



ESTD. 1968

ओ ३म्

**SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE**

**Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531**

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



# Soft Skills

by

**Various Departments**

( F.D, Cosmetology, Science, Biotechnology,  
Comp. Science, Commerce, Fine Arts, Language,  
NSS, and Home Science)

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ESTD. 1968

ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar

S. No.	<b>ADD ON COURSE 2018-19</b>	Teacher's Name	No. of Students
1	CC In Web Designing	Mrs. Neha Saini	19
2	Diploma Course In Web Designing	Ms. Shivali Saini	2
3	Advance Diploma Course In Web Designing	Mrs. Navneet Kaur	2
4	CC In IT & Multimedia	Ms. Sonam	2
5	Advance Diploma Course In IT & Multimedia	Ms. Sanjana	2
6	CC In Computer Fundametal& Internet	Mrs. AmitaBhalla	7
7	Diploma In Computer Fundametal& Internet	Mrs. Priyanka Gupta	7
8	CC In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	6
9	Advance Diploma Course In Taxation	Mrs. Sakshi Gupta	5
10	Diploma Course In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	5
11	CC in Communication Skills	Ms. Sonam	21
12	Advance Diploma Course in Communication Skills	Ms. Simerjeet Kaur	3
13	CC Course In Bio-Technology	Mrs. MamtaKashiv	16
14	Diploma Course In Bio-Technology	Ms. KomalMehra	10
15	Advance Diploma Course In Bio-Technology	Ms. Sarvpali	7
16	CC In Bio-Informatics	Ms. ChandaSuraj	2
17	Diploma In Bio-Informatics	Ms. ChandaSuraj	3

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

18	CC In Cosmetology	Mrs. Sonia	10
19	Advance Diploma In Cosmetology	Mrs. Sonia	7
20	CC In Interior Decoration	Mrs. Sangeeta Malhotra	11
21	Diploma Course In Interior Decoration	Mrs. Sangeeta Malhotra	6
22	Advance Diploma Course in Interior Decoration	Mrs. Sangeeta Malhotra	5
		Total	<b>158</b>
	<b>B.Voc (SD)</b>		<b>Strength</b>
	B.Voc (SD) 1st Year (2018-19)		<b>19</b>
	B.Voc (SD) 2nd Year (2018-19)		<b>14</b>
	B.Voc (SD) 3rd Year (2018-19)		<b>14</b>
	<b>B.Voc (FM)</b>		
	B.Voc (FM)1st Year (2018-219)		<b>8</b>
	B.Voc (FM)2nd Year (2018-219)		<b>12</b>
	B.Voc (FM)3rd Year (2018-219)		<b>14</b>
<b>S. No.</b>	<b>ADD ON COURSE 2019-20</b>	<b>Teacher's Name</b>	<b>No. of</b>
			<b>Students</b>
1	CC In Web Designing	Mrs. Neha Saini	23
2	Diploma Course In Web Designing	Mrs. Priyanka Gupta	16

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

3	CC In IT & Multimedia	Mrs. Amita	32
4	CC In Computer Fundametal& Internet	Mrs. Aastha Mahajan	10
5	CC In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	20
6	Diploma Course In Taxation	Mrs. Sakshi Gupta	4
7	Advance Diploma Course In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	4
8	CC in Communication Skills	Ms. Sonam	16
9	Diploma Course in Communication Skills	Ms. Sonam	12
10	CC Course In Bio-Technology	Mrs. MamtaKashiv	22
11	Diploma Course In Bio-Technology	Ms. Chanda	16
12	Advance Diploma Course In Bio-Technology	Ms. Sarvpali	12
13	CC In Bio-Informatics	Ms. Karambir Kaur	7
14	Diploma In Bio-Informatics	Ms. Karambir Kaur	1
15	Advance Diploma In Bio-Informatics	Ms. Karambir Kaur	3
16	CC In Cosmetology	Mrs. Sonia	6
17	Diploma In Cosmetology	Mrs. Sonia	5
		Total	<b>209</b>
	<b>B.Voc (SD)</b>		
	B.Voc (SD) 1st Year (2019-20)		<b>8</b>
	B.Voc (SD) 2nd Year (2019-20)		<b>14</b>

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

	B.Voc (SD) 3rd Year (2019-20)		<b>10</b>
	<b>B.Voc (FM)</b>		
	B.Voc (FM)1st Year (2019-20)		<b>0</b>
	B.Voc (FM)2nd Year (2019-20)		<b>6</b>
	B.Voc (FM) 3rd Year (2019-20)		<b>12</b>
S. No.	<b>ADD ON COURSE 2020-21</b>	Teacher's Name	No. of Students
1	Diploma Course In Web Designing	Mrs. Neha Saini	14
2	Adv. Diploma Course in Web Designing	Mrs. Priyanka Gupta	15
3	CC In Computer Fundametal& Internet	Ms. Janpreet Kaur	8
4	CC In Taxation	Mrs. Sakshi Gupta	9
5	Diploma Course In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	21
6	Advance Diploma Course In Taxation	Mrs. Rama Kapoor	1
7	CC in Communication Skills	Ms. Sonam	17
8	Diploma Course in Communication Skills	Ms. Sonam	7
9	Adv. Diploma Course in Communication Skills	MS. Poonam Mahajan	5
10	CC Course In Bio-Technology	Ms. Gurpriya Saini	10
11	Diploma Course In Bio-Technology	Ms. ChandaSuraj	17

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

12	Advance Diploma Course In Bio-Technology	Ms. MamtaKashiv	16
13	CC In Bio-Informatics	Ms. MamtaKashiv	2
14	Diploma In Bio-Informatics	Ms. ChandaSuraj	7
15	ADV. Diploma In Bio-Informatics	Ms. MamtaKashiv	1
16	CC In Cosmetology	Mrs. Sonia	4
17	Diploma In Cosmetology	Mrs. Sonia	4
		Total	158
	<b>B.Voc (SD)</b>		
	B.Voc (SD) 1st Year (2020-21)		<b>4</b>
	B.Voc (SD) 2nd Year (2020-21)		<b>8</b>
	B.Voc (SD) 3rd Year (2020-21)		<b>14</b>
	<b>B.Voc (FM)</b>		
	B.Voc (FM)1st Year (2020-21)		
	B.Voc (FM)2nd Year (2020-21)		
	B.Voc (FM) 3rd Year (2020-21)		<b>6</b>
	<b>Add on Courses , Skill Development Courses, B. Voc. Courses</b>		
S. No.	<b>ADD ON COURSES 2021-22</b>	Teacher's Name	No. of Students
1	CC In Web Designing	Ms. KirtiGandotra	15
2	CC In Computer Fundametal& Internet	Ms. AmitaBhalla	31

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

3	CC in Communication Skills	Ms. Poonam Mahajan	23
4	Diploma Course in Communication Skills	Ms. Poonam Mahajan	16
5	Adv. Diploma Course in Communication Skills	Ms. Kusum Mahajan	5
6	CC Course In Bio-Technology	Ms. Gurpriya Saini	16
7	Diploma Course In Bio-Technology	Ms. MamtaKashiv.	9
8	Advance Diploma Course In Bio-Technology	Ms. MamtaKashiv	15
9	CC In Bio-Informatics	Ms. AnkitaSaroya	11
10	CC In Cosmetology	Ms. Sonia	4
11	Diploma in Cosmetology	Ms. Sonia	3
12	Diploma In Taxation	Ms. Rama Kapoor	6
13	Advance Diploma Course In Taxation	Ms. Rama Kapoor	1
<b>Skill Development Courses 2021-22</b>			
1	Beauty and Wellness	Ms. Sonia	16
2	Apparel made ups and Home Furnishing	Mrs. Jyoti Saini	7
<b>B. Voc Courses 2021-22</b>			
	Software Development		31
	B.Voc (SD) 1st Year (2021-22)		13
	B.Voc (SD) 2nd Year (2021-22)		4
	B.Voc (SD) 3rd Year (2021-22)		8

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

S. No.	Course Name	Teacher's Name	No. of Students
	B.Voc (FM)		0
<b>ADD ON COURSE 2022-23</b>			
1	CC In Web Designing	Ms. KirtiGandotra	12
2	CC In Computer Fundametal& Internet	Ms. Amita	27
3	Diploma in Computer Fundamental & Internet	Ms. BhanuPriya Saini	5
4	CC in Communication Skills	Ms. Poonam Mahajan	23
5	Diploma Course in Communication Skills	Ms. Poonam Mahajan	23
6	Adv. Diploma Course in Communication Skills	Ms. Kusum Mahajan	6
7	CC Course In Bio-Technology	Ms. Pallavi Aggarwal	9
8	Diploma Course In Bio-Technology	Ms. MamtaKashiv	12
9	Advance Diploma Course In Bio-Technology	Ms. MamtaKashiv	7
10	C C In Bio-Informatics	Ms. Pallavi Aggarwal	8
11	Diploma In Bio-Informatics	Ms. MamtaKashiv	9
		Total	141
	B. Voc. Courses		
	B.Voc (SD) 1st Year (2022-23)		14

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref.No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

B.Voc (SD) 2nd Year (2022-23)		13
B.Voc (SD) 3rd Year (2022-23)		4
B.Voc (FM)		0

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



# CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



Certificate No. : LB/ABPL/TP/RB/2023/01/20

This is to certify that Ms/Mr/Mrs./Dr. NUPUR KABOTRA  
Son/Daughter of MR. DIVESH KABOTRA and MRS. KIRANJIT  
student of B.Sc. BIOTECHNOLOGY from SHANTI DEVI ARYA MAHILA  
COLLEGE, GURDASPUR  
has successfully completed his/her Industrial Biotech Training Program for the duration  
of 30 days/Month from 1-JUN-2023 to 30-JUN-2023 under guidance of  
ER SHREYA JAIN

Level: BASIC LEVEL - I

Field Name: MICROBIOLOGY (BLI-1), MOLECULAR BIOLOGY (BLI-2),  
FOOD TECHNOLOGY (BLI-3), IMMUNOLOGY (BLI-4),  
PHARMACEUTICAL SCIENCE (BLI-5), PLANT BIOTECHNOLOGY (BLI-6)

He/She secured Grade: 'O' OUTSTANDING

During the period of his/her training program with us, he/she had been exposed to various discipline of  
Biotechnology and was found diligent, hardworking and inquisitive.

We wish him/her every success in her/his life and career.

Date of Issue 1-July-2023



Shreya

Ms. Shreya Jain  
CEO & Founder  
Acentric Biotech & Research Laboratory



# CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



Certificate No. : LB/ABRL/TP/DB/2023/06/19

This it to certify that Ms/Mr/Mrs./Dr. SALONI DEVI  
 Son/Daughter of MR. BHAGWAN SINGH and MRS. HIMANI  
 student of B.Sc. BIOTECHNOLOGY from SHANTI DEVI ARYA MAHILA  
COLLEGE, GURDASPUR  
 has successfully completed his/her Industrial Biotech Training Program for the duration  
 of 30 days/Month from 1-JUN-2023 to 30-JUN-2023 under guidance of  
ER SHREYA JAIN

Level: BASIC LEVEL- I

Field Name: MICROBIOLOGY (BLI-1), MOLECULAR BIOLOGY (BLI-2),  
FOOD TECHNOLOGY (BLI-3), IMMUNOLOGY (BLI-4),  
PHARMACEUTICAL SCIENCE (BLI-5), PLANT BIOTECHNOLOGY  
(BLI-6)

He/She secured Grade: 'O' OUTSTANDING

During the period of his/her training program with us, he/she had been exposed to various discipline of  
 Biotechnology and was found diligent, hardworking and inquisitive.

We wish him/her every success in her/his life and career.

*Shreya*

Ms. Shreya Jain  
 CEO & Founder  
 Acentric Biotech & Research Laboratory

Date of Issue 1-JULY-2023





# CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



Certificate No. : LB/ABRL/TP/DB/2022/05/18.

This it to certify that Ms/Mr/Mrs./Dr. DIKSHA DEVI  
Son/Daughter of MR. PARMODH SINGH and MRS. RENU DEVI  
student of B.Sc. BIOTECHNOLOGY, from SHANTI DEVI ARYA MAHILA  
COLLEGE, GURDASPUR  
has successfully completed his/her Industrial Biotech Training Program for the duration  
of 30 days/Month from 1-JUN-2023 to 30-JUN-2023 under guidance of  
ER. SHREYA JAIN

Level : BASIC LEVEL-I

Field Name : MICROBIOLOGY [BLI-1], MOLECULAR BIOLOGY [BLI-2],  
FOOD TECHNOLOGY [BLI-3], IMMUNOLOGY [BLI-4],  
PHARMACEUTICAL SCIENCE [BLI-5], PLANT BIOTECHNOLOGY [BLI-6]

He/She secured Grade: 'O' OUTSTANDING

During the period of his/her training program with us, he/she had been exposed to various discipline of Biotechnology and was found diligent, hardworking and inquisitive.

We wish him/her every success in her/his life and career.

Shreya

**Ms. Shreya Jain**  
CEO & Founder  
Acentric Biotech & Research Laboratory

Date of Issue 1-JULY-2023





# CERTIFICATE OF ACHIEVEMENT



Certificate No. : LB/ABRL/TP/DB/2023/06/16

This is to certify that Ms/Mr/Mrs./Dr. SAKSHI  
Son/Daughter of ASHWANI KUMAR and MRS VEENA DEVI  
student of B.Sc. BIOTECHNOLOGY, from SHANTI DEVI ARYA MAHILA  
COLLEGE, GURDASPUR  
has successfully completed his/her Industrial Biotech Training Program for the duration  
of 30 days/Month from 1-JUN-2023 to 30-JUN-2023 under guidance of  
ER. SHREYA JAIN

Level : BASIC LEVEL- I

Field Name : MICROBIOLOGY [BLI-1], MOLECULAR BIOLOGY [BLI-2],  
FOOD TECHNOLOGY [BLI-3], IMMUNOLOGY [BLI-4],  
PHARMACEUTICAL SCIENCE [BLI-5], PLANT BIOTECHNOLOGY  
[BLI-6]

He/She secured Grade: 'O' OUTSTANDING

During the period of his/her training program with us, he/she had been exposed to various discipline of Biotechnology and was found diligent, hardworking and inquisitive.

We wish him/her every success in her/his life and career.

Date of Issue 1-July-2023



Shreya

Ms. Shreya Jain  
CEO & Founder  
Acentric Biotech & Research Laboratory



# CERTIFICATE

## OF ACHIEVEMENT



**MSME**

MINISTRY OF MSME, GOVT. OF INDIA

Ministry of MSME, Govt. of India

Certificate No. : LB/ABRL/TP/RR/2023/05/17

This is to certify that Ms/Mr/Mrs./Dr. ANCHAL  
son/Daughter of MR. NATHI RAM and MRS. OM LATA  
student of B.Sc. BIOTECHNOLOGY from SHANTI DEVI ARYA MAHILA  
COLLEGE, GURDASPUR  
has successfully completed his/her Industrial Biotech Training Program for the duration  
of 30 days/Month from 1-JUN-2023 to 30-JUN-2023 under guidance of  
ER. SHREYA JAIN

Level: BASIC LEVEL-I

Field Name : MICROBIOLOGY [BLI-1], MOLECULAR BIOLOGY [BLI-2],  
FOOD TECHNOLOGY [BLI-3], IMMUNOLOGY [BLI-4],  
PHARMACEUTICAL SCIENCE [BLI-5], PLANT BIOTECHNOLOGY [BLI-6]

He/She secured Grade: 'O' OUTSTANDING

During the period of his/her training program with us, he/she had been exposed to various discipline of  
Biotechnology and was found diligent, hardworking and inquisitive.

We wish him/her every success in her/his life and career.

Date of Issue 1-July-2023



Shreya

Ms. Shreya Jain

CEO & Founder

Acentric Biotech & Research Laboratory

**Dr. Lal Path Labs**

Center approved by Dr. Lal Path Labs

E-mail: preetclinicallaboratory@gmail.com

Emergency 24 Hours

M: 98141-25223



# PREET CLINICAL LABORATORY & ECG

**FULLY COMPUTERISED LAB.**

**Equipped With Cell Counter & Auto Analyzer**

Facilities For: Total Bio Chemistry, Including Glucose Profile, Renal Function Test  
Lipid Profile T3 T4 TSH, Torch Test (Infertility Test) Micro Biology & Serology Routine  
Pathology Hematology etc.

Laboratory Technologist

Harpreet Singh

B.Sc. M.J.T.(PTU)

**Adda New Shalla, Opp. Bus Stand, Gurdaspur**

## TO Whom It May Concern

This is to certify that Miss NANITA THAKUR D/O AVTAR THAKUR, R/O Village- Pakhowal Kullian, PO- Darbar Pandori, Tehsil and District Gurdaspur had worked with us as Laboratory Technician from June 10 2023 to 20 July 2023. During this period his work and conduct has been found quite satisfactory. He can handle all kinds of works related to this field.

We wish him all the success in life

Preet Clinical Laboratory  
New Shalla (Gurdaspur)

NOT FOR MEDICO-LEGAL PURPOSE

Dengue, Covid-19 & Chikungunya  
All Body Harmonse Test Available

Lab Incharge.....

● If Reports Are Unexpected, Please Contact Lab For A Recheckup

# HANS LABORATORY

Opp. Durga Mandir, Mukerian Road, Purana Shalla, Distt. Gurdaspur (Punjab), India - 143530  
Phones : 99882-74357, 98552-09589  
E-mail : vikasdeepak31@gmail.com



## To Whom It May Concern:

This is to certify that Miss. **KARANJEET KAUR D/O GURPAL SINGH**  
**R/O Village Juhi Pandori Bainsan Tehsil and District Gurdaspur** has  
worked with us a **Laboratory Technician** from **10 June 2023 to 10 July**  
**2023** During this period his work and conduct has been found quite  
satisfactory. He can handle all kinds of works related to this field.

**We wish him all the success in life**

*Vikas Deepak*  
HANS LABORATORY  
Purana Shalla (C.S.)



Ph.: 01874-220014



# GURU NANAK DIAGNOSTIC LAB.

INSIDE AGGARWAL HOSPITAL  
NEAR SHANI MANDIR, RAILWAY ROAD, GURDASPUR

Ramneet Singh  
(DMLT)

## TRAINING CERIFICATE

This is to certify that Ms. Ramanpreet Kaur Student of B.SC Biotechnology is training in Guru Nanak Diagnostic inside Aggarwal hospital Near Shani Mandir Gurdaspur. Since 1-6-2023 to 30-6-2023 . She performs her duties sincerely .Her conduct and behavior with the patients and staff is very satisfactory and worth appreciaton. She is a punctual and honest and bears a good Moral character.

We wish her all success in life

*Ramneet Singh*  
Aggarwal Hospital  
Gurdaspur  
Lab Incharge

*Amit*  
DR. AMIT AGGARWAL  
M.D. (Pediatrics)  
Child Specialist & Neonatologist  
Registration No. PMC-3232  
AGGARWAL HOSPITAL  
Near Shani Mandir  
Railway Road, Gurdaspur

Latest Bio-Chemistry Analyzers for Performing all Bio-Chemical Profiles  
Computerised Electrolyte Analyzers for Instant Electrolyte Estimation  
Fully Automatic Hematology Cell Counter for Complete Hematological Profile (CBC)

Email : salwanhospital139@gmail.com

M. : 85940-66000, 97293-27909

# SH SALWAN HOSPITAL

**A Multispeciality Unit**

Opp. Guru Nanak Puri Gurdwara, Near Bijli Ghar, G. T. Road, Dhariwal, Distt. Gurdaspur - 143519

Patient's Name \_\_\_\_\_ Age/Sex \_\_\_\_\_ Date/Time \_\_\_\_\_  
BP/Pulse \_\_\_\_\_ Saturation \_\_\_\_\_ Temp \_\_\_\_\_ H/Wt \_\_\_\_\_

*Clinical Diagnosis & Management Plan*

**Dr. Danish Salwan**  
MBBS, FIP Paediatrics  
Child Specialist  
Ex. Medical Officer ECHS  
Regd No. 48873

**Dr. Avtar Singh Mehra**  
MBBS, MD (Medicine)  
Heart, Chest & Sugar Specialist  
Ex. Senior Registrar DMCH, Ludhiana  
Regd. No. 42517

**Dr. Ishu Charak Salwan**  
MBBS, MS (OBS & Gynae)  
Regd No. 50946

**Dr. Tamanna Salwan**  
MBBS, Ex. Resident  
Adesh Hospital, Bathinda  
Regd No. 56377

**Dr. S.P. Singh Pannu**  
MBBS, MD Respiratory Medicine  
Ex. Senior Resident  
MMIMSR, Solan  
Regd No. 42389

**Dr. Rajbir Bajwa**  
MBBS, MS  
Gen. & Laproscopic Surgeon  
Ex. Prof. SGRD, Asr.

**Dr. Parminder Singh**  
MBBS, MS Orthopaedics

**Dr. Maj. Rajeev Bhagat**  
MBBS, MS (ENT)

**Investigations**

Rx

TO WHOM IT MAY CONCERN

This is Certify that Miss Chahat Mahajan D/O Ankush Mahajan R/O VPO Arya Samaj Mandir Dinanagar District Gurdaspur had worked with us as Laboratory Technician from 1June 2023 to 30.06.2023. During this period his work and conduct has been found quite satisfactory. He can handle all kinds of works related to this filed.

We wish him all the success in life.

*Avtar Singh Mehra*  
**Dr. Avtar Singh Mehra**  
MBBS, MD (Medicine) Gold Medalist  
Chest & Heart Specialist  
Ex. Formally Sen. Consultant at GMSH Sec. 16, CHD.  
Ex. Sen. Registrar at DMCH, Ludhiana  
Assistant Professor And HOD  
Glan Sagar Medical College & Hospital Rajpura  
Reg. No.:- PMC 42817

*Dr. Danish Salwan*  
**Dr. Danish Salwan**  
SALWAN HOSPITAL  
DHARIWAL (GSP.)

Doctor Signature

Not For Medico Legal Purpose

CLINICAL LABORATORY REPORT

M. : 62839-07167



# Satguru Clinical Laboratory



Fully Computerised Lab Equipped with  
Automatic Hematology Analyser and  
Advanced Erba Automatic Analyser  
that can do all Routine Chemistries  
Electrolytes, Immunology

Near Govt. Sr. Sec. School  
V.P.O. Jhabkha, (Distt. - Gurdaspur)

**Raman**  
(Spl. Technologist D.M.S.T)

Not For Medical Legal Purpose

TO Whom it May concern

This is to certify that MISS TAMANNA D/O NARESH KUMAR  
R/O Village- Ahluwal, PO- DODWAN, Tehsil and District  
Gurdaspur had worked with us as Laboratory Technician  
From June 01 2023 to 30 June 2023. During this period  
His work and conduct has been found quite satisfactory.  
He can handle all kinds of works related to this field.

We wish him all the success in life

Satguru Clinical Laboratory  
V.P.O. Jhabkha  
M. 62839-07167  
For Lab In-Charge

Emergency 24 Hour on Mobile

ਨੋਟ :- ਇਥੇ HB, TLC, DLC, WIDAL, T. T, TSH, HIV, Torch, CA, Blood Culture, Urine Culture  
ਆਦਿ ਟੈਸਟ ਵੀ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ।

HOME COLLECTION FACILITIES AVAILABLE BY APPOINTMENT

M. 78377-07100

(NOT FOR MEDICO LEGAL PURPOSE)

M. 99148-43245

# PUNJAB LABORATORY, ECG & X-RAY CENTRE

Near Dr. Rakesh Saini, New Taragarh



FULLY COMPUTERISED LAB EQUIPPED WITH COLOUR SEMI AUTO ANALYZER ERBA CHEM-PLUS V2 &



**Inder**  
DMLT, (B.Sc.)  
MLT, Mohali (Pb.)

Advanced Semi, Automatic Analyzer that can do all Routine Chemistries, Electrolytes, Immunology, Hormones, Coagulation and Drug Tests.

**Shamoun**  
DMLT, (B.Sc.)  
MLT, Mohali (Pb.)

**CBC DONE BY FULLY-AUTOMATED HEMATOLOGY CELL COUNTER KX-21 (MADE IN JAPAN)**  
Authorized Collection Point Diagno Lab Gurgaon Delhi Thiruvananthapuram

## TO Whom It May Concern

This is to certify that Miss SUNAINA MAHAJAN D/O KULDEEP MAHAJAN, R/O Village-Begowal PO-Taragarh Tehsil and District Pathankot had worked with us as Laboratory Technician from June 01 2023 to July 01 2023. During this period his work and conduct has been found quite satisfactory. He can handle all kinds of works related to this field.

We wish him all the success in life.

Punjab Laboratory  
ECG X-ray Centre  
New Taragarh



**Bed Side sample Collection Facility Available.**  
If the results are unexpected, please contact the lab within 5 days of first test for repeat test along with Doctor's consent in writing.

# Sarwar Clinical Laboratory

Near Dispensary, Purani Abadi  
AWANKHA (Dinanagar) GSP.  
Mob. 7888377029



Fully Computerised Lab Equipped with  
Automatic Hematology Analyser and  
Advanced Erba Automatic Analyser  
that can do all Routine Chemistries  
Electrolytes, Immunology.

"A Centre Committed to Quality"

Not For Medical Legal Purpose

**Deepak**  
(Spl. Technologist) D.M.L.T  
Regd. No. 489547

TO Whom It May Concern

This is to certify that Miss Sakshi Sharma, D/o Sh. Madan Sharma  
Residence of Vill. Daburji Sham Singh, P.O. Dinanagar, Distt. Gurdaspur  
Worked With us as a Lab. Technician w.e.f. 01-6-2023 to 02-7-2023.  
During her stay I found she is honest and handworking.  
Her work was quite satisfactory. She bears a good moral character.  
We wish her all success in her future life.

Sarwar Clinical Laboratory  
Near Dispensary Awankha  
M. 7888377029

For Lab In-charge

24 Hour on Mobile

24 Hour on Mobile



(Fully Computerised with Immunoassay, Bio-Chemistry, Haematology)

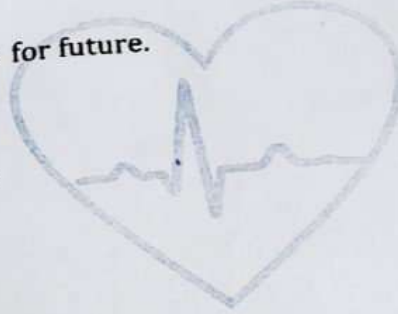
**To Whom it May concern**

This is to certify that Miss Damni Saini D/o Narinder Kumar  
R/o V.p.o Lahri Gujran Distt/Teh Pathankot had worked with us as  
Laboratory Technician From 10 June 2023 To 30 June 2023. She has good  
working knowledge related to this filed .

She has been holding a very good character and declares to be keen and  
hardworking .

I wish her best of luck for future.

Thanks and Regards .





# JANTA CLINICAL LABORATORY

FULLY COMPUTERIZED LAB  
EQUIPPED WITH MODERN TECHNOLOGY

M : 87259-90167  
82643-90751

ADDA MAGAR MUDIAN (Gsp.)

NOT FOR MEDICO LEGAL PURPOSE

## To Whom IT May Concern

This is to certify that Miss Gurpinderdeep Kaur D/O Sh. Sukhdev Singh Residence of Vill. Magar Mudian, P.O. Magar Mudian, Distt. Gurdaspur worked with us as a Lab Technician w.e.f. 01-06-2023 to 05-07-2023. During her stay I found she is honest and hardworking.

Her work was quite satisfactory. She bears a good moral character. We wish her all success in her future life.

Janta Clinical Laboratory  
Magar Mudian (Gsp.)  
Signature

NOT VALID FOR MEDICO LEGAL PURPOSE

REPORTS ARE UNEXPECTED, PLEASE CONTACT LAB FOR A RECHECK UP





**JANTA CLINICAL LABORATORY**  
FULLY COMPUTERIZED LAB  
EQUIPPED WITH MODERN TECHNOLOGY

M : 87259-90167  
82643-90751

ADDA MAGAR MUDIAN (Gsp.)

NOT FOR MEDICO LEGAL PURPOSE

To Whom IT May Concern

This is to certify that Miss Inderjeet Kaur D/O Sh. Sukhdev Singh Residence of Vill. Magar Mudian, P.O. Magar Mudian, Distt. Gurdaspur worked with us as a Lab Technician w.e.f. 01-06-2023 to 05-07-2023. During her stay I found she is honest and hardworking.

Her work was quite satisfactory. She bears a good moral character. We wish her all success in her future life.

Janta Clinical Laboratory  
Magar Mudian (Gsp.)  
Signature

NOT VALID FOR MEDICO LEGAL PURPOSE

IF REPORTS ARE UNEXPECTED, PLEASE CONTACT LAB FOR A RECHECK UP






# Guru Nanak Clinical Laboratory & ECG Centre

Test Twice Label Once

## TO Whom It May Concern

This is certify that miss RADHIKA D/O AJITPAL  
R/O Village:-MALLIAN tehsil and District Gurdaspur had  
Workd With us as Laboratory Technician From June  
10 2023 to 20 july 2023 DURING this period his work  
And conduct has been Found quite satisfactory  
He can handle all kinds of works erlated to this field

We wish him all the success in life

Gr  


Add. Opp. Titanic Restaurant, G.T. Road, Dinanagar

Add. Opp. Police Station, DINANAGAR

☎ 8080768989 Harpal Singh

DMLT

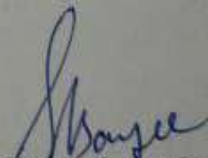


No.MUG.ADMN/EA-1/ 652

Dated :- 22-6-19

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

Certified that Miss.Akanksha Sharma of B.Sc.(Biotechnology) Shanti Devi Arya Mahila College,Dinanagar has undergone training at this plant from 03.06.2019 to 17.06.2019. During training her work and conduct remains satisfactory .

  
GENERAL MANAGER,  
MILK UNION, GURDASPUR.



No.MUG.ADMN/EA-1/565

Dated :- 17/6/19

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

Certified that Miss.Shilpa Devi of B.Sc.(Biotechnology) Shanti Devi Arya Mahila College,Dinanagar has undergone training at this plant from 03.06.2019 to 17.06.2019. During training her work and conduct remains satisfactory .

GENERAL MANAGER ,  
MILK UNION, GURDASPUR.

**THE GURDASPUR DISTRICT CO-OPERATIVE MILK PRODUCERS' UNION LIMITED**

Verka Gurdaspur Dairy - 143 521 (Punjab)

Tel.No.:GM Office: 01874-220156.;PBX:01874-220159

E-mail : gm.gsp@verka.coop

{ AN ISO 9001: 2008 & IS 15000 (HACCP) CERTIFIED UNIT }



**verka**<sup>®</sup>  
Phulo Phalo. Pure Khao Piyo.



## TO WHOM IT MAY CONCERN

Certified that Ms Nivedita student of B.Sc Bio-Technology Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar (Gurdaspur) has completed her training at this plant from 01.07.2021 to 15.07.2021. During training her work and conduct remains satisfactory.

  
GENERAL MANAGER  
MILK UNION, GURDASPUR.

---

THE GURDASPUR DISTRICT CO-OPERATIVE MILK PRODUCERS UNION LIMITED

Verka Gurdaspur Dairy - 143521 (Punjab)

Tel. No. :GM Office: 1874-220156.; PBX:01874-220159

E-mail : gm.gsp@verka.coop

( ISO 9001 : 2008 & is 15000 (HACCP) CERTIFIED UNIT )

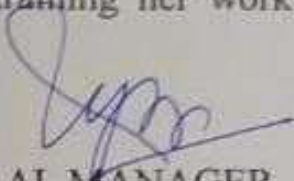


No.MUG.ADMN/EA-1/ 202

Dated :- 16/7/21

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

Certified that Ms Isha student of B.Sc-Bio-Technology Shanti Devi Arya Mahila College Dinanager (Gurdaspur) has undergone training at this plant from 01.07.2021 to 15.07.2021. During training her work and conduct remains satisfactory .

  
GENERAL MANAGER,  
MILK UNION, GURDASPUR.

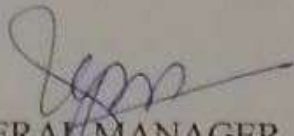


No.MUG.ADMN/EA-1/ 1001

Dated :- 16/7/21

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

Certified that Ms Shallu student of B.Sc-Bio-Technology Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar (Gurdaspur) has undergone training at this plant from 01.07.2021 to 15.07.2021. During training her work and conduct remains satisfactory .

  
GENERAL MANAGER,  
MILK UNION, GURDASPUR.

**THE GURDASPUR DISTRICT CO-OPERATIVE MILK PRODUCERS' UNION LIMITED**

Verka Gurdaspur Dairy - 143 521 (Punjab)

Tel.No.:GM Office: 01874-220156.,PBX:01874-220159

E-mail : gm.gsp@verka.coop

( AN ISO 9001: 2008 & IS 15000 (HACCP) CERTIFIED UNIT )

**verka**<sup>®</sup>  
Phulo Phalo. Pure Khao Piyo.



## TO WHOM IT MAY CONCERN

Certified that Ms. **Swati** student of B.Sc Bio-Technology Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar (Gurdaspur) has completed her training at this plant from 01.07.2021 to 15.07.2021. During training her work and conduct remains satisfactory.

  
GENERAL MANAGER  
MILK UNION, GURDASPUR.

---

THE GURDASPUR DISTRICT CO-OPERATIVE MILK PRODUCERS UNION LIMITED

Verka Gurdaspur Dairy - 143521 (Punjab)

Tel. No. :GM Office: 1874-220156,; PBX:01874-220159

E-mail : gm.gsp@verka.coop

( ISO 9001 : 2008 & is 15000 (HACCP) CERTIFIED UNIT )

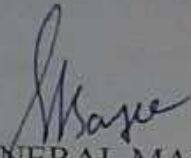


No.MUG.ADMN/EA-1/ 651

Dated :- 22-6-19

**TO WHOM IT MAY CONCERN**

Certified that Miss Kavneet Kaur of B.Sc.(Biotechnology) Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar has undergone training at this plant from 03.06.2019 to 17.06.2019. During training her work and conduct remains satisfactory .

  
GENERAL MANAGER,  
MILK UNION, GURDASPUR.

**THE GURDASPUR DISTRICT CO-OPERATIVE MILK PRODUCERS' UNION LIMITED**

Verka Gurdaspur Dairy - 143 521 (Punjab)  
Tel.No.:GM Office: 01874-220156,;PBX:01874-220159  
E-mail : gm.gsp@verka.coop  
{ AN ISO 9001: 2008 & IS 15000 (HACCP) CERTIFIED UNIT }



Ref. No. : hyly/IT/07/035

# **HYLY FASHION INDUSTRY**

## **CERTIFICATE**

**of**

### **INTERNSHIP/INDUSTRIAL TRAINING**

This certificate is proudly presented to

**Simranjit Kaur D/o. Balwinder Singh**

In appreciation for your successful work as an Intern/Trainee at HYLY Fashion Industry, Mohali (Pb.). The Internship/Industrial Training was conducted between 01 July 2020 to 15 August 2020.

**Institute Name : SDAM College Dinanagar, Gurdaspur**

**Grade : A**

**Issue Date : 06/08/2020**

**H.O. : VPO-Bhaleth, Tehsil - Sujanpur Tira, Distt. Hamirpur (H.P.)**

**B.O. : Plot No. F-225, Industrial Area, Phase-8B, Mohali (Pb.) 01725058349, +91 9888546349**



**Rakesh Pathak**  
**(Managing Director)**

Ref. No. : hyly/IT/07/035

# **HYLY FASHION INDUSTRY**

## **CERTIFICATE**

### **of**

## **INTERNSHIP/INDUSTRIAL TRAINING**

This certificate is proudly presented to

**Preeti D/o. Joginder Singh**

In appreciation for your successful work as an Intern/Trainee at  
HYLY Fashion Industry, Mohali (Pb.). The Internship/Industrial  
Training was conducted between 01 July 2020 to 15 August 2020.

Institute Name : SDAM College Dinanagar, Gurdaspur

Grade : A

Issue Date : 06/08/2020

H.O. : VPO-Bhaleth, Tehsil - Sujampur Tira, Distt. Hamirpur (H.P.)

B.O. : Plot No. F-225, Industrial Area, Phase-8B, Mohali (Pb.) 01725058349, +91 9888546349



**Rakesh Pathak**  
(Managing Director)

# **HYLY FASHION INDUSTRY**

## **CERTIFICATE**

### **of**

## **INTERNSHIP/INDUSTRIAL TRAINING**

This certificate is proudly presented to

**Pooja D/o. Mr. Harbans Singh**

In appreciation for your successful work as an Intern/Trainee at HYLY Fashion Industry, Mohali (Pb.). The Internship/Industrial Training was conducted between 01 July 2020 to 15 August 2020.

**Institute Name : SDAM College Dinanagar, Gurdaspur**

**Grade : A**

**Issue Date : 06/08/2020**

  
**Rakesh Pathak**  
**(Managing Director)**

**H.O. : VPO-Bhaleth, Tehsil - Sujampur Tira, Distt. Hamirpur (H.P.)**

**B.O. : Plot No. F-225, Industrial Area, Phase-8B, Mohali (Pb.) 01725058349, +91 9888546349**

Ref. No. : hyly/IT/07/035

# **HYLY FASHION INDUSTRY**

## **CERTIFICATE**

**of**

## **INTERNSHIP/INDUSTRIAL TRAINING**

This certificate is proudly presented to

**Daljeet Kaur D/o. Mr. Des Raj**

In appreciation for your successful work as an Intern/Trainee at HYLY Fashion Industry, Mohali (Pb.). The Internship/Industrial Training was conducted between 01 July 2020 to 15 August 2020.

**Institute Name : SDAM College Dinanagar, Gurdaspur**

**Grade : A**

**Issue Date : 06/08/2020**

**H.O. : VPO-Bhaleth, Tehsil - Sujanpur Tira, Distt. Hamirpur (H.P.)**

**B.O. : Plot No. F-225, Industrial Area, Phase-8B, Mohali (Pb.) 01725058349, +91 9888546349**

  
  
**Rakesh Pathak**  
**(Managing Director)**



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**22 Aug 2018:** Rakhi Making Competition was organized by making attractive and beautiful Rakhi by students.



**6 Nov 2018** PG Deptt. of Fashion Designing organized Diya making competition and subsequent sale on the occasion of Diwali.

**15 March 2019** Inter college competitions were organized at RRMK AryaMahila College Pathankot. Ms.Jyoti&Ms.Kiran bagged first position in Jewellery making.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**10 April 2019** P.G Department of Fashion Designing organized auditions for Miss & Mrs. Globe India 2019.

**18 April 2019** P.G Department of Fashion Designing Participated in Miss & Mrs. Globe India 2019 competition held at Pathankot. Ms. Pooja was declared Ist Runner Up and Ms. Priya Mehra declared 2nd Runner Up.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**8 to 10 Aug. 2019** Postgraduate Department of Fashion Designing conducted three - day workshop. The workshop was conducted by Mrs. SomiDhanjal, representative of Pidilite Industry. The workshop was greatly appreciated by staff and students.



**14 Aug 2019** Post Graduate Department of Fashion Designing organized Rakhi making competition. Anjali Sharma B.Sc FD Sem II got first position, Jyoti Mehra M.Sc FD Sem II got second position and Shubam B.Sc FD Sem IV got third position in this competition.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



17 Oct 2019 PG department to Fashion Designing organised exhibition cum sale on Karvachauth.



23 to 26 Oct 2019 PG department of Fashion Designing under IQAC organized exhibition cum sale of Diyas, Toran, Wall Decoration, Thali and other attractive gifts hampers on Diwali. The students enjoyed and purchased things with great enthusiasm.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**08 May 2020** Students & Teachers of Fashion Designing Department of four distributed 100 masks to the employees of Police Department on duty who are serving us during Covid-19

**26 May 2020** PG Department of Fashion Designing attended Online MANDALA ART. Workshop by Mrs. Dolly Aggarwal organized by fashion department of BUDHA Group of Institute Karnal. Here, students learnt the Mandala Art techniques and submitted the articles online within a week's time and got certificates.

**05 June 2020** The Students of PG Dept. of Fashion Designing participated in online National Level Inter College Competition organized by Kanya Maha Vidyalaya, Jalandhar on Topic- Sustainable Fashion. A prerequisite During COVID-19. Under THE following Categories – Up cycling old T-shirt, Creation of Wall Decoration, Reinventing Old Garments to new Avatars.

**15 June 2020** PG Dept. of Fashion Designing participated in Online National Level Inter-College Competition organized by Govt. Home Science College, Chandigarh in categories- sketching of designer

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

ethnic wear, innovative Jewelry Designing, Innovative Mask Making, Designing of Cushion cover, Creation of utility Bag with Eco Friendly Material.

**24 June 2020:** PG Dept. of Fashion Designing participated in Online National Level Inter-College Competition organized by Govt. Home Science College, Chandigarh in categories- sketching of designer ethnic wear, innovative Jewelry Designing, Innovative Mask Making, Designing of Cushion cover, Creation of utility Bag with Eco Friendly Material. Postermaking:- Lisa Mahajan  
Homemade sanitizer:- Lisa Mahajan

**05 Nov 2020** PG Deptt. of Fashion Designing organized Exhibition cum sale on Karwachauth on 3 Nov. 2020.

**08 June 2021** Online free hobby classes were organized by Computer Science, Home Science, FD, Cosmetology, Fine Arts and Physical Education Departments. More than 500 students joined these classes from different villages of the surrounding area of Dinanagar.

**17 Nov 2020** PG Department of Fashion Designing organized exhibition cum sale on the occasion of Diwali on 13th Nov, 2020.

**23 Jun 2021**- 8 students of M.Sc(F.D)-1st sem bagged top 20 position in GNDU.

**21 Aug 2021** PG Department of Fashion Designing organised Rakhi Making Competition on 21st August, 2021 for celebration of Raksha Bandhan Festival. Principal Dr. Reena Talwar praised the artistic work done by students and motivated them to carry on their efforts and she also congratulated HOD Mrs. Jyoti Saini and Mrs. Meenu Gupta for their guidance. Dr. Kulwinder Kaur Chheena, Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Randeep Dhoot were the judges.

Result of Rakhi Making Competition:

1st prize- Harpreet Mehra (Bsc FD 1sem), 2nd prize- Harleen Saini (Bsc FD 1st Sem), 3rd prize- Tanvisaini (Bsc FD 1st sem), Consolation- Nitika (Bsc FD 1st sem)

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**11 Aug 2022**The bond between a brother and a sister is sometimes tightly woven, sometimes loosely held but never broken."RakshaBhandan is a special occasion to celebrate the virtuous bond between a brother and a sister and is one of the deepest and noblest of all human emotions. To celebrate this auspicious bond, the PG department of Fashion Designing held a 'Rakhi Exhibition'. Under the able guidance of Principal Dr. ReenaTalwar and under the headship of Ms. Jyoti Saini, HOD, Department of Fashion Designing, the students made exquisite RakhiPlaters.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**29 Sep 2022** Department of Fashion Designing organised one day workshop on the 'Tie & Dye Printing Techniques' under the able patronage of Principal Dr. Reena Talwar and under the headship of Ms. Jyoti Saini. The students acquired skills in making myriad of inspirational articles such as sarees, dress materials, bedsheets, frocks, tablemats, duppatas, cushioncover etc. The faculty members of this department Ms. Jyoti Saini, Ms. Meenu Gupta, Ms. Romya, Ms. Aditi, Ms. Vandna, Ms. Rajwanti, Ms. Komal helped the students in giving their ideas the colours of gaudy life. Principal Madam and Dr. Sushma Gupta, the Vice Principal Madam applauded the teachers & the students for the brilliant workshop. The students thoroughly enjoyed the workshop.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



'18 oct 2022 Karva Chauth Special Entertaining event at Shanti Devi Arya Mahila College\*. Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar celebrated the exuberance of Karva Chauth under the leadership of Principal, Dr. Reena Talwar. On this Occasion, a number of events were organised and were covered \*live\* by Raavi Voice news channel. The crew members, Prince Anand, Rajinder Saini, Pawan Verma had brilliant interactions with the faculty members and the students. An exhibition was organised by the Department of Fashion Designing under the headship of Ms. Jyoti Saini. In this event, the students exhibited their artistic talents in presenting thalis, plates, glasses, garvi, handmade jewelry- earrings, Necklaces, Bangles etc. This exhibition was mentored by Ms. Vandana. The faculty Ms. Meenu, Ms. Romya, Ms. Lalita, Ms. Rajwant, Ms. Aditi and Ms. Komal bestowed their ingenious efforts to showcase the ability of the students.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਚੌਥ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਦੀਨਾਨਗਰ 13 ਅਕਤੂਬਰ (ਡਾ. ਰਮੇਸ਼ ਸਰਗਲ, ਵਰੁਣ ਸਰਗਲ) ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰਿਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਫੈਸ਼ਨ ਡੀਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਪਿੰ: ਡਾ. ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਰਹਿਨੁਆਈ ਅਤੇ ਮੈਡਮ ਜੋਤੀ ਸੈਣੀ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਵਿੱਚ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸੁਹਾਗਣਾਂ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਕਰਵਾਚੌਥ ਮੌਕੇ ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਚੌਥ ਮੌਕੇ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਕ ਢੰਗ ਨਾਲ

ਸਜਾ ਕੇ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟਾਲਾਂ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਵਰਤ ਦਰਮਿਆਨ ਵਰਤੀ ਜਾਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਜਿਵੇਂ ਬਾਲ, ਪਲੇਟਾਂ, ਗਿਲਾਸ, ਗੜਬੀ, ਸਾਨਣੀ ਆਦਿ ਨੂੰ ਖੂਬਸੂਰਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਜਾ ਕੇ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਜੋ ਸਾਰਿਆਂ ਲਈ ਖਿੱਚ ਦਾ ਕੇਂਦਰ ਬਣਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਇਸ ਪਵਿੱਤਰ ਤਿਉਹਾਰ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਪਵਿੱਤਰ ਪਿਆਰ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਔਰਤ ਅਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰਿਸ਼ਤੇ ਤੇ

ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤਿਉਹਾਰ ਪਤੀ ਪਤਨੀ ਦੇ ਰਿਸ਼ਤੇ ਦੀ ਵਿਚਲੀ ਸਾਂਝ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ ਹੈ ਅਤੇ ਪਤਨੀ ਦੁਆਰਾ ਪਤੀ ਦੀ ਲੰਬੀ ਉਮਰ ਦੀ ਕਾਮਨਾ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਈਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਮੈਡਮ ਜੋਤੀ ਸੈਣੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਅਜਿਹੀਆਂ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਲਈ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲਾਭਦੇਹ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਵਿਭਾਗ ਮੁਖੀ ਸੋਨੀਆ ਵਲੋਂ ਮਹਿੰਦੀ ਦੇ ਸਟਾਲ ਵੀ ਲਗਾਏ ਗਏ।

**21 oct 2022**\*Diwali Mela\* is synonymous to bonding with cultural roots and acquainting children to the rich Indian culture and heritage. On 21st October 2022, the \*PG Department Fashion Designing\* of this esteemed institution has organised a Diwali Mela in the college premises under the able guidance of Principal Dr. ReenaTalwar. Ms. Jyoti Saini, Head, Fashion Designing Department with the collaboration of her department arranged an exhibition of various items such as varied types of candles, toran, diyas, sceneries and many more to create the spirit of entrepreneurship in students.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**08 Apr 2023** A grand and glamorous Fashion Spectra was held in Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar on Alumni meet on Saturday, 8th of April, 2023, under the able patronage of Principal Dr. Reena Talwar and under the headship of Mrs. Jyoti Saini, Head, PG Department of Fashion Designing. It was a perfect blend of beauty and style to mesmerize the audience. The event commenced with invoking the deity by lighting the divine lamp and chanting of sacred Ved Mantras. Respected Principal Mam welcomed the distinguished guests and college Alumni with her wondrous speech. Taking into consideration the spectacular history of the

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओ र्म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

institution, she talked about the acquisition of Skill Development in the students. She with her speech motivated everyone to excel in their lives.

The college managing committee members, secretary, Mr. DharamIndu Gupta, Mr. Anil Gupta, Mr. Inder Gupta, Ms. Namita Gupta, Ms. Anju Gupta, along with them Ms. Upma Mahajan, Ms. Kusum Mahajan, Ms. Neelam Mahajan, Ms. SaritaGupta,Mr. Naval Mahajan graced the event with their presence. The ramp walk dazzled the outstanding designer works stitched and designed by the Department of Fashion Designing and worn by the students of fashion designing department and other departments of the college. The ambience was kept very artistic, designed with vivid and minimal colours. The show ranged from simplicity to modernism, from cultural to western wear, from waste material to creativity.

The fashion show was divided into 7 segments namely, Teen Couture (kids wear), Indo-Western Wear, Office Apparels, Gown Glitz, Mosaic Splendour (State wise traditional costumes of India), Innovative Drapes and lehngaElegante. There was a special guest round in which the special guests, college alumni and college faculty participated with great zeal and zest. Ms. Namita Gupta, Member, Managing Committee stood as 'Show Stopper' of the event with her extraordinary personality.

Dt. Milan Mahajan adored the event with her mesmerising dance. The other college Alumni, Ms. Venu, Ms. SanjeevDogra, Ms. Reena Gupta, and Ms. AartiBhadwal also presented their words and reminisced their college memories.

At the completion of the event, Principal Dr. ReenaTalwar, accompanied by the members of Managing Committee honoured the Alumni, Ms. SanjeevDogra, Dt. Milan Mahajan, Ms. Nidhi Saini, Ms. SubhLata (Punjab Police), Ms. Minakshi (Punjab Police), Ms. Reena Gupta, Ms. ArtiBhadwal, Ms. Venu, Ms. Inderveer Kaur, Inspector, Punjab Police, Ms. Promila, Kidz Care School, Dinanagar, Ms. BandnaBala, Ms. ParulKattal, Ms. Inderpreetkaur. The event sponsors, the Clara international Beauty Institute, Pathankot, Ms. Deepti

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Agarwal, president of 'Inner Wheel Club', secretary, Ms. Shelly Mahajan, Ms. Dolly Chopra, from 'Dolly boutique', Gurdaspur, 'Classic Beauty Parlour', Gurdaspur, Miss PunjabanLehnga house, Gurdaspur, Vaishali Makeover, Sonia Transformation, Diksha Exclusive' Dinanagar, Mick Bakers, Dinanagar, were also honoured by the Principal Madam. Dr. Poonam Mahajan and Ms. Dilpreet Kaur handled the stage gracefully. All the guests commended the efforts bestowed by the Department of Fashion Designing. All the college staff members were present there. The show was a great success in all its grandeur.



04 Aug 2023 Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar in collaboration with Entrepreneurship Development Cell of Higher Education Institutions organised a seminar on \*Entrepreneurship Development Through Skills\* on 4th August, 2023 at 12:00 PM.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ र्म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**28 Aug 2023** PG department of Fashion Designing\* held a \*'Rakhi Exhibition'\*, under the able guidance of Principal Dr. ReenaTalwar and under the headship of Ms. Jyoti Saini, Department of Fashion Designing.

**19 Oct 2023** Department of Fashion Designing organised one day workshop on the "Tie & Dye Printing Technique" on 19th October 2023 under the able patronage of Principal Dr. Sushma Gupta and under the headship of Ms. Jyoti Saini, Department of Fashion Designing on 19th October, 2023.

The students acquired skills in making myriad of inspirational articles such as sarees, dress materials, bedsheets, frocks, tablemats, duppatas, cushioncover etc. The faculty members of this department Ms. Jyoti Saini, Ms. Meenu Gupta, Ms. Romya, MsAditi, Ms. Vandna, Ms. Rajwant and Ms. Mohani helped the students in giving their ideas the colours of gaudy life. Principal Madam Dr. Sushma Gupta applauded the teachers & the students for the brilliant workshop. The students thoroughly enjoyed the workshop. Dr. Kulwinder Kaur, PRO, Ms. RandeepDhoot, Coordinator, IQAC and Dr. Deepak Jyoti, Co-Coordinator, IQAC were also present.



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**31 Oct 2023** Prof. Jyoti Saini of FD department of SDAM college played a pivotal role in coordinating the exhibition. The event showcased an extensive collection of books focusing on fine arts, beauty etc.

**09 Nov 2023** On 9th November 2023, the PG Department of Fashion Designing organised a Diya Exhibition in the college premises under the able guidance of Principal Dr. Sushma Gupta. Ms. Jyoti Saini, Head, Fashion Designing Department with the efforts of her department arranged this exhibition to create the spirit of entrepreneurship in students.

All the students of the said department participated in it with full enthusiasm and showcased their skills. The teachers and students of the college bought these luminous bundles of joy. Madam principal wished everyone's Diwali to be full of fun, good memories, and positive vibes. She appreciated the efforts of the head and the faculty members-Ms. Meenu, Ms. Romya, Ms. Vandhna, Ms. Rajwant, Ms. Aditi and Ms. Mohani.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**PG Department of Fashion Designing organised a Diya Exhibition**

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)

ओ३म्



## SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

DINANAGAR (Gurdaspur) -143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with "A" Grade | College with "Potential for Excellence" Conferred by UGC. | Green Champion Award by MGNCRE

Ref. No. 6936:SD/gen Dated 25/6/2024

## Dept. of Cosmetology

❖ **20th February, 2019.**

Regarding skill enhancement, Dept. of Cosmetology organized workshop on "Beauty culture and skin care" dated 20th February, 2019.



❖

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)

ओ३म्



# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

DINANAGAR (Gurdaspur) -143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

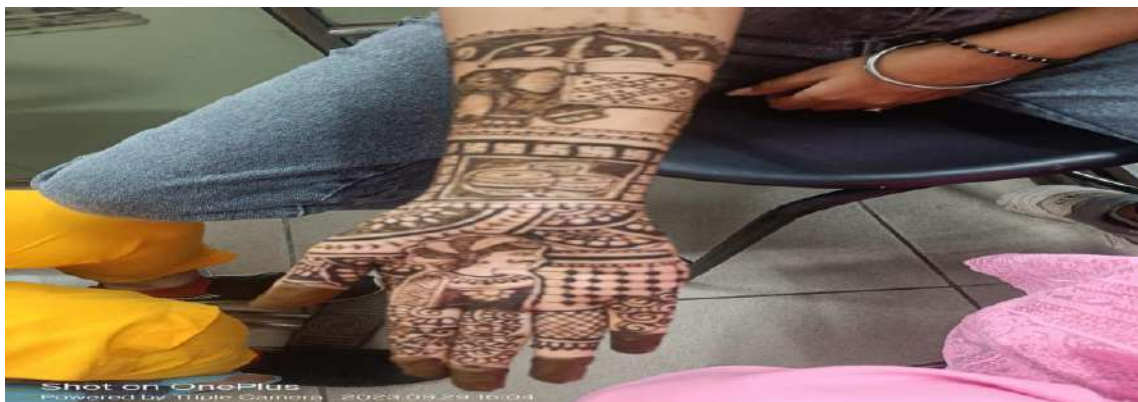
Re-Accredited by NAAC with "A" Grade | College with "Potential for Excellence" Conferred by UGC. | Green Champion Award by MGNCRE

Ref. No. 6936:SD/Gen Dated 25/6/2024



12<sup>th</sup> Oct 2022

- ❖ Regarding skill enhancement, on 12<sup>th</sup> Oct 2022, KarvaChauth Special Entertaining event was organized in the College by Cosmetology Department. In this event, the students exhibited their artistic talents by organizing Mehndi stalls.



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

DINANAGAR (Gurdaspur) -143531

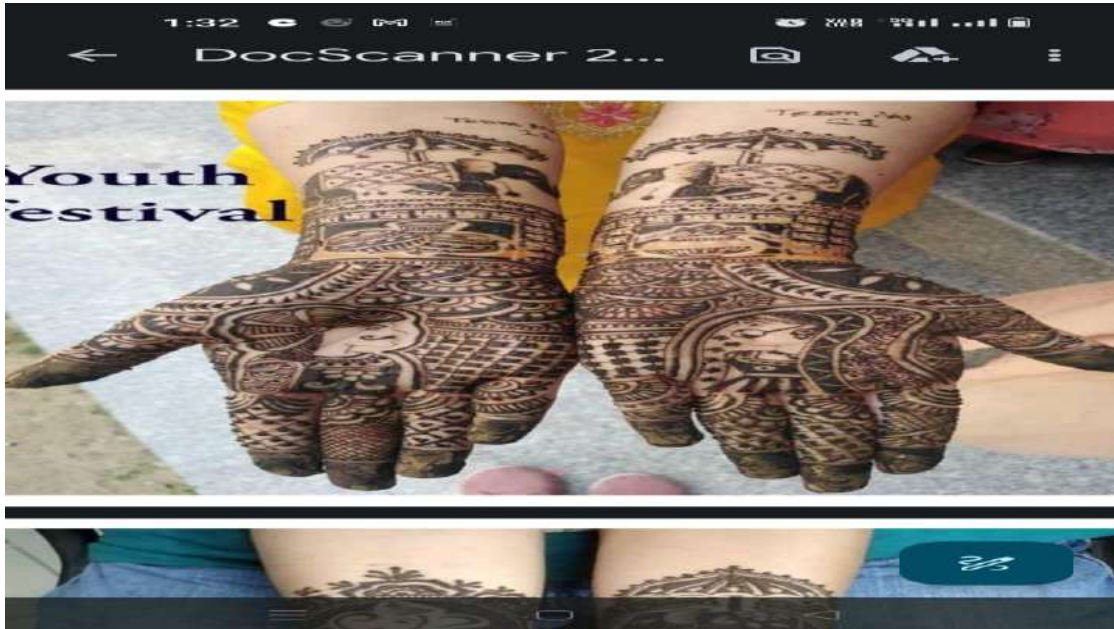
Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with "A" Grade | College with "Potential for Excellence" Conferred by UGC. | Green Champion Award by MGNCRE



Ref. No. 6936:SD/Gen

Dated 25/6/2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Science department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar organised Workshop on Aquaculture during which the Resource Person was Dr. Anish Dua.

संमिनार

शांति देवी आर्य महिला कालेज में एक्वाकल्चर टेक्नीक्स पर आधारित वर्कशाप

## 'एक्वाकल्चर के लिए प्रशिक्षण जरूरी'

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कालेज में जूलोजी डिपार्टमेंट की ओर से एक्वा कल्चर टेक्नीक्स पर प्रिंसीपल रतना शर्मा की अध्यक्षता में वर्कशाप लगाई गई। स्टूडेंट्स में टेक्नोलोजीकल इनोवेशन्स शोध और प्रेक्टिकल स्किल को पैदा करने के उद्देश्य से इस कार्यक्रम को भारत सरकार के डिपार्टमेंट ऑफ बायोटेक्नोलोजी विभाग की ओर से आयोजित किया गया।

गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी के जूलोजी विभाग के डॉ. अनीश दुआ कार्यक्रम के मुख्यातिथि थे। प्रिंसीपल रतना शर्मा, सुनीता वर्मा, प्रवीण सैनी और डा. सुषमा गुप्ता ने मुख्यातिथि का पुष्पित अभिनंदन किया। डा. अनीश दुआ ने कहा कि एक्वाकल्चर पानी, भूमि, वित्त तथा प्रशिक्षण की मांग करता है। उन्होंने



मुख्यातिथि डॉ. अनीश दुआ को गुलदस्ता देकर सम्मानित करते प्रि. रतना शर्मा और अन्य।

-भास्कर

पानी की गुणवत्ता और उसके मापदंडों पर प्रकाश डालते हुए इसमें आक्सीजन, पीएच लेवल और ठोस चीजों के बारे जानकारी दी।

उन्होंने कहा कि हमारे स्रोत और ज्ञान पर्यावरण व कृषि क्षेत्र तथा दवाईयों के क्षेत्र में विशेष भूमिका निभा रहे हैं। प्रिंसीपल ने कालेज की तरफ से उन्हें

स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया। इस मौके पर सर्वपल्ली, रोशनी, नवनीत, मोहित अग्रवाल, भरत कुमार आदि उपस्थित थे।

Poster making and Slogan writing competition: National Science Day – 2018

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

☎ 01875-220344, 221382 ✉ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 shantidevicollege.org.



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Seminar: *National Science Day – 2018*



Zoology Dept. organized DBT sponsored Seminar cum workshop on genetic toxicology and vermicomposting techniques by Dr. Pooja Chadha, Zoology Department at GNDU Amritsar and Dr.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)

 01875-220344, 221382 
  [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Amit Chopra Placement officer at GNDU Amritsar. Science Faculty honoring the Resource persons during the Seminar



Scientific Rangoli: *National Science Day - 2018*

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

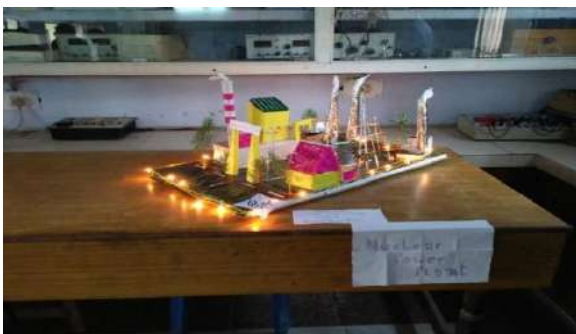


Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Model making Competition: *National Science Day - 2018*



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Principal Mrs. Ratna Sharma awarded prizes to the winners in the competitions (Poster making, Slogan writing, Scientific Rangoli, Model making) on *National Science Day – 2018* and Earth day celebration to **END PLASTIC POLLUTION**.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## शांति देवी कालेज में अर्थ डे मनाया

### पोस्टर मेकिंग और स्लोगन राइटिंग मुकाबले भी कराए

दीनानगर, 23 अप्रैल (राजीव): शांति देवी आर्य महिला कालेज की साइंस विभाग की ओर से डी.बी.टी. स्टार कालेज स्कीम के अंतर्गत गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी आई.एच.ए. फाऊंडेशन पी.एस.सी.टी. कपूरथला के निर्देशानुसार अर्थ डे मनाया गया। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य प्लास्टिक के उपयोग को रोकना था। इस दौरान प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने कहा



विजेता छात्राओं को सम्मानित करते हैं। रत्ना शर्मा व अन्य।

कि प्लास्टिक की वस्तुओं के उपयोग से हम बच सकते हैं। इस अवसर नहीं करने से कई प्रकार की बीमारियों पर पोस्टर मेकिंग और स्लोगन

राइटिंग मुकाबले भी कराए गए। पोस्टर मेकिंग में बी.एस.सी. की छात्राओं में नवनीत कौर ने पहला, शिवानी ठाकुर ने दूसरा और दीक्षा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। 11वीं और 12वीं के मुकाबलों में साक्षी ने पहला, आंचल ने दूसरा और ईशा ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। स्लोगन राइटिंग में बी.एस.सी. की अर्पणा ने पहला, मीनल ने दूसरा स्थान प्राप्त किया। इस प्रोग्राम का आयोजन मैडम सुनीता वर्मा और साइंस विभाग द्वारा किया गया। इस मौके पर डा. प्रभजोत कौर, डा. कुलविंदर कौर, डा. मनीता काहलॉ, संगीता मल्होत्रा, रणदीप धुत, प्रवीण सैनी आदि मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 28-02-2021

## विज्ञान की उन्नति में भारतीय महिलाओं की है महत्वपूर्ण भूमिका : डॉ. सरोज अरोड़ा

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में साइंस विभाग ने सेमिनार करवाया

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग ने प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया। कॉलेज में पंजाब स्टेट कौंसिल फॉर साइंस एंड टेक्नोलॉजी और नेशनल कौंसिल ऑफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी के सहयोग से 'विज्ञान, प्रौद्योगिकी और नवीनता का भविष्य शिक्षा, कौशल व काम' विषय पर सेमिनार करवाया गया।

गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी के जीव विज्ञान विभाग की प्रोफेसर डॉ. अरविंदर कौर और वनस्पति व वातावरण विज्ञान विभाग की डॉ. सरोज अरोड़ा सेमिनार में मुख्यातिथि थीं। प्रिंसिपल रत्ना शर्मा



अतिथियों को स्मृति चिह्न भेंट करतीं प्रिंसिपल रत्ना शर्मा और सुषमा गुप्ता।

ने अपने संबोधन में कहा कि इस दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य लोगों में साइंस और टेक्नोलॉजी के महत्व का प्रसार करना, भारत के वैज्ञानिक सोच वाले नागरिकों को अवसर प्रदान कर उत्साहित करना और विज्ञान व तकनीक को लोकप्रिय बनाना है। डॉ. सरोज

अरोड़ा ने विज्ञान की उन्नति में भारत की महिलाओं की भी महत्वपूर्ण भूमिका है। डॉ. अरविंदर कौर ने सोल्लिड वेस्ट मैनेजमेंट और कृमि खाद व तकनीक के बारे में बताते हुए कहा कि यह वातावरण को साफ रखने के लिए सबसे अच्छी तकनीक है। डॉ. सुनीता वर्मा ने

राष्ट्रीय विज्ञान दिवस को मनाने के लिए रमन प्रभाव और प्रकाश बिखरने में सर चंद्रशेखर वेंकटरमन के योगदान पर रोशनी डालते हुए कहा कि आज जो हम अच्छा जीवन व्यतीत कर रहे हैं, उसमें वैज्ञानिकों, विज्ञान और तकनीक की बहुत बड़ी देन है। प्रिंसिपल रत्ना शर्मा और सुषमा गुप्ता ने अतिथियों को स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। इस मौके पर पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना, डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, प्रवीण सेनी, डॉ. रीना तलवाड़, रणदीप कौर, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, नीनु शर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा, मोहित अग्रवाल, भरत महाजन, स्वाति, कन्निका, ममता, चंदा, मीनल गुप्ता, नेहा आदि मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## गुरदासपुर भास्कर 23-05-2021

### शांति देवी आर्य कॉलेज में 'सतत विकास में जैव विविधता की महत्वपूर्ण भूमिका' पर वेबिनार कराया

भास्कर न्यूज़|दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग की ओर से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में बायोडायवर्सिटी दिवस पर भारत सरकार की नेशनल बायोडायवर्सिटी अथॉरिटी की तरफ से प्रायोजित और पंजाब बायोडायवर्सिटी बोर्ड के सहयोग से 'सतत विकास में जैव विविधता की महत्वपूर्ण भूमिका' विषय पर वेबिनार कराया गया। कोऑर्डिनेटर डॉ. मनीता काहलों ने सभी शिक्षाविदों का स्वागत करते हुए वेबिनार के विषय पर रोशनी डाली। पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला के जीव विज्ञान व पर्यावरण विभाग के प्रोफेसर डॉ. जगबीर



सिंह, पंजाब यूनिवर्सिटी चंडीगढ़ के वनस्पति विभाग की डॉ. डेजी रानी बातिश, पंजाब एग्रीकल्चर यूनिवर्सिटी लुधियाना के जीव विज्ञान विभाग के प्रोफेसर एसएस हुंदल ने वेबिनार में विषय विशेषज्ञ

के तौर पर शिरकत की। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने पिछले वर्ष की थीम प्रकृति में हमारे समाधान है के अनुरूप बायोडायवर्सिटी की 2021 की थीम 'हम प्रकृति के समाधान का हिस्सा हैं' पर बोलते हुए कहा

कि प्रकृति और मानव जीवन के बीच एक स्थाई संबंध है। हम अपने भोजन और स्वास्थ्य के लिए स्वस्थ विविध प्राकृतिक प्रणालियों पर निर्भर हैं। इसीलिए जैव विविधता मुहों के बारे जागरूकता बढ़ाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया जाता है। यहां डॉ. जगबीर सिंह, डॉ. डेजी रानी, डॉ. एसएस हुंदल, सुनीता वर्मा, वाइस प्रिंसिपल डॉ. सुषमा गुप्ता, पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना, प्रवीण सैनी ने विषय विशेषज्ञों डॉ. जगबीर सिंह, डॉ. डेजी रानी बातिश, डॉ. एसएस हुंदल, डॉ. जतिंदर कौर अरोड़ा, डॉ. गुरहरमिंदर सिंह, डॉ. गगनदीप सिंह, डॉ. संगीता, प्रवीण सहित सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद व्यक्त किया।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ESTD. 1968

ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



SDAM COLLEGE, G.T Road Dinanagar , Dinanagar, Punjab 143531, India

Dinanagar  
Punjab  
India



18°C  
64°F

2021-12-15(Wed) 11:13(am)

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 17-09-2021

## पोस्टर मेकिंग में गुरलीन, स्लोगलन राइटिंग में साक्षी प्रथम

शांति देवी आर्य कॉलेज में ओजोन दिवस पर पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग व भाषण मुकाबले कराए

### एजुकेशन प्लस

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में साइंस विभाग ने प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में ओजोन दिवस मनाया। इस वर्ष की वर्ल्ड थीम 'माट्रियल प्रोटोकॉल : हमें हमारे भोजन और टीकों को ठंडा रखना' के तहत आयोजित कार्यक्रम में छात्राओं में पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग और भाषण मुकाबले कराए गए।

पोस्टर मेकिंग में बीएससी मेडिकल के सेमेस्टर-3 की छात्रा गुरलीन ने पहला, दीया ने दूसरा, कोमल ने तीसरा स्थान प्राप्त किया।



विजेता छात्राओं को पुरस्कृत करती प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़।

सेमेस्टर-1 की दामिनी को सांत्वना पुरस्कार दिया गया। स्लोगन राइटिंग में बीएससी बायोटैक्नॉलाजी सेमेस्टर-1 की साक्षी पहले, बीएससी मेडिकल सेमेस्टर-3

की जश्नदीप दूसरे, सुखमनप्रीत तीसरे, भाषण में बीएससी मेडिकल के सेमेस्टर-5 की हर्षदीप पहले, अमनप्रीत दूसरे, सेमेस्टर-3 की सुखमनप्रीत तीसरे स्थान पर रही।

प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने विजेता छात्राओं को पुरस्कृत किया। उन्होंने कहा कि माट्रियल प्रोटोकॉल जनवायु परिवर्तन को धीमा करना, ठंडे क्षेत्र में ऊर्जा दक्षता को बढ़ावा देने में मदद करना और खाद्य सुरक्षा में योगदान को उजागर करता है। इस दिन को मनाने का उद्देश्य ओजोन परत की रक्षा करने का संदेश देना है जोकि पृथ्वी को सूर्य की किरणों से आने वाली घातक अल्ट्रावायलेट किरणों से बचाती है। धरती पर औद्योगिक गतिविधियों और परिवहन को नियंत्रित ढंग से चलाकर हम प्रकृति का संरक्षण कर सकते हैं। इस मौके पर प्रोफेसर डॉ. सुषमा गुप्ता, प्रो. सुनीता वर्मा, प्रो. प्रवीण सेनी भी मौजूद थीं।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 01-03-2021

## कोलाज में हरलीन, पोस्टर मेकिंग में गुरलीन, स्लोगन में सिमरनजीत प्रथम

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के साइंस विभाग ने करवाए मुकाबले

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के साइंस विभाग की ओर से प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में राष्ट्रीय साइंस दिवस के उपलक्ष्य में पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग और कोलाज मेकिंग मुकाबले करवाए गए। प्रतिभागी छात्राओं ने विज्ञान के महत्व को बखूबी ढंग से उजागर किया। पोस्टर मेकिंग में बीएससी मेडिकल प्रथम सेमेस्टर की छात्रा गुरलीन प्रथम, दूसरे सेमेस्टर की प्रियंका द्वितीय और और प्रथम सेमेस्टर की कोमल तृतीय स्थान पर रही। बीए तृतीय सेमेस्टर की छात्रा मनप्रीत कौर और बीएससी मेडिकल तृतीय



सेमेस्टर की तनवी शर्मा को सांत्वना पुरस्कार मिला। स्लोगन राइटिंग में बीएससी मेडिकल तृतीय सेमेस्टर की छात्रा सिमरनजीत कौर प्रथम, अमनप्रीत कौर द्वितीय और हर्षदीप कौर तृतीय रही। कोलाज मेकिंग मुकाबले में हरलीन कौर प्रथम, इशिता शर्मा द्वितीय रही। प्रिंसिपल और आए अतिथियों ने विजेताओं को पुरस्कृत

किया। इस मौके पर पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर, डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, प्रवीण सेनी, डॉ. मनीता काहलौ, डॉ. रीना तलवाड़, रणदीप कौर, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, नीनु शर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा, मोहित अग्रवाल, भरत महाजन, स्वाति, कन्निका, ममता, चंदा, मीनल गुप्ता, नेहा आदि मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## दैनिक भास्कर

05-Feb  
गुरदासप्

### कैंसर के लक्षण व बचाव के प्रति किया जागरूक

भासात्र संवादयता | टैननगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज टैननगर के एनएसएस, साइंस व होम साइंस विभाग की तरफ से प्रिंसिपल रत्ना शर्मा की अध्यक्षता में विश्व कैंसर जागरूकता दिवस मनाया। जिसमें डॉ. सुरेंद्र कौर फ़्यू बतौर मुख्यातिथि शामिल हुईं। डॉ. फ़्यू ने कैंसर जैसी गंभीर जानलेवा बीमारी का पता लगाने, इसकी रोकथाम और जागरूकता पर रोशनी डालते हुए कहा कि स्तनपान न करवाना, बच्चे पैदा न कर करना, शराब का सेवन करना और खराब व अनिर्वाहित जीवन शैली महिलाओं में स्तन कैंसर का मुख्य कारण है। प्रिंसिपल रत्ना



मुख्यातिथि डॉ. सुरेंद्र कौर फ़्यू को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित करते प्रिंसिपल रत्ना शर्मा व अन्य।

शर्मा ने व्यायाम व योगा नियमित तौर पर करने, सूर्य की तेज किरणों के प्रभाव से बचने, धूम्रपान व नशीले पदार्थों का सेवन न करने पर जोर दिया। छात्राओं शगुन, नवनीत, काजल, रोशनी ने भी विश्व कैंसर जागरूकता दिवस मनाने के उद्देश्य

के बारे बतया। इस मौके पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना, डॉ. सुवमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, संगीता मल्होत्रा, दीप्ति ज्योति, डॉ. रीमा कलवाड़, एकता, सोनिका, सारिका, तन्वी, कुसुम, सर्वप्रल्दी, कर्मवीर, मुख्देव, ममता आदि मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

**SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE**

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 28-03-2021

## आयोजन • शांति देवी आर्य कॉलेज में सफाई अभियान चलाया आर्गेनिक फार्मिंग बेहतर तकनीक आसपास सफाई रखना बेहद जरूरी साॅलिड वेस्ट मैनेजमेंट के प्रति जागरूक किया

भास्कर न्यूज़|दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग ने स्वच्छता एक्शन प्लान के तहत सेनिटेशन एंड क्लीनलीनेस ड्राइव का आयोजन किया। कार्यक्रम के आरंभ में हवन-यज्ञ किया गया। प्रिंसिपल रत्ना शर्मा ने कहा कि हवन से पर्यावरण की शुद्धि होती है। उन्होंने छात्राओं को साॅलिड वेस्ट मैनेजमेंट के लिए जागरूक करते हुए कहा कि वर्मी कंपोस्टिंग के जरिए हम वातावरण को स्वच्छ रख सकते हैं। इस प्रक्रिया से तैयार होने वाली खाद पौधों के लिए इस्तेमाल की जा सकती है। यह आर्गेनिक फार्मिंग की बहुत ही बेहतर तकनीक है। उन्होंने आसपास साफ सफाई रखने के लिए प्रेरित करते हुए कहा कि स्वच्छता को अपना कर हम कई प्रकार की बीमारियों से खुद को बचा सकते हैं। कोविड 19 के चलते हमें फेस मास्क, सैनिटाइजर का इस्तेमाल करना चाहिए।



कार्यक्रम के दौरान पौधों की साफ-सफाई करते प्रिंसिपल रत्ना शर्मा व अन्य।

**मास्क और सैनिटाइजर बांटे** | उन्होंने छात्राओं को कॉलेज की तरफ से फेस मास्क और सैनिटाइजर दिए, जबकि कृष्ण आश्रम सहित आसपास के गांवों में भी फेस मास्क बांटे गए। इस मौके पर पीआरओ डॉ कुलदीप कौर, डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, प्रवीण सेनी, डॉ. रीना तलवाड़, डॉ. मनीता, रणदीप कौर, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, मीनू शर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा, मोहित अग्रवाल, भरत महाजन, स्वाति, मीनल गुप्ता, नेहा, रमा, शैलीका, हरदीप कौर, नमिता, कुलदीप कौर आदि मौजूद थे।

Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382

sdamcollegednn1968@gmail.com

shantidevicollege.org.



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## दैनिक भास्कर

06-M  
गुरदास

### स्लोगन राइटिंग व पोस्टर मेकिंग में रिदम फर्स्ट

शांति देवी आर्य कालेज में राष्ट्रीय साइंस दिवस मनाया

दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के साइंस विभाग ने प्रिंसिपल रतना शर्मा की अध्यक्षता में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया। मैडम सुनीता वर्मा और डॉ. सुषमा गुप्ता के संचालन में कार्यक्रम के दौरान मॉडल मेकिंग, पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग और साइंटिफिक स्पीकिंग मुकाबले करवाए। स्लोगन राइटिंग व पोस्टर मेकिंग में रिदम फर्स्ट, नवनीत कौर सेकंड और अपर्णा थर्ड रही।

मॉडल मेकिंग में रूबीना व मेघा पहले, किरण व भानु प्रिया दूसरे, तमन्ना व परनीता तीसरे स्थान पर



छात्राओं की ओर से बनाए मॉडल का निरीक्षण करते प्रि. रतना शर्मा।

रहीं। साइंटिफिक स्पीकिंग में सुरभि और ग्राइटून में चारुल प्रथम रही। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने कहा कि 28 फरवरी 1930 को वैज्ञानिक सीवी रमन ने फिजिक्स विषय में नोबेल पुरस्कार हासिल किया था। इसीलिए इस दिन को राष्ट्रीय साइंस दिवस के तौर पर मनाया जाता है।

उन्होंने मुकाबलों में विजेता रही छात्राओं को सम्मानित किया। इस मौके पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना, प्रवीण सैनी, संगीता मल्होत्रा, भरत महाजन, मोहित अग्रवाल, सर्वपल्ली, अंकिता, स्वाति, चंदा, ममता भी मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Celebration of "International Day for Biological Diversity"

Poster making , Slogan Writing and Collage Making competitions on 22/5/2019



*Anup*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Celebration of “International Day for Biological Diversity”

“Declamation contest” on 23/5/2019



Celebration of “International Day for Biological Diversity”

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

“Seminar”

Dated.25-06-2024

on

23/5/2019



Floral

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Welcome of Resource person i.e., Dr. Amneet Singh by Principal Mam



Floral Welcome of Resource person i.e., Dr. Sudhir Mahotraby Principal Mam

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Floral Welcome of Resource person i.e., Dr. Sangeeta Rani (observer from PBB,CHD) by Principal Mam

Celebration of "International Day for Biological Diversity" on 23/5/2019



*(Signature)*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३५

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Awarding prizes to the winners by the Guests and Principal Mam

## दैनिक भास्कर

23-M  
गुरदास

### इंटरनेशनल-डे फॉर बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी मनाया, पोस्टर मेकिंग में निशा और कान्या फर्स्ट

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग ने इंटरनेशनल-डे फॉर बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी मनाया। प्रिंसिपल रतना शर्मा की अध्यक्षता में आयोजित इस दो दिवसीय कार्यक्रम के दौरान छात्राओं में पोस्टर मेकिंग, कोलाज मेकिंग और स्टागन राइटिंग के मुकाबले करवाए गए। जिसमें 70 छात्राओं ने भाग लिया। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने कहा कि कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को लुप्त हो रहे प्राणियों के संरक्षण के बारे जागरूक करना है। आईबीडी 2019 का थीम ही हमारी जैव विविधता, हमारा भोजन और हमारी सेहत है। पोस्टर मेकिंग में 12वीं की



कार्यक्रम के दौरान पोस्टर बनाती छात्राएँ।

-भास्कर

साइंस की छात्रा निशा व 11वीं की कान्या महाजन फर्स्ट, 11वीं कॉमर्स की बनिता सिंगला व 11वीं आर्ट्स की ईश्वर सेकेंड, 12वीं की शैली और कोमलदीप थर्ड रही। कोलाज मेकिंग में 12वीं की इका फर्स्ट, 11वीं की इशिता सेकेंड, स्टागन

राइटिंग में 12वीं की दीक्षा फर्स्ट, 11वीं की तनीशा सेकेंड, 12वीं की अपर्णा बाली थर्ड रही। इस मौके पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर चीना, संगीता मल्होत्रा, सोनिका गुप्ता, सुनीता वर्मा, प्रवीण, स्वाति, मोहित, सोनम भी मौजूद थे।

### भाषण मुकाबले में हिमाक्षी फर्स्ट, प्रीति सेकेंड

शांति देवी आर्य कॉलेज में जैविक विविधता पर सेमिनार का दूसरा दिन

भास्कर संवाददाता | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में साइंस विभाग ने प्रिंसिपल रतना शर्मा की अध्यक्षता में इंटरनेशनल बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी दिवस के उपलक्ष्य में दो दिवसीय कार्यक्रम कराया। राजाव बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी बोर्ड के संस्वाधान से करवाए कार्यक्रम की भारत सरकार की नेशनल बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी द्वारा प्रायोजित किया। जैव विविधता, हमारा भोजन, हमारी सेहत थीम पर आयोजित इस कार्यक्रम के दूसरे दिन करवाए सेमिनार में डिप्टी डीएफओ पटानकोट डॉ. अमनीत सिंह, डॉ. सुधीर मल्होत्रा, साइंटिस्ट डॉ. संगीता रानी कतौर रिस्पोर्ब परसेन शामिल हुए। डॉ. अमनीत सिंह ने कहा कि इंटरनेशनल जैव विविधता दिवस मनाने का उद्देश्य जैविक विविधता



सेमिनार के वक्ताओं को सम्मानित करते प्रिंसिपल रतना शर्मा।

मत्तों के प्रति हमारी समझ और जागरूकता को बढ़ाना है। डॉ. सुधीर मल्होत्रा ने जैव विविधता और हेल्दी इकोसिस्टम पर निर्भर हमारी भोजन व्यवस्था, पोषण और स्वास्थ्य के बारे छात्राओं को जानकारी दी। डॉ. संगीता रानी ने बायोलॉजिकल डाइवर्सिटी की अहमियत पर रोशनी डाली। इस दौरान करवाई भाषण प्रतियोगिता में 12वीं की हिमाक्षी अरोड़ा फर्स्ट,

11वीं की प्रीति शर्मा सेकेंड, ईश्वर थर्ड रहे। प्रिंसिपल रतना शर्मा ने आष्ट वक्ताओं को सम्मानित किया और विजेताओं को पुरस्कृत किया। इस मौके नीतु शर्मा, सुनीता वर्मा, डॉ. मनीता, डॉ. पूनम महाजन, डॉ. कुलविंदर कौर, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, प्रवीण सेनी, रणदीप भूत, स्वाति, मोहित, भारत, सुखदेव, सोनम भी मौजूद थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

### Online celebration of “International Biodiversity Day” dated 22/5/2020

Department of Science of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, Under the guidance of Punjab Biodiversity Board, PSCST, Chandigarh, Organised a Webinar and online Competitions like Declamation Contest, Poster making and Slogan writing contests on Celebration of International Biodiversity Day on 22nd May, 2020 at 11.a.m. on Cisco webex app.

#### Theme to celebrate this event was " Our solutions are in Nature"

The Resource person during the Webinar was Dr. Renu Bhardwaj, Professor in Department of Botanical and Environmental Sciences, Guru NaNak Dev University, Amritsar. During the webinar Respected Dr. Renu Bhardwaj threw light upon types of Biodiversity and its various benefits. She told about various medicinal plants and wild life and their importance also. She also told about various threats to biodiversity. She gave awareness about various in situ and ex situ conservation programs to conserve biodiversity. She stressed to conserve and sustain biodiversity for the survival of human beings and all other living organisms on the Earth to maintain healthy ecosystem clean and green environment. More than 54 participants were there during the online celebration of IBD 2020.

Principal Mrs Ratna Sharma gave a vote of thanks to honorable Dr. Renu Bhardwaj and other renowned personalities from Punjab biodiversity board, Chandigarh i.e., Dr Jatinder Kaur Arora (executive director ), Dr Gurharminder Singh ( Sr. Scientist), Dr. Gagandeep Singh ( Scientist), Dr. Sangeeta (Scientist) and all other academicians present during the Webinar. Principal Mrs. Ratna Sharma also encouraged the students to participate in such online events and told that they will be given E-

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

certificates and prizes also (after the lockdown of covid 19). Results of various online competitions held on 22/5/2020 during celebration of "International Biodiversity day" are as follows:

\* Declamation contest

First prize: Roshni. BSc 4th sem

Second prize: Rubina BSc BT 6 th sem & Amanpreet BSc med. 2nd sem

Third prize: Riya sainsi BSc med. 2nd sem & Harshdeep BSc med. 2nd sem

\* Slogan writing:

First prize: Anjali BSc med. 4th sem

Second prize: Harshdeep. BSc 2nd sem

Third prize: Amanpreet Bsc med. 2nd sem

\* Poster making :

First prize: Shina BSc N.med. second sem

Second prize: Bhawna Bsc N.med. 6 th sem

Principal Mrs Ratna Sharma congratulated all the Winners of the competitions.

**Online Celebration of the "International Day for Biological Diversity" on 22<sup>nd</sup> May 2021 on the Theme- : "We're part of the solution # For Nature".**

Department of Science of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, Under the guidance of Punjab Biodiversity Board, PSCST, Chandigarh, Organised a Webinar **Online Celebration of the "International Day for Biological Diversity" on 22<sup>nd</sup> May 2021 on the Theme- : "We're part of the solution # For Nature"....**

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

From nature-based solutions to climate, health issues, food and water security, and sustainable livelihoods, biodiversity is the foundation upon which we can build back better. The main objectives for the Celebration of the International Day for Biological Diversity was to spread awareness about the conservation of biological diversity, the sustainable use of the components of biological diversity, and the fair and equitable sharing of the benefits arising out of the utilization of genetic resources. Celebration of the International Day for Biological Diversity helped to apprise the science students about the latest technological innovations to combat Post Covid -19 situation and role of Biological Diversity in managing the post Covid -19 Pandemic situation.



गुरदासपुर भास्कर 23-05-2021

## शांति देवी आर्य कॉलेज में 'सतत विकास में जैव विविधता की महत्वपूर्ण भूमिका' पर वेबिनार कराया

भास्कर न्यूज़|दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस विभाग की ओर से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में बायोडायवर्सिटी दिवस पर भारत सरकार की नेशनल बायोडायवर्सिटी अथॉरिटी की तरफ से प्रायोजित और पंजाब बायोडायवर्सिटी बोर्ड के सहयोग से 'सतत विकास में जैव विविधता की महत्वपूर्ण भूमिका' विषय पर वेबिनार कराया गया। कोऑर्डिनेटर डॉ. मनीता काहलौं ने सभी शिक्षाविदों का स्वागत करते हुए वेबिनार के विषय पर रोशनी डाली। पंजाबी यूनिवर्सिटी पटियाला के जीव विज्ञान व पर्यावरण विभाग के प्रोफेसर डॉ. जगबीर



सिंह, पंजाब यूनिवर्सिटी चंडीगढ़ के वनस्पति विभाग की डॉ. डेजी रानी बातिश, पंजाब एग्रीकल्चर यूनिवर्सिटी लुधियाना के जीव विज्ञान विभाग के प्रोफेसर एसएस हुंदल ने वेबिनार में विषय विशेषज्ञ

के तौर पर शिरकत की। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने पिछले वर्ष की थीम प्रकृति में हमारे समाधान है के अनुरूप बायोडायवर्सिटी की 2021 की थीम 'इम प्रकृति के समाधान का हिस्सा है' पर बोलते हुए कहा

कि प्रकृति और मानव जीवन के बीच एक स्थाई संबंध है। हम अपने भोजन और स्वास्थ्य के लिए स्वस्थ विविध प्राकृतिक प्रणालियों पर निर्भर हैं। इसीलिए जैव विविधता मुहों के बारे जागरूकता बढ़ाने के लिए अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया जाता है। यहां डॉ. जगबीर सिंह, डॉ. डेजी रानी, डॉ. एसएस हुंदल, सुनीता वर्मा, वाइस प्रिंसिपल डॉ. सुषमा गुप्ता, पीआरओ डॉ. कुलविंदर कौर छीना, प्रवीण सेनी ने विषय विशेषज्ञों डॉ. जगबीर सिंह, डॉ. डेजी रानी बातिश, डॉ. एसएस हुंदल, डॉ. जतिंदर कौर अरोड़ा, डॉ. गुरहरमिंदर सिंह, डॉ. गगनदीप सिंह, डॉ. संगीता, प्रवीण सहित सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद व्यक्त किया।

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

“Celebration of International biodiversity day : 22/5/2022”

Science and NSS Department under " Ek Bharat shreshth Bharat mission" under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, celebrated " International Biodiversity Day", 22nd May 2022, in collaboration with Punjab University board, Chandigarh and sponsored by National biodiversity authority, Government of India. Theme for this year was "Building a shared future for all life". **Students participated in Chetna Rally , Tree plantation, Seminar , and Competitions of slogan writing & declamation.**

**Mr Navneet Sharma (Solid Waste Mgt Expert) and Mrs Pooja Sharma (Community Facilitator cum Prog .Coord.) Prof. Dr P. P.S. Chauhan (SMDRSD College Ptk.), were the resource persons.** The resource persons threw light upon importance of biodiversity. They told that even in pandemic situation COVID 19, Biodiversity has a great role in controlling various diseases. Mrs Pooja Sharma asked the students to segregate various types of wastes like e-waste, biomedical waste, dry waste, wet waste, green waste etc. for the protection of environment. Mr Navneet Sharma made the students aware about solid waste management. He told that protecting the environment by controlling the environment pollution, starts at the individual level. Dr. P.P.S. Chauhan made the students aware about conservation of natural resources for the betterment of future generations.

In the **declamation contest** Ms. Harshdeep Kaur got first prize, Ms. Amanpreet Kaur second prize, Ms. Nancy third prize and Ms. Sukhmanpreet Kaur got consolation prize.

In **slogan writing competition** Jashandeep Kaur , got the first prize.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Principal Dr Reena Talwar encouraged the students by awarding prizes to the winners. She also honored the resource persons by presenting them insignia of the college. During this event, Vice Principal Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra, Mrs. Deepak Jyoti, Mrs. Jyoti Saini, Mrs. Parveen Saini, Dr. Anjna Malhotra etc. were also present.

### CHEटना RALLY



*Reena Talwar*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN  
COMPETITIONS

OF

SLOGAN

WRITING

&amp;

DECLAMATION

Dated.25-06-2024



PRINCIPAL DR. REENA TALWAR ENCOURAGED THE STUDENTS BY AWARDING PRIZES TO THE WINNERS.

## विद्यार्थियों को जैव विविधता का महत्व बताया

संवाद सहयोगी, दीनानगर : प्रिंसिपल डा. रेना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में एक भारत श्रेष्ठ भारत मिशन के तहत विज्ञान और एनएसएस विभाग की ओर से पंजाब जैव विविधता बोर्ड, चंडीगढ़ के सहयोग से और राष्ट्रीय जैव विविधता प्राधिकरण, भारत सरकार द्वारा प्रायोजित अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया गया। कार्यक्रम को कोऑर्डिनेटर सुनीता वर्मा भी। मई 2022 जैव विविधता की वर्षा सभी जीवों के लिए एक संज्ञा भविष्य का निर्माण थी।

इस दौरान विभिन्न गतिविधियां हुईं। चेतना शैली, पोस्टरिंग, संगोष्ठी, स्लोगन राइटिंग और डेक्लामेशन कंटेस्ट की प्रतियोगिताएं हुईं। इस आयोजन का मुख्य उद्देश्य जैव विविधता के संरक्षण के लिए छात्रों में जागरूकता पैदा करना था। टीएस अपशिष्ट प्रबंधन विशेषज्ञ नवनीत शर्मा और सामुदायिक सुविधा सह कार्यक्रम समन्वयक पूजा शर्मा,



प्रिंसिपल डा. रेना तलवार अतिथियों को सम्मानित करती हुई = जालंधर

एनएसएस/आरएसएस कॉलेज प्रिंसिपल प्रो. डा. पीपीएस चौहान थे। विशेषज्ञ ने जैव विविधता के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि कोविड-19 महामारी की स्थिति में भी विभिन्न रंगों का विभिन्न करने में जैव विविधता की बड़ी भूमिका है। पूजा शर्मा ने छात्रों से पर्यावरण की सुरक्षा के लिए अलग अलग प्रकार के कचरे जैसे ई-वेस्ट, सूखा कचरा, गीला कचरा, हरा कचरा आदि को अलग अलग करने की कहा। नवनीत शर्मा ने छात्रों को टीएस कचरा प्रबंधन के बारे में जागरूक किया।

डा. पीपीएस चौहान ने विद्यार्थियों की भावी पीढ़ियों को बेहतरों के लिए प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण के प्रति जागरूक किया। भाषण प्रतियोगिता में हर्षदीप कौर ने पहला, अमनप्रीत कौर ने दूसरा, नैसी ने तीसरा और सुखमनप्रीत कौर ने सोलवना स्वान हासिल किया। स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिता में जशनदीप कौर ने पहला पुरस्कार प्राप्त किया। इस दौरान उप प्रिंसिपल डा. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, ज्योति सैनी, प्रवीण सैनी, डा. अंजना मल्होत्रा आदि भी उपस्थित थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

### Report of “Celebration of International biodiversity day : 22/5/2023”

Science Department under " Ek Bharat shreshth Bharat mission" organized **Seminar, Tree plantation and Various competitions (Poster making, Slogan writing, Model making )** on celebration of “International Biodiversity Day”, 22nd May 2023 under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. The events were organized in collaboration with Punjab Biodiversity Board, Chandigarh and sponsored by National Biodiversity Authority, Govt. of India, under the supervision of Mrs. Sunita Verma (Coordinator).



**Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar**  
Organizes  
**Seminar**  
&  
**Various competitions (Poster making, Slogan writing, Model making )**  
Supported by:  
**Punjab Biodiversity Board, National Biodiversity Authority, Govt. of India**

**Celebration of International Biodiversity Day dated 22/5/2023**  
**Theme: "From Agreement to Action: Build Back Biodiversity"**  
**Timing: 11.30 a.m, Venue: Seminar Hall**

	<b>Organizing Committee</b> Dr. Sushma Gupta : 9465471182 Mrs. Sunita Verma : 9915613204 Mrs. Parveen Saini: 8360052431 Mr. Bharat Mahajan : 9876692526 Ms. Priya : 9780978255	 <b>Resource Person</b> DR. SUDHIR MAHOTRA, CHAIRMAN (IEE) PATHANKOT	 <b>Resource Person</b> Mr. Abhyas Saini, BEAT Officer, Incharge Sujanpur	 <b>Resource Person</b> Madam Navneet Kaur, BEAT Officer, Incharge Sama
	<b>SECRETARY</b> Sh. Dharam Indu Gupta	<b>PRINCIPAL</b> Dr. Reena Talwar	<b>COORDINATOR</b> Mrs. Sunita Verma	

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Principal      Resource Person      Resource Person      Resource Person      Coordinator**

**Dr. Reena Talwar   Dr. Sudhir Mahotra   Mrs. Navneet Kaur   Mr. Abhyas Saini   Mrs. Sunita Verma**

**Principal Madam** welcomed the Resource Persons i.e., Dr. Sudhir Mahotra Chairman (IEE) Pathankot, Mr. Abhyas Saini, BEAT Officer, incharge Sujampur, Madam Navneet Kaur , BEAT Officer, Incharge Sarna by presenting them plants with pots. The function started with enlightenment of Vidya Jyoti. Principal Madam threw light upon the Theme IBD 2023 i.e., **“From Agreement to Action: Build Back Biodiversity,”** as it prompts to rejuvenate our passion, commitment and hope for the future generation. She told that we should plant more and more tree saplings for clean and green environment.



*Reena Talwar*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## Enlightenment of Vidya Jyoti



## Welcome of Guests by presenting them Plants with Pots

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Students, Resource Persons, Principal Madam, Teachers

**Dr. Sudhir Mahotra** made the students aware about various types of Biodiversity i.e., Genetic Biodiversity, Species Biodiversity, Ecosystem Biodiversity and told that Biodiversity is the foundation for human health. There is need to protect environment, air, water for the protection of our existence. We all need to reduce waste and shift to more sustainable consumption. There is a need of “**Living in harmony with nature.**” He told that to mark this incredible and historic achievement, the proposal for this year’s IDB- 2023 theme is “From Agreement to Action: Build Back Biodiversity” which builds on the results of COP 15. Now that the world has the Kunming-Montreal Global Biodiversity Framework (agreement), the focus must quickly shift to its implementation (action).

**Mr. Abhyas Saini** threw light upon the conservation of wild life and also made the students aware about Kathlour wild life Sanctuary , Keshopur. He told that this place is very important from biodiversity point of



Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

view as many migratory birds come over here. He told that Wildlife Conservation is very important to maintain the food chain and ecosystem balance.

**Madam Navneet Kaur** made the students aware about MERI LIFE programme under the Department of Forests and wild life preservation, Punjab. She asked the students to use cloth bags instead of plastic bags, clean up wetlands, protection of plants, clean up water bodies in the surrounding areas to protect ourselves from diseases. She told that Biological diversity resources are the pillars upon which we build civilizations. But loss of biodiversity threatens all including our health. It has been proven that biodiversity loss could expand zoonoses diseases transmitted from animals to humans, while on the other hand if we keep biodiversity intact, it offers excellent tools to fight against pandemics like those caused by corona viruses.

**Mrs. Sunita Verma** (EBSB Nodal Officer) stressed on consumption of millets in food and indigenous herbs and medicinal plants for nutritional well being, as they are very useful for the health and control Blood pressure , blood sugar levels and many heart diseases.

**Tree Plantation :Various medicinal plants** like Neem, Tulsi, Pudina, Curry Leaves and Ashwagandha were also planted in the college campus on this day.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Tree Plantation

Various competitions (Poster making, Slogan writing, Model making )were organized to make the students aware about the importance of Biodiversity. Mrs. Parveen Saini, Ms. Priya and Dr. Anjna Malhotra encouraged the students to participate in these events. The judges were Mrs. Randeep Dhoot and Dr. Kulwinder Kaur. Winners were; in Poster making competition: Jahanvi Ist, Akansha 2<sup>nd</sup> , Swini 3<sup>rd</sup> , in Slogan writing competition: Ishita sharma 1<sup>st</sup> , Vanshika 2<sup>nd</sup> , Jahanvi 3<sup>rd</sup> in Working Models: Simranpreet Kaur Ist , Peehu and Munita Rani 2<sup>nd</sup> , Akanksha, Himani, Anshika 3<sup>rd</sup> .

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Students Showing Their Posters , Slogans And Models In Seminar Hall**

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)

 01875-220344, 221382 
  [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

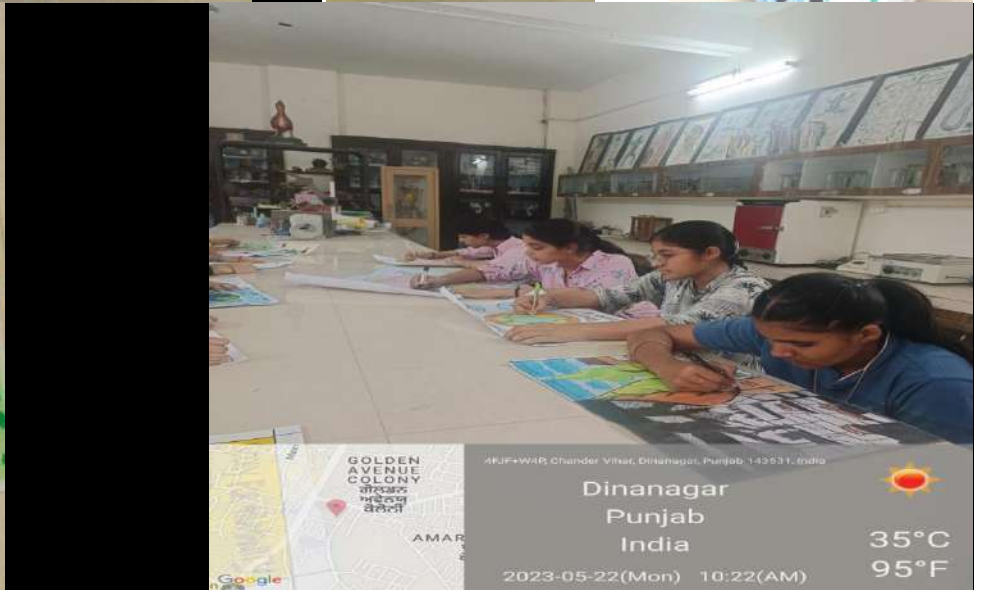
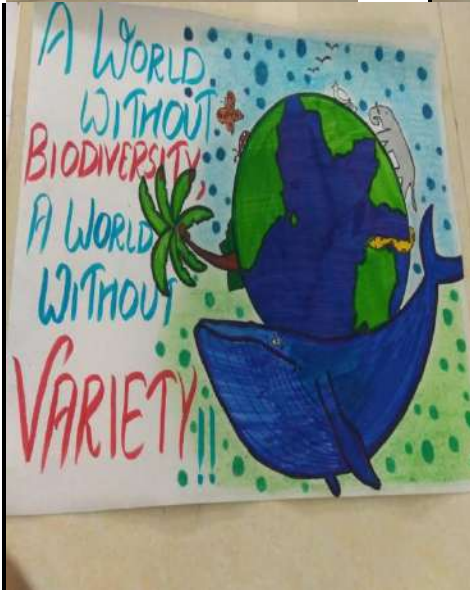
Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



4FJF+W4R, Chander Vihar, Dinanagar, Punjab, 143531, India

Dinanagar  
Punjab  
India

35°C  
95°F

2023-05-22 (Mon) 10:22 (AM)

*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**Students**

**participating in Various competitions (Poster making, Slogan writing, Model making )**

Principal Dr. Reena Talwar and Resource Persons encouraged the winners by awarding prizes to them. She also honored the Resource persons by presenting them mementoes having insignia of the college. Dr. Sushma Gupta (Vice Principal) gave a vote of thanks to all the guests present during the function.



Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Awarding Medals To The Winners**



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## Awarding Prizes To The Winners



**Principal Dr. Reena Talwar Honoring The Resource Persons By Presenting Them Mementoes having Insignia of the College.**

*Reena Talwar*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 📧 [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## दैनिक सवेरा

### संगोष्ठी, चौधरोपण और विभिन्न प्रतियोगिताओं का किया आयोजन

# शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया



शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया। कार्यक्रम में छात्रों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया और पुरस्कार जीते।

जैव विविधता का अर्थ है जीव विविधता के अलावा पर्यावरण और मानव के बीच परस्पर प्रभाव। यह एक जटिल प्रणाली है जो हमारे जीवन को बनाए रखती है।

कार्यक्रम में छात्रों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया और पुरस्कार जीते।

GURDASPUR / BATALA Edition  
May 25, 2023 Page No. 4

# सांझी देवी आर्या महिला कॉलेज विद्यार्थियों द्वारा अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया



सांझी देवी आर्या महिला कॉलेज, दीनागर में अंतर्राष्ट्रीय जैव विविधता दिवस मनाया। कार्यक्रम में छात्रों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया और पुरस्कार जीते।

जैव विविधता का अर्थ है जीव विविधता के अलावा पर्यावरण और मानव के बीच परस्पर प्रभाव। यह एक जटिल प्रणाली है जो हमारे जीवन को बनाए रखती है।

कार्यक्रम में छात्रों ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में भाग लिया और पुरस्कार जीते।

महामात्री दीक्षा कुटुंबीनी 'जे कायू पाठित लक्षी विसे दी महोत्सवा घरे सागुरु करन दा एरि सत्र त्र वयोभा समं रेणुति' दसिभा कि सिन दिन नू मनाउटि द्वा एउदेस है कि सात्रे नीवन नू षिउरत षटाउटि लक्षी डा सी.बी.आन अत्रे उर वरुत सात्रे विरिआनोभां ए महान येरुददान नू षाद करन लक्षी है। कालस विर 22 ढरवरी त्र 28 ढरवरी त्रक विरिआन दिवस मनाइआ गिआ । सिन रौरान वरु-वरु गउरिद्विपोभां कीउरिआं गिओभां नू हन लिषे अनुसाव हन चेरुन लक्षी, अत्रे वरु-वरु मुकाषल्ले सिद्वे षासट मुकाषल्ले, षासट मरिंका मुकाषल्ले, सल्लेगन लिषट मुकाषल्ले आदि। डा सुषची बरु (केंद्रक विरिआन विद्यार्थी, गुगु नानक देव यूनीवर्सिटी, अमृतसर) वरु विरिद्वि लैकर वरु वीउता गिआ। डाक्टर . सुषची बरु नू गन दिवेकट (डा. सी.बी.

गन द्वाआ घेनी गधी) दी महोत्सवा घरे चानटा पाइआ अत्रे दिस दी विरिआनोभा ओन . सी . डी. 2022 षीम अत्रे विरिआनोभां नू केंविड-19 महोत्सवा दी सषिडी 'जे कायू पाठित' विरु दिसदी मुकिभा घरे वी सागुरु कीडा। दिनु सात्रे मुकाषल्ले विरु विरिआनोभां नू एउसग नाल षाग लिआ। नेउ विरिआनोभां नू पिपिपल वरु दिनम ए के सनमानिउ कीडा गिआ। पिपिपल डा रीना तलवाड नू साइस विद्यार्थी ए सात्रे षागिदारा अत्रे अविआपक द्वा सदागत कीडा डा सुसभा गुपडा, सीमडी सुनीडा वरुआ, सीमडी पडवीन नेडी, सीमडी दीपक नेडी, सीमडी पिपल गुपडा, सिन सविडा सी नेविउ अडरवल्ल, सी बरुत महानन, सीमडी पल्लवी, सिन पिआ, सीमडी अमडा, सीमडी सदाडी आदि नू वयोधी दिउंती।

*(Signature)*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 04-03-2022

## कॉलेज में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के विज्ञान विभाग की ओर से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में पीएससीएसटी, एनसीएसटीसी, डीएसटी और भारत सरकार की उत्प्रेरणा व सहयोग से राष्ट्रीय विज्ञान दिवस मनाया गया। 'सतत भविष्य के लिए विज्ञान और प्रौद्योगिकी में एकीकृत दृष्टिकोण' विषय पर करवाए गए इस कार्यक्रम को संबोधित करते प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने कहा कि इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य हमारे दैनिक जीवन में विज्ञान और प्रौद्योगिकी के महत्व के बारे में संदेश फैलाना और लोगों को वैज्ञानिक ज्ञान के प्रति प्रोत्साहित कर विज्ञान और प्रौद्योगिकी को लोकप्रिय बनाना है।



जागरूकता रैली निकालती छात्राएं।

-भास्कर

वहीं सर सीवी रमन सहित अन्य वैज्ञानिकों के महान योगदान को स्मरण करना है। उन्होंने कहा कि 22 से 28 फरवरी तक विज्ञान सप्ताह को आजादी के अमृत महोत्सव के अंतर्गत मनाते हुए चेतना रैली, भाषण प्रतियोगिता, पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग प्रतियोगिताएं भी करवाई गईं। गुरु नानक देव यूनिवर्सिटी के भौतिकी विभाग की डॉ. सुखदीप कौर ने विस्तृत व्याख्यान के जरिए रमन प्रभाव (डॉ. सी.वी. रमन द्वारा

खोज) के महत्व पर प्रकाश डाला और इसे एनएसडी 2022 थीम के साथ जोड़ा। उन्होंने छात्राओं को कोविड-19 महामारी की स्थिति पर काबु पाने में इसकी भूमिका के बारे में भी जागरूक किया। मुकाबलों में विजेता रही छात्राओं को प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने पुरस्कृत किया। इस मौके पर डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, प्रवीण सैनी, दीपक ज्योति, प्रियंका गुप्ता, सरिता, मोहित अग्रवाल, भरत महाजन, फल्लवी, प्रिया, ममता, स्वाति मौजूद थीं।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 08-06-2022

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में पौधारोपण के साथ स्लोगन राइटिंग, कोलाज मेकिंग मुकाबले करवाए

भास्कर न्यूज़, दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के साइंस, एनएसएस और एनसीसी विभाग की तरफ से भारत सरकार के 'एक भारत, श्रेष्ठ भारत मिशन' के तहत प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में विश्व पर्यावरण दिवस मनाया गया। इस दौरान एक भारत, श्रेष्ठ भारत क्लब की ओर से कॉलेज प्रांगण में पौधे लगाए गए। पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग, कोलाज मेकिंग मुकाबलों में छात्राओं ने बड़ चढ़कर हिस्सा लिया।

प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने विश्व पर्यावरण की इस वर्ष की थीम ओनली वन अर्थ पर रोशनी डालते हुए कहा कि दुनिया भर के नागरिकों को पर्यावरण प्रदूषण की चिंताओं से अवगत करवाना और प्रकृति व पर्यावरण संरक्षण के प्रति लोगों को जागरूक करना ही यह दिन मनाने का मुख्य उद्देश्य है। उन्होंने कहा कि हमारे सांस लेने



कॉलेज प्रांगण में पौधे लगाती प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़।

के लिए हवा से लेकर खाने पीने तक की हर जरूरी चीजें वातावरण ही उपलब्ध करवाता है।

उन्होंने कहा कि यह चिंता का विषय है कि प्रकृति तो हमें जीने के लिए बहुत कुछ देती है लेकिन इसके बदले में इंसानों ने प्रकृति का सिर्फ दोहन कर पर्यावरण को प्रदूषित किया। ऐसे में हर इंसान का कर्तव्य है कि वह पर्यावरण को सुरक्षित रखने का प्रयास करें।

उन्होंने स्वस्थ और सुरक्षित पर्यावरण के लिए ज्यादा से ज्यादा पेड़ पौधे लगाने की जरूरत पर बल दिया।

उन्होंने विभिन्न मुकाबलों में विजेता रही छात्राओं को पुरस्कृत किया। इस मौके पर डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, संगीता मल्होत्रा, दीपक ज्योति, ज्योति सैनी, प्रवीण सैनी, डॉ. अंजना मल्होत्रा, नीनू शर्मा मौजूद थीं।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar Celebrated “International Day for Biological Diversity, 2019” on 22<sup>nd</sup> and 23<sup>rd</sup> May, 2019 under the guidance of **Principal Mrs. Ratna Sharma**. The Coordinator during the two day programme celebration was Mrs. Sunita Verma. The celebration of this function was Organised in Collaboration with “Punjab Biodiversity Board” and was Sponsored by “National Biodiversity Authority, Govt. of India”. **The Theme to celebrate this function was “Our Biodiversity, Our Food, And Our Health”.**

The International Day for Biological Diversity (or World Biodiversity Day) is a United Nations–sanctioned international day for the promotion of biodiversity issues. (Rio+20 : It is the short name for *the United Nations Conference on Sustainable Development*) ... The critical role of **biodiversity** in sustainable development was recognized in a Rio+20 outcome document, "The World We Want: A Future for All". In this larger initiative of international cooperation, the topic of biodiversity concerns stakeholders in sustainable agriculture; desertification, land degradation and drought; water and sanitation; health and sustainable development; energy; science, technology and innovation, knowledge-sharing and capacity-building; urban resilience and adaptation; sustainable transport; climate change and disaster risk reduction; oceans and seas; forests; vulnerable groups including indigenous peoples; and food security.

**On the 1st day (22<sup>nd</sup> May) of this celebration Various competitions organized were : Poster making competition, Slogan Writing competition and Collage Making competition.** More than two hundred students participated in these competitions with a great enthusiasm. The judgment of these competitions was done by the Judges Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Sonika Gupta.

The various winners were:

Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**In Poster making competition:** Nisha, Poster: “Preserve Biodiversity” and Kanya Sharma, Poster: “Fruits and Vegetable make your heart healthy” got the **Ist prize**, Bhavita Singla, Poster: “Save Trees” and Ishwar, Poster: “World Food Day” got the **2<sup>nd</sup> prize**, Shelly, Poster: “Biodiversity is the Key” and Komaldeep Kaur, Poster: “conserve biodiversity” got the **3<sup>rd</sup> prize**.

**In Slogan Writing competition :** Diksha got the **Ist prize**, Tanisha got the **2<sup>nd</sup> prize**, Aparna Bali got the **3<sup>rd</sup> prize**.

**In Collage Making competition :** Inka got the **Ist prize** and Ishita Sharma got the **2<sup>nd</sup> prize**

**On the 2<sup>nd</sup> day (23<sup>rd</sup>May) of this celebration Various activities organized were****Declamation contest and Seminar**

**In the Declamation contest**the **judges** wereDr. Maneeta Kahlon and Dr. Poonam Mahajan and stage Secretary was Mrs. Neenu Sharma.

The winner students were :Himakshi Arora got the **Ist prize**, Preety Sharma got the **2<sup>nd</sup> prize**, Ishwar got the **3<sup>rd</sup> prize**.

**During the Seminar** various Resource Persons were **Dr. Sudhir Mahotra**,(Chairperson), IEE, Pathankot, **Dr. Amneet Singh** (Deputy DFO), Pathankot,**Dr. Sangeeta Rani** (Ph.D Forestry), Scientist, Punjab Biodiversity Board (PBB), MGSIPA Complex, Chandigarh. The seminar was started with **floral welcome** of the guests and **enlightening of Vidya Jyoti**.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**Dr. Amneet Singh** told that the **International Day for Biological Diversity** raises awareness about preserving endangered habitats. He threw light upon the major components of biodiversity i.e., **i. Ecosystem Diversity ii. Species Diversity iii. Genetic Diversity.**

**Dr. Sangeeta Rani** threw light upon the various aspects of Biodiversity. She told that the UN has proclaimed 22 May as the International Day for Biological Diversity to increase understanding and awareness of biodiversity issues. The theme of IBD-219 aims to spread awareness of the dependency of our food systems, nutrition and health on biodiversity and healthy ecosystems.

**Dr. Sudhir Mahotra** made the students aware about various major values of biodiversity i.e., 1. Environmental Value 2. Social Value 3. Ecosystem Values 4. Economic Value 5. Consumptive use value 6. Productive Use Value 7. Ethical and Moral Value 8. Aesthetic Value. He told that almost all the present date agricultural crops have originated from wild varieties. The biotechnologists continuously use the wild species of plants for developing new, better yielding and disease resistant varieties. Biodiversity represents the original stock from which new varieties are being developed.

**Principal Mrs. Ratna Sharma** told the students that Biodiversity is the most precious gift of nature, mankind is blessed with. As all the organisms in an ecosystem are interlinked and interdependent, the value of biodiversity in the life of all the organisms including humans is enormous. So we should conserve the Biodiversity.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Principal Mrs. Ratna Sharma honoured all the guests by presenting them insignia of the College, and encouraged the winners by giving them prizes. She addressed the students and told them to participate in such type of events for the enhancement of their knowledge in science subjects.

**"International Yoga Day 2022" (1.4.2022 to 30.6.2022)**

**Yoga is the cornerstone of healthy human life**

Ek Bharat shreshth Bharat club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar organized "International Yoga Day 2022" with the guidance and cooperation of Principal Dr. Reena Talwar as per the instructions of Government of India and Guru Nanak Dev University Amritsar. As part of the count down of 100 days of the event, each day different activities such as yoga practice, lectures on the .

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

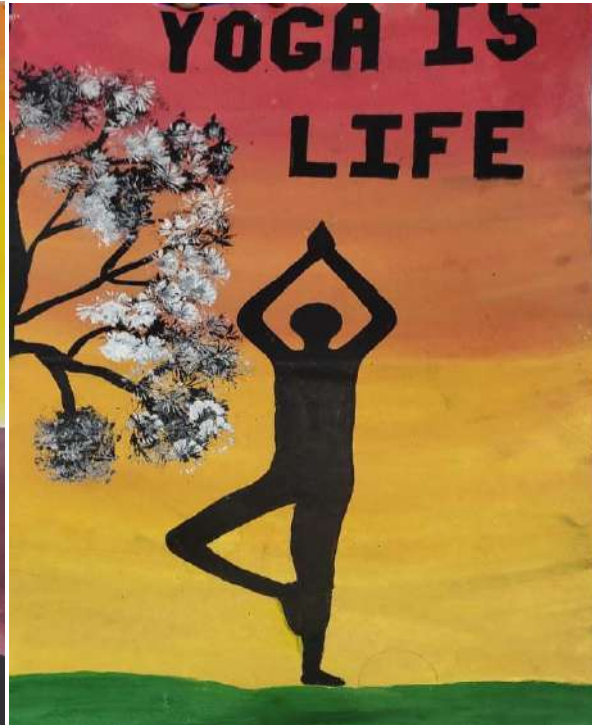
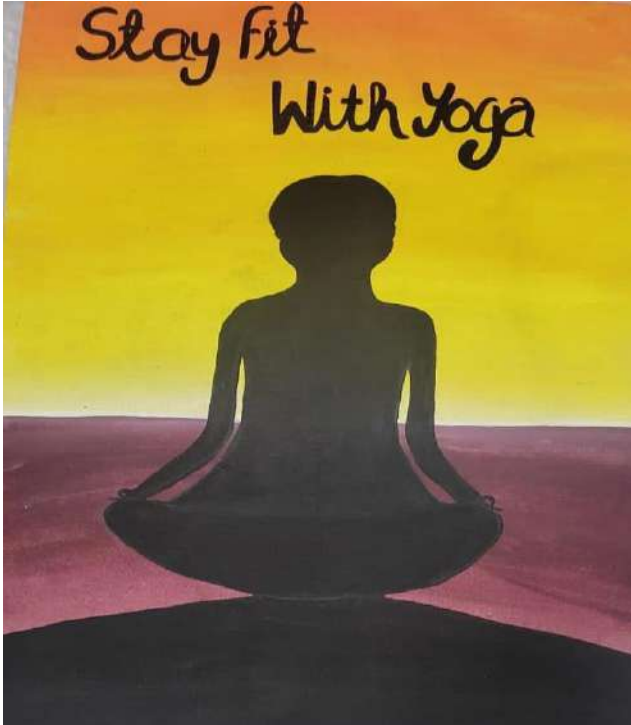
Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

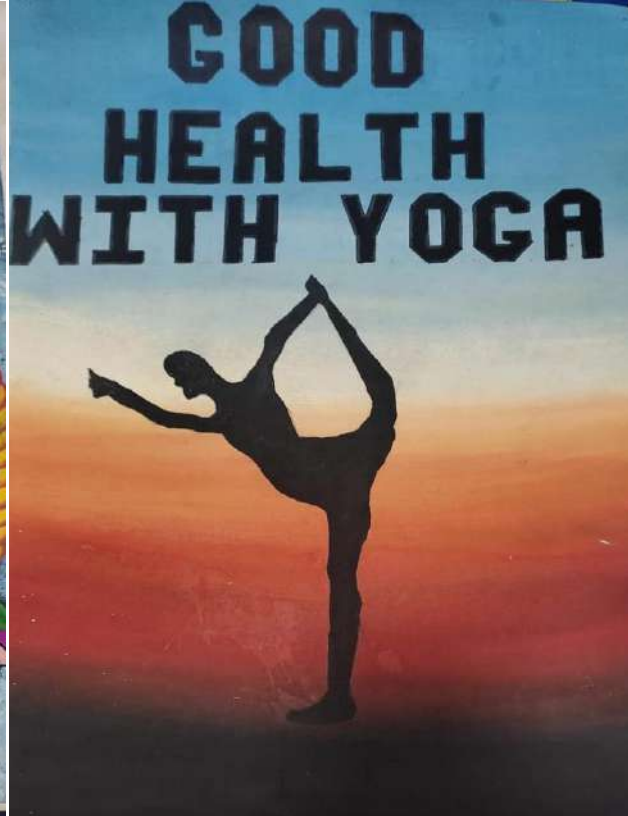
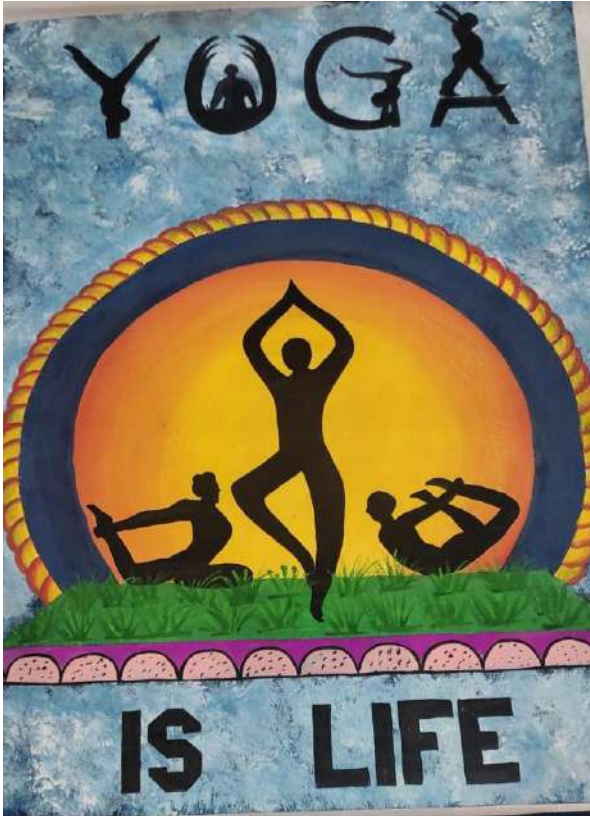
**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Earth Day celebration dated 22nd April 2022

Ek Bharat shreshth Bharat club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated Earth Day dated 22nd April 2022 under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

The theme for Earth Day 2022 was invest in our planet. During this day the students participated enthusiastically by making posters, slogans and collage.

The Earth Day aims to spread awareness about issues including pollution, deforestation and global warming. Principal Dr. Reena Talwar told that celebration of Earth Day draws attention to the environment and promotes conservation and sustainability. Conservation of water and control of pollution is the need of the hour. She told that there is urgent need to raise awareness of the climate crisis and bring about behavioural changes to protect the environment.

During this program, Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra, Mrs. Deepak Jyoti, Mrs Jyoti Saini and Dr. Anjna Malhotra were also present

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

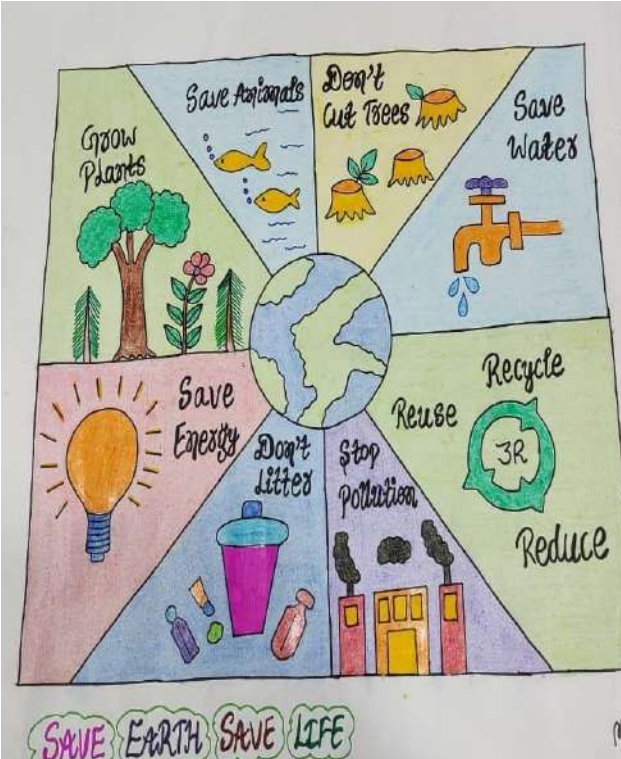
Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN


Dated.25-06-2024

**BLOOD DONATION CAMP ORGANISATION**

TO CELEBRATE “WORLD HEALTH DAY” ON 7.4.2022







**N.S.S, N.C.C, Red Ribbon Club, Youth Welfare & Red Cross Depts.**  
Of  
**Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar**

Re-Accredited by NAAC With 'A' grade, College with Potential for Excellence Status by UGC,  
Green Champion award by MGNCRE (Govt. of India)

Organise

7th April  
2022

9.30 am

**BLOOD DONATION CAMP**

In Collaboration with Red Cross Society, Gurdaspur

“EK BHARAT SHRESHTHA BHARAT”

NODAL OFFICER:NSS Mrs. Sunita Verma	NODAL OFFICER:NCC Dr. Anjna Malhotra	IQAC Coordinator Mrs. Randeep Dhoot	Dean Youth Welfare Dept. Dr. Kulwinder Kaur
--	---	--	--

President Swami Sadanand Ji	Secretary MGT. Sh. DharamIndu Gupta Ji	Principal Dr. Reena Talwar
--------------------------------	---	-------------------------------

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

☎ 01875-220344, 221382 ✉ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

N.S.S, N.C.C, Red Ribbon Club, Red Cross, Youth Welfare Departments of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, celebrated “World Health Day” on 7.4.2022 under Ek Bharat Shreshtha Bharat (EBSB) programme, and Organized a Blood Donation camp under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, which was sponsored by Red Cross Society Gurdaspur.

Principal Dr. Reena Talwar welcomed the guests i.e., D.C. Gurdaspur: Smt. Shala Qadri, Blood Transfusion Officer, Civil Hospital Gurdaspur: Dr. Pooja and Director, Red Cross Society, Gurdaspur: Sh. Rajiv ji by presenting them Bouquet.

During the camp, about 70 students were registered for blood donation by Mr. Suresh Singh (Counselor) and Mrs. Gurmeet Kaur (Staff).

Before blood donation, blood groups were determined and Hemoglobin estimation was done by Mr. Sunil: Lab Technician (P.H.C. Baharampur).

D.C. Gurdaspur Mrs. Shala Qadri told the children that donating blood has many health benefits including improving heart health and weight control, it has a great effect on both the body and mind of the donor. She told, After donating blood, your body gets engaged in the work of completing the blood, which prompts the body's cells to make more red blood cells. Regular blood donation stimulates the cells of the body, which improves the fitness of the body and helps in controlling blood pressure. At the same time, the thought of doing a good deed through blood donation also gives satisfaction.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Principal Dr. Reena Talwar motivated the children to donate blood and told that high amount of iron in the blood can increase the risk of heart disease, but donating blood regularly can control the excess amount of iron, which is important for heart health. Blood donation is good and can prevent many types of cancers also.

Principal Dr. Reena Talwar honored the guests during the blood donation camp by presenting them insignia of the college.

The Blood donation camp was run under the supervision of teachers like Mrs. Randeep Dhoot, Dr. Kulwinder Kaur, Dr. Anjna Malhotra, Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Deepak Jyoti and Mrs. Jyoti Saini.



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*Principal*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 📧 [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

NEWS PAPER CLIPPINGS

## ***Donating blood is a great and virtuous deed: Shehla Qadri***



**VERMA  
GURDASPUR, APR 7**

Donating blood is a great and virtuous deed, which is of great help in saving human lives. This was stated by Mrs. Shehla Qadri Chairperson Red Cross Hospital Welfare Section Gurdaspur after inaugurating a blood donation camp at Shanti Devi Ariya Mahila College Dinanagar on the occasion of World Health Day. A blood donation camp was organized in collaboration with the Health Department and District Red Cross Society in which 30 units of blood was donated. The girls enthusiastically participated in the blood donation camp and 29 girls donated blood. On this occasion Principal Reena Talwar, Rajiv Singh Secretary District Red Cross Society, Dr. Kulwinder Kaur, Mrs. Randeep Ji, Mrs. Anjana Malhotra, Mrs. Sunita Verma were also present.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

NEWS PAPER CLIPPINGS

Dated.25-06-2024

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

 01875-220344, 221382  [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३५

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨਾ ਇਕ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਪੁੰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਰਜ-ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ੋਹਲਾ ਕਾਦਰੀ

### ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ ਲੱਗਾ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ



ਦੀਨਾਨਗਰ (ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ)/ਨਵਨੀਤ ਕੁਮਾਰ/ਡਾ.ਰਮੇਸ਼ ਸਰਗਲ

ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨਾ ਮਹਾਨ ਅਤੇ ਪੁੰਨ ਵਾਲਾ ਕਾਰਜ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖੀ ਜਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਮਿਲਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪ੍ਰਗਟਾਵਾ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ੋਹਲਾ ਕਾਦਰੀ (ਧਰਮ ਪਤਨੀ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ) ਚੇਅਰਪਰਸਨ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਹਾਸਪਿਟਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੈਕਸ਼ਨ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਲੋਂ 'ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਡੇਅ' ਮੌਕੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਲਗਾਏ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਕੀਤਾ। ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਜ਼ਿਲਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ 30 ਯੂਨਿਟ ਖੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਲੜਕੀਆਂ ਨੇ ਪੂਰੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਨਾਲ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ ਤੇ 29 ਲੜਕੀਆਂ ਵਲੋਂ ਖੂਨਦਾਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ, ਰਾਜੀਵ ਸਿੰਘ ਸੈਕਰਟਰੀ ਜ਼ਿਲਾ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਸੁਸਾਇਟੀ, ਡਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਣਦੀਪ ਜੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਜਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਦੌਰਾਨ



ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ੋਹਲਾ ਕਾਦਰੀ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਸ ਮਹਾਨ ਕਾਰਜ ਵਿੱਚ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅੱਗੇ ਆਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦੁਰਘਟਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੂਨ ਦੀ ਘਾਟ ਕਾਰਨ ਮੌਤ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਸਾਡਾ ਦਾਨ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਖੂਨ ਉਨ ਨੂੰ ਨਵਾਂ ਜੀਵਨ ਦੇ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਨੂੰ ਰੋਸ਼ਨਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਖੂਨਦਾਨ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਦਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਖੂਨਦਾਨ ਨਾਲ ਅਸੀਂ ਬੇਸ਼ਕੀਮਤੀ ਜਾਨਾਂ ਨੂੰ ਬਚਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ

ਅਪੀਲ ਕੀਤੀ ਕਿ ਹਰ ਤੰਦਰੁਸਤ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖੂਨਦਾਨ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਸ ਪਾਸ ਲੱਗਣ ਵਾਲੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਕੇ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂਆਂ ਪੈਗੰਬਰਾਂ ਨੇ ਵੀ ਕਿਸੇ ਦੇ ਕੰਮ ਆਉਣਾ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖਤਾ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਨ ਦਾ ਹੀ ਪਾਠ ਪੜ੍ਹਾਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਦੁਸ਼ਰਿਆਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਇਹ ਮਹਾਨ ਕਾਰਜ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਸਾਰੇ ਖੂਨਦਾਨੀਆਂ ਦਾ ਇਸ ਮਹਾਨ ਦਾਨ ਲਈ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



01875-220344, 221382



sdamcollegednn1968@gmail.com



shantidevicollege.org.



# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## NEWS PAPER CLIPPINGS



**ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼**

Leading Punjabi daily newspaper

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ

**ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼**

ਦੀਨਾਨਗਰ, 23 ਅਪ੍ਰੈਲ (ਰਵੀ ਰਾਊਵਾਲ)- ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਸਾਇੰਸ, ਐਨਐਸਐਸ ਅਤੇ ਐਨਸੀਸੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪੋਸਟਰ, ਸਲੋਗਨ ਅਤੇ ਕੋਲਾਜ਼ ਬਣਾ ਕੇ ਉਤਸਾਹ ਨਾਲ ਭਾਗ

ਲਿਆ। ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ, ਜੰਗਲਾਂ ਦੀ ਕਟਾਈ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਸਮੇਤ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ



ਕਰਨਾ ਰਿਹਾ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਧਰਤੀ ਦਿਵਸ

ਮਨਾਉਣ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਨ ਪ੍ਰਤੀ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਜਲਵਾਯੂ ਸੰਕਟ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਵਿਹਾਰਕ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਲੋੜ ਹੈ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਡਾ: ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਦੀਪਕ ਜੋਤੀ, ਜੋਤੀ ਸੈਣੀ, ਡਾ: ਅੰਜਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

5 ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋਕ ਬਾਣੀ

ਪੰਜਾਬ

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ



ਦੀਨਾਨਗਰ/ਡਾ.ਰਮੇਸ਼ ਸਰੋਗਲ: ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ 'ਚ ਵਿਗਿਆਨ ਸੈਨ ਸੈਸ ਐਸ ਅਤੇ ਐਨ ਸੀ ਸੀ ਵਿਭਾਗਾਂ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਦੂਸਰੇ ਮਾਰਚ ਦਰਸ਼ਨ 'ਚ ਇੱਕ ਭਾਰਤ ਸੈਸਟ ਭਾਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਦਿਵਸ 2022 ਦਾ ਵਿਸ਼ਾ ਸਾਡੇ ਗੁਰੂ ਵਿਚ ਨਿਵੇਸ਼ ਸੀ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪੋਸਟਰ ਸਲੋਗਨ ਅਤੇ ਕੋਲਾਜ ਬਣਾ ਕੇ ਉਤਸ਼ਾਹ ਪੂਰਵਕ ਭਾਗ ਲਿਆ। ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਦਿਵਸ ਦਾ ਸ਼ੇਰੋਸ਼ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਣ, ਜੰਗਲ ਦੀ ਕਟਾਈ ਅਤੇ ਗਲੋਬਲ ਵਾਰਮਿੰਗ ਸਹਿਤ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਪ੍ਰਿੰ ਡਾ ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਦਿਵਸ ਦਾ ਤਿਉਹਾਰ ਪ੍ਰਾਇਆਵਰਨ ਵੱਲ ਧਿਆਨ ਖਿੱਚਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜਲਵਾਯੂ ਸੰਕਟ ਦੇ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਵਧਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਇਆਵਰਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਵਿਵਹਾਰ ਵਿਚ ਬਦਲਾਅ ਲਿਆਉਣ ਦੀ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਡਾ. ਸੁਸ਼ਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸੁਨੀਤਾ ਚਰਮਾ, ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਦੀਪਕ ਜੜੀ, ਜੜੀ ਸੈਣੀ, ਡਾ. ਅੰਜਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਆਦਿ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में पृथ्वी दिवस मनाया



बनाए पोस्टरों के साथ शांति देवी आर्य महिला कॉलेज की छात्राएं।

दीनानगर (राजीव, राजकुमार): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के विज्ञान एनएसएस और एनसीसी विभागों द्वारा प्रधानाचार्य डॉ. रीना तलवाड़ के कुशल मार्ग दर्शन में एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत पृथ्वी दिवस मनाया गया। इस दौरान छात्रों ने पोस्टर स्लोगन और कोलाज बनाकर उत्साह पूर्वक भाग लिया, पृथ्वी दिवस का उद्देश्य प्रदूषण वनों की कटाई और ग्लोबल वार्मिंग साहित्य मुद्दों के बारे में जागरूकता फैलाना था। प्रधानाचार्य डॉ. रीना तलवाड़ ने बताया कि पृथ्वी दिवस का उत्सव पर्यावरण की ओर ध्यान आकर्षित करता है, जल का संरक्षण और प्रदूषण पर नियंत्रण आज के समय की मांग है। उन्होंने कहा कि जलवायु संकट के बारे में जागरूकता बढ़ाने और पर्यावरण की रक्षा के लिए व्यवहार में बदलाव लाने की तत्काल आवश्यकता है। इस दौरान डा. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, संगीता मल्होत्रा, दीपक, ज्योति, अंजना मल्होत्रा आदि मौजूद थीं।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओ ३म्

**SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE****Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531**

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**गुरदासपुर भास्कर 27-04-2022**

## आयोजन • शांति देवी आर्य कॉलेज में योग दिवस के उपलक्ष्य में करवाई गतिविधियां निरोग जीवन की आधारशिला है योग : डॉ. रीना

भास्कर न्यूज | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस विभाग द्वारा भारत सरकार और गुरु नानक देव विश्वविद्यालय के निर्देश अनुसार प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में "अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2022 का आयोजन किया गया। इस आयोजन के 100 दिनों के काउंट डाउन के अंतर्गत हर दिन विभिन्न गतिविधियां जैसे कि योग अभ्यास, योग विषय पर व्याख्यान, पोस्टर बनाने की प्रतियोगिता और योग प्रदर्शन जैसी विभिन्न गतिविधियां करवाई गईं। फिजिकल



पोस्टर के जरिए योग के महत्व को दर्शाती छात्राएं।

एजुकेशन विभागाध्यक्ष तलजिंदर कौर ने छात्राओं को योगासन ताड़ासन, भुजंगासन, बालासन, उष्ट्रासन, पद्मासन, अनुलोम-विलोम प्राणायाम, कपालभाति प्राणायाम करवाए। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने मानवीय जीवन में योग की महत्व की चर्चा करते

हुए कहा कि आजकल की व्यस्त दिनचर्या की वजह से लोगों के पास योग और व्यायाम करने का समय नहीं है। लेकिन कोरोना काल में लोगों ने योग के महत्व को अच्छे से समझा है। इस दौरान लोग अपनी इम्युनिटी बढ़ाने और तनाव मुक्त रहने के लिए योग का सहारा ले रहे हैं। नियमित रूप से योग कर शारीरिक और मानसिक रूप में स्वस्थ रह सकते हैं। कार्यक्रम में डॉ. सुषमा गुप्ता, प्रोफेसर सुनीता वर्मा, प्रो. संगीता मल्होत्रा, प्रो. दीपक ज्योति, प्रो. ज्योति सेनी, प्रो. सोनिका गुप्ता, प्रो. तलजिंदर कौर ने सक्रिय योगदान दिया।

### Celebration of world hypertension day on 17/5/2022

Science Department, under "Ek Bharat Shreshtha Bharat" club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated "World Hypertension Day" by organising "Free Medical Checkup Camp" in collaboration with ESIC under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar on 17.5.2022. Team of doctors from ESIC distributed free medicines to needy suffering from different health issues, after medical consultancy. Principal Dr. Reena

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

**Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade**

**College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)**

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Talwar extended a heartfelt vote of thanks to the doctors for doing such a wonderful act for humanity. Staff members of college also contributed their services to make the event successful.



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Entertaining show with "College Mandeer" 17/5/2022.

The English department under "Ek Bharat Shreshth Bharat Club" of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar organised an entertaining show with "College Mandeer" under the able guidance of esteemed Principal Dr. Reena Talwar on 17-05-2022. The show Collegee Mandeer is an entertaining one that is broadcasted both on televisions and YouTube. They have visited several institution and has made everyone merry with their witty interactions with the students and staff members. Ms. Dilpreet kaur, Head, Department of English extended her welcome to the team of Collegee Mandeer. Ms. Lakshita Sharma, the anchor of this entertaining event made everyone awestruck with her amusing interactions with the students as well as the staff members. Many students participated and showcased their talents in forms of dance, singing songs, reciting poems, hilarious acts.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*Principal*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

### Cycle Rally to create awareness regarding environment protection on 24/5/2022

Under the Ek Bharat Shreshtha Bharat Abhiyan, a cycle rally was organized by the NCC and NSS Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar to create awareness among the people to save the environment. An attempt was made to send this message through this cycle rally that if we want to save the environment, then there is a need to use the available resources judiciously. We not only have to plant more and more trees but also save water, petrol, fuel and electricity. The cycle rally was organized under the direction of Principal Dr. Reena Talwar. Nodal Officers, Dr. Anjna Malhotra (ANO of NCC) and Mrs. Sunita Verma (NSS Prog. Officer) managed the rally. Speaking on the occasion, Principal Dr. Reena Talwar congratulated the NCC department and the members of Ek Bharat Shreshtha Bharat Club, and said that the most important thing at this time is that we have to stop the misuse of the available resources and use them very judiciously.. The achievement of this goal is possible only through constant awareness. Lt. Dr. Anjna Malhotra said that there are many ways by which, we can contribute effectively to save our mother earth. For example, we can plant more and more trees in the area around us or where we see empty space. Avoid the use of your personal vehicles and make a habit of using public transport and cycle for short distances. Water should also be used wisely.

On this occasion, students of the college distributed saplings among the nearby people and they were motivated to plant saplings



Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

☎ 01875-220344, 221382 ✉ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## NEWS COVERAGE

### ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਚ ਮੰਨੋਰੰਜਨ ਸ਼ੋਅ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ



ਦੀਨਾਨਗਰ/ਡਾ.ਰਮੇਸ਼ ਸਰੰਗਲ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ “ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼ੇਸ਼ਨ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ” ਅਧੀਨ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਨੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੇ ਕੁਸਲ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ “ਕਾਲਜ ਮੰਡੀਰ” ਨਾਲ ਇੱਕ ਮਨੋਰੰਜਕ ਸ਼ੋਅ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਮੰਡੀਰ ਇੱਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਸ਼ੋਅ ਹੈ ਜੋ ਟੈਲੀਵਿਜ਼ਨ ਅਤੇ ਯੂਟਿਊਬ ਚੈਨਲਾਂ 'ਤੇ ਪ੍ਰਸਾਰਿਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਕਈ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਦਾ ਚੌਰਾ ਕਰ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਕੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ ਕੀਤਾ। ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਮੁਖੀ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਨੇ ‘ਕਾਲਜ ਮੰਡੀਰ’ ਦੀ ਟੀਮ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮਨੋਰੰਜਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਐਂਕਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਲਕਸ਼ਮੀ ਸਰਮਾ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ

ਆਪਣੇ ਮਨਮੋਹਕ ਸੰਵਾਦਾਂ ਨਾਲ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਮਨ ਮੋਹ ਲਿਆ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੌਰਾਨ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਅਤੇ ਭਾਂਸ, ਗੀਤ ਗਾਇਨ, ਕਵਿਤਾ ਪਾਠ ਆਦਿ ਦੇ ਹਾਸਰਸ ਕਲਾਕਾਰਾਂ ਰਾਹੀਂ

ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਦਾ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ।

**ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋਕ ਬਾਣੀ**

ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਇਸ ਮਨੋਰੰਜਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਆਨੰਦ ਮਾਣਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਇਸ ਮੇਲੇ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਲਈ ਗਣਿਤ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦਿਲਪ੍ਰੀਤ ਅਤੇ ਡਾ: ਸੈਲੀ ਮਹਾਜਨ ਅਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਅਧਿਆਪਕਾਂ ਦੀ ਅਣਥੱਕ ਮਿਹਨਤ ਦੀ ਸਲਾਘਾ ਕੀਤੀ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਯਾਦਗਾਰੀ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में साइकिल रैली निकाली



पर्यावरण के दौरान जागरूक करते एनसीसी के सदस्य तथा (दाएं) साइकिल रैली निकालते कॉलेज विद्यार्थी व अध्यापक।

### ● एनसीसी तथा एनएसएस विभाग ने पर्यावरण बचाने के लिए लोगों को किया जागरूक

दीनानगर, 27 मई (राजकुमार, राजीव): शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनसीसी तथा एनएसएस विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत अभियान के अंतर्गत पर्यावरण बचाने के लिए लोगों में जागरूकता लाने हेतु साइकिल रैली का आयोजन किया गया। इस साइकिल रैली से यह संदेश देने का प्रयास किया गया, कि हमें अगर पर्यावरण को बचाना है तो उपलब्ध संसाधनों का न्याय संगत प्रयोग करने की जरूरत है। हमें न केवल ज्यादा से ज्यादा पेड़ लगाने हैं बल्कि जल, पेट्रोल, ईंधन और

बिजली को भी बचाना है। साइकिल रैली प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ के निर्देशन में आयोजित की गई। एनसीसी की एनओ तथा एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब की नोडल इंचार्ज डा. अंजना मल्होत्रा तथा सुनीता वर्मा ने इस रैली का प्रबंधन किया। इस अवसर पर प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ ने एनसीसी विभाग तथा एक बार श्रेष्ठ भारत क्लब के सदस्यों को बधाई देते हुए कहा कि इस समय सबसे महत्वपूर्ण यह है, कि हमें उपलब्ध संसाधनों के दुरुपयोग को रोकना होगा और बहुत ही विवेकपूर्ण तरीके से इनका उपयोग करना होगा, क्योंकि पृथ्वी द्वारा इनके इतने तेजी से हो रहे उपयोग को अब और नहीं बर्दाश्त किया जा सकता है। इस लक्ष्य की प्राप्ति सिर्फ सतत जागरूकता द्वारा

ही संभव है। लैफ्टिनेंट डा. अंजना मल्होत्रा ने कहा कि ऐसे कई तरीके हैं, जिन्हें अपनाने के बाद हम इस धरती माता को बचाने के लिए प्रभावी रूप से योगदान कर सकते हैं। उदाहरण के लिए हम अपने आस-पास रहने वाले इलाके में या जहाँ खाली जगह दिखे वहाँ अधिक से अधिक पेड़ लगा सकते हैं। दूसरा अपने व्यक्तिगत वाहनों का उपयोग करें और कम दूरी के लिए सार्वजनिक परिवहन और साइकिल का उपयोग करने की आदत डालें। पानी का उपयोग भी बुद्धिमान से करना चाहिए। इस अवसर पर कॉलेज की छात्राओं ने आस-पास के लोगों में पौधे बाँटे गए और लोगों को पौधे लगाने के लिए प्रेरित किया गया।

### Van Mahotsav Celebration In The Month Of July 2022:

NSS department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated VAN MAHOTSAV, under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. NSS programme officers along with NSS Volunteers and staff members organised a Tree Plantation Campaign in the college campus to celebrate Van Mahotsav. Principal Dr. Reena Talwar Planted saplings in the college campus along with the volunteers and appreciated the efforts of

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

NSS department. She told the students that it is moral duty of every citizen of India to take part in this National Festival of "VAN MAHOTSAV ", by planting maximum trees . This is the only practise which can save our Mother Earth. She motivated the students to follow the Green Initiative taken by the College by organising , " Each One Plant One " campaign. Under this Green Initiative, College has already started presenting potted plants to guests in place of fresh flower bouquets . All the staff members and N.S.S. Volunteers promised to plant and look after maximum trees in their surroundings to save the environment . She also told that by planting trees we can save our valuable resources for the future generations.



Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*Principal*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ESTD. 1968

ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Pledge Taking Ceremony under the Theme "Nasha Mukht Bharat Abhiyan" On 12/08/2022:

NSS, NCC and buddy group of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission organized an activity as a part of Azaadi ka Amrut Mahotsav, Under the supervision of worthy Principal of College Dr. Reena Talwar and following the guidelines of Govt., the staff members and students of this prestigious institution took a pledge under the theme "Nasha Mukht Bharat Abhiyan" on 12/08/2022. Mrs. Parveen Saini, the event organiser guided the students about the importance of this event and motivated the students to spread this message in their surroundings to aware the people about worse effects of drug addiction and substance abuse.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### “Sadbhavana Divas Celebration” On 20<sup>th</sup> August2022:

NSS department under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated “Sadbhavana Divas” on 20th August 2022 under the able guidance of principal Dr Reena Talwar. Sadbhavana divas is observed nationwide on 20th August every year to commemorate the birth anniversary of former Prime Minister Shri Rajiv Gandhi. The theme of Sadbhavana Divas is to promote national integration and communal harmony among people of all religions, languages and regions. The idea behind Sadbhavana Divas is to eschew violence and to promote goodwill among the people. A pledge taking ceremony was

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

organised under the supervision of NSS Program Coordinator Mrs. Sangeeta Malhotra, NSS program officers Dr. Sushma Gupta , Mrs. Sunita Verma ,Mrs. Deepak Jyoti and Mrs. Jyoti Saini. Mrs. Neenu Sharma mastered the pledge taking ceremony. Principal Madam , PRO Dr. Kulwinder Kaur Chheena , IQAC Coordinator Mrs. Randeep Dhoot , other Staff members and students took solemn pledge that they will work for the emotional oneness and harmony of India. Principal Dr. Reena Talwar said that national integration is the bond and togetherness between people regardless of their caste, creed ,religion or gender. She said such initiatives taken at college level helps to enhance the feeling of loyalty towards the nation and aims at unifying people of the country.

❖ **“Celebration of Water Conservation Week” (25th to 31st) August 2022**

Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar, under Ek Bharat shreshth Bharat mission celebrated “World Water Week” (25th August to 31st August 2022) under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. This year the theme of World Water Week 2022 was "Seeing the Unseen: The Value of Water".

Principal Mam told that World Water Week is observed to promote the responsible use of water and access to safe water for everyone. Water holds immense value. Every day, people use water in different ways including drinking, agriculture, industry, recreation, hygiene, sanitation, and health care. The week focuses on how we can save more water for future generations. If we conserve water, we will be able to have enough water for our farms, and the crops will be much better. We must stop water pollution caused by factories and human beings in the rivers and seas because it is harmful to aquatic life. Principal Mam threw light on many ways to save water like drip irrigation, rain water harvesting etc. During this week, to make the students aware about the

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

importance of saving water, Various competitions like, poster making, Slogan writing and Chetna Rally were organized during which the students participated with great enthusiasm. Principal mam congratulated all the participants for successful organisation of events to celebrate World water week. During this celebration, vice Principal Dr Sushma Gupta, Nodal officers ( EBSB ) Mrs. Sunita Verma and Dr. Anjna Malhotra, Mrs. Parveen Saini, Mrs. Sonika Gupta, Ms. Taljinder kaur were also present.



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के एनएसएस और एनसीसी विभाग ने पौधे लगाए



दयानंद मठ में पौधारोपण अभियान के दौरान उपस्थिति।

सवेरा न्यूज़/राजीव राजकुमार दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ. सीना तलवार के कुशल मार्ग दर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुषमा गुप्ता और सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनानगर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए। हर घर तिरंगा आजादी का अमृत महोत्सव के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे फहराने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए, दीनानगर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया, ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके। स्वामी सदानंद जी ने, प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किए गए। इस अभियान की सराहना करते हुए, कहा कि इसका उद्देश्य नागरिकों के दिलों में देशभक्त की भावना को जगाना और हमारे राष्ट्रीय ध्वज के बारे में जागरूकता को बढ़ावा देना है।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दयानंद मठ परिसर में लगाए पौधे



दीनागर।स्टेट समाचार।रवि राउवाल। शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनागर के एनएसएस और एनसीसी विभाग द्वारा एक भारत श्रेष्ठ भारत के अंतर्गत, प्रिंसिपल डॉ रीना तलवार के कुशल मार्गदर्शन में 8 से 15 अगस्त 2022, प्रतिष्ठित सप्ताह के दौरान, डॉक्टर सुष्मा गुप्ता और श्रीमती सुनीता वर्मा ने एनएसएस और एनसीसी वालंटियर्स के साथ दीनागर के दयानंद मठ पर जाकर पौधे लगाए। हर घर तिरंगा 'आजादी का अमृत महोत्सव' के तत्वावधान में यह एक उत्साही अभियान है, जो लोगों को भारत की स्वतंत्रता के 75 वें वर्ष को चिह्नित करने के लिए इसे पहचानने और मनाने के लिए प्रोत्साहित करता है। इस तरह के शुभ अवसर का पालन करने के लिए दीनागर के दयानंद मठ पर स्वामी सदानंद जी ने बच्चों को ऐसी एक्टिविटीज में हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया और उन्होंने देश की आजादी हासिल करने के लिए हमारे देशभक्तों के बलिदानों के बारे में भी जागरूक किया। इसके साथ साथ स्वामी जी ने बच्चों को स्वच्छता अभियान के अंतर्गत पौधे लगाने के लिए भी प्रेरित किया ताकि हमारा वातावरण साफ सुथरा बन सके और पॉल्यूशन का भी कंट्रोल हो सके।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## “WORLD OZONE DAY”

Science department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under Ek Bharat shreshth Bharat mission celebrated “World ozone day” on 16th September 2022, under able guidance of Principal Dr Reena Talwar. This year World Ozone Day 2022 Theme was: "Global Cooperation Protecting life on Earth" Principal Dr. Reena Talwar told that the main objective of celebrating this day is to protect the ozone layer. The ozone layer covers the earth in the form of an umbrella, and protects it from the harmful ultraviolet rays coming from the sun's rays. If industrial activities and transport are run on earth in a controlled manner then we can conserve nature better which is the need of the present time. Dr Sushma Gupta said that, due to ultraviolet rays, the risk of skin and eye diseases increases, these rays also damage our immune system and people easily fall prey to infections and diseases. Mrs.Parveen Saini said that, over time we have become very dependent on new appliances and technology. Today every house has a refrigerator and AC, the gases emitted from it cause a lot of damage to the ozone layer.

Mrs. Sunita Verma told that the chlorofluorocarbons are the most prominent killers of ozone layer. She suggested several measures to protect ozone layer, such as minimizing vehicle use, stopping burning of rubber and plastic tyres, planting saplings, and reducing the use of pesticides that harm plants. On this day, poster making, slogan writing competitions were organized in the college in which students participated enthusiastically. Principal Dr. Reena Talwar enhanced the honor of the winners by giving them prizes and congratulated Science department on successful organisation of this day celebration. On this occasion, teachers

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

of Science Department Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Parveen Saini, and other staff members were also present.



**“DISTRICT LEVEL : QUIZ COMPETITION , POSTER MAKING COMPETITION , ESSAY WRITING COMPETITION, DECLAMATION CONTEST, OF RED RIBBON CLUBS IN SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE DINANAGAR”**

According to the orders of the Director Youth Services Department, Punjab, district level competition of Red Ribbon Clubs associated with the colleges of District Gurdaspur with the support of Punjab State AIDS Control Society was conducted in **Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar** under the guidance of Ravi Dara, Assistant Director, Youth Services Department, Gurdaspur under “Ek Bharat shreshth Bharat mission” and the chairmanship of Principal (Dr. Reena Talwar ) of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar. In this program Mr. Dalvinder Dayalpuri King of Fairs and Mr. Honey Jakhu (National Bhangra coach) participated as the chief guests and shared their thoughts about the increasing ill effects of drugs with the students. After this, Assistant

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Director Youth Services Ravi Dara encouraged the students to stay away from drugs and donate blood as much as possible. In the quiz competition

*In quiz competition*, Payal and sharandeep from Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar got first position, Aniket and Himanshu from ITI Gurdaspur got second position and Madhav and Mohit from Government College - Gurdaspur got third position. *In poster making competition* Sunandan got first prize from Government College Gurdaspur, Salinder got second prize from Shivalik ITI Gurdaspur and Kiran Preet got third prize from Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar. *In essay writing competition*, Rajinder Kaur from Pt. Mohan Lal S.D. college, Gurdaspur got first prize, Simran Bedi from Shanti Devi College got second prize, Saloni from Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar and palak from Ajay Singh Khalsa College Batala got third prize. *In declamation contest*, Chetna from Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar got first prize, Japan Jeet from Pt. Mohan Lal S.D. college Gurdaspur got second prize, Geeta Sharma from BUC college, Batala got third prize.

The winning teams received prize of 4000 Rs/-, 3000 Rs/- and 2000 Rs/- for first, second and third positions respectively.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## CLEANLINESS & ENVIRONMENT PROTECTION DRIVE

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

NSS Department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated NSS DAY on 24 th September 2022 , by organising Cleanliness & Environment Protection Drive in college campus under the able guidance of Principal Dr Reena Talwar. Madam Principal suggested that to mark this special day, message for environment protection should be spread among students so that they can help the nation by participating in the projects of water conservation, energy conservation and cleanliness drives run by NSS department. NSS volunteers of college participated in this event with full enthusiasm . Under the supervision of Vice Principal Dr Sushma Gupta, NSS Coordinator Mrs Sangeeta Malhotra , Program officers Mrs Sunita Verma and Mrs. Jyoti Saini they-started the cleanliness drive by washing Yagyashala first . They cleaned the lawns and maintained the flower beds . All the biodegradable material like weeds and leaves were put in the pit maintained by college for making organic manure . Mrs Sangeeta Malhotra explained the importance of NSS and motivated the students to come forward and participate in these events to actualise the motto of NSS, “ NOT ME BUT YOU



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## "WORLD ENVIRONMENTAL HEALTH DAY"

Science and NSS departments of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar under "Ek Bharat Shreshth Bharat mission" celebrated "World Environmental Health Day" under the able guidance of principal Dr. Reena Talwar. The said departments organised an extension lecture on 'Environmental Health' in the seminar hall on 27-08-2022. Dr. Poonam Mahajan, head, Department of Hindi, was the speaker of the day. Dr. Poonam emphasised on the problems that environment is facing due to inappropriate human activities and need of environment health which will benefit every species. She also said that World Environmental Health Day inspires people to contribute towards the protection of the environment and to acknowledge the work done by environmental health workers across the globe. She deliberated on the need of tree plantation. The students of science department enthusiastically listened to the lecture and noted down pertinent points. To make environmental congenial, the teachers of Bio-Technology department Ms. Gurpriya Saini and Mrs. Mamta Kashiv along with the students donated plants. The event became a success. Principal Dr. Reena Talwar commended the efforts of organising team and said that planting trees is the biggest contribution that we can do for the Environment. At this juncture, Dr. Sushma Gupta, the vice Principal Mam, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra were present.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## “NATIONAL NUTRITION MONTH”

“NATIONAL NUTRITION MONTH was celebrated by NSS & Home science Department under EBSB Mission of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

and supervision of Mrs Sangeeta Malhotra (HOD , Home Science Department). According to the Theme of 2022 ,” महिलाऔरस्वास्थ्यएवंबच्चाऔरशिक्षा“ various activities were organised throughout the September Month to educate the women and children about value of healthy food for achieving good health. A lecture on Importance of Nutritious Food was organised by inviting Dr Dalwinder Sharma in the college on 9th September. 2022. He guided the students about bad effects of junk food on their health and asked them to stay away from junk food and caffeinated drinks. He told them about importance of Ayurvedic immunity booster products. He asked everyone to add maximum of seasonal fruits and vegetables in their meals .Principal Dr. Reena Talwar motivated the girls to adopt a healthy lifestyle by including nutritious food and Yoga into their daily routine. She also persuaded them to convince their parents and friends to adopt healthy food & exercise to stay healthy and active. Vice Principal Dr. Sushma Gupta , Program Officers Mrs. Sunita Verma , Mrs. Deepak Jyoti and Mrs. Jyoti Saini were present on the occasion. On 15th September , Mrs. Sangeeta Malhotra gave an awakening lecture to the students of Govt. Sr. Sec.School for Girls, Dinanagar. She explained in detail about the causes , symptoms and remedies for the treatment of Anaemia with Iron & Protein rich diet . She suggested them to include foods like milk, pulses , soya products , fruits and green vegetable , nuts & oilseeds in to their diet to treat anaemia and to stay healthy. School Principal Mrs. Rajwinder Kaur appreciated the efforts of Principal Dr Reena Talwar and NSS department for creating much needed awareness at this level. On 29 September program officers Mrs. Sangeeta Malhotra and Mrs. Sunita Verma along with 25 NSS volunteers organised a “ Healthy Child Competition “ , at Govt. Elementary School , Saidipur for the students falling in the age group of 3 to 6 years. Five healthy students were selected and were given prizes. All the students of this age group were given fruits. NSS volunteers guided each and every student to include fruits and vegetables in their daily meals, so that they can stay healthy. NSS volunteers along with both programme officers organised a Chetna rally on the

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

main road of village Saidipur to make people aware about the Healthy diet and also told them about celebration of national nutritional month and its slogan , that is “ Sahi Potion Desh Roshan . They convinced the villagers to add healthy diet in their daily routine. Mrs Sangeeta Malhotra asked the villagers to add fruits ,vegetables ,oilseeds and millets in their daily diet to keep their heart healthy. Nodal officer of EBSB club Mrs. Sunita Verma guided them to adopt hygienic lifestyle for gaining immunity. Dr. Reena Talwar appreciated the efforts of NSS department for successfully organising all these activities.



*(Signature)*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## TREE PLANTATION

Trees make the environment clean and provide us with oxygen , they are necessary for the elixir of life. Under the “Ek Bharat Shreshta Bharat Mission” Mr. Manav Mahajan , chief manager and Mr. Satpal Sharma ji from SBI , Dinanagar Branch very generously gifted a large number of ornamental plants to Principal Dr. Reena Talwar for the beautification of Commerce Block of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar under the Green Initiative taken by the college to save the Mother Earth . Mr. Manav Mahajan and Mr. Satpal Sharma planted trees in the college campus along with Principal Dr. Reena Talwar to mark their presence .Mr Manav Mahajan said by planting trees we can save our environment from the bad effects of pollution. Dr Reena Talwar said planting trees is the best gift which we can give to our future generations.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओम्

SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

रैली निकाल एनसीसी कैडेट्स ने नुक्कड़ नाटक की प्रस्तुति की

# शहीदे आजम की 115वीं जयंती पर शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में करवाया कार्यक्रम



रैली के दौरान उपस्थित एनसीसी कैडेट्स तथा (दाएं) एनसीसी कैडेट्स नुक्कड़ नाटक की प्रस्तुति करते।

सवेरा न्यूज/राजीव, राजकुमार दीनानगर, 29 सितंबर : शहीदे आजम भगत सिंह की 115 वीं जयंती के अवसर पर शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब के अंतर्गत एनसीसी, एनएसएस तथा रेंड रिबन क्लब के द्वारा छात्राओं में चेतना पैदा करने के लिए प्रिंसिपल डॉक्टर रीना तलवार की अध्यक्षता में कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का आगाज साइकिल रैली जो कि सुबह 7:30 बजे निकाली गई से हुआ। एनसीसी कैडेट्स ने कॉलेज से गांव मोगराला तक साइकिल रैली निकाली और लोगों में भगत सिंह के विचारों के प्रति चेतना को

उजागर किया। इसके पश्चात कॉलेज के ऑडिटोरियम में भगत सिंह के जीवन और विचारधारा से संबंधित सेमिनार का आयोजन किया गया। इस सेमिनार में बोलते हुए प्रिंसिपल डॉ. तलवार ने कहा कि भगत सिंह को शहीद-ए-आजम इस लिए कहा जाता है, क्योंकि उन्होंने सोएँ हुए, भारतीयों को जग कर देशभक्ति की भावना पैदा की। वह चाहते तो अपनी जान बचा सकते थे, परंतु उन्होंने छोटी सी आयु में ही शहीदी के रास्ते को अपनाया था, ताकि उनका देश आजाद हो सके। इस मौके पर बोलते हुए एनसीसी की एनओ तथा कार्यक्रम की नोडल ऑफिसर डॉ. अंजना मल्होत्रा ने कहा कि भगत सिंह का संपूर्ण जीवन

युवा वर्ग के लिए पथ प्रदर्शक है। उन्होंने भारतीयों को एकता का पाठ पढ़ाया। मात्र 23 वर्ष की आयु में शहीद होकर उन्होंने भारतीय स्वतंत्रता संग्राम को नई गति प्रदान की। डॉ. मोनिका, मुखी, इतिहास विभाग ने भगत सिंह के जीवन से संबंधित स्वरचित कविता प्रस्तुत की। जसविंदर कौर, राजनीति विभाग, ने इस अवसर पर भगत सिंह के जीवन के विभिन्न पहलुओं का वर्णन करते हुए कहा कि भगत सिंह बंदूकों की खेती करते थे, वह अपनी जान बड़ी आसानी से बचा सकते थे, परंतु उन्होंने शहीदी के जाम को पीना बेहतर समझा, ताकि वह अपने देश को आजाद करवा सकें उनका मानना था, कि वह शहीद आजादी

की दुल्हनिया से करेंगे और ऐसे युवा देश के लिए एक प्रेरणा स्रोत बनकर सदा सदा के लिए अमर हो जाते हैं। इसके पश्चात एनसीसी कैडेट्स के द्वारा नुक्कड़ नाटक की प्रस्तुति की गई, जिसमें उन्होंने भगत सिंह के जीवन के अंतिम पड़ाव को दर्शाया कि किस तरह भगत सिंह ने असेंबली में बम फोड़ कर कहा कि बहरों को सुनाने के लिए घमाके की जरूरत होती है, और उसके बाद भगत सिंह की जेल के अनुभवों को बहुत भावमय तरीके से मंच पर दर्शाया गया। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवार ने एनसीसी तथा एनएसएस विभाग को इस कार्यक्रम के आयोजन के लिए बधाई दी।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 19-09-2022

## ओजोन परत पृथ्वी को सूर्य की घातक किरणों से बचाती है : डॉ. रीना



विजेता रही छात्राओं को सम्मानित करते प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़।

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर केसाइंसविभाग की ओर से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में विश्व ओजोन दिवस मनाया गया। विश्व ओजोन दिवस 2022 की थीम 'पृथ्वी पर जीवन की रक्षा करने वाला वैश्विक सहयोग' के तहत आयोजित इस कार्यक्रम को संबोधित करते प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने कहा कि इस दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य ओजोन परत की रक्षा करने के प्रति लोगों को जागरूक करना है। ओजोन परत पृथ्वी को सूर्य की

किरणों से आने वाले घातक अल्ट्रावायलेट किरणों से बचाती है। डॉ. सुषमा गुप्ता ने कहा कि अल्ट्रावायलेट किरणों की वजह से स्किन और आंखों की बीमारियों का खतरा बढ़ जाता है। उन्होंने ओजोन की सुरक्षा के लिए वाहन का इस्तेमाल कम करने, रबड़ और प्लास्टिक के टायर जलाने पर रोक लगाना, ज्यादा से ज्यादा पीछे लगाना और पीछों को नुकसान पहुंचाने वाले रेस्टिसाइड्स का उपयोग कम करने पर जोर दिया। इस उपलक्ष्य में पोस्टर मेकिंग, स्लोगन राइटिंग मुकाबले करवाए गए।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## 4 | ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ ਜਲੰਧਰ 19 ਸਤੰਬਰ 2022



ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਤੇ ਹੋਰ।

# ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਵਿਸ਼ਵ ਓਜ਼ੋਨ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ

ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਘੁੰਮਣ, ਦੀਨਾਨਗਰ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਓਜ਼ੋਨ ਦਿਹਾੜਾ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਕ ਭਾਰਤ ਸ਼ੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਅਭਿਆਨ ਤਹਿਤ ਮਨਾਏ ਗਏ ਦਿਹਾੜੇ ਦਾ ਥੀਮ ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਉੱਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਦੁਨਿਆਵੀ ਸਹਿਯੋਗ ਰਿਹਾ।

ਇਸ ਸੰਕੇ ਤੇ ਸੰਬੰਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਦਿਹਾੜੇ ਨੂੰ ਮਨਾਉਣ ਦਾ ਮੁੱਖ ਮੰਤਵ ਦੁਨੀਆਂ ਨੂੰ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਧਰਤੀ ਅਤੇ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸੁਰਜ ਦੀਆਂ ਅਲਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਕਿਰਨਾਂ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜੇਕਰ ਧਰਤੀ ਉੱਪਰ ਉਦਯੋਗਿਕ ਅਤੇ ਸੇਟਰਗੌਡੀਆਂ ਦੀ ਆਵਾਜਾਈ ਦੀਆਂ

ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਹੇਠ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਕੁਦਰਤ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਚੰਗੇ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕਰ ਸਕਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਹ ਸਮੇਂ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਹੈ। ਡਾ. ਸੁਸ਼ਮਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਅਲਟ੍ਰਾਵਾਇਲਟ ਕਿਰਨਾਂ ਦੀ ਵਜ੍ਹਾ ਨਾਲ ਚਮੜੀ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਇਮਯੂਨ ਸਿਸਟਮ ਸਣੇ ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਤੇ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਪ੍ਰਵੀਨ ਸੈਣੀ ਨੇ ਮਨੁੱਖੀ ਜਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਚੁੱਕੇ ਬਿਜਲਈ ਯੰਤਰਾਂ ਤੋਂ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੀਆਂ ਰੀਸਾਂ ਤੋਂ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਨੂੰ ਹੁੰਦੇ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ। ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ ਨੇ ਕਲੋਰੋਫਲੋਰੋ ਕਾਰਬਨ ਨੂੰ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਦਾ ਮੁੱਖ ਦੁਸ਼ਮਣ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਓਜ਼ੋਨ ਪਰਤ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਉਪਾਅ ਦੱਸੇ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਸਲੋਗਨ ਰਾਈਟਿੰਗ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੀ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਜੇਤੂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਵੱਲੋਂ ਇਨਾਮ ਤਕਸੀਮ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਸੰਕੇ ਤੇ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਰਿਹਾ।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## छात्रा पायल और शरणदीप ने पहला स्थान हासिल किया

संघटन सहयोगी दीनानगर : शान्ति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में डायरेक्टर आर्य बृष सर्विसेंज पंजाब को और से जिला सरोज रेड शिवन क्लब के मुकाबले करवाए गए। प्रधानाचार्य रीना तलवार की अध्यक्षता में करवाए गए मुकाबले का शुभारंभ सहायक डायरेक्टर रविपाल ने किया। इसमें जिले के दस रेड शिवन क्लबों के बालटियर्स ने हिस्सा लिया। मुकाबलों में विजय, पोस्टर मेकिंग, राइटिंग व डेक्लामेशन के लिए ड्रग, ब्राइड होमेशन, एचआइवी व एडस व टॉबी जैसे विषयों को चुन गया। इसका मुख्य उद्देश्य लोगों में जागरूकता फैलाना था।

इस कार्यक्रम में सेलों के ब्राह्मण, मराठर पंजाबी गायक टलबिंदर सिंह दयालपुरिया व



शान्ति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में आर्य महामातों का सम्मानित करते हुए कॉलेज प्रबंधक। \*टी कॉलेज

पंजाब के नेशनल बंगला कोच हनी जाखू मुख्य अतिथि के रूप में शामिल हुए, जिन्होंने जन को प्रेरित किया। विजय प्रतियोगिता का संचालन मोहित अग्रवाल ने बखुबी निभाया। इसमें शान्ति देवी

आर्य महिला कॉलेज की छात्रा पायल और शरणदीप ने पहला स्थान हासिल किया और चार हजार की नकद धनराशि प्राप्त की। दूसरे स्थान पर सरकारी आर्टीआइ के छात्र अनिकेत व हिमांशु ने तीन

हजार की धनराशि हासिल की। तीसरे स्थान पर सरकारी कॉलेज के माधव व मोहित ने दो हजार की धनराशि प्राप्त की। पोस्टर मेकिंग मुकाबलों में सरकारी कॉलेज गुरदासपुर के सुनंदन ने पहला,

\*\*\*\*\*

- शान्ति देवी आर्य महिला कॉलेज में रेड शिवन क्लब मुकाबला हुआ
- पहला स्थान हासिल करने वाली को चार हजार रुपये नकद इनाम

सिवालिक आर्टीआइ के रजिस्टर ने दूसरा और शान्ति देवी कॉलेज की किरणप्रीत ने तीसरा स्थान हासिल किया। राइटिंग में पंडित मोहन लाल एस्की कॉलेज की छात्रा राजबिंदर कौर ने पहला, शान्ति देवी कॉलेज की छात्रा सिमरन बेदी ने दूसरा तथा शान्ति देवी की छात्रा सलीनी व बाबा अजय सिंह खालसा कॉलेज बटाला की छात्रा पलाक ने तीसरा स्थान हासिल किया। भाषण मुकाबले में शान्ति देवी कॉलेज की छात्रा चेतन ने पहला, पं. मोहन लाल एस्की कॉलेज की छात्रा जयनवीत ने

दूसरा और बटाला की छात्रा गीता शर्मा व बीबीसी कॉलेज के स्वयम ने तीसरा स्थान हासिल किया।

प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने छात्राओं को प्रोत्साहित करते हुए उन्हें इन सामाजिक बुराईयों, एचआइवी और टॉबी जैसे जानलेवा बीमारियों को प्रति जागरूक रहने के लिए और दुग्ध के दुग्धभाजों से बचने के लिए प्रेरित किया। रविपाल ने कहा कि शिक्षा के माध्यम से हम इन कुदृष्टियों व बीमारियों का खतमा कर सकते हैं। दलबिंदर दयालपुरिया ने रक्तदान के लिए प्रेरित किया। कॉलेज प्रबंधक कमेटी के सेक्रेटरी धर्मदेव गुप्ता व प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने मेरमानों को स्मृति चिह्न भेंट किए और कॉलेज द्वारा पौधे भेंट किए गए।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼

Leading Punjabi daily newspaper

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ 'ਚ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਾ

ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਦੀਨਾਨਗਰ, 23 ਸਤੰਬਰ (ਰਵੀ ਰਾਉਵਾਲ)-ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਕਾਲਜਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਰੈਂਡ ਰਿਬਨ ਕਲੱਬਾਂ ਦਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੱਧਰੀ ਮੁਕਾਬਲਾ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਏਡਜ਼ ਕੰਟਰੋਲ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਦੀ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਗੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਭਾਗ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਦੇ ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਰਵੀ ਦਾਰਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸਥਾਨਕ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰਿਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿੱਚ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਲਾਹਨਤ, ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ ਏਡਜ਼ ਅਤੇ ਖੂਨਦਾਨ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਸੀ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਾਲਜ ਦੀ



ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ: ਗੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸੁਆਗਤੀ ਭਾਸ਼ਣ ਨਾਲ ਕੀਤੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਸ੍ਰੀ ਦਲਵਿੰਦਰ ਦਿਆਲਪੁਰੀ (ਮੇਲਿਆਂ ਦੇ ਬਾਦਸ਼ਾਹ) ਅਤੇ ਸ੍ਰੀ ਹਨੀ ਜੱਖੂ (ਨੈਸ਼ਨਲ ਭਾਂਗੜਾ ਕੋਚ) ਨੇ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਵਧਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸ ਉਪਰੰਤ ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੁਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਰਵੀ ਦਾਰਾ ਨੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਖੂਨਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ

ਪਹਿਲੇ ਦਰਜੇ ਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰਿਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ, ਦੂਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਆਈ.ਟੀ.ਆਈ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜ, ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਆਈਆਂ। ਜੇਤੂ ਟੀਮਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲੇ, ਦੂਜੇ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਆਉਣ ਲਈ ਕ੍ਰਮਵਾਰ 4000 ਰੁਪਏ, 3000 ਰੁਪਏ ਅਤੇ 2000 ਰੁਪਏ ਦਾ ਪ੍ਰਾਇਜ਼ ਵੀ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਸਫਲਤਾ ਵਿੱਚ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਯੋਗਦਾਨ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਡਾ. ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਛੀਨਾ ਵੱਲੋਂ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## Shanti Devi Arya Mahila College celebrated "World Environmental Health Day"

Environment is facing problems due to inappropriate human activities: Dr. Poonam

### Dinanagar Newsline

Science and NSS departments of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar under "Ek Bharat Shresht Bharat" mission celebrated "World Environmental Health Day" under the guidance of principal Dr. Reena Talwar. An extension lecture on 'Environmental Health' was also organised at seminar hall. Dr. Poonam Mahajan, head of the Hindi department was the speaker of the day. She emphasised on the problem that environment is facing due to inappropriate human activities and need of environment health which will benefit every species. She also said that World Environmental Health Day inspires people to contribute toward the protection of the environment and to acknowledge the work done by

environmental health workers across the globe. She deliberated on the need of tree plantation. The students of the science department enthusiastically listened to the lecture and noted down pertinent points. To make environmental congenial, the teachers of Bio-Technology department Gurpriya Saini and Mamta Kashiv along with the students donated plants to the students. The event became a success. Principal Dr. Reena Talwar commended the efforts of organising team and said that planting trees is the biggest contribution that we can do for the Environment. Vice Principal Dr. Sushma Gupta, Prof. Sunita Verma, Prof. Sangeeta Malhotra were also present.



Photo 1. Dr. Poonam Mahajan addressing the programme.

2 & 3 Principal Dr. Reena Talwar planting the tree. Vice Principal Dr. Sushma Gupta, Prof. Sunita Verma, Prof. Sangeeta Malhotra, Prof. Gurpriya saini, Prof. Mamta Kashiv and students were also present there.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## पोषण माह के तहत करवाए विभिन्न कार्यक्रम

संवाद सहयोगी, दीनागर : शांति देवी आर्य महिला कॉलेज के आरआरसी, एनएसएस और होम साइंस विभाग की ओर से पोषण माह को मनाते हुए प्रिंसिपल डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में विभिन्न कार्यक्रम करवाए गए। 15 सितंबर को कॉलेज के प्रांगण में डा. राजबिंदर शर्मा का लोकचर रखा गया। उसमें उन्होंने छात्राओं को जंक फूड का त्याग करने को कहा और पोष्टिक भोजन का सेवन करने के लिए प्रेरित किया।

प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने छात्राओं को सात्त्विक भोजन ग्रहण करने के लिए प्रेरित किया और उन्हें एक स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए कहा। उन्होंने योग को जीवन का अभिन्न हिस्सा बनाने के लिए कहा ताकि पोष्टिक



कॉलेज में करवाए गए कार्यक्रम के दौरान स्टाफ। ● सी. कॉलेज

भोजन और व्यायाम से एक स्वस्थ शरीर का निर्माण हो सके और सभी छात्राओं को बचन भी दिलाया कि वे अपने परिवारों को भी इस के बारे में शिक्षित करेंगे। होम साइंस विभागाध्यक्ष व एनएसएस कोऑर्डिनेटर संगीता मल्होत्रा ने चौधरी जय सोनियर सेक्रेटरी स्कूल लड़कियों में 15 सितंबर को

छात्राओं को लोकचर देते हुए उन्हें पोष्टिक भोजन को अपनाने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने एनीमिया के बचाव के लिए भोजन में हरी सब्जियां, फल, दूध और मिलेट्स को शामिल करने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल राजबिंदर कौर ने उनके इस प्रयास के लिए धन्यवाद किया और कॉलेज को प्रिंसिपल

की इस सराहनीय सहयोग के लिए प्रशंसा की। 29 सितंबर को सरकारी एलीमेंट्री स्कूल सैदीपुर में हेल्थी चाइल्ड कैंपेटीशन करवाया गया, जिसमें 3-6 वर्ष की आयु के छात्र-छात्राओं ने हिस्सा लिया। पांच हेल्थी बच्चों का चुनाव करके उन्हें स्टेशनरी का सामान भेंट किया और कक्षा के सभी छात्र-छात्राओं को फल भेंट किए गए और उन्हें प्रेरित किया गया कि वह प्रतिदिन फल और सब्जी का सेवन जरूर करें। प्रो. संगीता मल्होत्रा और प्रो. सुनीता वर्मा के साथ एनएसएस के वालंटियर्स ने सैदीपुर गांव में पोषण माह के अंतर्गत चेतना रैली भी निकाली और गांव वासियों को सही पोषण देश रोशन के नारे द्वारा पोष्टिक भोजन को अपनाने के लिए प्रेरित किया।

\*\*\*\*\*

## “CELEBRATION OF INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2022-23”

Science, N.S.S and Home science Departments of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated "International year of millets 2022-23" on 4th October 2022, under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, under "Ek Bharat shreshth Bharat mission".

An extension lecture was organised during this day. Principal Mam formally welcomed the resource persons Er. Mrs. Anku meenia and Er. Mr. Ruban Preet by presenting them potted plants.

Principal ma'am threw light upon

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Theme of millets year 2022 - 23 that is "India's wealth, millets for Health". She told that India is the largest producer of millets in the world. She also talked about various types of millets that is Jowar, Bajra, Ragi, jhangora, Barri , kangni, kodra, which are very useful for the health and she said that millets are powerhouse of health and should be added in diet by every person.

Mrs. Anku meenia told that millets are supergrains which are high in protein fibres, vitamins and minerals and has high nutritional value . She told that Millets have insoluble and soluble fibres. The insoluble fibre is called as prebiotic which helps in digestion of food in a better way.

Mrs. Sunita Verma told that Millets also control cardiovascular diseases, diabetes, removes bad cholesterol, control body weight, and blood pressure and prevent cancer.

Dr. Sushma Gupta gave a vote of thanks to the resource person Mrs. Anku meenia and Mr. Ruban Preet.

Principal Dr. Reena Talwar honoured the guests by presenting them insignia of the college. Principal Dr. Reena Talwar congratulated science, NSS and Home science Departments for successful organisation of the function.

During this function Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Mrs. Sangeeta Malhotra, Mrs. Deepak Jyoti, Mrs. Parveen Saini, Mrs. Jyoti Saini, Ms. Gurupriya, Mrs. Mamta, Ms. Pallavi were also present.

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0k2b1ZhUtPw3n5cJPjrfhYE3Zfxb7BXF7xT12ydDZEtMDMtTcM4b9Y8XN632TEq8l&id=100054520236850](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0k2b1ZhUtPw3n5cJPjrfhYE3Zfxb7BXF7xT12ydDZEtMDMtTcM4b9Y8XN632TEq8l&id=100054520236850)

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### CHETNA RALLY UNDER CLEAN INDIA CAMPAIGN DATED 20.10.2022

N.S.S Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar , organised Chetna rally from College to the Magrala village, under Ek Bharat shresht Bharat mission , under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, under Clean India campaign launched by Government of India on dated 20.10.2022. The NSS volunteers raised the slogans i.e., Do not burn stubble, save the earth. The main objective of this rally was to protect the environment and prevent pollution. Principal madam told that burning stubble can cause environmental pollution as well as skin, eye and lung diseases in people. Therefore we should stop stubble burning to make the environment pure. During this rally, Dr. Mandhir Singh, Block Agriculture Officer, Dinanagar, Sub-Inspector of Agriculture Department, Mr. Manish Kumar and Mr. Balwinder Singh, Mr. Gurbinder Singh gave a lot of cooperation in making Chetna rally a success. Agriculture officials said that organic manure, straw and animal feed can also be prepared from stubble. Apart from the environment, due to burning of stubble, many times there are incidents of fire in the ripe crops and the fertility of the soil also decreases. Therefore we should stop stubble burning to make our environment clean and green. 85 NSS volunteers participated in the Chetna rally, during which NSS Coordinator Mrs. Sangeeta Malhotra, NSS Nodal

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

officer Mrs. Sunita Verma, NSS Program Officers Dr. Sushma Gupta, Dr. Deepak Jyoti, Mrs. Jyoti Saini etc. were also present.



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

☎ 01875-220344, 221382 ✉ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 shantidevicollege.org.



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0u2BWEdyDZRtvdjp9YuQCQLZurwNsmwnZRxMhmsrYm5oyyxq3M8mSGyWgE2NbxYaWl&id=100054520236850](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0u2BWEdyDZRtvdjp9YuQCQLZurwNsmwnZRxMhmsrYm5oyyxq3M8mSGyWgE2NbxYaWl&id=100054520236850)

<https://fb.watch/gfyr23Z1Z7/>

### CELEBRATION OF "WORLD MENTAL HEALTH DAY" ON 10TH OCTOBER 2022

"Enlightenment Minds" Psychology club of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar, under the able guidance of principal, Dr. Reena Talwar, celebrated "World Mental Health Day" on 10th October 2022 under "Ek Bharat Shreshth Bharat Mission" and IQAC. An extension lecture was delivered by Dr. Sonam Gupta, Head Psychology Department on Mental Health, focussing on the common mental health conditions like anxiety and mood disorders and suggested the ways to take care of one's mental health. A psychological testing session was also carried out on 80 students in which students were made aware of their locus of control (whether internal or external). Dr. Gupta talked about the importance of locus of control in students academic, as well as life success and failures.

[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid035GAp4939JDQ2tVLWHTRHoMsLUr3MnKxX4JPkMiD1HNjdP3Y7uFnyXCxv7mMAL2oxl&id=100054520236850](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid035GAp4939JDQ2tVLWHTRHoMsLUr3MnKxX4JPkMiD1HNjdP3Y7uFnyXCxv7mMAL2oxl&id=100054520236850)

### CELEBRATION OF NATIONAL UNITY DAY ON 31ST OCTOBER 2022

NSS Department , Red Ribbon and Ek Bharat Shresht Bharat Club of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar celebrated National Unity Day on 31st October 2022 by organising various activities under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. A Pledge taking ceremony was organised to commemorate the day.



Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Madam Principal, Staff and students took pledge to commemorate the National Unity Day under the directions of Dr. Poonam Mahajan. Posters on Communal Harmony and National Unity were made by students of Fine Arts Department under the supervision of Mrs. Sonika Gupta . These posters were displayed in college campus to create awareness. “Run For Unity” was organised under the supervision of Nodal Officer of EBSB , Mrs. Sunita Verma and Mr. Aman Arora. Principal Dr. Reena Talwar told the students that this day is celebrated to mark the Birth Anniversary of Sardar Vallabh Bhai Patel , who is known as Iron Man of India because he played a significant role in integrating the independent provinces into a unified India just after the partition of India and Pakistan.She further explained that ,celebration of this day provides an opportunity to reaffirm the inherent strength and resilience of our nation towards upholding the unity, integrity, and security of our country. She said it is duty of everyone to spread the message of unity and harmony among all to become the noble citizens of India .NSS Program officers; Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma , Mrs. Sangeeta Malhotra, Dr. Deepak Jyoti and Mrs. Jyoti Saini took active part in organising this event .

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



[https://m.facebook.com/story.php?story\\_fbid=pfbid0ueLYLifL847otVJDDVPGNmduoKeAo9SxvmfXDseZLJD95aWhrzdM3Qcdb1psCX3l&id=100054520236850](https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid0ueLYLifL847otVJDDVPGNmduoKeAo9SxvmfXDseZLJD95aWhrzdM3Qcdb1psCX3l&id=100054520236850)

## NEWS PAPER CLIPPINGS

“CELEBRATION OF INTERNATIONAL YEAR OF MILLETS 2022-23”

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## India is the largest producer of millet in the world, Millets are the power house of our health: Dr. Reena

"International Year of Millet" was celebrated at Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar

### Dinanagar Newsline

Science, NSS and Home Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar celebrated the "International Millet Year" under the chairmanship of Principal Dr. Reena Talwar. The program was dedicated to "Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission" and an extension lecture was organized. Nita Meena and Rubanpreet were the resource persons of the program. Principal Dr. Reena Talwar welcomed the resource persons by presenting them pots and saplings. At the beginning of



Principal Dr. Reena Talwar and others honouring Resource Person Ms Anku Meena with a memento.

the program, the Principal spoke on the theme of Millet Year 2022-23, "India's Wealth is Millet for Health". She said India is the largest producer of millet in the world. Different types of millets like jowar, bajra, ragi, jhangora, bari, kangri and kodra varieties are very beneficial for health. In a

way, millet is a power house of health and it should be included in the diet of every person.

Resource person Anku Meena told that Bajra is a super grain which is rich in protein fibre, vitamins and minerals and has high nutritional value. He told that millet contains

insoluble and soluble fiber. Insoluble fiber is called prebiotic which helps in better digestion of food. Prof. Sumta Verma told that millet also controls heart diseases and diabetes. It regulates body weight and blood pressure by removing bad cholesterol and prevents cancer. In the end, the guests were honoured by presenting the college memento

Dr. Sushma Gupta, Prof. Sangeeta Mahotra, Prof. Deepak Jyoti, Prof. Parveen Saini, Prof. Jyoti Saini, Prof. Gurpreya Saini, Prof. Mamta, Prof. Pallavi were also present on this occasion.

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23' ਮਨਾਇਆ

ਦੀਨਾਨਗਰ / ਡਾ. ਰਮਣ ਸਰੋਗਤ (ਡਾ. ਰਮਣ ਸਰੋਗਤ, ਫੂਡ ਸਕਾਲਰ : ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ, NSS ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੇ "ਇਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਮਿਸ਼ਨ" ਤਹਿਤ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ "ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23" ਮਨਾਇਆ। ਇਸ ਦੌਰਾਨ ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੈਚਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ।



ਲੈਚਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ, NSS ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੇ "ਇਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਮਿਸ਼ਨ" ਤਹਿਤ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 4 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ "ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23" ਮਨਾਇਆ।

ਪਿੱਸੀਪਲ ਮੈਮਬਰ ਨੇ ਗਸ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਸੋਸ ਪਰਸਨ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਪੇਂਟ ਦੇ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23 ਦੀ ਚੀਮ ਭਾਰਤ ਦੀ ਦੌਲਤ, ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਾਜਰਾ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਬਾਜਰੇ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਉਤਪਾਦਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਜਰੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਜਵਾਰ, ਬਾਜਰਾ, ਰਾਗੀ, ਭੰਗੜਾ, ਬਾਰੀ, ਕੰਗੜੀ, ਝੋਲਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸ਼ੁੱਠ

ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦਾ ਯਾਦਗਾਰੀ ਪਿੱਤੂ ਭੇਟ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ। ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਸਾਫਿੰਸ, ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਅਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦੀਪ ਜੋਤੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਵੀਨ ਸੋਢੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਤੀ ਸੋਢੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਮਤਾ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਡਾ. ਪੰਨਕੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਬਾਜਰਾ ਸਿਹਤ ਲਈ ਲਾਹੇਵੰਦ : ਡਾ. ਰੀਨਾ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ, ਐਨਐਸਐਸ ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਵੱਲੋਂ ਇਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਮਿਸ਼ਨ ਤਹਿਤ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23 ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ।



ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਤੋਂ ਹੋਰ।

ਸਮਾਗਮ ਵਿੱਚ ਉਚੇਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਾਜ ਰੋਏ ਰਿਸੋਸ ਪਰਸਨ ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਅਤੇ ਰੁਝਲ ਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦਿਆਂ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਵਿਸ਼ੇ ਭਾਰਤ ਦਾ ਪਸੰਦੀਦਾ ਲਈ ਬਾਜਰਾ ਤੇ ਰੋਸ਼ਨੀ ਪਾਈ। ਉਹਨਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਬਾਜਰਾ ਉਤਪਾਦਕ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਅਤੇ ਬਾਜਰੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ

ਜਵਾਰ, ਬਾਰੀ, ਭੰਗੜਾ, ਬਾਰੀ, ਕੰਗੜੀ, ਕੋਠਾ ਅਤੇ ਬਾਜਰੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਲਈ ਪਾਲਣ ਹਾਊਸ ਦੱਸਦਿਆਂ ਇਸ ਅਨਾਜ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਦੱਸਿਆ। ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਬਾਜਰਾ ਸੁਪਰਗ੍ਰੇਨ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰੋਟੀਨ, ਫਾਈਬਰ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ ਖਣਿਜ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਹਾਈ ਵੈਲਿਊ ਵਾਲਾ ਭੋਜਨ ਹੈ। ਰੁਝਲ ਪ੍ਰੀਤ ਨੇ ਵੀ ਬਾਜਰੇ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਲਈ ਵਰਤਣ ਦੱਸਿਆ ਅਤੇ ਭੋਜਨ ਵਿੱਚ

ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ. ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ ਨੇ ਬਾਜਰੇ ਨੂੰ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਨਿਕ ਡਿਵਾਈਸਾਂ, ਸੂਰਜ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਅਨਾਜ ਦੱਸਿਆ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਸੈਕੇ ਤੋਂ ਡਾ. ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਦੀਪਕ ਸਿਰਿੰਗੀ, ਪਰਵੀਨ ਸੋਢੀ, ਜਿਰਿੰਗੀ ਸੋਢੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤਾ ਮਮਤਾ ਅਤੇ ਪੰਨਕੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ 'ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23' ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ



ਦੀਨਾਨਗਰ / ਡਾ. ਰਮਣ ਸਰੋਗਤ (ਡਾ. ਰਮਣ ਸਰੋਗਤ, ਫੂਡ ਸਕਾਲਰ : ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਵਿਗਿਆਨ, ਅਤੇ ਗ੍ਰਹਿ ਵਿਗਿਆਨ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੇ "ਇਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਸ਼ਠ ਭਾਰਤ ਮਿਸ਼ਨ" ਤਹਿਤ ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ 4 ਅਕਤੂਬਰ 2022 ਨੂੰ "ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23" ਮਨਾਇਆ।

ਇਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਲੈਚਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ। ਪਿੱਸੀਪਲ ਮੈਮਬਰ ਨੇ ਗਸ਼ੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਰਿਸੋਸ ਪਰਸਨ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਪ੍ਰੀਤ ਨੂੰ ਪੇਂਟ ਦੇ ਕੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਬਾਜਰਾ ਸਾਲ 2022-23 ਦੀ ਚੀਮ ਭਾਰਤ ਦੀ ਦੌਲਤ, ਸਿਹਤ ਲਈ ਬਾਜਰਾ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਾਰਤ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਬਾਜਰੇ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਉਤਪਾਦਕ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਬਾਜਰੇ ਦੀਆਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਜਿਵੇਂ ਜਵਾਰ, ਬਾਜਰਾ, ਰਾਗੀ, ਭੰਗੜਾ, ਬਾਰੀ, ਕੰਗੜੀ, ਝੋਲਾ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਲਈ ਸ਼ੁੱਠ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਸਰੀਰ ਦੇ ਭਾਰ ਅਤੇ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਲੈਸਟਰੋਲ ਨੂੰ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ। ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅੰਕੁ ਮੀਨਾ ਨੂੰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰੀਤ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

ਪਿੱਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਸਮਾਗਮ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਆਯੋਜਨ ਲਈ ਸਾਫਿੰਸ, ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਅਤੇ ਹੋਮ ਸਾਇੰਸ ਵਿਭਾਗਾਂ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ. ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦੀਪ ਜੋਤੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਪਰਵੀਨ ਸੋਢੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਤੀ ਸੋਢੀ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਮਮਤਾ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਡਾ. ਪੰਨਕੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਤ ਜਲਪਠ 7 ਅਕਤੂਬਰ 2022



ESTD. 1968

ओरु

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

“CHETNA RALLY UNDER CLEAN INDIA CAMPAIGN DATED 20.10.2022”



गुरदासपुर भास्कर 22-10-2022

## रैली निकाल पराली न जलाने का दिया संदेश

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस विभाग की वॉलंटियर छात्राओं की ओर से भारत सरकार की तरफ से शुरू किए गये 'स्वच्छ भारत मिशन 2.0' अभियान के तहत चेतना रैली निकाली गई। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने झंडी दिखाकर रैली को खाना किया। इसमें 85 एनएसएस वॉलंटियर्स ने भाग लिया। रैली कॉलेज से शुरू होकर गांव मगराला पहुंच कर संपन्न हुई। छात्राओं ने पराली न जलाओ, धरती को बचाओ के नारे लगाते हुए पर्यावरण संरक्षण के लिए पराली न जलाने का संदेश दिया। रैली में वॉलंटियर कृषि अधिकारी दीनानगर डॉ.



एनएसएस वॉलंटियर्स चेतना रैली में जागरूक करते हुए।

मंधीर सिंह, कृषि विभाग के उप निरीक्षक मनीष कुमार व बलविंदर सिंह और गुरपिंदर सिंह ने भी सहयोग दिया। कृषि अधिकारियों ने लोगों को जागरूक करते हुए कहा कि पराली से जैविक खाद, भूसा और पशुओं का चारा तैयार किया जा सकता है। जबकि आग लगाने

से वातावरण प्रदूषण के साथ जमीन की मिट्टी की उपजाऊ शक्ति भी कम हो जाती है। इस मौके पर एनएसएस कोऑर्डिनेटर संगीता मल्होत्रा, प्रोग्राम ऑफिसर डॉ. सुष्मा गुप्ता, नोडल ऑफिसर सुनीता वर्मा, दीपक उद्योति, उद्योति सैनी मौजूद रहे।

## झांती देवी आर्या महिला कालज वॉल 'एक बारत सैशन बारत' उचित चेतना रैली

दीनानगर, 20 अक्टूबर (डा. रामेश सरोगल, वरुण सरोगल) : झांती देवी आर्या महिला कालज, दीनानगर के एनएसएस विभाग वॉल 'एक बारत सैशन बारत' उचित चेतना रैली निकाली गई। इस रैली का मुख उद्देश्य वातावरण न बचाएँटा अडे पुष्टत नुं रकटा सी। प्रिंसिपल मेडम किंरा कि पराली नुं अंग लगाएँट नाल वातावरण पुष्टत नुं दे नाल-नाल लका नुं चमडी,



बटाएँट लडी सानुं पराली नुं अंग लगाएँट नुं रक टटा चाहीदा है। इस रैली दंगन डा. मन्धीर सिंघ बलाक धंडीबाडी अडसर दीनानगर, धंडीबाडी विभाग दे सभ-इसपेकर मनीष कुमार अडे बलविंदर सिंघ, गुरपिंदर सिंघ नुं चेतना रैली नुं सडल बटाएँट लडी बरपुर् सगिंजंग दिंता । धंडीबाडी अधिकारीआ नुं दंसिआ

कि पराली नुं जैविक भाद, डुडी अडे पशुआं दी बुराक वी तिसार कीडी जा सकदी है। वातावरण नुं इलावा पराली नुं अंग लगाएँट नाल कडी वार पंकी डसल नुं अंग लंगट दीआ षटनावां वी वापरदीआं हन अडे जमीन दी ताकत वी षट जादी है। चेतना रैली विंर 85 एनएसएस वॉलंटिअर नुं भाग लिया जिस दंगन एनएसएस कआरडीनेटर सुमिती संगीता मलहोत्रा, एनएसएस प्रोग्राम अडसर डा. सुष्मा गुप्ता, सुमिती सुनीता वर्मा, सुमिती दीपक जंती, सुमिती जंती सैदी आदि वी हाजूर सन।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ESTD. 1968

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## ਪੰਜਾਬ

ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, 21 ਅਕਤੂਬਰ 2022

Website : [www.lokbani.com](http://www.lokbani.com)

[lokabani08@gmail.com](mailto:lokabani08@gmail.com)

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਤਹਿਤ ਚੇਤਨਾ ਰੈਲੀ ਦਾ ਆਯੋਜਨ



ਦੀਨਾਨਗਰ / ਡਾ. ਰਮੇਸ਼ ਸਰਗਲ  
ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਐੱਨਐਸਐਸ ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਭਾਰਤ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਵੈੱਛ ਭਾਰਤ 2.0 ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਮਗਰਾਲਾ ਪਿੰਡ ਤੱਕ 'ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜੋ, ਧਰਤੀ ਬਚਾਓ' ਦੇ ਨਾਅਰੇ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਪਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਗੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਰਤ ਦੇ ਤਹਿਤ ਚੇਤਨਾ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਦਾ ਮੁੱਖ ਉਦੇਸ਼ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ

ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਸੀ। ਪਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਵਾਤਾਵਰਣ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਚਮੜੀ, ਅੱਖਾਂ ਅਤੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਵੀ ਲੱਗ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸੁੱਧ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਤੋਂ ਰੋਕ ਦੇਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਰੈਲੀ ਦੌਰਾਨ ਡਾ: ਮਨਧੀਰ ਸਿੰਘ ਬਲਾਕ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਫਸਰ ਦੀਨਾਨਗਰ, ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਸਬ-ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਮਨੀਸ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ

ਬਲਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਚੇਤਨਾ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਸਫਲ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਭਰਪੂਰ ਸਹਿਯੋਗ ਦਿੱਤਾ। ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਰਾਲੀ ਤੋਂ ਜੈਵਿਕ ਖਾਦ, ਤੂੜੀ ਅਤੇ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਵੀ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਾਤਾਵਰਨ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ

ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਗਾਉਣ ਨਾਲ ਕਈ ਵਾਰ ਪੱਕੀ ਫਸਲ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲੱਗਣ ਦੀਆਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਵੀ ਵਾਪਰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਜ਼ਮੀਨ ਦੀ ਤਾਕਤ ਵੀ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚੇਤਨਾ ਰੈਲੀ ਵਿੱਚ 85 ਐਨਐਸਐਸ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਐਨਐਸਐਸ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਐਨਐਸਐਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਡਾ: ਸੁਸਮਾ ਗੁਪਤਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਦੀਪਕ ਜੋਤੀ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੋਤੀ ਸੈਣੀ ਆਦਿ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

**ਰੋਜ਼ਾਨਾ  
ਲੋਕ ਬਾਣੀ**

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**“CELEBRATION OF “WORLD MENTAL HEALTH DAY” ON 10TH OCTOBER 2022”**

## छात्राओं को मानसिक सेहत के प्रति किया जागरूक

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर में हुआ मनोवैज्ञानिक प्रश्नावली का आयोजन

बंगलूरु, 10 अक्टूबर : शांति देवी आर्य महिला कालेज के प्राचार्य प्रो. एस. सी. शर्मा ने एक कार्यक्रम में छात्राओं को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया। कार्यक्रम में प्राचार्य प्रो. एस. सी. शर्मा ने छात्राओं को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और बताया कि मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता ही है जो मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करती है।



प्राचार्य प्रो. एस. सी. शर्मा का छात्राओं के साथ संवाद

प्राचार्य प्रो. एस. सी. शर्मा

जो मन में मिलने वाली समस्याओं और विपत्तियों को तय करते हैं। ऐसे लोग भाग्य से ज्यादा कर्म को ज्यादा महत्वपूर्ण मानते हैं। सुख और दुःख को समझना ही है कि उनके जीवन में होने वाली अचानक होने वाली घटनाओं को प्रभावित करने में मदद करेगा।

अन्य में डॉ. सोमना गुप्ता ने सभी छात्राओं को मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक किया और बताया कि मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता ही है जो मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में मदद करती है।



**ਪੰਜਾਬ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ**  
Leading Punjab daily newspaper

### ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ 'ਚ 'ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ' ਮਨਾਇਆ




ਦੀਨਾਨਗਰ, 11 ਅਕਤੂਬਰ (ਰਵਾਂ) (ਪੰਜਾਬ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ) ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ, ਦੀਨਾਨਗਰ ਵਿਖੇ "ਮਿਸ਼ਨ ਏਕ ਭਾਵ ਸੰਸਥਾ ਭਾਰਤ" ਤਹਿਤ "ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਕਲਾਸ" ਦੀ ਤਰਜ਼ ਅਤੇ "ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ" ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਇੱਕ ਸਮੇਲ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਮੇਲ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸ਼ੀਨਾ ਤਲਵਾੜ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਸੋਮਨ ਗੁਪਤਾ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾ. ਸੋਮਨ ਗੁਪਤਾ ਨੇ "ਵਿਸ਼ਵ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦਿਵਸ" ਦੇ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਸੰਬੰਧਤ ਖ਼ਬਰਾਂ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ।

ਸਮੇਲ ਦੌਰਾਨ ਡਾ. ਸੋਮਨ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੋਵਿਗਿਆਨ ਅਤੇ ਮਨੋ-ਭੌਤਿਕ ਸਿਹਤ ਦੋਵਾਂ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੋ-ਭੌਤਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਉਹ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੋ-ਭੌਤਿਕ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

### NEWS AT A GLANCE

#### World Mental Health Day organized at SDAM College



**JASPOONAM KOHLI DINANAGAR:** Under the aegis of "Ek Bharat Shreshtha Bharat" mission and "Internal Quality Assurance Cell" on behalf of "Psychology Club" in the seminar room of Shanti Devi Arya Mahila Mahavidyalaya, Dinanagar, headed by Principal Dr. Sheena Talwar and under the guidance of Dr. Sonam Gupta, a Psychological questionnaire was successfully organized under the extension activities. On this occasion, Dr. Sonam Gupta, while giving his speech on "World Mental Health Day", made the audience aware of mental health and also gave various tips to stay healthy. During this, 30 girl students were tested to know the focus of control. Dr. Sonam Gupta, while clarifying about the locus of control, said that human beings believe that to some extent he has control over the events that happen in his life. These are of two types, internal and external. At the end of the program, Dr. Sonam Gupta thanked everyone.



**गुरदासपुर भास्कर 01-11-2022**

## छात्राओं ने पोस्टर बनाकर राष्ट्रीय एकता की मजबूती के बारे में किया जागरूक

**भास्कर न्यूज़ | दीनानगर**

शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर के प्राचार्य प्रो. रजिता कल्लू और एक भारत श्रेष्ठ भारत प्रकल्प के संयुक्त तत्वावधान में की प्रिंसिपल डॉ. शीना तलवार की अध्यक्षता में राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। इस दौरान पोस्टर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। छात्राओं ने पोस्टर के जरिए राष्ट्रीय एकता को मजबूत करने के लिए जागरूक किया। प्रिंसिपल, स्टाफ और छात्राओं ने राष्ट्रीय एकता के लिए काम करने की शपथ भी ग्रहण की। प्रिंसिपल डॉ. शीना तलवार ने कहा कि सदा सत्य और न्याय ही देश को आजादी के बाद अपनी राजनीतिक सुझावों से भारत को एक मजबूत राष्ट्र के रूप में निर्मित करने में मुख्य भूमिका निभाई।



पोस्टरों के जरिए राष्ट्रीय एकता के प्रति जागरूक करने वाली छात्राओं को प्रोत्साहित करते प्रिंसिपल डॉ. शीना तलवार।

जिनके फलस्वरूप उनके जन्मोत्सव पर हर साल 31 अक्टूबर को राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया जाता है। उन्होंने कहा कि सदा सत्य और न्याय ही देश को आजादी के बाद अपनी राजनीतिक सुझावों से भारत को एक मजबूत राष्ट्र के रूप में निर्मित करने में मुख्य भूमिका निभाई।

रखने में जानि, नरस, धर्म के भेदभाव से ऊपर उठ कर अपना हर संभव सहयोग देना चाहिए। इस मौके पर डॉ. पुष्पा महाना, डॉ. सुष्मा गुप्ता, प्रो. सुष्मा गुप्ता, प्रो. संगीता मल्होत्रा, डॉ. दीपक ज्योति, प्रो. ज्योति रानी, प्रो. सनिता गुप्ता, प्रो. एकता कोहली आदि मौजूद थीं।

**CELEBRATION OF NATIONAL UNITY DAY ON 31ST OCTOBER 2022**

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
 College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## STATE LEVEL QUIZ COMPETITION

Shanti Devi Arya Mahila college Dinanagar students, Payal (B.A 5th Sem) and Sharandeep ( B.Sc Medical 5th Sem) under Ek Bharat Shreshth mission participated and got Ist prize of Rs. 17000/- Rs. , certificates and trophy in State Level Quiz competition dated 3.11.2022 conducted by Red Ribbon club (RRC) at Chitkara University , Rajpura, Patiala as per guidelines of the Director, youth services Department, Punjab, Red Ribbon clubs, with the support of Punjab state AIDS control Society. Twenty districts from Punjab participated in this state level quiz competition and our college team got the first prize. Principal Dr. Reena Talwar congratulated the staff members and students for this great achievement.

## STATE LEVEL QUIZ COMPETITION



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर की छात्राएं जानकार देती हुईं सो. कालेज

## शांति देवी आर्य महिला कालेज की छात्राओं को किया सम्मानित

**संवाद सहयोगी, दीनानगर।** शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर की छात्रा शरणदीप ब्रीएससी मेडिकल के पांचवें सेमेस्टर और पायल ब्रीए पांचवें सेमेस्टर ने प्रि. डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में चितकारा युनिवर्सिटी राजपुरा पटियालास निदेशक युव सेवाएं विभाग, पंजाब के दिशा निर्देशों के अनुसार पंजाब राज्य एड्स नियंत्रण सोसायटी व रेड रिबन क्लब के सहयोग

द्वारा आयोजित दिनांक 3 नवंबर 2022 को राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार प्राप्त कर कॉलेज का नाम पूरे पंजाब में रोशन किया, जिसमें इन बच्चों ने 17 हजार नगद इनाम के साथ प्रमाणपत्र व ट्रॉफी प्रदान की गई। प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने जानकारी देते हुए बताया कि इस राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में पंजाब के 20 जिलों के कॉलेजों ने भाग लिया।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





**ओ ३म्**

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## शांति देवी आर्य महिला कालेज की छात्राओं ने राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में हासिल किया प्रथम स्थान



प्रथम आई छात्राओं का कालेज में स्वागत कर जानकारी देती प्रिंसिपल डाक्टर रीना तलवार व अन्य।

सवेरा न्यूज/राजकुमार/राजीव दीनानगर, 7 नवंबर : शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर की छात्रा शरणदीप बीएससी मेडिकल 5वें सेमेस्टर और पायल बीए 5वें सेमेस्टर ने प्रिंसिपल डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में चितकारा विरखविद्यालय राजपुरा पटियाला निदेशक युवा सेवाएं विभाग, पंजाब के दिशा निर्देशों के अनुसार पंजाब राज्य एड्स नियंत्रण सोसायटी के सहयोग से, रैड रिबन क्लब द्वारा आयोजित दिनांक 3 नवंबर 2022 को राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में प्रथम पुरस्कार प्राप्त किया। जिसमें इन बच्चों ने 17 हजार सर्टीफिकेट्स और ट्रॉफी हासिल की।

इस राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में पंजाब के 20 जिलों में भाग लिया और इस कालेज की टीम को प्रथम पुरस्कार मिला।

प्रिंसिपल डाक्टर रीना तलवार ने स्टाफ सदस्यों और छात्राओं को इस महान उपलब्धि के लिए बधाई दी।



गुरदासपुर भास्कर 10-11-2022

## शांति देवी आर्य कॉलेज की शरणदीप व पायल राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में प्रथम



शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर की बीएससी मेडिकल अथवा एबी छात्राओं को प्रोत्साहित करते प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवार।

भास्कर न्यूज। दीनानगर

प्रतियोगिता में राज्य के 20 जिलों के कॉलेजों ने हिस्सा लिया। जिसमें कॉलेज की दोनों छात्राओं ने प्रथम स्थान हासिल किया है। उन्हें 17 हजार रुपए नकद, सर्टिफिकेट और ट्रॉफी देकर पुरस्कृत किया गया। उन्होंने छात्राओं को अपनी कामलियत के बलबूते हासिल इस उपलब्धि के लिए बधाई देते हुए प्रोत्साहित किया और आगे भी इसी प्रकार मेहनत से आगे बढ़ने को प्रेरित किया।

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर की बीएससी मेडिकल के पांचवें सेमेस्टर की छात्रा शरणदीप और बीए पांचवें सेमेस्टर की छात्रा पायल ने चितकारा युनिवर्सिटी राजपुरा पटियाला में आयोजित राज्य स्तरीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में प्रथम स्थान हासिल किया। इस दौरान प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवार ने बताया कि इस

- Participation of S.D.A.M College Dinanagar in **Regional Level Quiz Competition** held at Shimla dated 5th December 2022

Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar students Ms. Sharan deep Kaur (B.Sc medical 5th semester) and Payal Kumari (B.A 5th semester) under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, **under Ek Bharat Shreshth Bharat mission**, Participated in Regional Level Quiz Competition on 5.12.2022 at Hotel Holiday Home, Shimla under the guidelines of Red Ribbon club, Youth services Department, Punjab.

Nine teams from North region of India i.e., Rajasthan, Haryana, Uttarakhand, Delhi, Punjab, Chandigarh, Jammu and Kashmir, Himachal Pradesh, Jharkhand participated in this Regional level quiz competition. Our college team represented the Punjab State from the North zone and participated in this Regional level quiz competition because they stood 1st in District Level Quiz Competition dated 21.9.2022, where they got 1st

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

prize of Rs. 4000/- and they also stood 1st and were awarded 1st prize of Rs. 17000/- in State Level Quiz Competition dated 3.11.2022 held at chitkara University, Rajpura, Patiala.

The students, Quiz incharge Mrs. Sunita Verma (Associate professor in Zoology Department) & Mr. Yadvinder Singh, Assistant Director, Youth Affairs, Punjab State AIDS Control Society (PSACS) were honored with certificates and Souvenirs during the function at Shimla. Principal Dr. Reena Talwar encouraged and appreciated the students and teachers respectively and asked them to participate in such competitions with great enthusiasm.



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*Principal*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 shantidevicollege.org.



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 25-12-2022

## क्षेत्रीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में छात्रा शरणदीप कौर और पायल कुमारी ने पंजाब का प्रतिनिधित्व किया

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर की छात्राओं ने एक भारत श्रेष्ठ भारत मिशन के तहत प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ के मार्गदर्शन में रीना तलवाड़ के युवा सेवा विभाग पंजाब के दिशा निर्देश के तहत शिमला में आयोजित क्षेत्रीय प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में भाग लिया। उत्तर क्षेत्र राजस्थान, हरियाणा, उत्तराखंड, दिल्ली, पंजाब, चंडीगढ़, जम्मू कश्मीर, हिमाचल प्रदेश, झारखंड से 9 टीमों



छात्राओं शरणदीप कौर, पायल कुमारी, असिस्टेंट डायरेक्टर यादवेंद्र सिंह, प्रो. सुनीता वर्मा को प्रमाण पत्र देकर सम्मानित करते

ने इस क्षेत्रीय प्रतियोगिता में हिस्सा लिया। कॉलेज की टीम में शामिल की छात्रा शरणदीप कौर और बीए बीएससी मेडिकल के 5वें सेमेस्टर की पायल कुमारी ने उत्तर क्षेत्र से पंजाब राज्य का प्रतिनिधित्व किया।

समारोह के दौरान असिस्टेंट डायरेक्टर युथ अफेयर्स, पंजाब स्टेट एड्स कंट्रोल सोसायटी यादवेंद्र सिंह, क्विज प्रभारी प्रो. सुनीता वर्मा और छात्राओं को प्रमाण पत्र और स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने बताया कि इससे पहले जिला स्तरीय प्रतियोगिता और पटियाला में राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में कॉलेज ने प्रथम स्थान प्राप्त किया था। इसके बाद क्षेत्रीय मुक़ाबलों में पंजाब का प्रतिनिधित्व किया।

### REGISTRATION ON ABC PORTAL BY STUDENTS

A special camp was organized at Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar under the chairmanship of Principal Dr. Reena Talwar, during which students registered on the Academic Bank of Credits portal under the supervision of Nodal Officer Mrs. Sunita Verma and created their A.B.C. Student ID. Principal Dr. Reena Talwar told that

As per the National Education Policy 2020, the Academic Bank of Credits (ABCs) is envisaged to facilitate academic mobility of students with freedom to study in higher education institutions of the country from one

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

program to another with a suitable “credit transfer” mechanism and for obtaining Degree/Diploma/PG-Diploma etc. She said that ABC will credit the credits given by the registered institutions to the accounts of the students. Academic Bank Credit can only be shared across institutions, not directly from the student.

Principal Dr. Reena Talwar explained the many advantages of creating ID on ABC portal such as multiple entry for students, multiple exit allowed, student credits will be stored for minimum shelf life of 7 years, transparency will improve and curriculum design and Will help create a more flexible approach to development.

Mrs. Sunita Verma told many features of creating ID on ABC portal such as allowing educational institutions to record credits and maintain their integrity, maintaining the authenticity and confidentiality of student credits, Easy credit transfer through digital mode, Faster credit identification etc.

During the camp, Nodal Officer Mrs. Sunita Verma, Dr. Sushma Gupta, Dr. Kulwinder Kaur, Mrs. Sangeeta Malhotra, Dr. Deepak Jyoti, Dr. Anjna Malhotra, Dr. Neenu Sharma, Mrs. Parveen Saini, Dr. Sonam Gupta etc., were also present.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Students Doing Registration On ABC Portal

CELEBRATION OF “NATIONAL VOTERS DAY” (25th January 2023)

N.S.S, Red Ribbon club and Buddy group of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated 13th National voters day on 25th January 2023 under the able guidance of principal Dr. Reena Talwar under sweep activities and Ek Bharat Shreshth Bharat mission. During this day pledge taking ceremony and poster making competition were organized. Principal Dr. Reena Talwar told that this year theme “Nothing like voting, I Vote for sure” is dedicated to voters which conveys individual’s feeling and aspiration towards participation in the

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

electoral process through power of their vote. She told that “National Voters Day” is observed to commemorate the founding day of the Election Commission of India. This day celebration was chosen by the Indian government as a way to inspire young people to get involved in politics. She told that the goal of National Voters Day 2023 theme is to encourage more people to vote in elections, regardless of their age, gender, ethnicity, or other characteristics.

During this Occasion, Mrs. Parveen Saini (Nodal Officer Buddy group), Dr. Kulwinder Kaur (PRO) NSS Programme Officers: Dr. Sushma Gupta, Prof. Sunita Verma (Nodal Officer EBSB), Dr. Deepak Jyoti, Prof. Jyoti Saini, Prof. Randeep, Prof. Sonika Gupta, Dr. Sonam Gupta, Dr. Poonam, Mrs. Sheilika, Ms. Pallavi, Mrs. Sonia, Ms. Dilpreet were also present.



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

**Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade**

**College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)**

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



CELEBRATION OF "WORLD LEPROSY DAY" on dated 30.1.2023

NCC, NSS, Red cross and Red Ribbon club of Shanti Devi Arya Mahila college Dinanagar celebrated "World leprosy day" under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar under Ek Bharat Shreshth Bharat mission. The main purpose of celebrating this day was to raise awareness among the people about the treatment of this disease caused by Leprosy Mycobacterium leprae. Principal Dr. Reena Talwar told that if people come forward at the primary stage of this leprosy disease and get their treatment done on time, then it can be completely cured. She told that we should eat not only carbohydrates but also proteins in our food, this strengthens the immune system and increases the ability to fight against this disease. Dr. Anjna Malhotra (ANO, NCC) threw light upon the theme of World Leprosy Day 2023 'Act Now: End Leprosy'. On this occasion, NCC Cadets and NSS Volunteers collected clothes, biscuits, fruits and food grains and donated them to the Leprosy Ashram in Dinanagar. During this occasion, Dr. Anjna Malhotra (ANO, NCC), Mrs. Randeep Dhoot (Red Cross

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Incharge), Dr. Kulwinder Kaur (PRO) , Dr. Neenu Sharma, NSS Program Officers Mrs. Sangeeta Malhotra (coordinator), Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma (EBSB Nodal Officer), Dr. Deepak Jyoti, Mrs. Jyoti Saini etc. were also present.



*[Signature]*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 07-02-2023

## कुष्ठ आश्रम में वस्त्र, राशन फल तथा अनाज भेंट किया



डीनानगर | शान्ति देवी आर्य महिला कॉलेज डीनानगर के एनसीसी, एनएसएस, रेडक्रॉस और रेड रिबन क्लब की तरफ से प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत कुष्ठ रोग दिवस मनाया गया। इस दौरान एनसीसी कैडेट्स और एनएसएस वॉलंटियर्स ने स्थानीय कुष्ठ आश्रम में वस्त्र, राशन, फल तथा अनाज भेंट किया और कुष्ठ रोग मरीजों को अपना सही तरीके से उपचार करवाने के लिए प्रेरित किया। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने कहा कि कार्यक्रम का उद्देश्य लेप्रोसी माइक्रोबैक्टेरियम लेपरे से होने वाली इस बीमारी के इलाज के बारे में जागरूकता बढ़ाना है। समय पर इलाज करवाने से इस रोक को ठीक किया जा सकता है। उन्होंने बताया कि हमें कार्बोहाइड्रेट

के अलावा भोजन में प्रोटीन भी लेनी चाहिए। जिससे हमारा इम्यून सिस्टम मजबूत होता है और इस बीमारियों से लड़ने की क्षमता बढ़ती है। एनसीसी एएनओ डॉ. अंजना मल्होत्रा ने विश्व कुष्ठ दिवस 2023 की थीम 'एक नाउ, एंड लेप्रोसी' पर रोशनी डालते हुए कहा कि आधुनिक चिकित्सा के जरिए कुष्ठ रोग निवृत्त में है। लेकिन कुछ क्षेत्रों में अभी भी इसके केस सामने आ रहे हैं। जागरूकता से ही इस बीमारी को खत्म किया जा सकता है। इस मौके पर रेड क्रॉस इंचार्ज रणदीप दूत, डॉ. कुलविंदर कौर छीना, एनएसएस प्रोग्राम ऑफिसर्स संगीता मल्होत्रा, डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, डॉ. दीपक ज्योति, ज्योति सेनी भी मौजूद थे।

CELEBRATION OF "WORLD CANCER DAY" ON DATED 4.2.2023

Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated "World Cancer Day" under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission. World Cancer Day is celebrated every year on 4 February in the world. Principal Dr. Reena Talwar told that the theme of World Cancer Day 2023 marks the second year of the "Close the Care Gap" campaign (2022-2024) to understand the disparities in cancer care and make the necessary progress to address them. It's about taking action. She told that

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

every year about 10 million people die due to cancer and the main purpose of celebrating this day is to make people aware about the identification, symptoms and prevention of this disease. Mrs. Sunita Verma (EBSB Nodal Officer) told that a deadly disease like cancer can be defeated by lifestyle changes, regular check-ups and identifying the early symptoms of this disease. A declamation contest was also organized on this day in which students Parul Thakur, Bhumika, Siya Saini, Ankita, Nupur, Ramanpreet and Sakshi threw light on cancer prevention. During this day, Dr. Sushma Gupta (Vice Principal), Prof. Sunita Verma, Prof. Parveen Saini, Prof. Mamta, Prof. Pallavi, Prof. Gurupriya etc. were also present.

## विश्व में हर साल 10 मिलियन लोगों की कैंसर से होती है मौत : डा. रीना

संवाद सहयोगी, दीनानगर : शान्ति देवी आर्य महिला कालेज के साइंस विभाग ने एक भारत श्रेष्ठ भारत के तहत प्रिंसिपल डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में वर्ल्ड कैंसर डे मनाया। विश्व में हर साल चार फरवरी को वर्ल्ड कैंसर डे मनाया जाता है। प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने बताया कि वर्ल्ड कैंसर डे 2023 की थीम "क्लोज द केयर गैप" अभियान (2022-2024) के दूसरे वर्ष को चिन्हित करती है, जो कैंसर देखभाल में असमानताओं को समझने और उन्हें दूर करने के लिए आवश्यक प्रगति करने के लिए कार्रवाई करने के बारे में है।

उन्होंने बताया कि हर साल करीब 10 मिलियन लोगों की मौत कैंसर के कारण होती है। इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य लोगों को इस बीमारी को पहचान, लक्षण और रोकथाम के बारे में जागरूक



कालेज में वर्ल्ड कैंसर डे मनाते हुए स्टाफ सदस्य ● श्री. कालेज

करना है। सुनीता वर्मा (इएसएसबी नोडल ऑफिसर) ने बताया कि लाइफ स्टाइल में बदलाव, नियमित जांच और इस बीमारी के शुरुआती लक्षणों को पहचान कर कैंसर जैसी जानलेवा बीमारी को मात दिया जा सकता है। उन्होंने बताया कि कई लोगों ने दवाइयों और समय पर इलाज, परहेज आदि के द्वारा इस बीमारी को मात दी है। इस दिन

डेक्लेमेशन कंटेस्ट भी करवाया गया, जिसमें स्टूडेंट्स पारुल ठाकुर, भूमिका, सिया सैनी, अंकिता, नूपुर, रमनप्रीत और साक्षी ने कैंसर की रोकथाम पर रोशनी डाल दी। इस दौरान डा. सुषमा गुप्ता (वाइस प्रिंसिपल), प्रोफेसर सुनीता वर्मा, प्रोफेसर प्रवीण सैनी प्रोफेसर ममता, प्रोफेसर पल्लवी, प्रोफेसर गुरुप्रिया आदि भी उपस्थित थे।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**PARTICIPATION IN INTER COLLEGE COMPETITIONS AT PT. MOHAN LAL S.D COLLEGE GURDASPUR**

The Students of NSS department, Red Ribbon club & Ek Bharat Shreshth Bharat club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, participated in various competitions on dated 13-14 February 2023, held at Pt. Mohan Lal S.D college Gurdaspur, organised by Red Ribbon Club, Youth services Club, District Gurdaspur. The topics for participation were Life history of Swami Vivekananda ji, Blood donation, Drug awareness, HIV/AIDS, TB, General knowledge and Current affairs. In poster making competition, Shayna (BA 4th semester) got first prize, In Collage making competition Sandeep Kaur ( MSc. 4th Sem F.D ) got second prize, In slogan writing competition, Kiran Preet got second prize and in Quiz competition Sharan Deep ( BSc Medical 6th sem) and Aditi (BSc medical 4th sem) got third prize. In the blood donation camp, Kiranjeet B.A 6 sem and Harkiranjeet B.A 1st sem donated blood also. Principal Dr. Reena Talwar congratulated all team incharges Mrs. Sonika Gupta, Mrs. Jyoti Saini, Mrs. Sangeeta Malhotra, Dr. Anjna Malhotra, Mrs. Sunita Verma, NSS Programme officers, Dr. Sushma Gupta, Dr. Deepak Jyoti and other staff members and students of the college on this achievement.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Participation in various competitions

*(Signature)*  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382    ✉️ [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)





# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਦਾ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ

ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਖੁੰਮਟ, ਦੀਨਾਨਗਰ

ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਆਰੀਆ ਮਹਿਲਾ ਕਾਲਜ ਦੀਨਾਨਗਰ ਦੇ ਐਨਐਸਐਸ ਵਿਭਾਗ, ਰੈਡ ਰੀਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਏਕ ਭਾਰਤ ਸ਼੍ਰੇਣੀ ਭਾਰਤ ਕਲੱਬ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਨੇ ਪੇਂਡਿਤ ਸੋਹਨ ਲਾਲ ਐਸਡੀ ਕਾਲਜ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵਿਖੇ ਰੈਡ ਰੀਬਨ ਕਲੱਬ ਅਤੇ ਯੂਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਕਲੱਬ ਗੁਰਦਾਸਪੁਰ ਵੱਲੋਂ ਕਰਵਾਏ ਗਏ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਦਿਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ।

ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੰਦਿਆ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਵਾਮੀ ਵਿਵੇਕਾਨੰਦ ਦਾ ਜੀਵਨ ਇਤਿਹਾਸ, ਖੂਨਦਾਨ, ਨਸ਼ੇ ਖਿਲਾਫ ਜਾਗਰੂਕਤਾ, ਐਚਆਈਵੀ, ਟੀਬੀ, ਆਮ ਗਿਆਨ ਅਤੇ ਚਲੰਤ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਪੋਸਟਰ ਮੈਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੀ ਬੀਏ ਚੋਥੇ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਸ਼ਾਇਨਾ ਨੇ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਕੋਲਾਜ ਮੈਕਿੰਗ ਵਿੱਚ ਐਮਐਸਐਸੀ ਚੋਥੇ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਦੂਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਜਦਕਿ ਸਲੋਗਨ ਰਾਈਟਿੰਗ ਵਿੱਚ



ਸ਼ਾਂਤੀ ਦੇਵੀ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਤੋਂ ਹੋਰ।

ਕਿਰਨਪ੍ਰੀਤ ਅਤੇ ਕੁਇਜ਼ ਮੁਕਾਬਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੀਐਸਐਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਫੋਵੋ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਸ਼ਰਨਦੀਪ ਤੇ ਬੀਐਸਐਸੀ ਮੈਡੀਕਲ ਚੋਥੇ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਅਦਿਤੀ ਤੀਜੇ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰਹੀਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਖੂਨਦਾਨ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਬੀਏ ਫੋਵੋ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਕਿਰਨਜੀਤ ਅਤੇ ਬੀਏ ਪਹਿਲੇ ਸਮੇਸਟਰ ਦੀ ਹਰਕਿਰਨਜੀਤ ਨੇ ਖੂਨਦਾਨ

ਵੀ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਵਿਦਿਆਰਥਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਨ ਲਈ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਰੀਨਾ ਤਲਵਾਰ ਨੇ ਟੀਮ ਇੰਚਾਰਜ ਸੋਨਿਕਾ ਗੁਪਤਾ, ਜਿਚਿਤੀ ਸੈਣੀ, ਸੰਗੀਤਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਡਾ. ਐਸਨਾ ਮਲਹੋਤਰਾ, ਸੁਨੀਤਾ ਵਰਮਾ, ਐਨਐਸਐਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਆਫੀਸਰ, ਡਾ. ਸੁਸ਼ਮਾ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਡਾ. ਦੀਪਕ ਜੋਤੀ ਨੂੰ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ।

**ਪੰਜਾਬੀ ਜਾਗਰਣ** ਜਲੰਧਰ 20 ਫਰਵਰੀ 2023

### CELEBRATION OF 200TH BIRTH ANNIVERSARY OF "SWAMI DAYANAND SARASWATI" ON 16 FEBRUARY, 2023

Sanskrit department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar celebrated the 200th birth anniversary of "Swami Dayanand Saraswati" on 16 February, 2023. The event started with chanting of holy mantras. A tribute was given to Swami ji for his contribution to the society in multitudes of sectors like Education, Social Reform, Independence Struggle and especially Women Empowerment. Various competitions like recitation of hymns and speech competition were conducted and the students took active participation with great enthusiasm. While addressing students, Principal, Dr. Reena Talwar said that the whole life of Swamiji was dedicated in being a

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

social reformer and a propagator of Vedas. She added that in pursuit of knowledge, he left home and under the valuable guidance of his Guru Virjanand he became the Founder Acharya of Arya Samaj. Today all the women development that is taking place is due to the efforts of Swami ji. The stage was anchored by Dr. Dinesh, Department of Sanskrit.



गुरदासपुर भास्कर 21-02-2023

## शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में स्वामी दयानंद के जन्मोत्सव पर कार्यक्रम करवाया

भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज, दीनानगर के संस्कृत विभाग ने प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में स्वामी दयानंद सरस्वती के 200 वें जन्मोत्सव के उपलक्ष्य में कार्यक्रम करवाया। वेद मंत्रोच्चारण के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। छात्राओं ने स्वामी दयानंद सरस्वती की तरफ से शिक्षा, समाज सुधार, स्वतंत्रता संग्राम और विशेषकर महिला उत्थान के क्षेत्र में दिए गए योगदान का स्मरण करते हुए उन्हें अपने श्रद्धाभाव अर्पित किए। इस दौरान भजन गायन भाषण प्रतियोगिता भी करवाई गई। छात्राओं ने



मधुर भजन गायन कर सब को भक्ति रस से सराबोर कर दिया। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवार ने कहा कि स्वामी दयानंद का संपूर्ण जीवन समाज सुधार तथा वेदों के प्रचार प्रसार को समर्पित रहा और ज्ञान की खोज में अपना घर परिवार त्याग दिया। उन्होंने गुरु विरजानंद से प्राप्त ज्ञान को जन-मानस तक पहुंचाने के लिए आर्य समाज

की स्थापना की। आज भारतीय समाज में महिलाओं का जो विकास हो रहा है, वह स्वामी दयानंद सरस्वती की ही देन है। संस्कृत विभाग के डॉ. दिनेश ने कार्यक्रम का संचालन किया। इस मौके पर हितेश, डॉ. सुष्मा गुप्ता, डॉ. अंजना मल्होत्रा, संगीता मल्होत्रा, पूजा, शैलिका अग्रवाल भी मौजूद थे।

Birth anniversary of "Swami Dayanand Saraswati Ji

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

01875-220344, 221382 | [sdamcollegednn1968@gmail.com](mailto:sdamcollegednn1968@gmail.com)

[shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**FIELD TRIP TO RED RIBBON DE-ADDICTION TREATMENT AND REHABILITATION CENTRE, GURDASPUR ON 24TH FEBRUARY, 2023**

Psychology Dept. , RRC and Ek Bharat Shreshth Bharat club of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar organized a field trip to Red Ribbon De-addiction Treatment and Rehabilitation Centre, Gurdaspur on 24th February, 2023. Dr. Sonam Gupta, Asst.Prof. Psychology Department along with 55 students had an interactive session with all the inmates, where students asked about the causes, symptoms and the treatment process from them. Some patients also shared their recovery story and motivated students to spread awareness about addiction. Students also distributed fruits to all the inmates and the staff present there. Mr. Romesh Mahajan, National Awardee and Project Director, Red Cross Drug De-Addiction Centre, Gurdaspur welcomed the students and told about the treatment process and infrastructure of the centre. He also expressed his happiness on seeing active participation of the students. Dr. Gupta thanked Mr. Mahajan and his team for the fruitful event which will leave a deep impact on the students.



**ਪੰਜਾਬ ਕੇਸਰੀ** SAT, 25 FEBRUARY 2023  
EDITION: GURDASPUR KESARI, PAGE NO. 1

## छात्राओं ने किया रैडक्रॉस नशा छुड़ाओ केंद्र का दौरा

गुरदासपुर, 24 फरवरी (हैमंत): रैडक्रॉस नशा छुड़ाओ केंद्र का दौरा सांघि देवी आर्य महिला कॉलेज की साइकोलॉजी प्रोफेसर डॉ. सोनम ने अपने विभाग के बच्चों के साथ किया। तब से बच्चों को ज्ञान के साथ-साथ समझ में नशों के दुष्प्रभावों और नशों से बचने के लिए हर संभव प्रयत्न करते हुए सेंटर संबंधी जानकारी प्राप्त कर सके। इस अवसर पर 50 विद्यार्थियों ने सेंटर में आकर बच्चों के साथ बातचीत की और उनसे नशों से होने वाली परेशानी, उसके कारण और उपचार संबंधी जानकारी हासिल की। इस अवसर पर उन्होंने सेंटर में चल रहे कार्यों की प्रशंसा की और बच्चों को जागरूक बनाने का आग्रह किया।



रैडक्रॉस नशा छुड़ाओ केंद्र का दौरा दौरान छात्राएं।

छात्राओं के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए, साथ देने का भी अवसर मिला। इस अवसर पर लवली प्रोफेसरल युनिवर्सिटी की प्रम. प्र. साइकोलॉजी की छात्रा आर.पि. महाजन ने भी विद्यार्थियों को संबोधित किया और नशों के शारीरिक व मानसिक प्रभाव से अवगत करवाया। इस मौके पर लांचन धारण पाल सिंह, सतरपाल सिंह, बबली राज और ऑर्गनाइजर चांदल लोहन, भरत राम और अतुल उपाध्याय भी मौजूद थे।

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

### CELEBRATION OF NATIONAL SCIENCE DAY ON DATED 28TH FEBRUARY 2023

Science department & EBSB club of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar organized **Seminar and Various Competitions** to celebrate National Science day 2023 on dated 28th February 2023 catalyzed and supported by PSCST, NCSTC, DST , Govt. of India , under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. The **theme** for National Science day 2023 was '**Global Science for Global Wellbeing**'. Principal Dr. Reena Talwar welcomed the Resource Persons by presenting them potted plant. The function was started by Enlightening Vidya Jyoti by Resource Persons Dr. Paramjit Kaur, Asstt. Professor, Dept. of Physics, GNDU, Amritsar and Dr. Sandeep, Asstt. Professor, Sh. Guru Ram Das School of Planning , G.N.D.U. Amritsar.



**Resource Person    Resource Person    Enlightenment of Vidya Jyoti**  
**(Dr. Paramjit Kaur) (Dr. Sandeep)**

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Enlightenment of Vidya Jyoti

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



Resource Person: Dr. Paramjit Kaur, Asstt. Professor, Dept. of Physics, GNDU, Amritsar

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Resource Person: Dr. Sandeep, Asstt. Professor, Sh. Guru Ram Das School of Planning, GNDU, Amritsar**

In Declamation Contest: Sakshi salaria BSc medical 2<sup>nd</sup> Sem got first prize, Chahat BSc Biotech 4<sup>th</sup> Sem got second prize, Abhi Saini BSc non medical 4<sup>th</sup> Sem got third prize

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531



ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**GPS Map Camera**

**Dinanagar, Punjab, India**  
 4FMF+98J, Dinanagar - Mughala Rd, Chander Vihar,  
 Dinanagar, Punjab 143531, India  
 Lat 32.133091°  
 Long 75.473494°  
 28/02/23 10:32 AM GMT +05:30

Google

Judgement of Declamation contest

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)





ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**Declamation Contest**

In Poster Making Competition: Shayna B.A 4<sup>th</sup> Sem got first prize, Nupur BSc BT 4<sup>th</sup> Sem got second prize and Kiranpreet B.A 4<sup>th</sup> Sem got 3<sup>rd</sup> prize



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**Poster Making Competition**

In Slogan Writing Competition: Jaswinder B.A 4<sup>th</sup> Sem got first prize, kirti sainsi BSc. Med. 2<sup>nd</sup> Sem got 2<sup>nd</sup> prize, Priya B.A 4<sup>th</sup> Sem got 3<sup>rd</sup> prize.



**Slogan Writing Competition**

In Scientific Rangoli: Nisha B.Sc Non Med. 6<sup>th</sup> Sem and Geetanjali B.Sc C.S 6<sup>th</sup> Sem got first prize, Simran B.Sc Non Med. 6<sup>th</sup> Sem and Sukhmeet B.Sc Non Med. 6<sup>th</sup> Sem got second prize, Ramanpreet BSc BT 4<sup>th</sup> Sem and Sakshi BSc BT 4<sup>th</sup> Sem got third prize.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Judgement of Scientific Rangoli

Mrs. Sonika Gupta (Fine arts Dept.) Department contributed during NSD 2023 celebration by supervision and judgement of various competitions.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



### Tree Plantation

**Geranium, Dianthus, Begonia** tree saplings were planted in the college campus by Science Department

Principal Madam awarded prizes to the winners of competitions and honoured the Resource persons during the seminar by presenting them memento having insignia of the college.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Principal Madam awarding prizes to the winners of National Science day**

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



**Principal Madam awarding prizes to the winners of National Science day**

### **CELEBRATION OF "WORLD WATER DAY" ON 22<sup>ND</sup> MARCH 2023**

Science Department & " Ek Bharat Shreshth Bharat club " of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, celebrated World Water Day on 22<sup>nd</sup> March 2023. Principal Dr. Reena Talwar told that the main aim of this day celebration is to highlight the importance of water and inspire efforts to conserve it.

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

**Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade**

**College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)**

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

This year 2023 World Water Day theme was 'Accelerating the change to solve the water and sanitation crisis,' underlining the vital importance of taking decisive action to address the global water crisis. The World Water Day aims to bring attention to the global water crisis and the need to sustainably manage freshwater resources. Declamation contest was organized during this day, in which the students Pallavi, Manisha, Tanisha, Aarti, Diksha, Harman, Navpreet participated and they talked about water and sanitation crisis & need of conservation of water.



Pallavi

Manisha

Tanisha

Aarti

Diksha

Harman

Navpreet



Dr. Reena Talwar

Mrs.Sunita Verma

Dr. Sushma Gupta

Mrs.Parveen Saini

Ms. Priya Gupta

  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

(Principal)

Teachers from Science Department Mrs. Sunita Verma, Dr. Sushma Gupta, Mrs. Parveen Saini and Ms. Priya Gupta also talked about the importance of water and told that Water is essential for human health and well-being, energy and food production, healthy ecosystems, climate adaptation, poverty reduction, and more. They told that access to safe water, sanitation and hygiene is the most basic human need for health and well-being.

➤ **ORGANIZATION OF WORKSHOP BY SCIENCE DEPARTMENT ON DATED 04/04/2023**

Science department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under Ek Bharat Shreshtha Bharat mission, organised Workshop dated 04/04/2023 on the topics; 1. Radiation detectors and their applications 2. Heterocyclic compounds and their future prospects in organic chemistry. The Resource Persons were Dr. Rajesh Kumar (Associate Prof.) P.G department of Physics and Electronics, DAV College Amritsar and Dr. J. J. Mohindru (Associate Prof.) P.G Dept of Chemistry, DAV College Amritsar.

Dr. Rajesh Mahajan threw light upon Radiation detectors and their applications. He told that all of us knowingly or unknowingly being continuously exposed to various types of radiations. Many times we have to go through our body examination using X-ray, CT- scan, MRI scans etc. Everyone should be aware of radiation hazards and their detection through G.M. counter. He told that G.M.counter is a very common detector used to detect the presence of radiations in rock, minerals, soil, scrap, jewellery stones, contaminated environment and food items.

Dr. J. J. Mohindru threw light upon Heterocyclic Compounds and their future prospects in Organic Chemistry. He told that Heterocyclic compound is the class of cyclic organic compounds, those having at least one hetero

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

atom (i.e. atom other than carbon) in the cyclic ring system. They are frequently abundant in plants and animals and are very useful and essential for human life e.g., hormones, essential amino acids, hemoglobin, vitamins, and pigments. Heterocyclic Compounds have a wide range of applications in pharmaceuticals, Agrochemicals and Veterinary products also. Career Guidance Session was also organized on this day during which, Resource persons made the students aware about various Carrier opportunities of science courses doing post-graduation, teaching, working in industries etc.,

Principal Dr. Reena Talwar honored the Resource Persons by providing them mementos having insignia of the college.

#### ➤ CELEBRATION OF “EARTH DAY” ON DATED 22.4.2023

Science Department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under Ek Bharat Shreshtha Bharat Mission, under the able guidance of principal Dr. Reena Talwar, celebrated “Earth day “on dated 22.4.2023. The theme for Earth day 2023 was “Invest in Our Planet ” and Slogan for Earth day 2023 was "Give a break to a Mother Earth". Dr Reena Talwar told that Earth day is celebrated to raise awareness about environmental issues like global warming and the depletion of natural resources. The main aim to celebrate this day was to make the people aware about causes of pollution and various ways to control it & to maintain a clean and green environment.

During this day a Poster Making Competition was organized in which Jahanvi ( Arts student) got first prize, Arshdeep Kaur (commerce Student) second prize and Vanshika Agarwal (commerce Student) got third prize. The judges were Dr. Sonam Gupta , Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sonika Gupta and EBSB Nodal Officer Mrs.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Sunita Verma . Principal Dr. Reena Talwar motivated the students by awarding them prizes and medals and asked them to participate in such events enthusiastically.



*Reena Talwar*  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade  
College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



- **SEMINAR ON THE THE TOPICS: ANAEMIA AND ORAL HEALTH HYGIENE UNDER ANEMIA MUKT BHARAT ABHIYAN ON DATED 26. 4.2023**

Science, EBSB club and NSS department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar, organised a Seminar on dated 26. 4.2023 on the the topics: Anaemia

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

and Oral Health Hygiene. Dr. Kusum and Dr. Sukhwinder Kumar were Resource Persons from department of Health And Family Welfare, Punjab, CHC Singowal. Haemoglobin estimation camp was also organized during this day with the help of Pharmacist Smt. Nirmal and Lab technician Mr. Rashpal Singh. These events were organized under Anemia Mukta Bharat Abhiyan.

Principal Dr. Reena Talwar told that the Anemia Mukta Bharat (AMB) strategy was launched in 2018 to reduce prevalence of Anemia all over India. It is an initiative of the Ministry of Health and Family Welfare (MoHFW) & United Nations Children's Fund (UNICEF).

Dr. Kusum threw light upon various causes and cure of Anemia. She told that Anemia is caused by various nutritional and non-nutritional factors, the most prominent of which is iron deficiency. She stressed on three vital strategies i.e., promotion of regular consumption of foods rich in iron, provisions of iron and folate supplements in the form of tablets to the high risk groups, and identification and treatment of severely anemic cases. Dr. Sukhwinder Kumar told that Oral health is the condition of the mouth, teeth, and orofacial structures that enable individuals to perform essential functions such as speaking, breathing and eating. Various modifiable risk factors, such as food consumption rich in sugar, poor oral hygiene, tobacco and alcohol use, lead to oral disorders. He made the students aware about various tips and techniques on how to brush properly and also gave instructions about the usage of floss and mouthwash for oral hygiene. Principal Dr. Reena Talwar honoured the Resource persons by presenting them mementos having insignia of the college. During this day Dr. Sushma Gupta, Mrs. Sunita Verma, Dr. Anjna Malhotra, Mr. Mohit Agarwal, Mrs. Shalika Aggarwal, Ms. Sonam were also present.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## NEWS PAPER CLIPS

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)

📞 01875-220344, 221382 ✉️ sdamcollegednn1968@gmail.com

🌐 [shantidevicollege.org](http://shantidevicollege.org)



ESTD. 1968

ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## दैनिक सवेरा टाइम्स

असहज के समान की आँसू

प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ ने वक्ताओं को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया

# शांति देवी आर्य महिला कॉलेज में विभिन्न विषयों पर कार्यशाला का किया आयोजन

**सवेरा न्यून/राजीव, राजकुमार**  
दीनानगर, 7 अप्रैल : शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर में विज्ञान विभाग द्वारा श्रेष्ठ भारत अभियान के अंतर्गत विभिन्न विषयों पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। इस कार्यशाला में डॉ. राजेश कुमार एसोसिएट प्रोफेसर पीजी डिपार्टमेंट ऑफ फिजिकल एड इलेक्ट्रॉनिक्स जेएचजी कॉलेज अमृतसर और डॉक्टर जेजे महेंद्र एसोसिएट प्रोफेसर पीजी डिपार्टमेंट ऑफ केमिस्ट्री जेएचजी कॉलेज अमृतसर ने श्रेष्ठ भारत के तौर पर शिरकत की। राजेश महाजन ने रेडिएशन डिटेक्टर और उनके एप्लिकेशन पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि हम सभी जाने-अनजाने लगातार सरइ-तरह के रेडिएशन के संपर्क में आ रहे हैं, कई बार हमें एक्स-



वक्ताओं को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित करते प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़।

रे, सीटी स्कैन, एमआरआई स्कैन के माध्यम से अपने शरीर की जांच से गुजरना पड़ता है, सभी को रेडिएशन के खतरों और जीएम के माध्यम से उनकी पहचान के बारे में पता होना चाहिए। उन्होंने बताया कि जीएम काउंटर एक बहुत ही सामान्य डिटेक्टर है, जिसका उपयोग चट्टान, खनिज मिट्टी, स्क्रीन, आभूषण, पत्थर दूषित वातावरण और खाद्य पदार्थों में बनी विकिरण उपस्थिति का पता लगाने के लिए किया जाता है, डॉक्टर जेजे महेंद्र ने हेटरोसाइबिलिक कंपाउंड्स और ऑर्गेनिक केमिस्ट्री में उनके पब्लिशर प्रोजेक्ट पर प्रकाश डाला, उन्होंने बताया कि हेटरोसाइबिलिक कंपाउंड्स चक्रीय कार्बनिक योगीकों का वर्ग है, जिसमें चक्रीय वाले प्रणाली में कम से

कम एक हेटो परमाणु होता है, यह अक्सर पीथो और जानवरों में प्रचुर मात्रा में होता है, और मानव जीवन के लिए बहुत उपयोगी और आवश्यक होते हैं, जैसे हरमन आवश्यक अमीनो एसिड हेमोग्लोबिन विटामिन और पिगमेंट हेटरोसाइबिलिक योगीकों के फार्मास्यूटिकल्स, एग्रीकल्चरल और पशु चिकित्सा उद्योगों में भी व्यापक अनुप्रयोग हैं, इस दिन वैक्सियर गाइड सत्र का भी आयोजन किया गया। जिसमें श्रेष्ठ वक्ताओं ने छात्रों को पोस्ट प्रेजेंटेशन करने पढ़ाने तथा उद्योगों में काम करने आदि और विज्ञान पाठ्यक्रम के विभिन्न कैरियर अफसरों के बारे में जागरूक किया। अंत में प्रिंसिपल डा. रीना तलवाड़ द्वारा आयु, आयु, वक्ताओं को स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

## ‘डा. आंबेडकर के जीवन से शिक्षा ले युवा पीढ़ी’

संवाद सहयोगी, दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कालेज की एनसीसी कैडेट्स तथा एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब द्वारा प्रिंसिपल डा. रीना तलवार के निर्देशन में डा. भीमराव आंबेडकर का जन्मदिवस मनाया गया। एनसीसी कैडेटों ने कालेज की सभी छात्राओं और आसपास के लोगों को 'प्लास्टिक को न कहें और प्लास्टिक को दोबारा इस्तेमाल न करने का संदेश दिया।

कैडेटों ने प्लास्टिक की बोतलों से गमले बनाए और इस गतिविधि को भारतीय संविधान के निर्माता डा. बीआर आंबेडकर को समर्पित किया। एक भारत श्रेष्ठ भारत क्लब



कालेज में डा. बीआर अंबेडकर जयंती मनाते हुए कैडेट्स व स्टाफ। • सौ. कालेज

तथा एनसीसी के द्वारा डाक्टर भीमराव का जन्मदिवस मनाने के लिए भाषण प्रतियोगिता तथा पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। एनसीसी की एएनओ डा. अंजना मल्होत्रा ने कहा कि डाक्टर भीमराव आंबेडकर ने

संविधान का निर्माण कर समानता, स्वतंत्रता और प्रतिष्ठा के साथ जीने का अवसर प्रदान किया। प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने कहा कि बाबा साहेब वंचितों के मसीहा हैं और युवा पीढ़ी के लिए प्रेरणा हैं। युवा पीढ़ी को उनके जीवन से शिक्षा लेनी चाहिए।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

**दैनिक सवेरा**  
टाइम्स  
अंधेरे से उजाले की ओर...

## शांति देवी आर्य महिला कालेज में मनाया पृथ्वी दिवस



सवेरा न्यूज/राजीव/राजकुमार, दीनानगर, 24 अप्रैल : शांति देवी आर्य महिला कालेज दीनानगर में विज्ञान विभाग ने एक भारत श्रेष्ठ भारत मिशन के तहत प्रिंसिपल डा. रीना तलवार के कुशल मार्ग दर्शन में पृथ्वी दिवस मनाया। पृथ्वी दिवस 2023 का विषय था हमारे ग्रह में निवेश करें और पृथ्वी दिवस 2023 का नारा था धरती माता को विराम दें। प्रिंसिपल डा. रीना तलवार ने बताया कि पृथ्वी दिवस ग्लोबल वार्मिंग और प्रकृतिक संसाधनों की कमी जैसे पर्यावरणीय मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए मनाया जाता है, इस दिवस को मनाने का मुख्य उद्देश्य

लोगों को प्रदूषण के कारणों और इसे नियंत्रण करने व विभिन्न तरीकों के बारे में जागरूक करना था। इस दौरान पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता का आयोजन किया गया, जिसमें जानवी ने प्रथम, हर्षदीप कौर ने दूसरा तथा वंशिका अग्रवाल ने तीसरा पुरस्कार प्राप्त किया। डॉ. सोनम गुप्ता, डॉ. सुषमा गुप्ता, मैडम सोनीका गुप्ता, टीबीएसबी नोडल अधिकारी मैडम सुनीता वर्मा ने निर्णायक की भूमिका निभाई। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवार ने विद्यार्थियों को पुरस्कार देकर सम्मानित किया और कहा कि ऐसे आयोजनों में उत्साह से भाग लेना चाहिए।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)





# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 30-04-2023

## मौखिक स्वास्थ्य स्वच्छता विषय पर संगोष्ठी करवाई



भास्कर न्यूज़ | दीनानगर

शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के विज्ञान विभाग, ईबीएसबी क्लब और एनएसएस विभाग की ओर से एनीमिया मुक्त भारत अभियान के तहत प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में एनीमिया और मौखिक स्वास्थ्य स्वच्छता विषय पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया। इसमें स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग पंजाब की तरफ से कम्युनिटी हेल्थ सेंटर सिंगोवाल से डॉ. कुसुम और डॉ. सुखविंदर कुमार ने रिसोर्स पर्सन के रूप में शिरकत की। इस फार्मासिस्ट निर्मल और लैब टेक्नीशियन रघुपाल सिंह के सहयोग से

हीमोग्लोबिन एस्टीमेशन शिविर भी लगाया गया। डॉ. रीना तलवाड़ ने कहा कि पूरे भारत में एनीमिया की कमी को कम करने के लिए 2018 में 'एनीमिया मुक्त भारत' मुहिम को शुरू किया गया था। जो स्वास्थ्य व परिवार कल्याण मंत्रालय और संयुक्त राष्ट्र बाल कोष यूनिसेफ की एक पहल है। डॉ. कुसुम ने एनीमिया के विभिन्न कारणों और उपचार पर प्रकाश डालते हुए कहा कि एनीमिया विभिन्न पोषण और गैर-पोषण कारकों के कारण होता है। जिनमें से सबसे प्रमुख आयरन की कमी है। यहां डॉ. सुषमा गुप्ता, सुनीता वर्मा, डॉ. अंजना मल्होत्रा, मोहित अग्रवाल, शैलिका अग्रवाल, सोनम भी मौजूद रहीं।

### “World Environment Day” at SDAM College, Dinanagar dated 5th June, 2023

NSS Department of Shanti Devi Arya Mahila College, Dinanagar celebrated World Environment Day under the Mission life project and under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar on 5th June, 2023. NSS programme officers and volunteers did various activities to commemorate the world environment day. A tree plantation campaign was organised followed by the pledge to adopt the sustainable practices to save the

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

environment. The volunteers made impactful posters on the theme “Save Water Save Life“ and “Say No To Plastic“ to motivate the society to save the environment. Dr. Reena Talwar appreciated the efforts of NSS Department for organising such inspirational activities.

Our student Ms. Simran B. A 2<sup>nd</sup> Semester has given **speech in Telugu language** to celebrate the **Unity in Diversity** of our Nation and to maintain and strengthen the fabric of traditionally existing emotional bonds between the people of our Country, on birthday of Dr. Bhimrao Ambedkar, **U tube video link of which is also attached herewith.**

U tube video link : [https://youtu.be/rnVzfp50s\\_Q](https://youtu.be/rnVzfp50s_Q)

**World Environment Day:**



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



## छात्राओं ने जागरूकता मुहिम चलाई

संघट्ट सहयोगी दीनानगर : शांति देवी आर्य महिला कालेज में मिशन लाइफ के अर्धेन कालेज के प्रांगण में विश्व - पर्यावरण दिवस मनाने हेतु विभिन्न गतिविधियाँ करवाई गईं। एनएसएस विभाग के प्रोग्राम आफिसर तथा वालंटियर्स ने प्रिंसिपल डा. रीना तलवार की अध्यक्षता में कालेज पौधारोपण अभियान की शुरुआत की तथा इसे जारी रखने का वादा भी किया ताकि पर्यावरण को सुरक्षित किया जा सके।

कालेज की छात्राओं ने से नौ टू प्लास्टिक तथा सेव वाटर लाइफ विषयों पर आधारित पोस्टर बनाकर जागरूकता अभियान चलाया। डा. मीनू शर्मा ने विश्व पर्यावरण दिवस को मनाने हुए मंच संचालन किया तथा प्रिंसिपल, स्टाफ पर तथा वालंटियर्स को शुभकामनाएँ दी। डा. रीना तलवार ने छात्राओं को



शांति देवी आर्य महिला कालेज में पौधारोपण करते हुए स्टाफ सहस्र्यजी. कालेज प्रेरित करते हुए कहा कि हर वर्ष पाँच जून को दुनिया के तमाम देश पर्यावरण को बचाने के लिए इस दिन को मनाते हैं, क्योंकि मानव और प्रकृति का गहरा नाता है। प्रकृति यदि सुरक्षा नहीं खेगी तो मानव जीवन खतरे में पड़ जाएगा। इसी विषय पर आधारित मिशन लाइफ के अर्धेन पर्यावरण

की सुरक्षा विषय पर समर्थ शर्मा, सलाहकार, एमजीएनसीआरई, भारत सरकार के सहयोग से कालेज में आनलाइन वर्कशॉप का आयोजन भी किया गया। जिसमें छात्राओं ने बटु-चटुकर हिस्सा लिया। इस मौके पर सुनीता वर्मा, संगीता मल्लोत्रा, डा. दीपक ज्योति आदि उपस्थित थे।

\*\*\*\*\*

## “World's Blood Donation Day” Celebration at SDAM College, Dinanagar dated 14th June 2023

N.S.S department of Shanti Devi Arya Mahila College Dinanagar, under "Ek Bhart shreshtha Bharat Mission" celebrated "World's Blood donation day" on dated 14th June 2023, under the able guidance of Principal Dr. Reena Talwar. During this day a poster making competition was organised in which the students participated with great enthusiasm.

The main aim to celebrate this day was to make students aware about the discovery of the ABO blood group system by Karl Landsteiner and the importance of blood donation.

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



01875-220344, 221382



sdamcollegednn1968@gmail.com



shantidevicollege.org.



ओ इम्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968



**Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College**

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)

Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024

Dr. Reena Talwar threw light upon the theme of blood donation day 2023 :

“Give blood, give plasma, share life, share often.” she told that, the bond of blood is stronger than anything. Blood donation can give a life to someone , One bag of blood can bring back one from the dead. We should donate blood and save lives.

Student Ms. Simran B. A 2<sup>nd</sup> Semester has given **speech in Telugu language** to celebrate the **Unity in Diversity** of our Nation and to maintain and strengthen the fabric of traditionally existing emotional bonds between the people of our Country, on birthday of Dr. Bhimrao Ambedkar, U tube video link of which is also attached herewith.



  
 Principal  
 Shanti Devi Arya Mahila College  
 Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)



ओ ३म्

# SHANTI DEVI ARYA MAHILA COLLEGE

Dinanagar (Distt. Gurdaspur)-143531

ESTD. 1968

Affiliated to GNDU, Amritsar | A Multi-Faculty Post-Graduate Women College

Re-Accredited by NAAC with 'A' Grade

College with Potential for Excellence Status by UGC, Green Champion Award by MGNCRE (Govt. of India)



Ref. No. 6936.SD/GEN

Dated.25-06-2024



गुरदासपुर भास्कर 15-06-2023

## विद्यार्थियों ने पोस्टर बनाकर रक्तदान के लिए किया प्रेरित



पोस्टर के जरिए रक्तदान के लिए प्रेरित करती छात्राएँ।

दीनानगर | शांति देवी आर्य महिला कॉलेज दीनानगर के एनएसएस विभाग की ओर से एक भारत श्रेष्ठ भारत मिशन के तहत प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ की अध्यक्षता में विश्व रक्तदान दिवस मनाया गया। इस दौरान पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिता करवाई गई। जिसमें छात्राओं ने बड़े उत्साह के साथ भाग लेते हुए रक्तदान के महत्व का उजागर किया। प्रिंसिपल डॉ. रीना तलवाड़ ने रक्तदान दिवस 2023 की थीम

'खून दो, प्लाज्मा दो, जीवन बांटो, बार-बार बांटो' पर प्रकाश डालते हुए कहा कि इस दिन को मनाने का मुख्य उद्देश्य कार्ल लैंडस्टीनर द्वारा एबीओ रक्त समूह प्रणाली की खोज और रक्तदान के महत्व के बारे में जागरूक करना है। उन्होंने कहा कि खून का बंधन दुनिया के सबसे ज्यादा मजबूत बंधन है। हमारा दान किया रक्त किसी को जीवन दे सकता है। हमें रक्तदान कर जीवन बचाने के लिए आगे आना चाहिए।

  
Principal  
Shanti Devi Arya Mahila College  
Dinanagar (GSP.)