group Song to celebrate Republic Day. These presentations inculcate spirit of brotherhood and oneness among all and familiarize the audience with our constitution .

NSS Department started 7 Days Special NSS Camp from 11th January to 17th January 2023. 250 volunteers of 5 Units were enrolled to attend the camp to give their best services in the adopted village "Saidipur". Various awareness activities were performed during the camp for the welfare of the village.

NSS Department organised Chetna rally from College to the Magrala village, under Ek Bharat Shreshth Bharat Mission. The NSS volunteers raised the slogans i.e., Do not burn stubble, save the earth. The main objective of this rally was to protect the environment and prevent pollution and sensitize people about the ill effects of stubble burning.

NCC, NSS and Red Ribbon club celebrated 115th Birth Anniversary of Shaheed-E-Ajam Bhagat Singh. NCC cadets organised a cycle rally from college to village Magrala. Cadets made people aware about the values emphasized by our freedom fighters.

Science and NSS Departments under "Ek Bharat Shreshth Bharat mission" celebrated "World Environmental Health Day" An extension lecture on 'Environmental Health' was organized to familiarize everyone with the benefits of a healthy environment. Dr.Poonam MahajanHead, Department of Hindi, was the speaker of the day.

NCC cadets attended webinar conducted by the Govt. of India against drug abuse. Seventy eight cadets attended this webinar in the college seminar hall. Cadets took a pledge to make people aware against this menace.

NCC & NSS Departments and EBSB club celebrated Azadi Ka Amrit mahotsav to commemorate 75 years of independence and to create awareness regarding the Great India that our freedom fighters envisaged.. College welcomed the family members of Freedom Fighters Sh. Ram Singh Ji, Sh. Visakhi Ram ji and Sh. Gandharv Singh Ji from village Chauhana near Dinanagar.

Under the Puneet Sagar Abhiyan of the Government of India, the NCC Department along with the Bharat Vikas Parishad, cleaned the drain flowing near Dayanand Math Dinanagar. In this campaign, cadets not only cleaned the water resources, but also with the members of the Bharat Vikas Parishad cadets did the recycling of the collected garbage and plastic and thus created awareness regarding this threat to our existence.

Under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission, NSS, NCC and buddy groups organised an activity as a part of Azaadi ka Amrut Mahotsav. Staff members and students took a pledge under the theme "Nasha Mukta Bharat Abhiyan". The event organisers guided the students about the importance of this event and motivated the students to spread the message in their surroundings.

NSS and NCC departments, under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission celebrated Independence Day. During the Iconic week 8<sup>th</sup> to 15<sup>th</sup> August, 2022, volunteers planted tree saplings at Dayanand math Dinanagar and made everybody aware about the benefits of afforestation .

NSS, NCC and Fine Arts Departments organised Inter-College Poster Making and Slogan Writing competition to celebrate ICONIC WEEK of Azadi Ka Amrit Mahotsav to encourage people to hoist Tiranga and commemorate it to mark the 75th year of India's independence. People were told about the numerous sacrifices made by our freedom fighters.

A cleanliness campaign was held by the NCC Department near drain of Dinanagar under the Puneet Sagar Abhiyan run by the Government of India to create awareness among the people about the importance of clean water.

World Blood Donor's Day was celebrated by NSS Department under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission to make people aware regarding the need of voluntary blood donation.

Under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission Departments of Science, NSS and NCC celebrated World Environment Day. Tree saplings were planted and people were sensitized about the need of planting indigenous varieties of trees.

NSS and NCC departments celebrated Earth Day on 22nd April, 2022 under Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB program). The theme for Earth Day 2022 was 'Invest in our planet'. The students participated in posters, slogans and collage making competitions and made people aware as regards the urgent need for a healthy planet..

N.S.S, N.C.C, Red Ribbon Club, Red Cross, Youth Welfare Departments celebrated "World Health Day" under Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB) programme, and organized a Blood Donation camp which was sponsored by Red Cross Society Gurdaspur. People were made aware about the need for blood donation as many lives are lost for want of right type of blood.

Red Ribbon Club organised a "Nukkad Nataka" named as "Vehngi" performed by renowned "Red Arts Theatre Group" which was staged on 31st March on the topic "Importance of Teachers and Education". These performers are on the mission to make a bridge between students and teachers and want to sensitize people regarding this noble profession.

NSS department organized "Voter Awareness Campaign" at Tango Shah village. NSS Volunteers made a voter awareness rally at village and they gave door to door awareness to the people of the village. Villagers promised to use their vote rights very carefully.

NSS department organized a special 7 days NSS Camp at Tango Shah village to make people aware regarding the benefits of cleanliness and sanitation.

After a series of so many successful ventures, the NSS department and Buddy group organised one more vaccination camp in college campus. In this programme, mainly the students between 15 to 18 years of age participated and got vaccination dose. More than 65 students got first dose and few others got second dose. Students were also made aware about the need for vaccination and the numerous diseases that it has wiped out from our planet.

NSS department celebrated ‘National Girl Child Day’ through online medium under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar and sensitized everyone as regards the role of a healthy and educated girl/lady in the family.

NSS department and Buddy Group organized a camp to register new voters above the age of 18 years under SVEEP activities in the supervision of College Principal Dr. Reena Talwar. ELC incharge Mrs. Parveen Saini and other staff members also sensitized and motivated the new voters to enroll themselves through new voter helpline mobile app available on Google Store and online National voter service portal through <http://nvsp.in> link

COVID Vaccination Camp was organized at Main Dispensary, Dinanagar on 2nd December,2021.130 students got vaccinated in this camp under the supervision of Principal Dr. Reena Talwar. The Principal made everyone present aware as regards the benefits of vaccination.

NCC departments organised expert talk of Professor Chandra Mohan Upadhyay, Principal

Kalicharan PG College,

Lucknow on the growth of

constitutional India to celebrate

"Constitution Day" on 26th Nov on WebEx platform. 2021.

In his Talk Dr. Upadhyay

made the participants aware about the growth process of

Indian constitution.

NSS department celebrated "Communal Harmony Week" under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar . Last day i.e. 25th November 2021 was observed as National Flag day to spread message of communal harmony and national integration and to make people aware as regards the benefits of a united society. Fund raising was also done to enhance resources of the National Foundation For Communal Harmony.

NSS and Fine Arts department organized poster making competition under "Sveep Awareness Campaign" on 23rd November 2021 to create awareness among students for using their, "Right to Vote" under the supervision of Principal Dr. Reena Talwar and Secretary Management, Mr. Dharam Indu Gupta ji

NSS & NCC departments under the guidance of Principal Dr. Reena Talwar gave warm welcome to 55 BSF Jawans participating in FIT INDIA CYCLE RALLY along with their officers, DIG Sh. Prabhakar Joshi ji and Kunwar Ravinder Singh Vicky. These Jawans started this Rally on 15th August 2021 from Jammu. BSF Jawans were welcomed at college gate by presenting Bouquets. Students were sensitized as regards the need for joining armed forces.

NSS and Physical Education departments organized a FIT INDIA FREEDOM RUN to commemorate Azadi Ka Amrit Mahotsva on 30th September, 2021 under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. Dr. Reena Talwar in her motivational speech addressed the students that “FIT INDIA FREEDOM RUN” is being organised by college to commemorate “ Azadi Ka Amrit Mahotsva” to celebrate 75th Anniversary of Independence and sensitized them regarding the importance and respect that such events should be given by everyone.

Our college was awarded by Brigadier Rohit Kumar, Group Commander, Amritsar, NCC Group for excellent work done during Corona Period. Our students had created awareness among people and had helped curb many falsehoods that had spread among people regarding this pandemic.

Directorate of Youth Services Punjab in collaboration with Punjab State Aids Control Society Chandigarh organised District Level Competitions of Red Ribbon Clubs at Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under the able guidance of Mr. Ravipal, Assistant Director, Youth Services Gurdaspur on 25 September 2021. Everyone present was sensitized about this deadly disease and the ways through which it can be kept at bay. Principal Dr. Reena Talwar was the Chief Guest of this function and Sh, Dalwinder Singh Dayalpuria, famous singer of Punjab and Mr. Honey Jhakku, Manager, PNB Jalandhar were invited as Guest of Honour and they also acted as Judges .



NCC & NSS departments organized series of activities to commemorate 75th Anniversary of Independence Day from 6th August 2021 to 13th August 2021. Various institutes of Amritsar Group participated in Independence day celebration. All present were made aware regarding the importance of our independence day and the ways through which we can help create the India that our freedom fighters dreamt about.

College organized 3rd Vaccination Camp on 13th August, 2021. A team from Civil Hospital, Dinanagar visited the college campus. In this camp more than 200 students/ people of Dinanagar were vaccinated. They were also made aware about the need and benefits of vaccination for the society at large.

Science, NSS, NCC & Red Cross departments organised one day Covid-19 vaccination camp on 7th August 2021. A team of 4 members including Mrs. Balwinder Kaur, Mrs. Narendra Kaur, Mr. Sumit Mahajan and Mr. Ritik Sharma from Civil Hospital, Dinanagar visited the college campus and vaccinated 100 members including teaching, non-teaching staff, students and people of Dinanagar.

World Population Day was celebrated by NCC department. Poster making competition was held and Rally was organized by NCC cadets. Everyone present was familiarized with the problems that population explosion brings to any country and the solutions were also discussed.

The students attended a webinar on Anti-Drug campaign organized by Punjab government. All the participants were made aware as regards the ill effects of drug addiction and the remedies were also expounded upon.

Earth Day was celebrated by NSS Department .Tree plantation was done to mark the day. Everyone present was sensitized regarding the role of trees in maintaing a sustainable earth.

World Fraternity Day was observed by conducting webinar cum online Inter – College Poetical Recitation competition in collaboration with 1 Pb. Girls battalion, Amritsar. Awareness was created among the students regarding the urgent need of fraternity in today's world , which is often marked by intolerance and bitterness.

World Leprosy Eradication day was observed and students along with NSS In charges visited Leprosies Colony in Dinanagar and distributed grocery items, fruits and other eatables to the inmates. The inmates were also apprised about the latest scientific developments aimed at eradicating this disease completely.

All Institutions of 1 Pb. Battalion Organized Online Debate on Fundamental Duties in their Respective institutions. All the participants were made aware that in addition to having rights , they have certain duties and responsibilities also, which they have to fulfil.

Webinar was Organized on 'Present Scenario of Human Rights'. Lt Dr. Anjana Malhotra shared her views with Cadets and ANOs/CTs of 1Pb Girls battalion NCC and sensitized them as regards the present position and implementation of human rights.

Cleanliness drive was organized .550 Cadets of 1Pb girls battalion NCC participated in this Cleanliness Drive by cleaning their respective vicinity. Everyone was made ware about the need and benefits og cleanliness in our daily lives.

Expert talk on constitutional growth was organized. Retd. Major General Anil Shorui and Dr. Satnam Deol, HOD, Deptt.of Pol.Sci. GNDU Amritsar shared their Views with Cadets of 1Pb girls battalion NCC and familiarized them with the latest aspects of our constitution.

Inter –College Essay writing Competition was organized in which 20 institutions of 1Pb girls battalion NCC participated. Everbody got sensitized regarding the intricacies and nuances of our great constitution.

NSS and NCC Department celebrated Constitution Day by organizing Intra-College Poster Making, Slogan Writing and Quiz competitions. Awareness war generated as regards the need, development and amendment of the constitution.

NCC Day was celebrated. On this day Inter college Poster making & declamation contest were organized. Rally was also organized to celebrate NCC day. Students were sensitized about the need, importance and development of NCC in our country.

Lt. Dr. Anjna Malhotra was appointed as Nodal Officer of Amritsar Group to celebrate one month long activities to celebrate Constitution Day given by Govt. of India to NCC. The whole of the Amritsar group was sensitized regarding the constitutional provisions for NCC in our constitution.

One week awareness campaign “Jagrukta Saptah” against COVID-19 in collaboration with Dept. of District Youth Services Gurdaspur was organized. More than 200 students participated in Intra college online Quiz on COVID-19 organized by District Youth Services Gurdaspur. 23 Volunteers made Posters on Importance of Hand Sanitization, Wearing Mask and Maintaining Physical Distancing to combat Corona Virus. Pamphlets for creating awareness regarding Covid-19 provided by Deputy Commissioner, District Gurdaspur were distributed to public by staff and students at local Bus Stand, Dinanagar

NCC cadets celebrated online international day against drugs abuse & illicit Trafficking Cadets educated the people of their villages against this menace and made them aware regarding the remedies. Cadets made posters, slogans, wrote poems on this issue



To fight against this critical situation of Pandemic Of Covid -19 , The NSS Program Officers, under the able guidance of Director, Mrs. Ratna Sharma distributed Masks to 200 Inmates of Leper's Colony Dinanagar and 500 Masks for needy villagers were given to Mrs. Sulakhni Devi , Sarpanch of village Vadda Sahawal which had been adopted by NSS Dept. of the College for the year 2019- 20. Masks were distributed among some needy women who were present on the spot by maintaining physical distancing. These Washable masks were stitched using pure cotton fabric by students of Fashion Designing Department . People were sensitized about the ways through which this deadly disease could be combated.

NCC cadets celebrated online international day against drugs abuse & illicit Trafficking Cadets educated the people of their villages against this menace. Cadets made posters, slogans, wrote poems on this issue.

To fight against this critical situation of Pandemic Of Covid -19 , The NSS Program Officers, distributed Masks to 200 Inmates of Leper's Colony Dinanagar and 500 Masks for needy villagers were given to Mrs.Sulakhni Devi ,Sarpanch of village Vadda Sahawal which had been adopted by NSS Dept. of the College for the year 2019-20.Masks were distributed among some needy women who were present on the spot by maintaining physical distancing.These Washable masks were stitched using pure cotton fabric by students of Fashion Designing Department under the supervision and guidance of Mrs. Meenu Gupta. People were given awareness about the simple tool ' a mask' , which can be a very potent weapon in such cases.

9 Cadets appeared in Part C Exam held at Khalsa College, Amritsar. Before the exam students were given a motivating lecture by the accompanying teacher as regards the importance of 'C' exam in NCC.

42 Cadets appeared in Part B Exam held at DAV International School Amritsar. Prior to exam they were sensitized about the merits of this exam.

World leprosy Eradication Day was celebrated. NSS volunteers along with Program Officers visited the Leprosy Colony at Dinanagar and distributed fruits to 150 inmates of the Colony. The lepers were given lecture on hygiene and sanitation to increase their awareness. They were given instructions how they could keep their children safe from this disease and they were also told to get their treatment done in time to eradicate this disease.

A Swachhta talk show on all aspects of swachhta-Personal, Physical, Mental, Environmental and societal was made and uploaded on the MHRD Website Lecture and declamation competition on Forest Conservation was organized as per schedule of Swachhta Pakhwara. All the present were made aware about the role and never-ending importance of trees in our world.

Swachhta Pakhwada was celebrated by organizing numerous activities like cleanliness Drive, Tree Plantation, Seminars, Best out of waste competitions etc. Everyone was motivated to plant as many trees as possible and was made aware as regards the need for cleanliness in our daily lives.

On 6<sup>th</sup> Day of NSS Camp, “A Happiness Programme by Art of living institution was organized in the college for NSS Volunteers. Mr. Shailender Mahant and Mrs. Mohini Saini both instructors of “Art of Living” gave lectures on stress management and meditation techniques. ii At village workshop on Healthy cooking was organized by Mrs.Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta. Recipe of Alsi Pinni and Coconut Burfi was taught to village women. iii. Mrs Sonia, Asstt. Prof. of Cosmetology gave demonstration on skin care and Makeup. iv. Mrs. Sonika Gupta, Asstt. Prof. of Fine Art along with students of Fine Arts painted the Wall of village Gurudwara and wrote the Quote of Shri Guru Nanak Dev ji “Pawan Guru Pani Pita Mata Dhar at Mahatt”. Awareness was raised about the natural elements like soil and water and the need for conserving them was expounded upon.

On 5th Day of camp a workshop on Textile printing was conducted for village women by Fashion Design and Home Science Dept. Block printing and Stencil printing was taught to village women. They made hankies, table cloth and cushion covers with block printing. Mrs Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta gave training to them. At the College Campus Lecture on First-Aid and Home Nursing was organized. Mr. Rajiv Kumar, secretary, District Red Cross, Gurdaspur gave demonstrative lecture to NSS volunteers. Villagers were made aware of the different avenues where they could use their talent to achieve happiness and gain money, both at the same time



On 4th Day of camp Cleanliness and Beautification of campus was done by volunteers. Cleaning, dusting of rooms and furniture was done. Gardening was done; pots and tree trunks were painted by the students. Awareness was raised as regards the significance of cleanliness for a healthy and productive life.

Dheeyan Di lohri was celebrated at adopted Village on 3rd day of NSS camp. 15 Girls who were having their first lohri were invited along with their mothers and localvillagers on **Dhiyaan Di Lohri**.Newly born Girls were gifted with woolen baby sets. Peanuts, Rewari and popcorns were distributed to villagers present over there. Small children of village were given money for kites. NSS volunteers made the villagers aware about“**Beti Bachao Beti Padhao Programme**”.

On 2<sup>nd</sup> day of NSS Camp One week Stitching & Tailoring Training programme was started for village girls at adopted village Vadda Sahawal. Door to door message for segregation of household waste was given to the villagers by the NSS Volunteers. awareness was raised about the different ways in which small scale industries can benefit rural people.

Commencement of 7 Days NSS Camp. On first day cleanliness drive was started and health check up camp was organized at adopted village Vadda Sahawal. The villagers were sensitized as regards the need for cleanliness in daily life as it leads to fewer diseases.

35 NCC cadets attended CATC Camp at Sathlani Sahib. Cadet Yogita won Ist Prize in solo dance, Cadet Komalpreet won 2<sup>nd</sup> prize in rangoli. Cadets won 3<sup>rd</sup> prize in quiz, Ist prize in group Dance & Gold Medal was won in painting. Awareness among students was raised as regards the importance of brotherhood, camaraderie and healthy competition in our lives.

NCC Day was celebrated. Different sort of competitions were organized on this day. Poster making & declamation contest were organized. Rally was also organized to celebrate NCC day. Students were made aware of the significance of NCC - the second line of defence- in our country.

Vigilance Awareness Seminar was held. In this seminar DSP Kawaljeet Kaur, Sub Inspector Kamal Singh, Sub Inspector Vikram Singh and Lt. Dr. Anjna Malhotra shared their views with students. Students were sensitized regarding various intricacies that result in our society as far as corruption and vigilance are concerned.

Cadets of NCC and Volunteers of NSS along with their in-charges participated in Anti-corruption Rally to celebrate Vigilance Week. They marched from College to Sumitra Devi School, Dinanagar . They created awareness that a corruption free mind has a double advantage. It is advantageous for the individual as well as for the country.

NSS department organized Chetna Rally in villages Talwandi, Tango Shah, Shaadi pur, Alikhan and requested the people not to burn Parali/ Stubble and made them aware about the harmful effects like environmental pollution etc. of burning stubble.

NSS Deptt conducted Tree Plantation drive at adopted village Vadda Sahowal. The importance of trees in our lives was expounded upon and it was established that our future depends on the area under forests/trees on our planet.

NSS program officers along with 35 volunteers visited Oldage Home , run by Helpage India at Gurdaspur. Principal Mrs Ratna Sharma organized a religious tour for 28 inmates and helpers of Oldage Home to Gurudwara Shri Tahli Sahib at village Gahlari by providing college bus to them. Set of hand towels, sweets ,fruits and biscuits were given to all inmates of Oldage home by students . Everyone was made aware that old people are our wealth and no one throws away wealthy things away.

Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena Talwar, Programme Officer of NSS along with NSS Volunteers planted medicinal trees in Dayanand mathh. Swami Sadanand Saraswati Ji addressed volunteers on how to protect the environment by planting trees. They raised awareness as regards the eradication of diseases through natural means.

NSS Dept.organized Summer Internship Camp at village Vada Sahawal. Villagers were sensitized about various aspects of healthy living including cleanliness, personal hygiene and oneness with nature.

NSS and Science department organized blood group determination camp. Everyone was sensitized about the working of our body and various health aspects related to blood/circulatory system.

NCC department organized lecture and awareness rally. Dr. Pannu, renowned Doctor delivered lecture to create awareness for female hygiene and prevention of cancer. Dr. Anjna Malhotra ANO organized this event. 102 cadets participated in this.

The college adopted Village Deeda Sanian and NSS coordinator delivered lecture to the ladies of Deeda Sanian village on "Self-employment". The ladies were made aware as regards the various ways in which they can generate income for themselves through self-employment.

NSS students took out rally against drugs and female foeticide. DSP Sh. Manoj Kumar Ji Flagged off the rally. People were made aware about the ill effects of these ailments of our society.

NSS volunteers planted Ornamental Medicinal And Fruit Trees at various sites of the village and raised their awareness regarding natural healing.

NSS volunteers visited Village Taragarh Near Dinanagar for Tree Plantation. people were made aware regarding the critical role othat trees play in the nourishment and sustenance of our mother Earth.

## NSS Report April 2022 to May 2023

24 May 2022

Under the Ek Bharat Shreshtha Bharat Abhiyan, a cycle rally was organized by the NCC and NSS departments to create awareness among the people to save the environment. An attempt was made to send this message through this cycle rally that if we want to save the environment, then there is a need to use the available resources judiciously.



### शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में साइकिल रैली निकाली



पर्यावरण के दौरान जागरूक करते एनसीसी के सदस्य तथा (दाएं) साइकिल रैली निकालते कॉलेज विद्यार्थी व अध्यापक।

#### ● एनसीसी तथा एनएसएस विभाग ने पर्यावरण बचाने के लिए लोगों को किया जागरूक

दीनानगर, 27 मई (राजकुमार, राजीव): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनसीसी तथा एनएसएस विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत अभियान के अंतर्गत पर्यावरण बचाने के लिए लोगों में जागरूकता लाने हेतु साइकिल रैली का आयोजन किया गया। इस साइकिल रैली से यह संदेश देने का प्रयास किया गया, कि हमें अगर पर्यावरण को बचाना है तो उपलब्ध संसाधनों का न्याय संगत प्रयोग करने की जरूरत है। हमें न केवल ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाने हैं बल्कि जल, पेट्रोल, ईंधन और

विजली को भी बचाना है। साइकिल रैली प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ के निर्देशन में आयोजित की गई। एनसीसी की एनओ तथा एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब की नोडल इंचार्ज डा. अंजना मल्होत्रा तथा सुनीता वर्मा ने इस रैली का प्रबंधन किया। इस अवसर पर प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ ने एनसीसी विभाग तथा एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब के सदस्यों को वधाई देते हुए कहा कि इस समय सबसे महत्वपूर्ण यह है, कि हमें उपलब्ध संसाधनों के दुरुपयोग को रोकना होगा और बहुत ही विवेकपूर्ण तरीके से इनका उपयोग करना होगा, क्योंकि पृथ्वी द्वारा इनके इतने तेजी से ही रहे उपयोग को अब और नहीं बर्दाश्त किया जा सकता है। इस लक्ष्य की प्राप्ति सिर्फ सतत जागरूकता द्वारा

ही संभव है। लैफ्टिनेंट डा. अंजना मल्होत्रा ने कहा कि ऐसे कई तरीके हैं, जिन्हें अपनाने के बाद हम इस धरती माता को बचाने के लिए प्रभावी रूप से योगदान कर सकते हैं। उदाहरण के लिए हम अपने आस-पास रहने वाले इलाके में या जहाँ खाली जगह दिखे वहाँ अधिक से अधिक पेड़ लगा सकते हैं। दूसरा अपने व्यक्तिगत वाहनों का उपयोग करें और कम दूरी के लिए सार्वजनिक परिवहन और साइकिल का उपयोग करने की आदत डालें। पानी का उपयोग भी बुद्धिमानी से करना चाहिए। इस अवसर पर कॉलेज की छात्राओं ने आस-पास के लोगों में पौधे बाँटे गए और लोगों को पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया गया।



## 8th to 15th August, 2022

N.S.S. and N.C.C. Departments, Under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission, for the celebration of independence Day, during the Iconic week 8 to 15 August 2022, Dr. Sushma Gupta and Mrs. Sunita Verma along with NSS and NCC Volunteers planted tree saplings at Dayanand Math Dinanagar , 8th to 15th August, 2022



## एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दयानंद मठ परिसर में लगाए पौधे



दीनानगर।स्टेट समाचार।रवि राडवाल। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ रीना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुषमा गुप्ता और श्रीमती सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनानगर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए।हर घर तिरंगा 'आज़ादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे फहराने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए दीनानगर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके।

12th August, 2022

**NCC Department along with the Bharat Vikas Parishad cleaned the drain flowing near Dayanand Math Dinanagar on 12th August, 2022**

Under the Puneet Sagar Abhiyan of the Government of India, the NCC Department along with the Bharat Vikas Parishad cleaned the drain flowing near Dayanand Math Dinanagar. In this campaign, cadets not only cleaned the water resources, but also with the members of the Bharat Vikas Parishad cadets did the recycling of the collected garbage and plastic.





**25th August to 31st August, 2022**

**Rally Organized During World Water Week 25th August to 31st August, 2022**

Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar, under Ek Bharat Shreshth Bharat mission celebrated “World Water Week” (25th August to 31st August 2022). This year the theme of World Water Week 2022 was "Seeing the Unseen: The Value of Water". Rally was organized in the residential areas of

Dinanagar to create awareness on importance of water.



**दैनिक भास्कर** गुरदासपुर भास्कर 05-09-2022

## विश्व जल सप्ताह के तहत रैली निकाल पानी की महत्ता के बारे में दी जानकारी

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग की ओर से एक भारत श्रेष्ठ भारत कार्यक्रम के तहत प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में विश्व जल सप्ताह मनाया गया। इस साल की थीम 'अनदेखी देखा, पानी का मूल्य' पर आधारित इस कार्यक्रम के दौरान लोगों को पानी के महत्व से अवगत करने के लिए जागरूकता रैली निकाली गई और छात्राओं में पोस्टर मेकिंग व स्लोगन मुकाबले करवाए गए।

प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ छात्राओं को जल के महत्व से अवगत करवाते हुए कहा कि विश्व जल सप्ताह जल के महत्व को दर्शाते हुए लोगों तक स्वच्छ

उद्देश्य- आने वाली पीढ़ियों के लिए पर्याप्त पानी का संरक्षण करना

जागरूकता रैली में शामिल प्रिंसिपल, प्राध्यापक वर्ग और छात्राएं।

पानी की पहुंच को सुनिश्चित करने के उद्देश्य से मनाया जाता है, ताकि आने वाली पीढ़ियों के लिए भी पर्याप्त पानी का संरक्षण किया जा सके। उन्होंने पानी

बचाने के कई तरीकों जैसे कि ड्रिप इरीगेशन और रेन वाटर हार्वेस्टिंग पर भी रोशनी डाली। इस मौके पर वाइस प्रिंसिपल डॉ. सुषमा गुप्ता, एक भारत श्रेष्ठ

भारत कार्यक्रम ईचार्ज सुनीता वर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा के अलावा प्रवीण सैनी, सोनिका गुप्ता, तलजिंदर कौर आदि उपस्थित थे।

28 Sep 2022

NCC, NSS and Red Ribbon club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar , “Under Ek Bharat Shresht Bharat”, organised a programme to celebrate 115th Birth Anniversary of ShaheedAjamBhagat Singh, under the able guidance of principal DrReenaTalwar . NCC cadets Organised a cycle rally from college to village Magrala at 7:30 in the morning and created awareness among the people of village about the ideology of ShaheedBhagat Singh. After that in the college auditorium, a seminar was organised on life of Bhagat Singh and His Ideology. Dr. ReenaTalwar told the students about the life of Shaheed Bhagat Singh Ji and how he created awareness about freedom among the common people of India at that time and he gave his life at very young age to get his country free from British Government.



7 Oct, 2022

**Swachhta Abhiyan was Started by NSS Volunteers at Village Begowal**

**on 7 Oct, 2022**

To Save the Environment Swachhta Abhiyan was Started by NSS Volunteers at Village Begowal. Students Collected waste From the Main Road of the Village and segregated the waste at the Source and gave message of Waste segregation to the Villagers.



7<sup>th</sup> Oct, 2022

**Swachhta Abhiyan was Started by NSS Volunteers at Village Tango Shah**

**on 7<sup>th</sup> Oct, 2022**

To Save the Environment Swachhta Abhiyan was Started by NSS Volunteers at Village Tango Shah. Students Collected waste From the Main Road of the Village and segregated the waste at the Source and gave message of Waste segregation to the Villagers.



20 Oct 2022

N.S.S Department of Shanti Devi AryaMahila College, Dinanagar , organised Chetna rally from College to the Magrala village, under Ek Bharat shreshth Bharat mission , under the able guidance of Principal Dr. ReenaTalwar, under Clean India campaign launched by Government of India on dated 20.10.2022.The NSS volunteers raised the slogans i.e., Do not burn stubble, save the earth. The main objective of this rally was to protect the environment and prevent pollution. Principal Madam told that burning stubble can cause environmental pollution as well as skin, eye and lung diseases in people. Therefore we should stop stubble burning to make the environment pure.







Dinanagar, Dinanagar, 143531, PB, India

Latitude  
32.1334N

Longitude  
75.4736E

Local 12:44:32 PM  
GMT 07:14:32 AM

Altitude 276.5 meters  
Thursday, 10/20/2022

## शांति देवी आर्य महिला कालेज ने एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत चेतना रैली निकाली

**संवत् सहयोगी, दीनानगर :** शांति देवी आर्य महिला कालेज के एनएसएस विभाग ने गवर्नमेंट आफ इंडिया की तरफ से चलाया गया अभियान क्लीन इंडिया 2.0 के तहत, पराली न जलाओ, धरती को बचाओ पर नारे लगाते हुए कालेज के मंगराला गांव तक प्रिंसिपल डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत चेतना रैली निकाली। रैली का मुख्य उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण व प्रदूषण की रोकथाम करना था।

कालेज की प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने बताया कि पराली जलाने से वातावरण प्रदूषण के साथ साथ लोगों में त्वचा, आंखों व फेफड़ों की बीमारियां भी हो सकती हैं, इसलिए वातावरण को शुद्ध बनाने के लिए हमें पराली जलाने पर रोक लगानी चाहिए। इस रैली के दौरान डा. मंधीर सिंह ब्लाक कृषि अधिकारी दीनानगर, उप निरीक्षक कृषि विभाग के मनीष कुमार और बलविंदर सिंह,

● पर्यावरण संरक्षण व प्रदूषण की रोकथाम करना था रैली का उद्देश्य

● चेतना रैली में 85 एनएसएस वालंटियर्स ने लिया भाग



चेतना रैली में हिस्सा लेते हुए विद्यार्थी व स्टाफ ● सौ कालेज

गुरपिंदर सिंह ने चेतना रैली को सफल बनाने में बहुत सहयोग दिया। कृषि अधिकारियों ने बताया कि पराली से जैविक खाद, भूसा और पशुओं का चारा भी तैयार किया जा सकता है।

पराली जलाने से पर्यावरण के अलावा कई बार पक्की फसल में आग लगने की घटनाएं हो जाती

हैं और मिट्टी की शक्ति भी कम हो जाती है। चेतना रैली में 85 एनएसएस वालंटियर्स ने हिस्सा लिया। इस दौरान एनएसएस कोर्डिनेटर संगीता मल्होत्रा, एनएसएस प्रोग्राम आफिसर डा. सुष्मा गुप्ता, सुनीता वर्मा, दीपक ज्योति, ज्योति सैनी आदि भी उपस्थित थे।

23 Dec, 2022

**Ornamental Plants gifted to Swami Dayanand Math Dinanagar by NSS Department on 23 Dec, 2022**

NSS Program Officers Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma and Mrs. Sangeeta Malhotra along with Volunteers under the able guidance of Principal gifted ornamental seasonal plants at Swami Dayanand Math Dinanagar and volunteers Planted flowering plants of marigold to beautify the main Campus of Math. Photographs are Showing before and after effects of the Project



**Photograph of main campus of Math Before the plantation was done by  
Volunteers**



**Photograph of main campus of Math after the plantation was done by  
Volunteers**



## On 12th January, Second Day of 7-Days Special NSS Camp

A Chetna Rally was organised in Saidipur village to create awareness to stop the menace of drugs. Legal awareness Seminar was conducted in the college campus by Youth welfare & NSS departments to celebrate National Youth Day. On this occasion Mrs. NavdeepKaur Gill Civil Judge (Sr. Division) (CJM), Secretary, District Legal Services Authority from Gurdaspur was invited as the eminent speaker of the day. Pot painting was done by volunteers in the college campus. In the afternoon session Lohri festival was celebrated in campus with full enthusiasm and zeal. Principal Dr. Reena Talwar, Civil Judge Mrs. NavdeepKaur Gill, Sr. Parminder Singh Saini, Dist. Nodal Officer and all the staff members along with NSS volunteers lit the bonfire and recited Gayatri mantra. NSS and NCC volunteers sang traditional lohri song and did Bhangra to mark the festival of lohri. Moongfali and Rewari were offered to all the guests and volunteers.





## **On the 3rd day of 7- Days Special NSS Camp**

The festival of Lohri was celebrated by all the NSS Volunteers and Programme officers at adopted village Saidipur under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. This function was specially organised to celebrate Dheeyan Di Lohri with the help of Sarpanch Smt. Prabha Minhas, Ex-Sarpanch Sh. Bahadur Singh ji and his wife Mrs Vijay Thakur. All the villagers were well informed about celebration of Dheeyan Di Lohri by NSS volunteers. 7 newborn girls who were having their First Lohri were invited along with their families. These girls were gifted woollen sweater sets as Shagun by the Principal and staff of the college. All the villagers were motivated to respect girl child and they were advised to create awareness to stop female foeticide in the society. All the villagers enjoyed the event and were giving blessings to volunteers for organising this unique program for the first time in their village. A bonfire was lit by Mahatma Ji of Shiv Mandir and moongfali and rewaris were distributed to all the villagers. Sweet candies were given to children of village. NSS volunteers sang lohri geet and did Bhangra with women folk of village to mark the event. Mrs. Vijay Thakur gave thanks to Principal Dr. Reena Talwar and all the program officers for organising this auspicious festival in a unique way. She specially thanked Mr. Darshan Kumar Sr. Lab Attendant of the college who played the main role in organising this function as he is also resident of Saidipur Village.



## On 4th day of 7 Days Special NSS camp

A workshop on Textile Printing was organised for women at adopted village Saidipur, during the morning session. Ms.Aditi and Miss RajwinderKaur , Assistant Professors from Fashion Designing Department were invited to organise this workshop. They gave demonstrations for block printing, Stencil printing and Tie & Dye during this workshop. Workshop was a great success. All the womenfolk was very keen to learn all these techniques because the outcome products of the workshop were very beautiful. They were happy to see the effects of Tie & Dye

on a Dupatta. Mrs. Vijay Thakur appreciated the efforts done by faculty of fashion designing Deptt. and also gave thanks to NSS program officers and volunteers for organising such a useful workshop for villagers as it can help them to become economically independent. In the afternoon session volunteers also painted the pots and tree trunks of the college campus.



## On 5th Day of 7 Days Special NSS camp

A workshop of Cooking was organised for women at adopted village Saidipur, during the morning session under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. As per her suggestion, Mrs. Sangeeta Malhotra, HOD-of Home Science Department organised this workshop. She prepared Amla Chutney and explained benefits of eating Amla as it is the richest source of Vitamin C, which is an immunity booster and quite helpful to fight against corona virus. She also prepared Low Cost Nutritious Laddoos made by using ingredients which are rich in providing Protein, Energy, Iron, Calcium and Omega 3 fatty acids, which are helpful in maintaining healthy heart and strong bones. Roasted Chana, Sesame seeds, Alsi, coconut powder and jaggery was used to make these laddoos. Mrs. Sangeeta Malhotra also explained the nutritive value of laddoos and its benefits for woman's health. She also suggested to add almonds, walnut and groundnut as alternative as per individual liking. Workshop was a great success. All the womenfolk learnt these recipes very enthusiastically. Laddoos and Amla chutney was served with bread to all the villagers, which was relished by everyone and all of them requested Mrs. Sangeeta Malhotra to organise these kinds of workshops in future also. Sarpanch of the village, Mrs. Prabha Minhas and her sister-in-law, Mrs. Vijay Thakur send special thanks to Principal madam and appreciated the efforts of NSS program officers, Mrs. Sangeeta Malhotra and Dr. Sushma Gupta for organising such a useful workshop for villagers as it can help them to maintain good health and to boost up their immunity. Mrs. Sangeeta Malhotra Invited all the Women folk of village to attend workshops on food preservation specially designed for promoting entrepreneurship by the Home Science department of the college to be organised under the aegis of IQAC.







### **On 6th day of 7 Days Special NSS Camp**

A Yoga Camp was organised by the NSS department under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. Swamy Yogi Raj Pramod Ji Maharaj from Patanjali Vidyapith was invited as a resource person to organise this yoga camp with the help of Dr. Param Shivam Singh from Saidipur village. Principal Dr. Reena Talwar along with NSS program officers and staff members joined to attend this yoga camp. Swami ji gave guidance to do different yoga Asanas by demonstrating each Mudra and explained their benefits. Kapal Bhati, Pranayam, and Singhaadasana, Bhujangasana, Shirshasana, butterfly Asana; Dhanurasana was practised and taught by Swami Ji to all volunteers of the camp. Swami ji also explained the importance of yoga in our life. He said yoga not only improves physical strength but also enhances our mental strength. He said that Yoga has become very popular in foreign countries also as it is very beneficial for human body. Dr. Reena Talwar also motivated the students to include yoga in their daily routine to lead a healthy life. She appreciated the efforts of the NSS Department for organising this camp. Swami ji was honoured by Principal Madam and program officers by presenting a shawl & souvenir of the college.

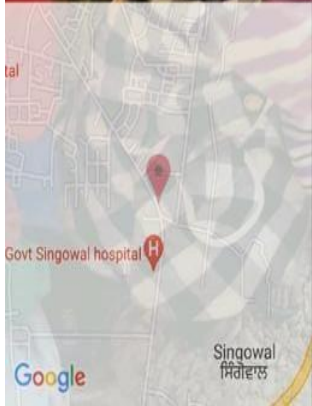


## **On 7<sup>th</sup> Day Closing Ceremony of 7 Days Special NSS Camp**

**Closing ceremony** was organised under the able guidance of Principal DrReenaTalwar. As per suggestion of Principal madam NSS volunteers and programme officers collected wollen clothes for the needy persons .In the morning session students went to slum area near Singowal village to distribute woollen clothes. In the 2nd session of the day function of Closing Ceremony was organised and the Chief Guest of the function was Mr. RajnishKashyap, Deputy Commandant, BSF Headquarters, Gurdaspur. Guest of honours were Mrs. Vijay Thakur (Dist. Mass Media Officer) from village Saidipur and Dr. ParamShivam Thakur who were family members of Sarpanch of village Saidipur. Secretary of managing committee, Sh. DharamIndu Gupta ji along

With members Mrs. Namita Gupta ji , Sh. Anil Gupta ji & Mrs. Anju Gupta ji enhanced the grace of function with their benign presence. A colourfull cultural programme was presented by NSS volunteers under the supervision of stage coordinator Dr. Neenu Sharma. Principal Madam welcomed the guests and threw light on the activities done during the 7 Days special NSS camp. She motivated the students to serve the Nation by providing selfless service for humanity and explained the meaning of NSS motto “NOT ME BUT YOU”. She appreciated the efforts of NSS Program officers Dr. Sushma Gupta, Mrs. SunitaVerma, Mrs. SangeetaMalhotra, Dr. Deepak Jyoti and Mrs. JyotiSaini to make this special camp in to a great successful event which added another feather in the cap of SDAM College. NSS Coordinator , Mrs. SangeetaMalhotra gave the detailed report of activities done during seven days .She told that 250 volunteers of 5 NSS units attended this camp .She gave special thanks to Sarpanch Mrs. PrabhaMinhas , Ex. Sarpanch Sh. Bahadur Singh and Mrs. Vijay Thakur for their cooperation to make this camp successful. Chief Guest Sh. Rajnishji addressed the volunteers and motivated them to keep up the good work. He appreciated the noble projects taken by the students to uplift the morale of women folk of the village.Mrs.Vijay Thakur praised the activities done by volunteers and gave special thanks to Principal and program officers. Dr. ParamShivam Singh, Physiotherapist from Saidipur advised the volunteers to adopt a good posture during work and demonstrated few exercises to treat cervical pain and disc problems. All the volunteers were presented certificates in the valedictory session. 5 Best campers, Ms. BhupinderKaur, Ms. Kamaljeet, MsTanvi, Ms.Roopsi and Ms. Muskan were awarded mementoes for their outstanding services given during camp. Mementoes of the college were presented to guests by Principal Madam and members of managing committee.





4FFH+HCR, Singawal, Punjab 143531, India

Singawal

Punjab

India

2023-01-17(Tue) 10:48(am)



12°C

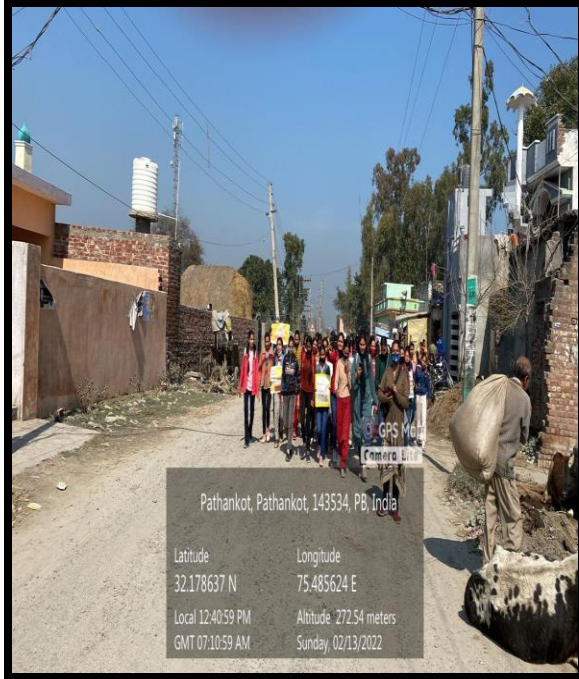
54°F

12-18 Feb 2022

NSS department organized a special 7 days NSS Camp at Tango Shah village under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar on 12-18 Feb 2022

Rally Organized By Science Department To Conserve Water In Village TangoShah In Collaboration With Govt School





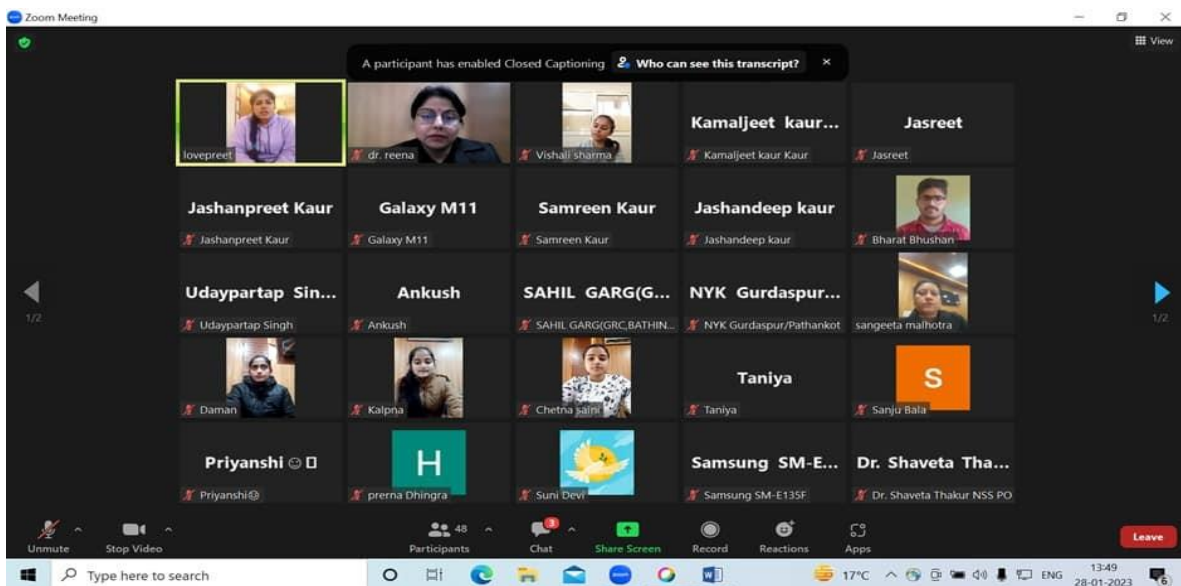






28. Jan 2023

NSS volunteers; Ms.ChetnaSaini from [B.Com](#) Sem 6th , Ms.DamanpreetKaur from B.A. Social Science Sem 2nd and Ms. Kalpana from +2 Arts participated in District Youth Parliament held on 28.01.2023 in online mode and represented Shanti Devi AryaMahilaCollege,Dinanagar under the able guidance of Principal Dr. ReenaTalwar and supervision of Dr. AnjanaMalhotra ANO , NCC and NSS Coordinator , Mrs. SangeetaMalhotra. They spoke on the topic of Skill Development and successfully completed their speech in given time. They highlighted the importance of skill development and its role in uplifting the economy of India. They also threw light on the various schemes and courses run by the Government of India for initiating Skill Development through education sector. In this competition Ms. ChetnaSaini got 2nd Position and she will represent District Gurdaspur in State Youth Parliament. Principal Madam congratulated Ms. Chetna and both teachers. She also motivated the students to take part in such activities and to present their views and innovative ideas to create awareness among people.



14 March 2023

Wall Painting done by Fine Arts Students on the wall of Shivala Street, Dinanagar

Madam Samita Khajuria, Member of Inspection committee from NSIRG team(MGNCRE) inspecting the wall painting done by fine arts students outside wall in the main street of Dinanagar during her visit for inspection on 14/02/2023.College got A+ grade by NSIRG for the Green Cover.



## Celebrated Green Holi on 7th March, 2023

Home Science Department celebrated festival of Holi with the inmates of Old Age Home, Babri, Gurdaspur run by Helpage, India. Department made snacks and sweets with full devotion and love for elderly people. Students played Holi of flower petals with them and gifted different ornamental plants



## 31 May 2023

Red Ribbon Club and NSS Department celebrated “**World No Tobacco Day**” on 31st May, 2023 under the able patronage of Principal Dr. Reena Talwar. Every year on 31st May the World No Tobacco Day is celebrated. The day is celebrated to spread awareness about the harms of tobacco use.

The said departments held a rally from the college to Dayanand Math, Dinanagar. A lecture-cum-seminar was also delivered to the students by Dr. Sonam Gupta, Head, Department of Psychology. She talked about its detrimental effects. She said that the theme of this year’s World No Tobacco Day is ‘We need food, not tobacco’. She added that the theme is chosen to spread awareness among tobacco farmers about alternative sustainable and nutritious crops. At this juncture, Dr. Sushma Gupta, Vice Principal Madam, Mrs Sangeeta Malhotra, Mrs Sunita Verma, Dr. Deepak Jyoti, Ms. Parveen Saini, Ms. Priya Gupta were present.



## NSS Report (2021-22)

**30th Jan, 2021**

NSS and Political Science Department celebrated Martyrdom Day of Mahatma Gandhi by doing Tree Plantation at Dayanand Math on 30th Jan, 2021

NSS and Political Science Department celebrated Martyrdom Day of Mahatma Gandhi by doing Tree Plantation at Dayanand Math. NSS Program Officers Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra, Mrs. Deepak Jyoti, Mrs. Randeep Dhoot (HOD Pol. Sci. Dept.) and ANO of NCC Dr. Anjana Malhotra and NSS Volunteers gifted more than 100 seasonal Flowering Plants and also did the Plantation to mark the Occasion.



**22 Apr 2021**

Earth Day was celebrated on 22nd April 2021 by NSS Department under the able guidance of Director Mrs. Ratna Sharma. Tree plantation was done to mark the day. P.R.O Dr. Kulwinder Kaur Chheena, NSS Program Officers, Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena Talwar, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Deepak Jyoti were present at the occasion. → 22 Apr 2021



## 12th February to 18th February 2022

NSS Department of Shanti Devi Arya Mahila college Dinanagar organized a special 7 days NSS Camp from **12th February to 18th February 2022** at Tango Shah village under the able guidance of Principal Dr.ReenaTalwar.



ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਤੇ ਹੋਰ।

# ਤੰਗੋਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ ਚੱਲੇਗਾ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਦਾ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ

ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਖੁੰਮਣ, ਦੀਨਾਨਗਰ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਐਨਐਸਐਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਤੰਗੋਸ਼ਾਹ ਵਿਖੇ 12 ਤੋਂ 18 ਫਰਵਰੀ ਤੱਕ ਚੱਲਣ ਵਾਲਾ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੱਤ ਦਿਨਾ ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸੁਲੱਖਣ ਸਿੰਘ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਲਾਏ ਗਏ ਇਸ ਕੈਂਪ

ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ 250 ਐਨਐਸਐਸ ਕੈਂਡੀਡੇਟਾਂ ਭਾਗ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਫਾਈ ਅਭਿਆਨ ਨਾਲ ਕੈਂਪ ਦੇ ਸੁਰੂਆਤ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਅੱਗੇ ਵੱਧ ਪੂਰੇ ਹਫਤੇ ਦੌਰਾਨ ਵੱਖ ਵੱਖ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਐਨਐਸਐਸ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਫੀਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਡਾ. ਸੁਸ਼ਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਦੀਪਾ ਜਿਓਤੀ ਅਤੇ ਜਿਓਤੀ ਸੈਣੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



### **Closing ceremony of the Seven days NSS special camp dated 18th February 2022**

The function started with the lighting of Vidya Jyoti by principal Dr Reena Talwar, Sarpanch of the village Tango Shah Mrs Savita Devi, and other guests that is Mr Sulakhan Singh , Mr gurwant Singh.

Principal Dr Reena Talwar made the NSS volunteers aware about yoga exercises and also praised NSS volunteers for their work during NSS camp.

5 units of NSS in college are run under 5 program officers that is Mrs Sangeeta Malhotra (coordinator), Dr Sushma Gupta , Mrs. Sunita Verma, Mrs. Deepak Jyoti, Mrs Jyoti Saini.

250 NSS Volunteers took part in various activities during these 7 days like Self Defense classes by Mr. Gurwant Singh, First Aid and Home Nursing classes by Mr. Rajeev Kumar (Secretary, Red Cross Society Gurdaspur), Art of living classes by Mr. Shailendra Mahant , Painting of pots, Cleanliness drive, Block Printing, Stencil Printing, Tie and Dye classes, Classes on making Pickles, Murabba, and Chutneys, Career Counseling classes, Chetna rally on Energy Conservation and Water Conservation to celebrate National Science Day in the month of February, Poster making competition, speech competition, tree plantation, Chetna rally to motivate people to vote and Chetna rally for not burning stubble was also taken out. During this day , Chahat performed Bhajan, Nikita and Richu Salaria performed solo dance, Harneet performed Kavita, Harpider sang folk song, Sakshi and her team performed group dance, Nikita and her team performed group dance, Lovepreet and her team performed self defense. Smt. Sangeeta Malhotra threw light on the various activities of the seven day NSS Special Camp and Lovepreet also read out the camp report on behalf of NSS Volunteers. Kamaljeet, Tanvi, Lovepreet, Anjali, Rishu, and Gurleen received the award by the Principal Dr Reena Talwar for the best performance during the 7 day NSS special camp. Principal Dr. Reena Talwar and NSS Program Officer honored the guests by giving mementos of the college.

### **13 Feb 2022**

NSS Department of Shanti Devi Arya Mahila college Dinanagar organized " Voter Awareness Campaign " at Tango Shah village under the able guidance of Principal Dr.ReenaTalwar. NSS



Volunteers made a voter awareness rally at village and they gave door to door awareness to the people of the village. Villagers promised to use their vote rights very carefully → 13 Feb 2022

## 10th -11th March 2022

NSS department from Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar , under the able guidance of Principal Dr.ReenaTalwar, attended the finale of 3rd edition of National Youth Parliament Festival (NYPF) which was held on 10<sup>th</sup> -11<sup>th</sup> March 2022.



## NSS REPORT OF YEAR 2020-21

**15<sup>th</sup> july to 30 july 2020**

Tree Plantation Done By NSS Volunteers In Their Native Villages During Covid Time ” EACH ONE PLANT ONE” Campaign to Celebrate Van Mahotsav 15<sup>th</sup> july to 30 july 2020

NSS and NCC Department motivated the Students to plant trees to take part in sustainable practices to save the environment. They were guided to plant trees in their native Villages as they were staying at home due to Covid.





REDMI NOTE 8 PRO  
AI QUAD CAMERA



6th June 2020

To fight against this critical situation of Pandemic Of Covid -19 , The NSS Program Officers, Mrs. SangeetaMalhotra , Mrs. SunitaVerma and Mrs. Deepak Jyoti under the able guidance of Director,Mrs. Ratna Sharma distributed Masks to 200 Inmates of Leper's Colony Dinanagar and 500 Masks for needy villagers were given to Mrs.Sulakhni Devi ,Sarpanch of village Vadda Sahowal which had been adopted by NSS Dept. of the College on 6th June 2020.

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज ने जरूरतमंदों को मास्क बांटे



मास्क बांटते कॉलेज स्टाफ व अन्य ।

दीनानगर (राजीव, राजकुमार): शांति देवी आर्य महिला कालेज के एनएसएस विभाग की ओर से कालेज प्रिंसिपल प्रो. रत्ना शर्मा के आदेशों पर कोरोना महामारी के इस संवेदनशील समय में इस बीमारी को मात देने के लिए जरूरतमंदों को मास्क तैयार करवाकर बांटे गए। यह मास्क कालेज के फैशन डिजाइनिंग विभाग की ओर से मीनल गुप्ता की देखरेख में तैयार किए गए। प्रिंसिपल और स्टाफ के कुछ सदस्यों ने फिजिकल डिस्टेंस को ध्यान में रखते हुए दीनानगर की लेप्रोसी कॉलोनी का दौरा किया और कालोनीवासियों को कुछ जरूरत की वस्तुओं के अलावा 200 मास्क भी बांटे गए। एनएसएस विभाग के संगीता मल्होत्रा, सुनीता वर्मा व दीपक ज्योति ने कॉलेज द्वारा गोद लिए गांव वड्डा साहोवाल जाकर गांव की सरपंच सुलखनी देवी की मौजूदगी में इस गांव के जरूरतमंद लोगों को 500 मास्क वितरित किए। कॉलेज प्रिंसिपल रत्ना शर्मा के नेतृत्व में यह संस्थान लगातार सामाजिक भलाई के कार्यों को इस कोरोना महामारी के दौर में संजीदगी से निभाने का प्रयास कर रही है। इस मौके पर कॉलेज में सरकार के मीनू अनुसार बैचलर व मास्टर डिग्री की ऑनलाइन पढ़ाई का काम कुछ अच्छापक निभा रहे हैं जबकि 11वीं और 12वीं की ऑनलाइन कक्षाएं भी चल रही हैं।



21<sup>st</sup> June 2020

As per guidelines of Ministry Of Ayush, NSS and Youth Welfare Department organised online celebration of International Yoga Day. Theme of 6th International Yoga Day was YOGA @ HOME and yoga with family . Mrs.Sonia ,Asst Professor in Cosmetology Department was invited for giving online training of different Yogasana to students and faculty members who joined this event at GoogleMeet on 21<sup>st</sup> June 2020

### शांति देवी आर्य महिला कालेज में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया

**● तलशिर कौर ने विभिन्न योग मुद्राएं सिखाईं**

दीनानगर, 22 जून (राजीव, राकेश कुमार): शांति देवी आर्य महिला कालेज के एन.एस.एस. तथा कनिष्ठक एड्युकेशन विभाग द्वारा विभिन्न योग मुद्राओं का प्रदर्शन किया। 8 जून से 16 जून तक चली इस योग कक्षा में तलशिर कौर ने विभिन्न योग मुद्राएं सिखाईं तथा इनके अलग-अलग शारीरिक असों के लिए लाभ भी बताया। इन कक्षाओं में 150 से अधिक छात्राओं ने अपने अभिभावकों के साथ हिस्सा लिया। 21 जून को ईटा फाउंडेशन



योग करती कालेज की छात्रा।

में कालेज के सभी स्टाफ मेबर तथा 130 से अधिक छात्रांद्वारा शामिल हुए। कालेज कैम्पस में बालीयारस के लिए योगा ट्रेनिंग केंद्र भी लगाया गया, जिसमें तलशिर कौर ने छात्राओं को प्रशिक्षित किया। डा. सुपुष्पा पुष्पा मुखर्जी तथा ज्योति सैनी इन वीडियोकॉन्फ्रेंस में शामिल हुईं। विनीपल डा. तन्विका ने कहा कि कोरोना महामारी के दौर में इनमुद्राओं का प्रयोग करने से शरीर में तनाव कम होगा और स्वास्थ्य लाभ हो सके। उन्होंने दोनों विषयों का आभार व्यक्त किया। इस मौके पर ए.आर.ओ. डा. कुशलींदर कौर सीमा, डा. पुष्पा मजान, शालिखा मुखर्जी, प्रदीप सैनी, अजय मुखर्जी भी शामिल हुए।



SDAM College Dinanagar Bus Stand, Chander Vihar, Dinanagar, Punjab 143531, India

Dinanagar  
Punjab  
India

43°C  
109°F

2020-06-20(Sat) 12:07(PM)



SDAM College Dinanagar Bus Stand, Chander Vihar, Dinanagar, Punjab 143531, India

Dinanagar  
Punjab  
India

43°C  
109°F

2020-06-20(Sat) 12:27(PM)

1<sup>st</sup> July,2020

Doctor's Day was celebrated By Youth welfare , NCC and NSS Departments. On this day all the doctors of Civil Hospital Singawal were honored with bouquets and college mementos by college staff members



गुरदासपुर भास्कर 02-07-2020

## शांति देवी आर्य कॉलेज ने डॉक्टर किए सम्मानित



दीनानगर|शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एनसीसी, यूथ वेलफेयर व एनएसएस विभाग की ओर से प्रिंसिपल प्रो. रत्ना शर्मा की अगुवाई में डॉक्टर्स डे पर सिविल अस्पताल दीनानगर के डॉक्टर्स का सम्मान किया गया। कॉलेज पीआरओ व डीन यूथ वेलफेयर विभाग डॉ. कुलविंदर कौर छीना, एनसीसी विभागाध्यक्ष डॉ. अंजना कपूर और एनएसएस प्रोग्राम आफिसर डॉ. रीना तलवाड़ ने सिविल अस्पताल में जाकर सीनियर मेडिकल आफिसर डॉ. दरबार राज, डॉ. सुशील कुमार, डॉ. राज कुमार और डॉ. सुखविंदर को सहित को सम्मानित किया।

**29<sup>th</sup> Sept, 202**

One week awareness campaign “JagruktaSaptah” against COVID-19 in collaboration with Dept. of District Youth Services Gurdaspur was organized. More than 200 students participated in Intra college online Quiz on COVID-19 organized by District Youth Services Gurdaspur. 23 Volunteers made Posters on Importance of Hand Sanitization, Wearing Mask and Maintaining Physical Distancing to combat Corona Virus. Pamphlets for creating awareness regarding Covid-19 provided by Deputy Commissioner, District Gurdaspur were distributed to publicly staff and students at local Bus Stand, Dinanagar





**National Communal Harmony Day Was Celebrated By NSS department In Online Mode by taking Pledge to quit from any violence against caste & Religion.**



**11<sup>th</sup> to 17 Jan, 2020**

7 Days NSS Camp to commence in the adopted village Vadda Sahowal on 11th Jan, 2020

Commencement of 7 Days NSS Camp. On first day cleanliness drive was started and health check up camp was organized at adopted village Vadda Sahowal



# दैनिक भास्कर



कैंप में मौजूद एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर, छात्राएं और गांववासी।

## गांव साहोवाल में सात दिवसीय एनएसएस कैंप का आगाज

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एनएसएस विभाग की ओर से प्रिंसिपल रतना शर्मा की अध्यक्षता में गांव साहोवाल में सात दिवसीय कैंप का शुभारंभ किया गया। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने बताया कि इस कैंप के दौरान 17 जनवरी तक स्वच्छता व साक्षरता अभियान, मेडिकल चेकअप कैंप, सिलाई प्रशिक्षण और सामाजिक सुराईयों के खिलाफ जागरूकता कार्यक्रम करवाए जाएंगे। इसमें पांच एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर के नेतृत्व में 250 छात्राएं हिस्सा ले

रही हैं। कैंप का शुभारंभ स्वच्छता अभियान से किया गया। इस दौरान एनएसएस वालंटियर छात्राओं ने घर घर जाकर गीले व सूखे कचरे को अलग अलग जमा करने संबंधी जागरूक किया और बेकार प्लास्टिक कांपैरिशन ऑफिस में जमा करवाने को प्रेरित किया। वहीं, हेल्थ चेकअप कैंप में डॉ. सुरजीत सिंह और डॉ. संजीव शर्मा ने विभिन्न बीमारियों से अवगत करवाते हुए उनके उपचार के लिए हर्बल दवाइयां दीं। सरपंच सुलखनी देवी, पूर्व सरपंच जय हरि चंद ने कैंप को सफल बनाने में अपना योगदान दिया।

Wall Painting Done By Fine Arts Department In Village Vaada Sahowal



25<sup>th</sup>Jan,2021

Intra-College Quiz Competition,Poster Making & Slogan writing Competitions were organized By NCC &NSS Departmenton "IndianConstitution Day" on 25<sup>th</sup>Jan,2021



30<sup>th</sup> Jan ,2021

## Tree Plantation at Dayanand Math was done on Martyrdom Day Of Mahatma Gandhi By NSS Department



दीनानगर। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के पॉलिटेक्निक साइंस, एनएसएस और एनसीसी विभाग ने प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में महात्मा गांधी का बलिदान दिवस मनाया। इस दौरान कॉलेज कैम्पस में छात्राओं को महात्मा गांधी के जीवन पर आधारित डॉक्यूमेंट्री फिल्म दिखाई और दयानंद मठ पर पौधरोपण किया। दयानंद मठ के अध्यक्ष

स्वामी सदानंद ने पौधरोपण का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि महात्मा गांधी का जीवन हमें अहिंसा के मार्ग पर चलने को हमेशा प्रेरित करता रहेगा। इस मौके पर एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. सुष्मा गुप्ता, सुनीता वर्मा, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, डॉ. रीना तलवाड़, रणदीप भुत, एनओ डॉ. अंजना मल्होत्रा मौजूद थे।



1st Feb, 2021

World Leprosy Eradication day was observed by NSS Department at Leper's Colony in Dinanagar and volunteers distributed grocery items, fruits and other eatables to the inmates.

1st Feb, 2021



25.3.21

**Tree plantation was done under Swachhta&Cleanliness Drive organized by NSS Department under Swachhta Action Plan on 25.3.21**





22.4.21

**Tree Plantation was done to celebrate World Earth Day by NSS Department on 22.4.21**





## NSS REPORT 2019-20

23rd July, 2019

NSS Dept. to organize Summer Internship Camp at Sahawal. Mrs. Sunita

Verma gave awakening lecture to make organic compost from kitchen waste to village women







कैप के दौरान महिलाओं को जानकारी देती मैडम संगीता मल्होत्रा।

## बड़ा साहोवाल में स्वच्छ भारत समर इंटरशिप कैप लगाया

दीनानगर, 24 जुलाई (राजकुमार, राजीव): स्थानीय शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एन.एस.एस. विभाग द्वारा प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में गांव बड़ा साहोवाल में स्वच्छ भारत समर इंटरशिप कैप का आयोजन किया गया। गांव की सरपंच सुलक्खनी देवी के सहयोग से गांव में इस कैप का उद्घाटन किया गया। गांव की करीब 70 महिलाओं ने हिस्सा लिया। इस मौके पर प्रोग्राम अफसर दीपक ज्योति ने गांव की महिलाओं को बताया कि

स्वच्छ शरीर में ही स्वच्छ मन निवास करता है। संगीता मल्होत्रा ने गांव की महिलाओं को आर्थिक दृष्टि से समृद्ध करने के लिए उत्साहित करते हुए फूड प्रीजर्वेशन की वर्कशाप लगाई तथा मौसमी फलों की संभाल पर लेक्चर भी दिया। उन्होंने नींबू का स्कवैश तथा आम की चटनी बनाने सिखाई। इस मौके पर महिलाओं ने इस कार्यक्रम को सराहा और गांव को एन.एस.एस. विभाग द्वारा चुने जाने के लिए प्रिंसिपल रत्ना शर्मा का आभार जताया।

## कृमिखाद और जल संरक्षण पर सैमीनार करवाया



सैमीनार के दौरान महिलाओं को जानकारी देते अध्यापक।

दीनानगर (राजकुमार, राजीव): शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के एन.एस.एस. विभाग की ओर से गांव साहोवाल में प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में कृमि खाद और जल संरक्षण पर सैमीनार करवाया गया। जिसमें डेढ़ सौ से अधिक स्वयंसेवकों ने भाग लिया। इस मौके पर संगीता मल्होत्रा, सुनीता वर्मा, डा. सुषमा गुप्ता और गांव के लोगों ने भाग लिया। इस मौके पर सुनीता वर्मा ने टोस अपशिष्ट प्रबंधन के द्वारा वातावरण को स्वास्थ्यजनक बनाने को कई तकनीकें बताईं। संगीता ने उन्हें भी बायोडिग्रेडेबल और गैर बायोडिग्रेडेबल अवशेषों और उनकी उपयुक्त प्रबंधन पर प्रकाश डाला। डा. सुषमा गुप्ता ने स्थानीय ग्रामीणों को जल और उसके संरक्षण के महत्व के बारे में जागरूक करवाया। गांव के लोगों ने इस कैप में तकनीकों के बारे में बहुत कुछ सीखा और इस संदेश को दूरदराज लोगों तक पहुंचा कर वातावरण को स्वच्छ और सुरक्षित बनाने का प्रण लिया।

**29th July, 2019**

"World Nature Conservation Day" was organized on 28th July 2019 during which declamation contest was organized and winners were awarded prizes by Principal Mrs. Ratna Sharma.

1st August to 10th August, 2019 - 8 Students attended leadership camp at Manali organized by Punjab Youth Services.

3rd August 2019- Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena Talwar, Programme Officer of NSS along with NSS Volunteers planted medicinal trees in Dayanandmathh. Swami SadanandSaraswatiJi addressed volunteers on how to protect the environment by planting trees.



**14th August, 2019-** 25 volunteers along with NSS program officers Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs Deepak Jyoti under the able guidance of Principal MrsRatna Sharma celebrated Rakshabandhan at BSF Head Quarters Gurdaspur. Handmade rakhis were tied to jawans of BSF and sweets made by home Science students were offered to them. Principal Madam conveyed her thanks to DIG Mr Rajesh Sharma and Dy. Comdt Mr. Nitish Dhiman for arranging

the function. Students were given boxes of chocolates as token of love by BSF Jawans. Students were really grateful to Principal Madam for arranging this event.

**शांति देवी आर्य महिला कॉलेज की छात्राओं ने सीमा प्रहरियों को बांधी राखी**

• देश की आन-शान की रक्षा के साथ पंजाब की लड़कियों की रक्षा करने का वचन लिया

डीएसएफ के अधिकारियों तथा जवानों के साथ शांति देवी कॉलेज की छात्राएं व अध्यापक तथा (दाएं) जवानों को राखी बांधती छात्राएं।

डीनानगर, 17 अगस्त (राजीव, राजकुमार): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एन.एस.एस. विभाग की 25 लड़कियों ने संगीता मल्होत्रा और दीपक ज्योति की अध्यक्षता में राखी के त्योहार के विशेष मौके पर सीमाओं के रक्षक डी.एस.एफ. के अधिकारियों और जवानों की कलाई पर राखी बांधकर उनसे देश की आन-शान की रक्षा के साथ-साथ पंजाब की लड़कियों की रक्षा करने का वचन लिया। कॉलेज प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने इस टीम को सीमा के रक्षकों को राखी बांधने के लिए रवाना करते कहा कि राखी का त्योहार हम अपने भाइयों को राखी बांधने के साथ इन सीमाओं पर हमारी सच्ची रक्षा करते इन बहादुर जवानों को समर्पित करते हैं, जिन्होंने कठिन से कठिन परिस्थितियों से जुड़ते हुए अपनी ड्यूटी तन्देही से निभाते हैं। कॉलेज की टीम ने गुरदासपुर के डीएसएफ हेड क्वार्टर पर जाकर यह राखी बांधने की रसम अदा की। लड़कियों ने अपने हाथों से बनाई राखी जवानों के हाथों पर बांधकर उनकी लंबी आयु और शिक्षा की कामना की। इस मौके पर प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने डी.आई.जी राजेश शर्मा और डिप्टी कमिंडेंट नीतीश शीमान का बक्ष्य प्रबंधों के लिए धन्यवाद किया।



1st October, 2019

NSS Department celebrated International Older Persons' Day with inmates of Oldage Home, Gurdaspur. Programme Officers DrSushma Gupta and Mrs. Sangeeta Malhotra along with 40 NSS volunteers organised a cultural program for inmates. Sunaina

Thakur, Bharti ,Roshni, Prabhjot, Shivalika, Ramanjeet and Amandeep participated in speech, poem recitation, song, group and solo dance. Lunch for all the inmates was arranged by College Principal.

# दैनिक भास्कर

## छात्राओं ने वृद्ध आश्रम में विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस मनाया



ऐतिहासिक गुरुद्वारा टाहली साहिब के दर्शनार्थ पहुंचे वृद्ध आश्रम में रहने वाले बुजुर्ग।

दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस विभाग ने प्रोग्राम ऑफिसर संगीता मल्होत्रा, सुषमा गुप्ता और लाइब्रेरी इंचार्ज हरदीप कौर की अगुवाई में गुरुदासपुर स्थित वृद्ध आश्रम में विश्व वरिष्ठ नागरिक दिवस मनाया। इस दौरान एनएसएस वालंटियर्स छात्राओं ने वृद्ध आश्रम में रहने वाले बुजुर्गों के साथ अपने पल सांझा किए और उन्हें फल, मिठाई और जरूरी इस्तेमाल का

सामान भेंट स्वरूप दिया। प्रिंसिपल रतना शर्मा की तरफ इन बुजुर्गों के लिए धार्मिक यात्रा का भी आयोजन कर गाहलड़ी स्थित गुरुद्वारा टाहली साहिब के दर्शनार्थ ले जाया गया। गुरुद्वारा के मैनेजर दबिंदर सिंह, हेड ग्रंथी सबजीत ने बुजुर्गों को सिरोपा देकर सम्मानित किया। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने कहा कि बुजुर्ग हमारा सरमाया हैं। उनका मान सम्मान और देखभाल करना हमारा फर्ज है।





10th October, 2019

NSS department organized chetna rally in villages Talwandi, Tango Shah, Shaadipur, Alikhan and requested the people not to burn Parali/ Stubble and made them aware about the harmful effects like environmental pollution etc. of burning stubble.



दैनिक भास्कर

11-Oct-2019

गुरदासपुर भास्कर Page 4

## गांवों में चेतना रैली निकाल पराली न जलाने का संदेश दिया

शांति देवी कॉलेज के एनएसएस वालंटियर्स ने निकाली रैली

भास्कर संवाददाता | टैंडनगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में एनएसएस विभाग ने विभिन्न रतना शर्मा की अध्यक्षता में विभिन्न गांवों में लोगों को पराली न जलाने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर्स

संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, डॉ. सुष्मा गुप्ता, मुनोहा वर्मा, डॉ. रीना तलवड़ी की अगुवाई में एनएसएस वालंटियर छात्राओं ने गांव तलवड़ी, तंगेशाह, सैदीपुर, अलीखान में जाकर लोगों को पराली जलाने से वातावरण को होने वाले नुकसान के बारे जागरूक किया गया। इससे पर्यावरण प्रदूषित होने के साथ भूतल को उपजाऊ शक्ति भी कम होती है और मिट्टी में पाए जाने वाले कई बैक्टीरिया

और कीड़े मकड़ों से खतम हो जाते हैं जो वातावरण के लिए अच्छे माने जाते हैं। छात्राओं ने जागरूकता रैली निकाल कर पर्यावरण संरक्षण संबंधी नारे भी लगाए। गांव तलवड़ी के सरपंच मरजीवन कुमार, गांव तंगेशाह की सरपंच रणवीर कौर, शादीपुर की सरपंच वाम देवी, पूर्व सरपंच समीर सिंह ने चेतना रैली का स्वागत करते हुए सभी गांववासियों को पराली न जलाने को प्रेरित किया।



गांवों में चेतना रैली निकाल पराली न जलाने को प्रेरित करती शांति देवी आर्य महिला कॉलेज की एनएसएस वालंटियर छात्राएं। -भास्कर



**11th Jan 2020** - Commencement of 7 Days NSS Camp. On first day cleanliness drive was started and health check up camp was organized at adopted village Vadda Sahowal.





**12th Jan 2020-** On 2nd day of NSS Camp One week Stitching & Tailoring Training programme was started for village girls at adopted village Vadda Sahawal. Door to door message for segregation of household waste was given to the villagers by the NSS Volunteers.



**13th Jan 2020**

Dheeyan Di lohri was celebrated at adopted Village on 3rd day of NSS camp.

15 Girls who were having their first lohri were invited along with their mothers and local villagers on Dhiyaan Di Lohri .Chief Guest of the program; Principal Mrs Ratna Sharma was honoured by Village Sarpanch Mrs. Sulakhni Devi. A cultural program was organized by NSS volunteers and villagers. Newly born Girls were gifted with woolen sweater sets. Peanuts, Rewari and popcorns were distributed to villagers present over there. Small children of village were given money for kites. NSS volunteers awakened the villagers about “Beti Bachao Beti Padhao.”



**15th Jan 2020**

On 5th Day of camp a workshop on Textile printing was conducted for village women by Fashion Design and Home Science Dept. Block printing and Stencil printing was taught to village women. They made hankies, table cloth and cushion covers with block printing. Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta gave training to them. At the College Campus Lecture on First-Aid and Home Nursing was organized. Mr. Rajiv Kumar, secretary, District Red Cross, Gurdaspur gave demonstrative lecture to NSS volunteers.



# एनएसएस कैंप में महिलाओं को शॉर्ट ब्यूटी कोर्स व कपड़ों पर छपाई की सिखलाई दी



महिलाओं को कपड़ों पर छपाई करने की सिखलाई देते मीनल गुप्ता व अन्य।

**दीनानगर** | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एनएसएस विभाग द्वारा सात दिवसीय कैंप के पांचवें दिन रेडक्रॉस सोसायटी गुरदासपुर के सदस्य राजीव कुमार ने दुर्घटनाओं के समय डॉक्टर के आने से पूर्व रोगी को प्राथमिक सहायता देने की विधियाँ के बारे में जानकारी दी। इसके अलावा एनएसएस वालंटियर छात्राओं गांव साहोवाल में गांव की महिलाओं को शॉर्ट ब्यूटी कोर्स की सिखलाई दी। होम साइंस और फैशन डिजाइनिंग विभाग की ओर से

महिलाओं को कोकोनट बर्फी सहित विभिन्न प्रकार के व्यंजन तैयार करना सिखाया। इसके अलावा शैलेंद्र महंत और मोहिनी सैनी ने आर्ट्स ऑफ लिविंग के तहत मेडिटेशन कैंप लगाया। मीनल गुप्ता ने ब्लॉक प्रिंटिंग व स्टेसिल प्रिंटिंग द्वारा कपड़ों पर छपाई करने की सिखलाई दी। सोनिका महाजन की देखरेख में फाइन आर्ट्स की छात्राओं ने गुरु नानक देव जी की ओर से पर्यावरण को बचाने का संदेश गांव के गुरुद्वारा की तीखार पर चित्रित किया।

**16th Jan 2020**

At village workshop on Healthy cooking was organized by Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Meenu Gupta. Recipe of AlsiPinni and Coconut Burfi was taught to village women.



16th Jan 2020

Mrs Sonia, Asstt. Prof. of Cosmetology gave demonstration on skin care and Makeup



**16th Jan 2020**

Mrs. Sonika Gupta, Asstt. Prof. of Fine Art along with students of Fine Arts painted the Wall



**1st Feb, 2020**

World leprosy Eradication Day was celebrated. NSS volunteers along with Program Officers visited the Leprosy Colony at Dinanagar and distributed fruits to 150 inmates of the Colony. The leper's were given lecture on hygiene and sanitation. They were given instructions, how they can keep their children safe from this disease and they were also told to get their treatment done in time to eradicate this disease





**6th June 2020**

To fight against this critical situation of Pandemic Of Covid -19 , The NSS

Program Officers Mrs. Sunita Verma , Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Deepak Jyoti of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under the able guidance of Director, Mrs. Ratna Sharma

distributed Masks to 200 Inmates of Leper's Colony Dinanagar and 500 Masks for needy

villagers were given to Mrs. Sulakhni Devi ,Sarpanch of village Vadda Sahowal which has been adopted by NSS Dept. of the College for the year 2019-20. Masks were distributed among some

needy women who were present on the spot by maintaining physical distancing. These Washable

masks were stitched using pure cotton fabric by students of Fashion Designing Department under the supervision and guidance of Mrs. Meenu Gupta.



## **NSS REPORT 2018-19**

**Date 31.7.2018**

### **Tree Plantation at village Taragarh and Jharoli**

Mrs.Sunita Verma Mrs.DeepakJyoti and Mrs Jyoti Saini NSS Program Officers along with NSS volunteers to visit Village Taragarh Near Dinanagar for Tree Plantation under Mrs.SunitaVermaMrs.DeepakJyoti and Mrs Jyoti Saini NSS Program Officers along with NSS volunteers visited Village Taragarh Near Dinanagar for Tree Plantation under NSS Dept. the Mission of Swatsh Bharat Abiyaan-Tree Plantation 2018 with motto "Each One Plant One" .the Mission of Swatsh Bharat Abiyaan-Tree Plantation 2018 with motto "Each One Plant One" .

7. Monday 31st July, 2018 Mrs. SangeetaMalhotra and Dr. KulwinderKaurChheena Program Officers along with NSS volunteers to plant Ornamental Medicinal And Fruit Trees at various sites of village with the help of eminent people of village. Director of Saransh Public School deliver to the lecture on Green and clean India and villagers to be told to nurture nature to save future. Mrs. SangeetaMalhotra and Dr. ReenaTalwar Program Officers along with NSS volunteers planted Ornamental Medicinal And Fruit Trees at various sites of the village with the help of eminent people of village Director of Saransh Public School delivered the lecture on Green and clean India and villagers were told to nurture nature to save future.



## शांति देवी कॉलेज की छात्राओं ने तारागढ़ में पौधे रोपे



### पौधरोपण करती शांति देवी कॉलेज कि अध्यापक और छात्राएँ।

दीनानगर, 9 अगस्त (राजीव): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर एन.एस.एस. विभाग की ओर से सुनीता वर्मा, दीपक ज्योति और ज्योति सैनी की अध्यक्षता में पुराने तारागढ़ की सारांश इंटरनैशनल स्कूल के डायरेक्टर कुलदीप राज सैनी, दिलीप सिंह सैनी और विकास सैनी की उपस्थिति में स्कूल और तारागढ़ की सड़कों, मंदिरों तथा श्मशानघाट अपने वातावरण की शुद्धता के लिए फ्रूट्स प्लांट और मैडीसन के प्लांट लगाए गए। इस अवसर पर सैनी ने कहा

आज पर्यावरण में जो असंतुलन सा हो गया है उसका सीधा कारण पेड़ों की अंधाधुंध कटाई है। आज का मनुष्य ज्यादा पैसा कमाने के चक्कर में पर्यावरण के साथ खिलवाड़ कर रहा है जिसका नुकसान होना शुरू हो गया है इसके साथ-साथ उन्होंने विद्यार्थियों को प्लास्टिक का कम प्रयोग करने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर एन.एस.एस. विभाग के अफसर दीपक ज्योति सुनीता वर्मा और ज्योति सैनी ने भी पर्यावरण के बारे में अपने विचार पेश किए।

**1<sup>st</sup> to 15<sup>th</sup> August, 2018**

**Cleanliness and environment protection drive in the Village under Swachhta Pakhwara from 1<sup>st</sup> to 15<sup>th</sup> August, 2018**

NSS Department of the College adopted Village Deeda Sanian and organized cleanliness and environment protection drive in the Village under Swachhta Pakhwara. NSS coordinator along with program officers and Volunteers did tree Plantation , Cleaning of Weed(bhang buti) grown in Govt High School of Village. Kunwar Ravinder Singh Vicky was the Guest of Honour and DSP Mr. Manoj Kumar was the Chief Guest. Kunwar Ravinder Singh Vicky delivered a lecture to save the environment and also accompanied the students in the rally organized on various environmental and social issues.





**NSS Volunteers did Cleaning of Weed(bhang buti) grown in Govt High School of Village and disposed it in a pit.**



अगर से जगने की ओर... चहरेस

3/4

## शांति देवी आर्य महिला कालेज में स्वच्छता इंटरनशिप कार्यक्रम करवाया

▶▶ युवाओं ने गांव में उगी भांग की बूटीनष्ट की और नशे के खिलाफ अपनी वचनबद्धता जताई

**स्कूल में पौधारोपण करते थाना प्रभारी कुलविंदर सिंह, कुंवर रविंदर विक्की, एन.पी. सिंह व अन्य तथा (दाएं) स्कूल में उगी भांग बूटी को साफ करती कालेज की छात्राएं।**

दीनानगर, 9 अगस्त (राजीव): स्थानीय शांति देवी आर्य महिला कालेज के एन.एस.एस विभाग की ओर से एन.एस.एस प्रोग्राम अधिकारियों ज्योति शर्मा, संगीता मल्होत्रा और ज्योति सेनी के नेतृत्व में 30 छात्राओं समेत स्वच्छता इंटरनशिप कार्यक्रम करवाया गया। इस मौके पर शहीद सैनिक परिवार सुरक्षा परिषद के

महासचिव कुंवर रविंदर सिंह विक्की, जिला एन.आर.आई सभा के अध्यक्ष एनपी सिंह, मा. एस भट्टी, स्वर्ण सिंह, पुरुषोत्तम सेनी, डी.एस.पी. प्रेम सेनी, अमन सेनी, माता उषा, कमला देवी, शरणजीत कौर ने कालेज के अध्यापकों और एन.एस.एस. के वलंटियरों का भव्य स्वागत किया और इस स्वच्छता मुहिम में पूर्ण तौर पर

सहयोग दिया। गांव के नौजवानों ने एन.एस.एस. की वलंटियरों के साथ मिलकर तंदुरुस्त पंजाब मुहिम में योगदान डालते हुए गांव में उगी भांग की बूटी का नाश किया और नशे के खिलाफ अपनी वचनबद्धता जताई। इस मौके पर एसएचओ कुलविंदर सिंह ने अपने भाषण में शांति देवी कालेज और गांव के लोगों की नशे के खिलाफ

मुहिम की सराहना की और कहा कि अगर हर गांव नशे के खिलाफ ऐसे पुलिस की मदद करे तो पंजाब में नशा खत्म हो सकता है। इस अवसर पर कालेज के छात्राओं, थाना प्रभारी कुलविंदर सिंह, कुंवर रविंदर विक्की व एन.पी. सिंह ने शहीद सिपाही कुलदीप कुमार सरकारी मिडल स्कूल में पौधा रोपण भी किया।

2nd August, 2018

Dr. Sushma Gupta, Dr. Reena Talwar, Programme Officer of NSS along with NSS Volunteers planted medicinal trees in Dayanand mathh. Swami Sadanand Saraswati Ji addressed volunteers on how to protect the environment by planting trees. NSS Department also planted trees in Govt. Girls Sr. Sec. School Dinanagar. Principal Mrs. Rajwinder Kaur appreciated the move under Swatchhta Pakhwara



2/4

## वातावरण की शुद्धता समय की जरूरत : स्वामी सदानंद

दीनानगर, 2 अगस्त (राजीव): शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर एन.एस.एस. विभाग की ओर से सुष्मा गुप्ता और रेना तलवाड़ की अगुवाई में एन.एस.एस. वालंटियर्स द्वारा स्थानीय दीनानगर मठ में मठ के प्रधान स्वामी सदानंद की हाजिरी में वातावरण को शुद्ध रखने के लिए पौधे लगाए गए। इस अवसर पर स्वामी द्वारा शांति देवी कालेज की वातावरण शुद्धता संबंधी गतिविधियों पर प्रसन्नता व्यक्त की और उन्होंने कहा कि तंदुरुस्त जिंदगी के लिए वातावरण का शुद्ध होना बहुत ही जरूरी है और ऐसी स्थिति उत्पन्न करने के लिए हमें ज्यादा से ज्यादा पौधे लगाने की जरूरत है। ऐसा करने से हरियाली के साथ साथ ऑक्सीजन की मात्रा बढ़ेगी और समाज तंदुरुस्त होगा। इसके बाद कॉलेज की छात्राओं द्वारा स्थानीय सीनियर सैकेंडरी स्कूल लड़कियों में भी पौधे लगाए गए। स्कूल की प्रिंसिपल राजेंद्र कौर ने कॉलेज के इस सराहनीय कार्य के लिए कॉलेज प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की प्रशंसा की। इस अवसर पर कॉलेज की एन.एस.एस. विभाग की छात्राएं भी मौजूद थीं।

मठ में पौधारेपण के दौरान मौजूद छात्राएं, अध्यापक व दयानंद मठ के प्रधान स्वामी सदानंद।



**Date 2.8.2018**

### **Tree Plantation to Celebrate Vanmahotsava**

Vanmahotsava was celebrated by planting 500 plants in local area of Dinanagar . Tree Plantation was done at college ground, Dayanand Math, in Government Schools of Dinanagar and near by villages like Taragarh, Jharoli, Gharota, Awamkha, Deeda Sainian and bamiyal. Medicinal plants , fruits bearing trees and shady trees were arranged from Forest Department of Gurdaspur and Dinanagar. These trees were planted by volunteers and they also adopted these trees for their future care. Each volunteer was motivated to plant trees in their villages and homes to save the environment. The villagers were also motivated to take care of these trees.



**Date 04.08.18**

**Seminar on Cleanliness and Environment Protection under celebration of SwachhtaPakhwada 2018**

NSS department of Shanti Devi AryaMahila College Dinanagar in collaboration with science department organised a Seminar on Environment protection and cleanliness was organized. Professor DrAdarsh Paul Vig from Environment and Botanical science department of GNDU was invited as a resource person. DrAdarsh Pal Vig explained in detail about the segregation Of biodegradable and organic waste.He stressed on protecting environment by involving every citizen of India . He also suggested not to use plastic to save our environment. He motivated the students for making a vermicomposting pit and gave tips for it . DrAnishDua gave Lecture on water conservation . He motivated the the volunteers to take pledge that they will not waste water .



**Date 11.8.18**

### **Rally against Social Evils in Adopted village DeedaSainia**

NSS department of Shanti Devi AryaMahila College Dinanagar organised an awakening RALLY in the adopted village DeedaSainia against the social events. This rally was flagged off by DSP ShriManoj Kumar Ji along with Sarpanch of the village and eminent residents of the village. 200 students volunteers of the NSS department took part in this Rally and hoardings and placards were made by the students against the social evils like dowry , drug abuse , female foeticide and illiteracy. Volunteers marched in every street of village and they continuously spoke slogans to make the villagers aware about theses social evils .



**Date 14.8.18**

**Workshop on Food Preservation and Textile Printing at adopted village Deeda Sainia**

Workshops on Preservation for village women was organised by Program Officer MrsSangeetaMalhotra (HOD), Home Science Department) at the adopted village DeedaSainia. She told the village women about importance of preserving the fruits and vegetables by using different methods. She made Amla Chutney, Apple Jam,BadamSharbat, Lemon Pickle, Rose Sharbat and ginger lemon Squash in the workshop. All the womenfolk took keen interest and learned these recipes with full enthusiasm. They were also served the dishes made during the workshop. Program Officer MrsJyotiSaini( HOD) , Fashion Designing Department) organised workshop on Textile Printing. In which she taught the methods of Block Printing, Screen Printing and Tie &Dye . Girls of village actively took part and also made articles in the workshop. Sarpanch of the village Sh .DharampalSaini thanked Principal MrsRatnaSharma for adopting the village and appreciated the efforts of NSS volunteers and Program Officers.



**Date 12.1.2019**

### **Educational trip to JallianwalaBagh to celebrate National Youth Day**

NSS department of Shanti Devi are you Mahila College, Dinanagar celebrated national youth day on 12<sup>th</sup> January 2019 by organising one day educational trip to JallianwalaBagh, Amritsar. This year it was going to be 100 years on 13.4.2019. So this trip was organized by NSS Department to celebrate National Youth Day. 95 students Along with NSS programme officers in two college buses Visited JallianwalaBagh and SiriHarimandir Sahib at Amritsar. Mrs Monica Mahajan head of the Department of history also went with the students and she narrated the massacre of JallianwalaBagh happened on 13 April 1919. She also told them about the importance of celebrating national youth day on the birth anniversary of Swami Vivekananda ji who fought for the rights of women and played a major role in uplifting the status of women in India.

